Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2015)

Heft: 64

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

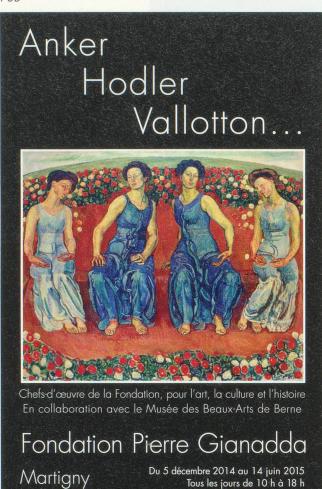
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

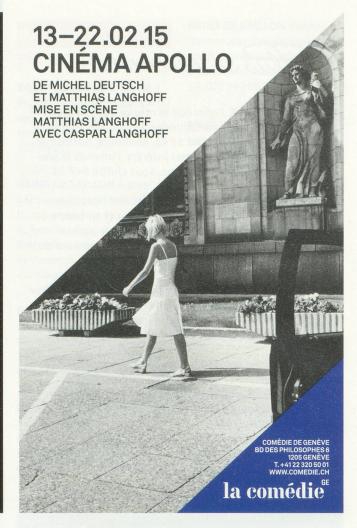
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch







Offre abonné: - 10 fr. / billet

Les tarifs réduits sont réservés à nos abonnés. Pour les non-abonnés, les tarifs usuels seront appliqués. Offre valable dans la limite des places disponibles dans chaque catégorie

Bulletin de commande

(à découper et à renvoyer à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne)

| Je commande (en tant que) : Abonné Non-abonné |
|---|
| LieuHeure |
| Nbre de billets(s): |
| Catégorie de prix (avant réd.) : |
| Nom / Prénom / Adresse |
| |
| |
| |
| |

Téléphone.....



270 billets offerts

Equilibre- Nuithonie

Fribourg

Neuchâtel

10 billets pour

TA MAIN

Jeudi 15 janvier à 20 h.

Dans un univers postapocalyptique, trois solitaires se croisent, s'opposent et s'attachent au coeur d'une forêt d'hévéas.

10 billets pour

CASSE-NOISETTE

Mercredi 21 janvier à 20 h.

Le Casse-Noisette présenté ici propose une version efficace de ce conte pour enfants mis en musique par Tchaïkovski.

10 billets pour

ORCHESTRE DE CHAMBRE FRIBOURGEOIS

Samedi 31 janvier à 20 h.

Après 5 ans d'existence, plus de 130 apparitions publiques, l'OCF continue à enchanter les mélomanes de toute la Suisse romande.

10 billets pour

LA FACE CACHÉE DE LA LUNE Samedi 7 février à 20 h.

Ce spectacle concert est un hommage à l'album mythique des Pink Floyd, The Dark Side of the Moon, sorti en 1973.

10 billets pour

CABARET

Samedi 14 février à 20 h.

Voici renaître sous nos yeux le sulfureux Kit Kat Club, haut lieu des folles nuits berlinoises pendant la montée du nazisme.

Comédie de Genève

10 billets pour

CINÉMA APPOLLO

Du 13 au 18 février

Le foyer d'un cinéma... C'est la dernière séance. Une jeune femme, des écouteurs sur les oreilles, est assise derrière un bar.

Théâtre du Léman

Genève

14 billets pour **CELTIC LEGENDS**

Samedi 15 février à 20 h.

Cet hommage à la culture irlandaise est renouvelé en permanence.

Temple du bas 6 billets pour **CELTIC LEGENDS**

Jeudi 5 février à 20 h.

Cet hommage à la culture irlandaise est renouvelé en permanence.

Théâtre du Crochetan

Monthey

20 billets pour

LUX ET GLORY

Vendredi 6 février à 20 h.

Lux est un dialogue entre la vie et la mort sur la musique de Gabriel Fauré. Glory montre les corps des danseurs s'entremêler.

Fondation Pierre Gianadda

Martigny

50 billets pour

ANKER, HODLER, VALLOTTON... jusqu'au 14 juin 2015 150 œuvres d'artistes emblématiques de la Suisse.

