

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 64

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Anker Hodler Vallotton...



Chefs-d'œuvre de la Fondation, pour l'art, la culture et l'histoire
En collaboration avec le Musée des Beaux-Arts de Berne

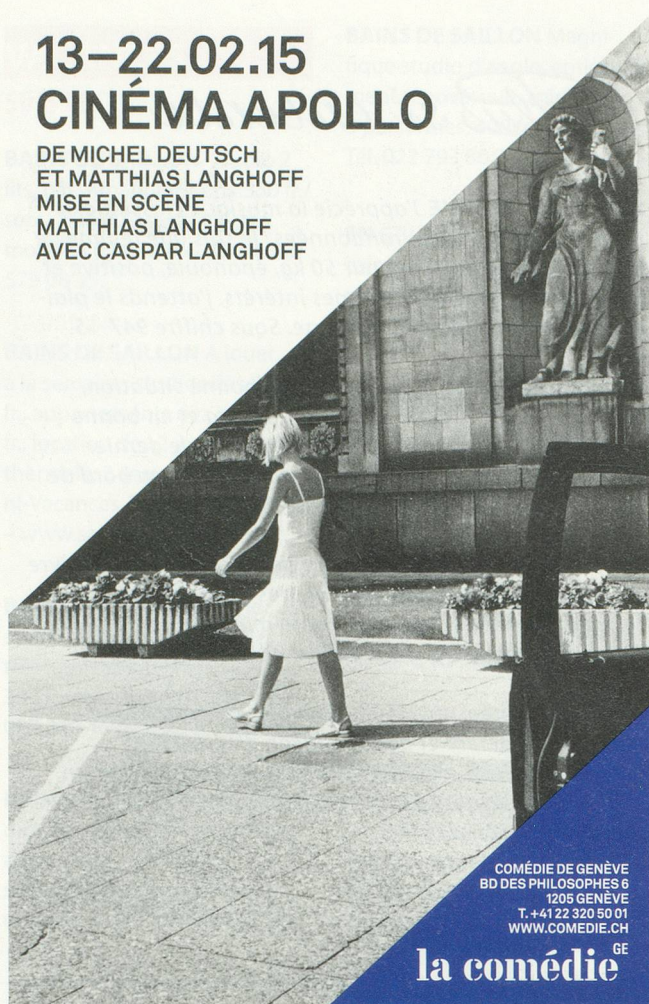
Fondation Pierre Gianadda

Martigny

Du 5 décembre 2014 au 14 juin 2015
Tous les jours de 10 h à 18 h

13-22.02.15 CINÉMA APOLLO

DE MICHEL DEUTSCH
ET MATTHIAS LANGHOFF
MISE EN SCÈNE
MATTHIAS LANGHOFF
AVEC CASPAR LANGHOFF



COMÉDIE DE GENÈVE
BD DES PHILOSOPHES 6
1205 GENÈVE
T. +41 22 320 50 01
WWW.COMEDIE.CH

la comédie

TANGO Pasión

MARS 2015

GENEVE

Vendredi **13** / Samedi **14** mars

Théâtre du Léman
20h00 / 15h00 & 20h00

ST-MAURICE

Dimanche **15** mars

Gde Salle du Martolet 17h00

Prix : **79 fr. / 69 fr. / 59 fr.**

Offre abonné : - 10 fr. / billet

Les tarifs réduits sont réservés à nos abonnés. Pour les non-abonnés, les tarifs usuels seront appliqués. Offre valable dans la limite des places disponibles dans chaque catégorie.

Bulletin de commande

(à découper et à renvoyer à **Générations Plus**,
rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne)

Je commande (en tant que) : ☐ Abonné ☐ Non-abonné

Lieu..... Heure

Nbre de billets(s) :

Catégorie de prix (avant réd.) :

Nom / Prénom / Adresse

.....

.....

.....

.....

Téléphone.....

270 billets offerts

Equilibre- Nuithonie

10 billets pour
TA MAIN

Jeudi 15 janvier à 20 h.

Dans un univers postapocalyptique, trois solitaires se croisent, s'opposent et s'attachent au cœur d'une forêt d'hévéas.

10 billets pour
CASSE-NOISETTE

Mercredi 21 janvier à 20 h.

Le *Casse-Noisette* présenté ici propose une version efficace de ce conte pour enfants mis en musique par Tchaïkovski.

10 billets pour
ORCHESTRE DE CHAMBRE FRIBOURGEOIS

Samedi 31 janvier à 20 h.

Après 5 ans d'existence, plus de 130 apparitions publiques, l'OCF continue à enchanter les mélomanes de toute la Suisse romande.

10 billets pour
LA FACE CACHÉE DE LA LUNE

Samedi 7 février à 20 h.

Ce spectacle concert est un hommage à l'album mythique des Pink Floyd, *The Dark Side of the Moon*, sorti en 1973.

10 billets pour
CABARET

Samedi 14 février à 20 h.

Voici renaître sous nos yeux le sulfureux Kit Kat Club, haut lieu des folles nuits berlinoises pendant la montée du nazisme.

Comédie de Genève

10 billets pour
CINÉMA APPOLLO

Du 13 au 18 février

Le foyer d'un cinéma... C'est la dernière séance. Une jeune femme, des écouteurs sur les oreilles, est assise derrière un bar.

Théâtre du Léman

14 billets pour
CELTIC LEGENDS

Samedi 15 février à 20 h.

Cet hommage à la culture irlandaise est renouvelé en permanence.

Fribourg

Temple du bas

6 billets pour
CELTIC LEGENDS

Cet hommage à la culture irlandaise est renouvelé en permanence.

Théâtre du Crochetan

20 billets pour
LUX ET GLORY

Lux est un dialogue entre la vie et la mort sur la musique de Gabriel Fauré. *Glory* montre les corps des danseurs s'entremêler.

Fondation Pierre Gianadda

50 billets pour
ANKER, HODLER, VALLOTTON... jusqu'au 14 juin 2015
150 œuvres d'artistes emblématiques de la Suisse.

Pour s'amuser en luge

15 bons pour
UNE LOCATION DE LUGE

au Moléson

10 montées pour
LE TÉLÉSIÈGE VIOL-MAZOTS

Les Diablerets

5 forfaits pour
LA PISTE DE LUGE

La Tzoumaz (VS)

10 forfaits pour
LA PISTE DE LUGE

Buttes-La Robella (Ne)

20 forfaits pour
LA PISTE DE LUGE

Mauborget (VD)

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Généralisations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

SUR INTERNET: www.generations-plus.ch et cliquez sur l'onglet *participer*.

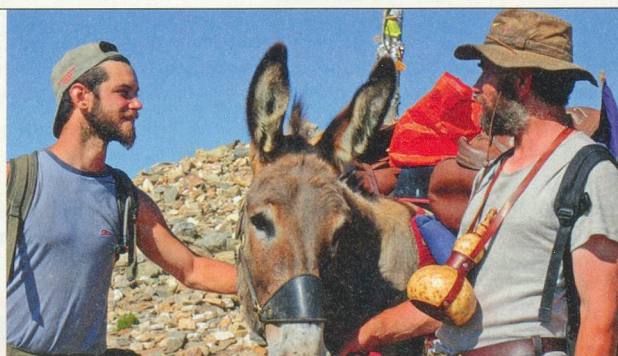
EXPLORATION DU MONDE

30 x 2 billets pour le film
SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

du 24 février au 10 mars

A faire valoir dans 13 villes vaudoises et valaisannes

Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



Découverte de la Norvège

Du 12 septembre au 22 septembre 2015

«La plus belle croisière au monde»

Organisé par *Général Plus* et son partenaire *Kontiki*, ce voyage constitue une visite approfondie de la Norvège. Après Oslo, vous rejoignez Bergen par l'un des plus beaux trajets ferroviaires au monde. Le jour suivant, vous embarquez sur un bateau de la compagnie Hurtigruten pour 2300 km de parcours tout au long d'un littoral exceptionnel.



SAMEDI 12 SEPTEMBRE Vol pour Oslo. Nuitée.

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE Tour de ville guidé. Repas du soir dans le quartier d'Akerbrygge.

