

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2015)

**Heft:** 64

**Artikel:** Le royaume magique des fjords norvégiens

**Autor:** Rein, Frédéric

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831000>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Le royaume magique des fjords norvégiens

**Le littoral et les îles de ce pays dévoilent de sublimes paysages, au sein desquels l'homme ressent toute la puissance de la nature.**

**A**u gré des méandres dessinés par le bateau de la compagnie Hurtigruten pour se glisser entre les fjords qui strient le littoral entre Bergen et Kirkenes, en Norvège, se dévoile une nature brute et sauvage. Des espaces préservés à l'infinie beauté, qui semblent à l'abri du temps.

Les paysages de cette région, à cheval sur le cercle polaire, aux confins de l'Arctique, aimantent les regards. «Les panoramas offerts par la côte norvégienne, avec ses montagnes qui plongent dans les eaux pour former des fjords, sont tout simplement magnifiques et époustouflants», résume Virginie Mastroianni, conseillère en voyages romande. Les remparts d'îlots recouverts d'un manteau de neige sont bercés par des eaux

d'un bleu profond et par une lumière presque irréelle. «Le soleil de minuit, en été, est peut-être ce qui m'a le plus marquée, se rappelle

lui-même. Une belle prouesse.»

Ålesund, ville de style art nouveau, ou Trondheim, avec sa cathédrale Nidaros, le plus grand édifice



**Le soleil de minuit est ce qui m'a le plus marqué.»**

**Virginie Mastroianni,  
conseillère en voyage**

l'agent de voyage. C'est une sensation surprenante et magique de le voir briller en permanence.» Autre souvenir mémorable qui remonte à sa mémoire: «Le passage du Trollfjord, quand le bateau s'est engagé jusqu'au fond d'un étroit fjord, pour faire ensuite demi-tour sur

gothique de Norvège, sont autant d'escales qui conduisent au-delà du cercle polaire, aux fameuses îles Lofoten. Ici et là, des *rorbuer*, qui reposent souvent en équilibre précaire sur les rochers. Ces cabanes de pêcheurs, invariablement d'un rouge incandescent,

## Par la fenêtre, des renards et des rennes!

Les avis sont unanimes: le trajet de la Bergensbanen qui relie Oslo à Bergen, les deux plus grandes villes de Norvège, est

l'un des plus beaux du monde. Pourquoi cette

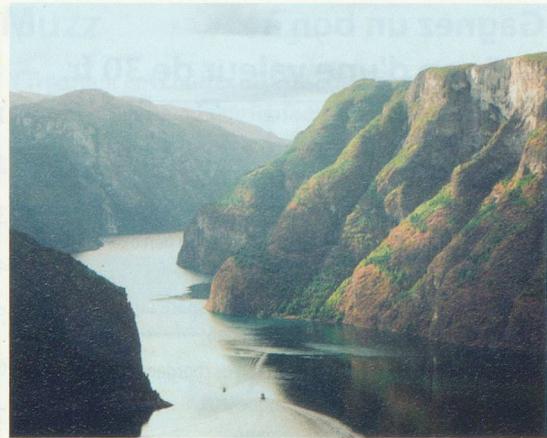
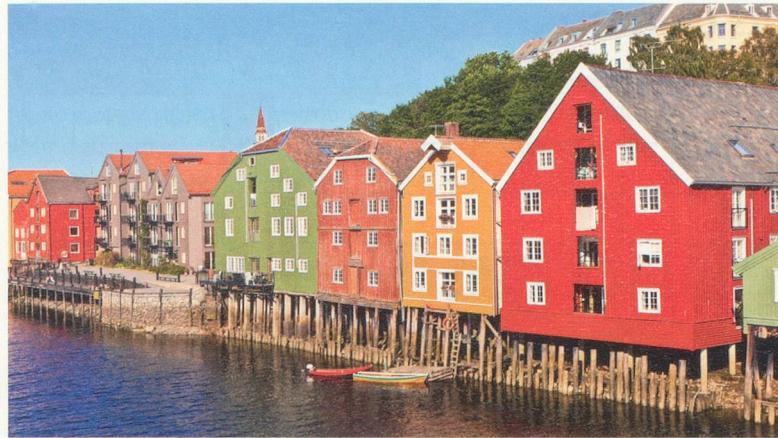
ligne ferroviaire d'altitude suscite-t-elle pareil engouement? En raison des sublimes paysages qu'elle traverse. Et

c'est tout particulièrement vrai dans le Hardangervidda, le plus haut plateau montagneux d'Europe. Derrière la vitre du petit train rouge défile



un décor majestueux, qui laisse entrevoir une terre recouverte d'herbe grasse, de mousse et de lichen, et piquetée ici et là de lacs miroitants. A la richesse végétale répond une faune tout aussi exceptionnelle. Vingt-et-une espèces de mammifères et une centaine d'oiseaux y ont été répertoriées, y compris des espèces arctiques, comme le renard polaire et la chouette harfang. C'est aussi là que vit la plus grande population de rennes d'Europe du nord. Les 7 heures de trajet entre Oslo et Bergen passent à vitesse grand V. A peine le temps de penser à ces 15 000 hommes qui, durant 34 ans, ont contribué aux travaux de construction de cette ligne devenue centenaire en 2009, creusant à la main les 182 tunnels qui permettent au rail de se frayer un chemin dans la roche. Aujourd'hui, on ne peut que leur être reconnaissant de nous permettre de vivre ce moment inoubliable...

F. R.



Les fameuses maisons aux façades colorées ponctuent ces paysages magnifiques faits de fjords aux eaux cristallines.

Photos: martinharacek79, CatalinT, Volt collection, Tatiana Popova, Grisha Bruev et Galyna Andrushko

donnent immédiatement un relief supplémentaire à un paysage qui n'en manque pas! En hiver, ces bâties l'embrasent littéralement grâce au contraste avec la blancheur de la neige immaculée. Les mouettes y trouvent des perchoirs de choix, rendant la photo encore plus pittoresque! «Durant ce voyage, nous avons vu un aigle et des rennes», se souvient Virginie Mastroianni. Mais avec un peu de chance, on peut aussi espérer admirer des baleines ou des macareux.

La chance peut également conduire à un autre moment d'exception: l'observation d'une

aurore boréale. Ces fameuses volutes, dont la couleur dominante est le vert, zèbrent le ciel avec majesté. Comment se produit ce phénomène, que l'on rencontre surtout à proximité des pôles magnétiques? Il résulte de l'interaction entre les particules chargées de vent solaire et la haute atmosphère. La teinte des aurores boréales dépend à la fois de l'altitude (celles que nous voyons se situent entre 90 et 150 km de la surface de la Terre) et des gaz percutés par les particules du soleil. Elles sont plus fréquentes à la fin de l'automne, en hiver ou au

début du printemps, et davantage visibles par ciel dégagé et en dehors des périodes de pleine lune.

### Epoustouflant

Si ces conditions sont réunies, on se retrouve, au nord de la Norvège, aux premières loges pour assister à ce spectacle époustouflant de lumière et de silence! Proches du mysticisme, les aurores boréales semblent nous montrer le chemin d'un monde magique et éphémère. A l'image même de celui que l'on découvre depuis le pont du bateau!

Frédéric Rein

### Le Club

Laissez-vous séduire par la magie des fjords norvégiens! Notre offre en page 78.