Pour s'amuser en luge

15 bons pour

UNE LOCATION DE LUGE

au Moléson

10 montées pour

LE TÉLÉSIÈGE VIOL-MAZOTS

Les Diablerets

5 forfaits pour

LA PISTE DE LUGE

La Tzoumaz (VS)

10 forfaits pour

LA PISTE DE LUGE

Buttes-La Robella (Ne)

20 forfaits pour

LA PISTE DE LUGE

Mauborget (VD)

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16,

1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

SUR INTERNET: www.generations-plus.ch et cliquez sur l'onglet *participer*.

FXPI ORATION DU MONDE

30 x 2 billets pour le film

SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

du 24 février au 10 mars

A faire valoir dans 13 villes vaudoises et valaisannes

Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



Découverte de la Norvège Du 12 septembre au 22 septembre 2015

«La plus belle croisière au monde»

Organisé par Générations Plus et son partenaire Kontiki, ce voyage constitue une visite approfondie de la Norvège. Après Oslo, yous rejoignez Bergen par l'un des plus beaux trajets ferroviaires au monde. Le jour suivant, vous embarquez sur un bateau de la compagnie Hurtigruten pour 2300 km de parcours tout au long d'un littoral exceptionnel.





SAMEDI 12 SEPTEMBRE Vol pour Oslo. Nuitée.

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE Tour de ville guidé. Repas du soir dans le quartier d'Akerbrygge.

LUNDI 14 SEPTEMBRE Vous embarquez sur le train de Bergen, I'un des plus beaux parcours ferroviaires du monde. Repas du soir au Mont Fløyen avec trajet aller/retour en funiculaire, pour bénéficier d'une vue panoramique sur Bergen et ses environs.

MARDI 15 SEPTEMBRE Tour de ville guidé en bus. Après-midi

libre, puis transfert au terminal Hurtigruten et embarquement à bord du MS Kong Harald, qui largue les amarres à 20 h.

MERCREDI 16 SEPTEMBRE La ville de style Art nouveau d'Ålesund représente la première escale importante de votre croisière. Excursions en option possibles, moyennant un supplément.

JEUDI 17 SEPTEMBRE Trondheim: vous pourrez apprécier la cathédrale Nidaros, le plus grand édifice gothique de Norvège. De nombreux rois y ont été couronnés. A la mi-journée, le bateau continue sa

route à travers des milliers d'îlots rocheux.

VENDREDI 18 SEPTEMBRE Vous franchissez le mythique cercle polaire, qui est symbolisé par un globe terrestre posé sur un îlot rocheux. En début de soirée, vous atteignez les îles Lofoten et leur impressionnant relief granitique.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE Aux portes du Grand Nord, la cathédrale des mers arctiques de Tromsø est connue dans le monde entier pour son architecture moderne et originale, ainsi que pour son immense vitrail aux couleurs vives.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE Le

MS Kong Harald atteint Honningsvåg vers la mi-journée. C'est l'occasion d'entreprendre une excursion en bus jusqu'au Cap Nord, l'extrémité septentrionale d'Europe continentale.

LUNDI 21 SEPTEMBRE Votre croisière s'achève à Kirkenes. Excursion en bus à la frontière russe. Puis repas du soir au parc à rennes de Gabba. Nuitée à l'hôtel

MARDI 22 SEPTEMBRE Transfert à l'aéroport et vol retour pour Genève via Oslo et Copenhague.

NOS PRESTATIONS

- · Taxes d'aéroport et de sécurité (280 fr.)
- · Hébergement à l'hôtel à Oslo, Bergen et Kirkenes
- · Excursions et repas mentionnés dans le programme
- · Croisière de Bergen à Kirkenes en pension complète
- ·Les transferts locaux
- · Vols SAS Genève-Oslo/ Kirkenes-Genève via Copen-

NE SONT PAS INCLUS

- Assurance annulation rapatriement
- Boissons

- •Repas non mentionnés dans le programme
- •Réservation d'un numéro de cabine fixe à bord de l'Hurtigruten (120.fr. -)

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en cabine double (cat. N) dès 4625 fr. dès 4825 fr. Prix non-abonné Supplément cabine individuelle dès 1205 fr. Excursions en option possibles, moyennant un supplément.

Programme complet sur www.generations-plus.ch



De Pékin à Moscou

du 19 septembre au 4 octobre 2015

Le Transsibérien, le tsar des trains

Vous en rêviez? N'hésitez pas et montez avec Générations Plus et son partenaire Kontiki dans ce train de légende pour un périple inoubliable. L'aventure vous attend.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE Vol de nuit de Genève à Pékin via Zurich.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

Arrivée à Pékin. L'après-midi, vous découvrirez la capitale chinoise pendant un tour de ville complet.