LUNDI 14 SEPTEMBRE Vous embarquez sur le train de Bergen, l'un des plus beaux parcours ferroviaires du monde. Repas du soir au Mont Fløyen avec trajet aller/retour en funiculaire, pour bénéficier d'une vue panoramique sur Bergen et ses environs.

MARDI 15 SEPTEMBRE Tour de ville guidé en bus. Après-midi

libre, puis transfert au terminal Hurtigruten et embarquement à bord du *MS Kong Harald*, qui largue les amarres à 20 h.

MERCREDI 16 SEPTEMBRE La ville de style Art nouveau d'Ålesund représente la première escale importante de votre croisière. Excursions en option possibles, moyennant un supplément.

JEUDI 17 SEPTEMBRE Trondheim: vous pourrez apprécier la cathédrale Nidaros, le plus grand édifice gothique de Norvège. De nombreux rois y ont été couronnés. A la mi-journée, le bateau continue sa

route à travers des milliers d'îlots rocheux.

VENDREDI 18 SEPTEMBRE Vous franchissez le mythique cercle polaire, qui est symbolisé par un globe terrestre posé sur un îlot rocheux. En début de soirée, vous atteignez les îles Lofoten et leur impressionnant relief granitique.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE Aux portes du Grand Nord, la cathédrale des mers arctiques de Tromsø est connue dans le monde entier pour son architecture moderne et originale, ainsi que pour son immense vitrail aux couleurs vives.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE Le *MS Kong Harald* atteint Honningsvåg vers la mi-journée. C'est l'occasion d'entreprendre une excursion en bus jusqu'au Cap Nord, l'extrémité septentrionale d'Europe continentale.

LUNDI 21 SEPTEMBRE Votre croisière s'achève à Kirkenes. Excursion en bus à la frontière russe. Puis repas du soir au parc à rennes de Gabba. Nuitée à l'hôtel à Kirkenes.

MARDI 22 SEPTEMBRE Transfert à l'aéroport et vol retour pour Genève via Oslo et Copenhague.

NOS PRESTATIONS

- Taxes d'aéroport et de sécurité (280 fr.)
- Hébergement à l'hôtel à Oslo, Bergen et Kirkenes

- Excursions et repas mentionnés dans le programme
- Croisière de Bergen à Kirkenes en pension complète

- Les transferts locaux
- Vols SAS Genève-Oslo/Kirkenes-Genève via Copenhague

NE SONT PAS INCLUS

- Assurance annulation – rapatriement
- Boissons

- Repas non mentionnés dans le programme
- Réservation d'un numéro de cabine fixe à bord de l'Hurtigruten (120 fr. -)

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en cabine double (cat. N)	dès 4625 fr.
Prix non-abonné	dès 4825 fr.
Supplément cabine individuelle	dès 1205 fr.
Excursions en option possibles, moyennant un supplément.	

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

De Pékin à Moscou

du 19 septembre au 4 octobre 2015

Le Transsibérien, le tsar des trains

Vous en rêvez? N'hésitez pas et montez avec *Générations Plus* et son partenaire *Kontiki* dans ce train de légende pour un périple inoubliable. L'aventure vous attend.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE Vol de nuit de Genève à Pékin via Zurich.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE Arrivée à Pékin. L'après-midi, vous découvrirez la capitale chinoise pendant un tour de ville complet.

LUNDI 21 SEPTEMBRE Excursion d'une journée à la Grande Muraille de Chine. Sur le chemin, vous visiterez les tombes des empereurs Ming. Le soir, vous dégusterez le canard laqué.

MARDI 22 SEPTEMBRE Cours de Tai-Chi. Puis tour en rickshaw dans les hutongs, visite de la Cité Interdite. Le soir, départ pour la Mongolie à bord du train spécial chinois. Nuit à bord du train.

MERCREDI 23 SEPTEMBRE A la frontière sino-mongole, vous monterez dans l'«Or des Tsars.» Le train traversera ensuite le désert de Gobi et les steppes de Mongolie.

JEUDI 24 SEPTEMBRE Arrivée à la capitale mongole Oulan Bator. Tour de ville, puis nuit sous yourte.

