

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 65

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

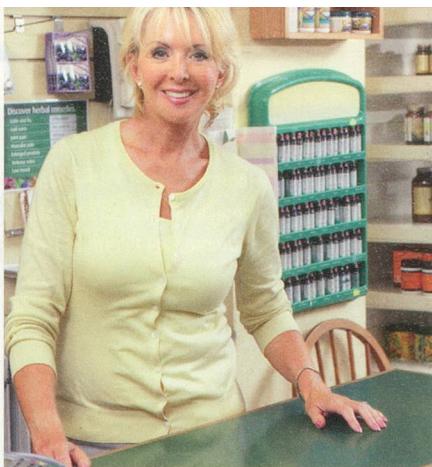
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# FICHES PRATIQUES



Photos: studiogi, Alexey Boldin, Monkey Business Images, cymodub, Corinne Cuendet et Robert Kneschke

## SOMMAIRE

### MULTIMÉDIA

Applications santé, notre sélection 44

### VOTRE ARGENT

Prévoyance, le projet du Conseil fédéral 45

### VÉTÉRINAIRE

*Médor* s'enfuit au moindre bruit 47

### LA RECETTE D'ANNICK

Tourte façon niçoise aux blettes et aux olives noires 48

### PRO SENECTUTE

Et pourquoi ne pas apprendre l'aquarelle? 50

### SEXUALITÉ

J'ai envie de retrouver un compagnon 52

### TOUTES LES FICHES PRATIQUES

sur [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)  
rubrique Magazine



### VOUS AVEZ UNE QUESTION?

Si votre intervention est retenue, nos spécialistes répondront dans les fiches pratiques

→ [fichespratiques@generations-plus.ch](mailto:fichespratiques@generations-plus.ch)  
**Générations Plus**  
Rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne