

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 64

**Rubrik:** Sur le web : generations-plus.ch

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Le mot de Nana

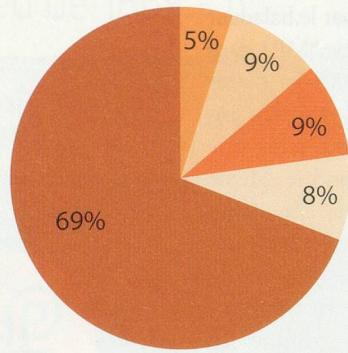
**E**mouvant, le message de Nana Mouskouri déposé sur notre plateforme: «Aimer la vie et les gens, voilà notre devoir sur terre.» A écouter sur [generations-plus.ch](http://generations-plus.ch)

## Sur le Forum

**B**ravo à Dron, qui a capitalisé sur une question fondamentale: «Vieillir, c'est...» Un plein de réponses et surtout, pas mal de gags! Comme «vieillir, c'est écrire à la craie sur sa tablette»...

## Le sondage du mois

**A** quel âge est-on le plus heureux?



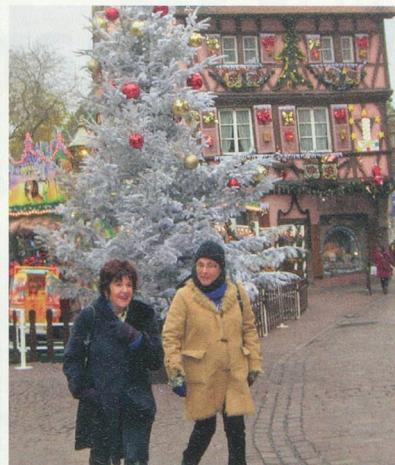
- A 20 ans, le bel âge
- A 40 ans, en pleine puissance
- A 50 ans, rien à prouver
- A 60 ans, la maturité
- Le bonheur n'a pas d'âge

### POUR UNE QUESTION

[support@generations-plus.ch](mailto:support@generations-plus.ch)

### POUR LA COMMUNAUTÉ

[communitymanager@generations-plus.ch](mailto:communitymanager@generations-plus.ch)



DR

## Des «étoiles plein les yeux»

**D**es «étoiles plein les yeux», une saine fatigue (lever avant 6 h!) et des gros rires pendant tout le trajet jusqu'à Colmar, en Alsace: la virée organisée il y a quelques semaines par Sereine a assurément laissé d'excellents souvenirs à cette petite troupe, à qui l'on avait promis des odeurs de pain d'épices, de caramel et de vin chaud! Ils n'ont pas été déçus, pour sûr.

Décidément, le mois de décembre aura été profitable aux inscriptions venues de toute la Suisse romande sur la plateforme de Générations Plus. Pas encore assez de propositions (ni d'hommes inscrits, glissent même quelques bonnes âmes), mais quand même: une pêche sans comparai-

son pour l'arrivée de Noël. Des hommes? On en a vu quand même à la caserne de pompiers de Lausanne, visite qui a fait le plein. «Tout comme dans les films, poursuit Sereine: des équipements impressionnants et la barre pour descendre aux camions, le tout en 3 minutes! Un jour ou l'autre, on peut toujours être content de les avoir à nos côtés en cas d'incendie!» What else? Visite d'un palace, d'un musée de la Chausse, du nouveau Musée ethnographique de Genève, d'une usine d'incinération, brunch ou autre rencontre, la communauté Générations Plus bouge et vous souhaite bonne année! Et surtout: merci à chacun de sa participation!

**Rejoignez notre plateforme communautaire sur  
[www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)!**