VENDREDI 25 SEPTEMBRE Vous dégusterez «l'agneau dans la laitière» ou le Kumys, du lait de jument fermenté. Retour à Oulan Bator et départ pour la Sibérie.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE Après avoir franchi la frontière russe, le train passera dans la vallée de Selenga pour atteindre Oulan Oudé. Visite de la ville.

NOS PRESTATIONS

- Trajets ferroviaires
- Vols de ligne avec SWISS
- Guide francophone séparé dès 20 personnes
- Guides locaux francophones
- Transferts et trajets en bus
- Excursions et visites

NE SONT PAS INCLUS

- Frais de visa
- Pourboires

- Repas selon programme
- Dégustation de vodka avec snacks
- Portages des bagages à toutes les gares
- Médecin à bord (de la frontière chinoise à Moscou)
- Nuits d'hôtel et 1 nuit en yourte

- Assurance annulation-rapatriement



DIMANCHE 27 SEPTEMBRE Le lac Baïkal, la plus grande réserve d'eau douce du monde. Votre train passera par de nombreux ponts, viaducs et de petits tunnels. Vous pourrez profiter de toute la beauté du lac lors de deux longs arrêts photos. Petite promenade en bateau. Par temps clément, le dîner sera servi sous forme de pique-nique. En soirée, continuation vers Irkoutsk.

LUNDI 28 SEPTEMBRE Irkoutsk, capitale de la Sibérie de l'Est. Tour de ville. Repas de midi dans une famille. L'après-midi, le musée en plein air «vivre et travailler en ancienne Sibérie».

MARDI 29 SEPTEMBRE Votre train vous emmènera à travers les paysages de montagnes variés de la Sibérie de l'Est. A bord, exposés sur l'histoire et la géographie du pays. Dégustation de caviar rouge et vodka.

MERCREDI 30 SEPTEMBRE Novosibirsk, le cœur de la Sibérie, où vous serez accueillis selon la tradition avec du pain et du sel. Tour de ville.

JEUDI 1^{er} OCTOBRE Ekaterinbourg, la capitale de l'Oural fondée en 1723 par Pierre le Grand. Vous partirez alors sur les traces de la dernière famille des tsars qui fût assassinée ici en 1918.

MARDI 2 OCTOBRE Kazan, l'ancienne capitale des Tatars au bord de la Volga. Tour de ville. Vous visiterez entre autres le Kremlin qui abrite de nombreux témoignages de l'histoire agitée des relations entre Tatars, Cosaques et Russes. Dîner d'adieu dans votre wagon-restaurant.

MERCREDI 3 OCTOBRE Arrivée à Moscou. L'après-midi, vous visiterez le Kremlin avec ses cathédrales magnifiques.

JEUDI 4 OCTOBRE Tour de ville puis transfert à l'aéroport et vol direct pour Genève.

NOTRE OFFRE

Prix par abonné chambre double
dès 6890 fr.
Prix non-abonné 7090 fr.
Supplément chambre individuelle
dès 635 fr.

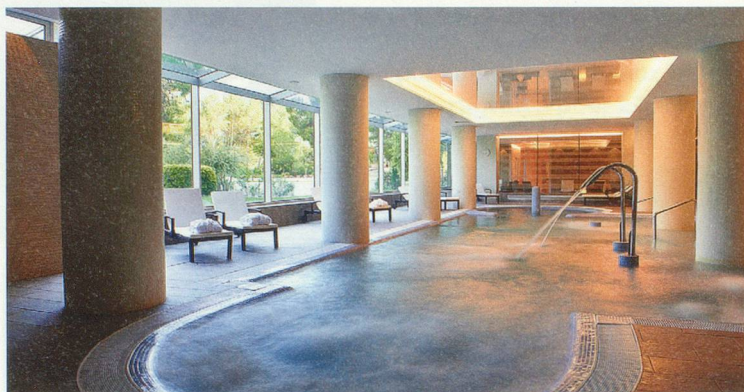
Programme complet
sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

Détente et remise en forme

Du 19 au 26 avril 2015

Majorque **vous attend**



Quoi de mieux pour se requinquer après l'hiver qu'un séjour dans cette île au climat si agréable? *Générations Plus* et son partenaire *Destinations Santé* vous invitent également à découvrir les bienfaits d'une cure de thalassothérapie afin de repartir du bon pied en 2015.

