

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 65

**Artikel:** "Mon secret, vivra dans la joie!"  
**Autor:** Bernier, Martine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831014>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Mon secret, vivre dans la joie!»

**Les talents de guérisseuse de Louissette Mantillèri sont plébiscités dans toute l'Europe. Mais rares sont ceux qui connaissent son parcours. Elle a rempli sa vie avec trois verbes: soigner, transmettre et aider.**

**D**ans la pièce qui lui sert de bureau, au cœur de son appartement de La Tour-de-Peilz (VD), le téléphone de Louissette Mantillèri sonne sans discontinuer. Très concentrée, cette petite femme chaleureuse qui avoue 90 printemps et en fait vingt de moins n'interrompt pas sa tâche pour autant. C'est ainsi depuis 1976: les personnes qui appellent cette guérisseuse dont la réputation a largement franchi les frontières et les continents n'ignorent pas qu'ils doivent passer par l'étape répondeur. Ils savent aussi que son carnet de rendez-vous est

rempli jusqu'au mois de septembre 2015... mais qu'elle peut poser un diagnostic à distance, sur photo.

Se retrouver face à Louissette Mantillèri, dont le manuel de santé sorti en mai en est déjà à sa deuxième édition, est une expérience troublante. Rayonnante de bonté, elle explique que travailler pour les autres est la plus grande joie de sa vie. Une existence qui a plutôt mal commencé le 24 octobre 1924 entre Annecy et Genève. Onzième enfant d'une famille qui en comptera quatorze, elle vit avec sa mère, qui tient un hôtel thermal fonctionnant du-

rant une partie de l'année, et son père, peintre décorateur d'église. La petite Louissette est de santé fragile et cumule les maladies graves: «Durant des années et même à l'âge adulte, je n'ai jamais passé une année sans être alitée pendant au moins deux mois! Mon père est mort lorsque j'avais 8 ans. À partir de là, nous avons connu la misère extrême. Dans l'appartement où nous avons déménagé, il n'y avait ni électricité ni chauffage, ni de quoi manger, bien souvent. Mais cette période a été la plus riche de ma vie. J'ai appris beaucoup de choses. Nous nous aimions, nous ne nous plaignions pas.»

Depuis 1976, Louissette Mantillèri travaille sans relâche pour répondre à la forte demande de ses patients. Son carnet de rendez-vous est déjà plein jusqu'en septembre!

## Première vocation

À 15 ans, alors qu'elle travaille déjà depuis deux ans pour contribuer aux frais du ménage, Louissette entre en internat grâce à l'intervention de prêtres missionnaires. Son vœu est de devenir médecin. Mais là encore, ses problèmes de santé la rattrapent et la placent devant la réalité: elle n'est pas assez forte pour supporter le rythme imposé par ses études. Elle bifurque donc vers l'enseignement, se forme à l'Ecole Normale et commence une carrière d'institutrice qui durera 28 ans. Célibataire, elle adore les enfants. Dans ses classes, elle instaure un système de république avec des élections pour nommer l'élève président, son secrétaire et ses bras droits. Tous apprennent

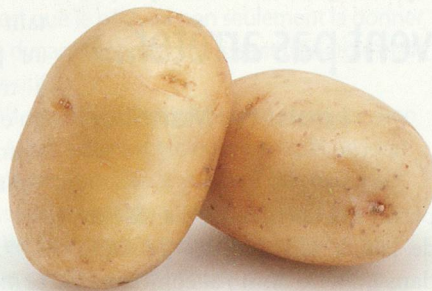


Wolodja Jentsch

**CONTRE LA FATIGUE GÉNÉRALE** battre un jaune d'œuf dans du malaga (vin doux) ou du lait et boire. Vous pouvez aussi boire du jus d'aubépine ou de millepertuis (1 cuillère à café 3 fois par jour) ou manger le matin une banane écrasée avec 2 cuillères à café de miel et 1 cuillère à café de crème fraîche.



**ANGINE:** cuire deux pommes de terre moyennes. Lorsqu'elles sont cuites à point, les mettre dans un torchon et appliquer sur la gorge. Laisser tant que le cataplasme est chaud et renouveler si nécessaire.



**FIÈVRE** faire des «bottes de vinaigre» et les mettre aux pieds. Entourer d'un plastique. Vous pouvez aussi boire de l'infusion de tisane de thym, de fleurs de tilleul et de camomille. (10 gr de chaque à laisser infuser 5 minutes dans la valeur d'une tasse d'eau).

