

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 65  
  
**Rubrik:** Sur le web : generations-plus.ch

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pratique, la vidéo!

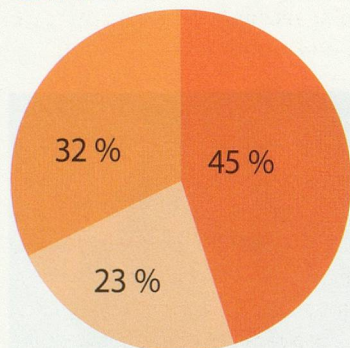
**A**près les fêtes, la vidéo du massage anti-cernes publiée sur notre site internet en a réjoui plus d'un. Daniel Penseyres, finaliste du grand casting 2014, fait partie de ceux qui ont découvert le massage sur notre page Facebook. D'autres vidéos pratiques sont à venir...

## Le Forum est à vous

**S**i vous vous posez une question, il se peut que d'autres se la posent aussi! N'hésitez donc pas à partager vos interrogations, mais aussi vos réactions et vos souhaits sur notre page Forum. Cet espace de discussion est le vôtre, il y aura toujours quelqu'un pour vous répondre!

## Le sondage du mois

**C**raignez-vous des attentats en Suisse?



- Oui, personne n'est à l'abri
- Oui, mais moins qu'en France
- Non, c'est très peu probable

**POUR UNE QUESTION**  
support@generations-plus.ch

**POUR LA COMMUNAUTÉ**  
communitymanager@  
generations-plus.ch



## Des activités pour tous les goûts!

**D**e semaine en semaine, notre plateforme voit apparaître des propositions d'activités toujours plus variées. De l'art, de la culture, du sport, de la détente et même l'exploration d'univers généralement fermés au public... Rien n'arrête nos internautes qui rivalisent d'idées pour sortir et se rencontrer! En janvier, une vingtaine de personnes ont notamment répondu présentes à l'invitation de Vanille Simone, pour un plongeon au cœur de l'actualité dans les studios de la RTS à Lausanne. Du côté de Rolle, les plus créatifs se sont

même initiés au dessin anti-stress à travers un atelier de Zentangle, une nouvelle technique tout droit venue des Etats-Unis. Et vous, par quoi vous laisseriez-vous tenter? Si vous ne faites pas encore partie de notre communauté en ligne, il est toujours temps de nous rejoindre. Le mois de février vous réserve de nouvelles sorties inédites. La visite d'un centre de tri postal et l'exposition spéciale *Détox* à l'Alimentarium de Vevey sont d'ores et déjà au programme. Rendez-vous sur notre plate-forme [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch) pour prendre part aux réjouissances ou lancer votre propre activité.



**Rejoignez notre plateforme  
communautaire sur  
[www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)!**