LUNDI 21 SEPTEMBRE Excursion d'une journée à la Grande Muraille de Chine. Sur le chemin, vous visiterez les tombes des empereurs Ming. Le soir, vous dégusterez le canard laqué.

MARDI 22 SEPTEMBRE Cours de Tai-Chi. Puis tour en rickshaw dans les hutongs, visite de la Cité Interdite. Le soir, départ pour la Mongolie à bord du train spécial chinois. Nuit à bord du train.

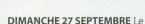
MERCREDI 23 SEPTEMBRE A la

frontière sino-mongole, vous monterez dans l'«Or des Tsars.» Le train traversera ensuite le désert de Gobi et les steppes de Mongolie.

JEUDI 24 SEPTEMBRE Arrivée à la capitale mongole Oulan Bator. Tour de ville, puis nuit sous yourte.

VENDREDI 25 SEPTEMBRE Vous dégusterez «l'agneau dans la

laitière» ou le Kumys, du lait de jument fermenté. Retour à Oulan Bator et départ pour la Sibérie.



lac Baïkal, la plus grande réserve d'eau douce du monde. Votre train passera par de nombreux ponts, viaducs et de petits tunnels. Vous pourrez profiter de toute la beauté du lac lors de deux longs arrêts photos. Petite promenade en bateau. Par temps clément, le dîner sera servi sous forme de pique-nique. En soirée, continuation vers Irkoutsk.

LUNDI 28 SEPTEMBRE Irkoutsk, capitale de la Sibérie de l'Est. Tour de ville. Repas de midi dans une famille. L'après-midi, le musée en plein air «vivre et travailler en ancienne Sibérie»

MARDI 29 SEPTEMBRE Votre

train vous emmènera à travers les paysages de montagnes variés de la Sibérie de l'Est. A bord, exposés sur l'histoire et la géographie du pays. Dégustation de caviar rouge et vodka.

MERCREDI 30 SEPTEMBRE Novossibirsk, le cœur de la Sibérie, où vous serez accueillis selon la tradition avec du pain et du sel. Tour de ville.

JEUDI 1er OCTOBRE Ekaterinbourg, la capitale de l'Oural fondée en 1723 par Pierre le Grand. Vous partirez alors sur les traces de la dernière famille des tsars qui fût assassinée ici en 1918.

MARDI 2 OCTOBRE Kazan.

l'ancienne capitale des Tatares au bord de la Volga. Tour de ville. Vous visiterez entre autres le Kremlin qui abrite de nombreux témoignages de l'histoire agitée des relations entre Tatares, Cosaques et Russes. Dîner d'adieu dans votre wagonrestaurant.

MERCREDI 3 OCTOBRE Arrivée à Moscou. L'après-midi, vous visiterez le Kremlin avec ses cathédrales magnifiques.

JEUDI 4 OCTOBRE Tour de ville puis transfert à l'aéroport et vol direct pour Genève.

SAMEDI 26 SEPTEMBRE Après

avoir franchi la frontière russe. le train passera dans la vallée de Selenga pour atteindre Oulan Oudé. Visite de la ville.

NOS PRESTATIONS

- Traiets ferroviaires
- Vols de ligne avec SWISS
- Guide francophone séparé dès 20 personnes
- Guides locaux francophones
- •Transferts et trajets en bus
- · Excursions et visites

- · Repas selon programme
- · Dégustation de vodka avec snacks
- ·Portages des bagages à toutes les gares
- · Médecin à bord
- (de la frontière chinoise à Moscou)
- ·Nuits d'hôtel et 1 nuit en yourte

NOTRE OFFRE

Prix par abonné chambre double dès 6890 fr.

7090 fr.

Prix non-abonné Supplément chambre individuelle

dès 635 fr.

NE SONT PAS INCLUS

- · Frais de visa
- Pourboires

· Assurance annulation-rapatriement

Programme complet sur www.generations-plus.ch



Détente et remise en forme

Du 19 au 26 avril 2015

Majorque vous attend





Quoi de mieux pour se requinquer après l'hiver qu'un séjour dans cette île au climat si agréable? *Générations Plus* et son partenaire *Destinations Santé* vous invitent également à découvrir les bienfaits d'une cure de thalassothérapie afin de repartir du bon pied en 2015.

