

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 71

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

.....LES JOURNÉES.....

Vitalité!

JEUDI
24

VENDREDI
25

SAMEDI
26

SEPTEMBRE 2015

DE 10H À 19H

MORGES (VD) / HALLE CFF

VENEZ VOUS INFORMER, ÉCHANGER
ET FAIRE LE PLEIN D'IDÉES DURANT LES JOURNÉES VITALITÉ,
LE SALON ROMAND DES 50 ANS ET PLUS.

**ENTRÉE
GRATUITE!**

NE MANQUEZ PAS...



SPEED MEETING BÉNÉVOLAT

Trouvez l'activité bénévole qui vous convient en 7 minutes chrono // Vendredi 25 septembre / 18h à 20h

LES CONFÉRENCES //

- Prévoyance (Zurich)
- Donner son temps (Croix-Rouge vaudoise)
- On ne va pas mourir d'en parler (Thanatos & Me)
- Préparation à la retraite (Pro Senectute) (sur inscription)
- L'amour après 55 ans (Dr Juliette Buffat et Marie-Hélène Stauffacher)
- Soins à domicile (CMS La Côte)
- Gérer une succession (Ordre des avocats vaudois)
- Le bénévolat (Luc Wilhelm) / Découverte du Nord (Kontiki) / Etc.

LES TABLES RONDES

- Choisir de mourir, un droit fondamental? (Fondation Exit, Thanatos)
- Bouger pour durer (Clinique Hirslanden, Pro Senectute)

EN CONTINU

- Permanence juridique // Assurée par des membres de l'Ordre des avocats vaudois
- Dépannage informatique // Dispensé par les jeunes du Semestre de motivation (SEMO)



EXPOSANTS - ANIMATIONS
PETITE RESTAURATION
WWW.JOURNEESVITALITE.CH



générations

vox senior
la radio des jeunes seniors



ÉCHECS / BACKGAMMON / DAMES

Vous aimez jouer à des jeux de société classiques ? Procurez-vous cet ensemble de 3 jeux dans un même boîtier. Très pratique pour un voyage en famille.

Prix abonné: 32 fr. 90

Prix non-abonné: 35 fr. 90



J'AI ENVIE DE COMPRENDRE MA SANTÉ EN VOYAGE

Vous partez en voyage ? Cet ouvrage comprend une série de conseils pratiques pour vous aider à vous protéger. Quelles sont les vaccinations à envisager ? Comment composer ma trousse de pharmacie ?

Prix abonné: 14 fr.

Prix non-abonné: 16 fr.



30 ALIMENTS ANTIOXYDANTS

Sans gluten et sans lactose, 100 % bio et comestible. Les auteures proposent 30 recettes cosmétiques et 30 recettes culinaires, réparties en trois chapitres: fruits, céréales et oléagineux, épices, fleurs et plantes.

Prix abonné: 22 fr. 50

Prix non-abonné: 25 fr.



SET DE PEINTURE ARTISTS COLLECTION

Créez votre tableau en suivant les numéros correspondant aux couleurs ! Un pinceau de grande qualité et 20 couleurs acryliques incluses. Dimension: 40 x 30 cm.

Prix abonné: 22 fr. 90

Prix non-abonné: 24 fr. 90

Retrouvez tous les articles de votre boutique sur www.generations-plus.ch
Rubrique Boutique ou par courriel: boutique@generations-plus.ch



Ma santé en voyage: Qté

Set de peinture Artists Collection: Qté

Echecs / Backgammon / Dames: Qté

30 aliments antioxydants: Qté

Nom

Prénom

Adresse

Tél.

NPA / Localité

Courriel

Conditions valables dans la limite des stocks disponibles et pour toute commande passée jusqu'au 31 octobre 2015.
Livré et envoyé dans un délai de 7 jours ouvrables avec une facture payable à 10 jours. Frais d'envoi non inclus.

Merci de renvoyer ce bulletin à *générations*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

Offre dès 55 ans aux Rochers-de-Naye



Tous les lundis et mardis
du 1^{er} septembre au 27 octobre 2015

**Train + menu
CHF 39.-**

avec 1/2 tarif

Menu «Rambertia»

Fondue moitié-moitié

ou

Mitonnée de volaille aux petits légumes

ou

Filet de truite en papillote et son riz

Poire au vin rouge et miel de montagne

Forfait train + menu

(Montreux - Les R-d-N et retour)

Adulte dès 55 ans : CHF 49.-

1/2 Tarif : CHF 39.-

AG : CHF 35.-

Enfants accompagnants

Enfant 6 à 16 ans : CHF 29.-

Carte junior : CHF 15.-

Prix normal du train CHF 68.40



facebook.com/goldenpass

Des émotions sur toute la ligne

Informations & réservations

Rail Center GoldenPass

www.goldenpass.ch | info@goldenpass.ch

Tél. +41 (0)21 989 81 90

goldenpass