DIMANCHE 19 AVRIL Vol depuis Genève dans l'après-midi. Transfert à votre hôtel Eurotel Punta Rotja 4* à Costa De Los Pinos.

LUNDI 20 AVRIL Demi-journée de soins au Centre Michel Ambrosi et temps libre à l'hôtel. Petit déjeuner et dîner au restaurant principal de l'hôtel, situé face à la mer au milieu d'une pinède, dans l'une des zones les plus préservées et verdoyantes de l'île.

MARDI 21 AVRIL Demi-journée de soins au Centre Michel Ambrosi, intégré à l'hôtel sur une surface de 1000 m². Une équipe de professionnels attentionnés y dispense des soins de thalassothérapie classiques: bains, jets, douches, enve-

loppements d'algues, massages, physiothérapie, pressothérapie et aquagym.

MERCREDI 22 AVRIL Demi-journée de soins et temps libre.

JEUDI 23 AVRIL Demi-journée de soins et temps libre.

VENREDI 24 AVRIL Après le petit déjeuner, départ pour la découverte de la ville de Palma et de ses environs.

SAMEDI 25 AVRIL Journée libre

DIMANCHE 26 AVRIL Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport de Palma. Et vol pour Genève. Arrivée à 20h30



NOS PRESTATIONS

- Vols de ligne directs SWISS
- Taxes d'aéroport et de sécurité
- Transferts aéroport/hôtel et retour
- 4 jours de cure «Anti- Stress» – 8 soins individuels + accès au parcours marin, au sauna & au hammam
- 7 nuits en chambre double et demi-pension
- Une Journée d'excursion à Palma
- Accompagnement Destinations Santé au départ de la Suisse (dès 15 pers.)

NE SONT PAS INCLUS

- Boissons, pourboires
- Assurance annulation et assistance 45 fr.
- Frais de dossier: 35 fr.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	dès 1595 fr.
Prix non-abonnés	1745 fr.
Suppl. chambre individuelle	295 fr.
Prix par personne, base minimum 15 personnes	

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

Du Danube bleu vers la mer Noire

13 au 23 juin 2015

Et vogue le navire!

Générations Plus et son partenaire CroisiEurope vous convient à un voyage au fil de l'eau, qui vous emmènera de Vienne jusqu'au delta du Danube en Roumanie. Une croisière inoubliable!



NOTRE OFFRE

Prix abonné dès	3295 fr. par personne
Non-abonné	3495 fr.
Supplément cabine individuelle	657 fr.



Dubai et Abu Dhabi

Du jeudi 5 au mardi 10 mars 2015 ou
Du jeudi 12 au mardi 17 novembre 2015

Les deux perles des Emirats

Générations Plus et son partenaire Destinations Dubaï vous invitent à vivre un voyage exclusif, placé sous le signe des contrastes: histoire et modernité, ville et désert...

NOTRE OFFRE

Prix par personne en chambre double	2490 fr.
Non-abonnés	2690 fr.
Supplément chambre individuelle	640 fr.
Minimum: 15 participants	

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Entre culture et saveurs Du 14 au 18 mai 2015



Istanbul la magnifique

Générations Plus et son partenaire L'atelier du voyage vous invitent à découvrir cette ville à nulle autre pareille. L'ancienne Byzance séduit le visiteur avec ses saveurs dont vous aurez plus qu'un avant-goût puisque vous participerez à un atelier cuisine lors de votre séjour.

NOTRE OFFRE

Prix abonné en chambre double	1590 fr.
Non-abonné	1790 fr.
Supplément chambre individuelle	260 fr.
Participation: minimum 14 personnes – maximum 20 personnes	

Equateur et Galápagos Du 12 au 27 mai 2015

Une balade inoubliable!



Générations Plus et son partenaire Tirawa, spécialiste du voyage marche et découverte, vous proposent un voyage exceptionnel, qui allie la beauté des sites et la découverte d'une faune préservée. Mieux encore: toute la partie croisière dans les îles se fera à bord d'un yacht confortable réservé au groupe.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double:	7 350 fr.
Prix non-abonnés:	7 550 fr.
Supplément chambre/cabine individuelle:	840 fr.

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch