

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 71

Rubrik: Les bons plans romands

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les bons plans romands

GENÈVE

- **Course de l'Escalade.** Elle n'aura lieu que les 4 et 5 décembre. Mais dès le **17 septembre**, l'association sant"e"scalade propose des entraînements gratuits destinés aux plus de 60 ans, adaptés au niveau de chacun et chacune, tous les jeudis à 14 h 30. Plus d'infos au 022 700 59 02 ou sur www.santescalade.ch.
- **Nuits des bains.** Pour la troisième et dernière fois de l'année, le public est convié à participer à cette grande manifestation qui a pour objectif d'encourager et d'aider au rayonnement de l'art contemporain dans le quartier des Bains, à Genève. Quinze galeries et quatre institutions culturelles sont de la partie. **Jeudi 15 septembre**, entrée libre. www.quartierdesbains.ch

VAUD

- **On galope au haras.** Le Festival du cheval, au Haras national d'Avenches, propose le **19 et 20 septembre** deux journées familiales, avec en prime le dessinateur Derib en vedette. Il présentera sa nouvelle BD *Le galop du silence*, sur la race de chevaux des Franches-Montagnes. Gratuit.
- **Digérez la couleuvre.** Vous saurez tout sur ce serpent inoffensif grâce à une après-midi familiale, le **20 septembre**, au Centre Pro natura de Champ-Pittet. La couleuvre à collier est douée pour la nage et vit près des plans d'eau où elle se délecte d'amphibiens. Infos au 079 510 99 02. Entrée libre.

FRIBOURG

- **Reflets vénitiens.** Le Vitromusée Romont met en valeur les verres produits dans la Cité des Doges ou ailleurs, mais toujours selon la méthode propre aux artisans de cette ville. Plus de deux cents pièces majeures. Jusqu'au 1^{er} novembre. Prix adulte: 12 fr., AVS 9 fr.
- **Fribourg vue d'un kayak.** Et si vous découvriez la ville sous un angle inédit? Les **4 et 11 septembre**, le Canoë club Fribourg vous propose une descente depuis le barrage de la Maigrauge jusqu'à la zone dite Neigles. Une balade au fil de l'eau facile, accessible dès l'âge de 10 ans. Renseignements et inscriptions au 079 235 62 98 ou info@kayakfribourg.ch. Prix adulte: 40 fr.



JURA

- **Au fil des statues.** La Balade de Séprais, hameau de la commune de Boécourt, c'est bon pour les jambes et pour la tête. On se laisse surprendre au fil de la marche par une soixantaine de statues d'artistes suisses et internationaux. C'est gratuit. www.balade-seprais.ch
- **Où suis-je?** A Delémont, jusqu'au 20 septembre, on peut se perdre, dans le plus vaste dédale de Suisse tracé dans un champ de maïs. **Jusqu'au 20.9.** Adultes 12 fr., prix famille (2 adultes + 2 enfants) 34 fr. www.swisslabyrinth.ch

WEB

Retrouvez d'autres activités sur la page de notre communauté: www.generations-plus.ch/communauté



NEUCHÂTEL

- **Promenade horlogère** La Chaux-de-Fonds au Patrimoine mondial de l'UNESCO? Oui et depuis 2009. Osez une visite commentée. En 2 h, vous verrez comment la ville a grandi en écho au développement de l'industrie horlogère. Dimanches, départ à 14h. Prix 10 fr., étudiants et AVS 7 fr.CHF. www.neuchatel tourisme.ch/fr/decouvertes
- **Au fil du temps** Depuis Chaumont et sur 4,5 km, une promenade didactique vous fera découvrir les étapes principales de l'évolution de la vie sur la Terre grâce à 17 sculptures et un tableau final. www.neuchatel tourisme.ch



VALAIS

- **Une journée médiévale** Saillon plonge dans le temps et revit quelques siècles plus tôt, du **9 au 13 septembre**. Avec notamment un grand cortège costumé, 500 artistes de rue, des buffets médiévaux et des spectacles. Entrée libre pour quelques activités, sinon prix adulte dès 26 fr. (21 fr. sur internet). www.medievaux.org
- **Fabriquez votre tomme!** La confection du fromage est un art ancestral. Raison pour laquelle l'équipe d'Accès nature à Chandolin vous propose de renouer avec ce savoir-faire et l'époque de la tomme familiale, soit en la réalisant vous-même avec les ustensiles de la ménagère, le samedi 12 septembre. Vous pourrez par la suite reproduire l'expérience à votre domicile. Prix adulte: 60 fr. la journée. www.acces-nature.ch.