DIMANCHE 19 AVRIL Vol depuis Genève dans l'après-midi. Transfert à votre hôtel Eurotel Punta Rotja 4* à Costa De Los Pinos.

LUNDI 20 AVRIL Demi-journée de soins au Centre Michel Ambrosi et temps libre à l'hôtel. Petit déjeuner et dîner au restaurant principal de l'hôtel, situé face à la mer au milieu d'une pinède, dans l'une des zones les plus préservées et verdoyantes de l'île.

MARDI 21 AVRIL Demi-journée de soins au Centre Michel Ambrosi, intégré à l'hôtel sur une surface de 1000 m2. Une équipe de professionnels attentionnés y dispense des soins de thalassothérapie classiques: bains, jets, douches, enveloppements d'algues, massages, physiothérapie, pressothérapie et aquagym.

MERCREDI 22 AVRIL Demi-journée de soins et temps libre.

JEUDI 23 AVRIL Demi-journée de soins et temps libre.

VENDREDI 24 AVRIL Après le petit déjeuner, départ pour la découverte de la ville de Palma et de ses environs.

SAMEDI 25 AVRIL Journée libre

DIMANCHE 26 AVRIL Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport de Palma. Et vol pour Genève. Arrivée à 20h30



NOS PRESTATIONS

- Vols de ligne directs SWISS
- Taxes d'aéroport et de sécurité
- •Transferts aéroport/hôtel et retour
- 4 jours de cure «Anti- Stress» 8 soins individuels + accès au parcours marin, au sauna & au hammam
- •7 nuits en chambre double et demi-pension
- Une Journée d'excursion à Palma
- Accompagnement Destinations Santé au départ de la Suisse (dès 15 pers.)

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double dès 1595 fr.
Prix non-abonnés 1745 fr.
Suppl. chambre individuelle 295 fr.
Prix par personne, base minimum 15 personnes

Programme complet sur www.generations-plus.ch

NE SONT PAS INCLUS

Boissons, pourboires

• Assurance annulation et assistance 45 fr.

• Frais de dossier: 35 fr.



Du Danube bleu vers la mer Noire

13 au 23 juin 2015

Et vogue le navire!

Générations Plus et son partenaire CroisiEurope vous convient à un voyage au fil de l'eau, qui vous emmènera de Vienne jusqu'au delta du Danube en Roumanie. Une croisière inoubliable!



NOTRE OFFRE

| Prix abonné dès | 3295 fr. par personne |
|--------------------------------|-----------------------|
| Non-abonné | 3495 fr. |
| Supplément cabine individuelle | 657 fr. |



Dubaï et Abu Dhabi

Du jeudi 5 au mardi 10 mars 2015 ou Du jeudi 12 au mardi 17 novembre 2015

Les deux perles des Emirats

Générations Plus et son partenaire Destinations Dubaï vous invitent à vivre un voyage exclusif, placé sous le signe des contrastes: histoire et modernité, ville et désert...

NOTRE OFFRE

| 1101111 011111 | |
|-------------------------------------|----------|
| Prix par personne en chambre double | 2490 fr. |
| Non-abonnés | 2690 fr. |
| Supplément chambre individuelle | 640 fr. |
| Minimum: 15 participants | |

Programme complet sur www.generations-plus.ch



Istanbul la magnifique

Générations Plus et son partenaire L'atelier du voyage vous invitent à découvrir cette ville à nulle autre pareille. L'ancienne Byzance séduit le visiteur avec ses saveurs dont vous aurez plus qu'un avant-goût puisque vous participerez à un atelier cuisine lors de votre séjour.

NOTRE OFFRE

| Prix abonné en chambre double | 1590 fr. |
|--|-----------------|
| Non-abonné | 1790 fr. |
| Supplément chambre individuelle | 260 fr. |
| Participation: minimum 14 personnes – maximu | um 20 personnes |

Equateur et Galápagos

Du 12 au 27 mai 2015

Une balade inoubliable!





Générations Plus et son partenaire Tirawa, spécialiste du voyage marche et découverte, vous proposent un voyage exceptionnel, qui allie la beauté des sites et la découverte d'une faune préservée. Mieux encore: toute la partie croisière dans les îles se fera à bord d'un yacht confortable réservé au groupe.

NOTRE OFFRE

| 7 350 fr. |
|-----------|
| 7 550 fr. |
| 840 fr. |
| |

Programme complet sur www.generations-plus.ch