## Le top cinq des recettes de Louissette

**ANXIÉTÉ:** mettre 25 g de feuilles de basilic dans un demi-litre d'eau. Faire frémir 10 minutes. Laisser refroidir. Passer la préparation et boire le tout dans la journée.



**RHUMATISMES** mettre dans une bouteille en proportions égales de l'eau, de l'huile d'olive et de l'essence de térébenthine rectifiée. Bien secouer le flacon avant de frictionner les parties douloureuses plusieurs fois par jour.



le sens de l'entraide ainsi que des responsabilités et aiment tellement leur vie à l'école qu'ils renâclent à la quitter en fin de journée. «Un jour, j'ai eu la visite de treize inspecteurs qui sont venus découvrir notre mode de fonctionnement, explique l'ancienne enseignante. Puis, lorsque les mathématiques modernes sont apparues, j'ai suivi des cours avec Nicole Picard qui était à la base de la méthode. J'ai finalement été nommée inspectrice puis conseillère pédagogique internationale. Je formais des enseignants sur la France, la Suisse romande, la Belgique et le Maroc.» Dans la foulée, elle écrit un premier livre: *La pédagogie du bonheur*. Sa vie est bien remplie, mais elle continue

à tomber malade très régulièrement. Tuberculose, pneumonie, dépression... elle expérimente contre songré un impressionnant panel d'affections.

### La deuxième vie de Louissette

«Ça a duré jusqu'en 1976, se souvient-elle. Mon père avait été formé à la radiesthésie par l'abbé Mermet, qui était l'un des précurseurs en la matière. Et j'avais moi aussi étudié le même sujet et la naturopathie. Je me suis installée à La Tour-de-Peilz, et une radiesthésiste que je consultais m'a un jour dit que j'avais un magnétisme au-dessus de la moyenne qu'il fallait mettre au service des malades. Il a fallu que je survive

à un grave accident de voiture, à une hémorragie cérébrale et à un cancer du foie pour que je me décide à bouleverser ma vie. Je me suis dit que le Seigneur m'avait fait un don que je n'utilisais pas pour les autres... et il fallait que cela change. Je n'ai fait aucune publicité. J'ai accepté de recevoir une première personne... et cela n'a plus arrêté.»

La méthode de Louissette Mantillèri est simple et commence toujours par une prière. Chaque patient s'installe face à elle à son bureau et pose sa main droite sur un support couvert de plaques de différents métaux. Elle place la sienne sur celle de la personne tandis que, de l'autre, elle promène son pendule sur

une longue liste de symptômes et d'indications. Au terme de cet examen qui dure environ une heure, elle peut expliquer de quoi souffre son interlocuteur et lui proposer des recettes

Je leur dis toujours, si elles sont en chimiothérapie, par exemple, qu'elles ne doivent pas arrêter, mais qu'elles peuvent commencer mon traitement en même temps. J'ai d'ailleurs quelques médecins

tients et donne des cours. Entre-deux, elle continue à étudier et répond aux innombrables sollicitations qui lui arrivent de partout dans le monde, par courrier ou par téléphone. Elle demande 45 francs par séance d'une heure et tout ce qu'elle reçoit en surplus est reversé aux Missions de Saint François de Sales auxquelles elle est très dévouée. Pas question de retraite pour elle: elle poursuivra tant qu'elle le pourra. Précisant au passage que, depuis qu'elle a trouvé sa vocation réelle et qu'elle a appris que la joie est la source du bonheur, elle n'a plus jamais été malade!

Martine Bernier

Le manuel de santé de  
Louisette Mantillèri  
– Les savoirs d'une  
guérisseuse. Editions  
Favre. Prix indicatif:  
29 francs.



Je leur dis toujours, si elles sont en chimiothérapie, par exemple, qu'elles ne doivent pas arrêter...»

Louisette Mantillèri

naturelles dont certaines, comme les solutions d'argent ou d'or colloïdaux, sont préparées par ses soins. Depuis plus de trente ans d'activité, les résultats ne se démentent pas: «J'ai chaque jour des personnes très gravement malades qui s'adressent à moi.

parmi ma clientèle. Et j'ai décidé de laisser mes recettes de santé dans un livre dont j'ai commencé le deuxième tome.»

A 90 ans, l'emploi du temps de la guérisseuse est impressionnant. En alternance, une semaine sur deux, elle accueille ses pa-

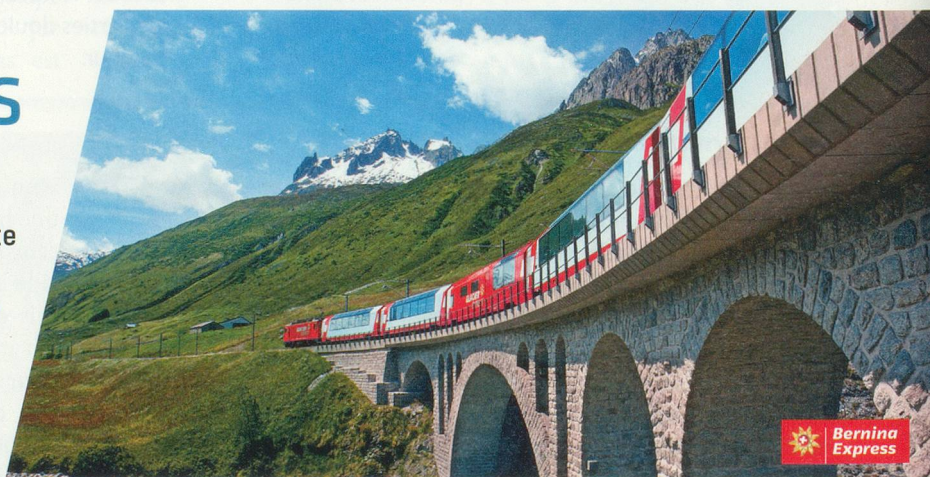
PUB

AVRIL-MAI-JUIN 2015

railtour

## BERNINA EXPRESS

Un voyage qui vous fera découvrir la transversale ferroviaire la plus haute de Suisse et un site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO: les Chemins de fer rhétiques dans les paysages de l'Albula et de la Bernina.



### 1<sup>er</sup> jour: Domicile-Coire

Voyage en train de votre domicile à Coire. Dîner (menu 3 plats des Grisons, hors boissons) et nuitée au Romantik Hotel Stern\*\*\*.

### 2<sup>ème</sup> jour: Coire-Tirano-Lugano

Petit déjeuner à l'hôtel et remise des chambres. Le matin, voyage de Coire à Tirano à bord du Bernina Express en 1<sup>ère</sup> classe. Vers midi, arrivée à Tirano et déjeuner au restaurant de l'hôtel Bernina (menu 3 plats, hors boissons). Dans l'après-midi, départ du bus pour Lugano. Dîner (menu 3 plats, hors boissons) et nuitée à l'hôtel Continental Park\*\*\* à Lugano.

### 3<sup>ème</sup> jour: Lugano-domicile

Petit déjeuner à l'hôtel et remise des chambres. Voyage de Lugano à votre domicile.

### Dates de séjour \*

10-12.4., 17-19.4., 24-26.4., 1-3.5., 8-10.5., 15-17.5., 29-31.5., 5-7.6., 12-14.6.15

\*10 places disponibles par date

### Prestations non comprises

- » Assurance annulation et assistance (CHF 39.- par personne)
- » Dépenses personnelles

### Prix par personne en CHF

En chambre double	485.-
Suppl. chambre individuelle	+ 50.-
Suppl. sans abonnement	
demi-tarif	+119.-
Réduction avec abo. général	-140.-
Supplément 1 <sup>ère</sup> classe sur demande	

### COMPRIS DANS LE PRIX PAR PERSONNE

- » Aller-retour en train 2<sup>e</sup> classe, au départ de toute gare suisse avec abonnement demi-tarif
- » Trajet de Coire à Tirano avec le Bernina Express en 1<sup>ère</sup> classe
- » Trajet de Tirano à Lugano en bus spécial des chemins de fer rhétiques via la Valteline et le lac de Côme
- » Réservation des places assises dans le Bernina Express et le bus
- » 1 nuit en chambre double au Romantik Hotel Stern\*\*\* à Coire, dîner et petit déjeuner inclus
- » 1 nuit en chambre double à l'hôtel Continental Park\*\*\* à Lugano, dîner et petit déjeuner inclus
- » Repas de midi au restaurant de l'hôtel Bernina à Tirano
- » Documentation de voyage
- » Services et taxes

Les conditions de contrat et de voyage «Voyages spéciaux» sont applicables.  
Frais d'annulation: 30% dès confirmation et jusqu'à J-92 jours, 50% de J-91 à J-46, 80% de J-45 à J-31, 100% dès J-30.

Renseignements et inscriptions:

railtour suisse, département des voyages spéciaux, Postfach 100, CH-7000 Fribourg, tél. 026 415 15 00, fax 026 415 15 01, email: info@railtour.ch