

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 71

**Artikel:** Des monastères  
**Autor:** Rein, Frédéric  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831126>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Des monastères

**Les Météores : au nord de la Grèce, des édifices chapeautent de vertigineux rochers. Les derniers à être habités témoignent d'une époque révolue.**

**L**es moines des Météores vivent «suspendus dans les airs», comme l'indique le terme grec «metéora». «On y découvre une admirable alchimie entre ces fabuleux pitons rocheux pris dans une sorte de chaos minéral et les monastères, véritables prouesses technologiques qui ont permis d'échapper aux persécutions de l'envahisseur ottoman», note Alain Zurcher, agent de voyage suisse, qui s'y est rendu à deux reprises. En s'installant au sommet de ces incroyables tours de grès aux parois lisses et vertigineuses, vraisemblablement dessinées par l'érosion fluviale au cours de l'ère tertiaire, ces religieux ont pris de la hauteur (jusqu'à 300 mètres) et du recul sur la vallée verdoyante du Pénée, et plus largement sur le vaste monde. Ils se sont rapprochés autant physiquement que spirituellement de Dieu. Monter à la rencontre de ces moines chrétiens orthodoxes revient à retourner le sablier du temps.

Retour au X<sup>e</sup> siècle. Les premiers ermites partent à l'assaut de ces curiosités rocheuses. Après avoir com-

mencé par vivre et prier dans les creux de la roche et dans les grottes, ils se mettent à construire des monastères sous l'impulsion d'Athanase et ses fidèles, chassés de la République monastique du Mont-Athos. Le Grand Météore, ou Megalo Monasterio, fut ainsi bâti en 1476. Au premier et plus grand de tous, qui sera le seul à être occupé non-stop depuis sa création, vinrent s'ajouter 23 autres. Cette vie communautaire continue aujourd'hui à se perpétuer, puisque, malgré l'abandon et la destruction de plusieurs monastères à partir du XVII<sup>e</sup> siècle, six d'entre eux sont encore en activité, dont deux couvents de nonnes.

## UN PEU PLUS DE CONFORT

Les conditions de vie très difficiles des débuts, où l'on ne mangeait que tous les deux jours des aliments secs, car toute forme de graisse était exclue, se sont un peu adoucies. L'électricité a aussi remplacé la bougie, et l'accessibilité aux monastères s'est améliorée depuis la création de marches à partir de 1920. Plus be-

soin, comme à l'époque, d'utiliser les grands paniers suspendus à des pouliés pour rejoindre les monastères, où l'on trouve icônes, fresques et manuscrits précieux. «Les Météores ont joué un rôle important durant les guerres d'indépendance, comme récemment lors de l'invasion des nazis. De fait, le musée du Grand Météore expose des affiches populaires antiallemandes assez saisissantes.»

Les touristes n'ont besoin que de 30 minutes pour atteindre le sommet de ces totems de grès. Avec eux s'en est certes allée une partie du calme et du silence nécessaires au recueillement. «Les moines, qui ne parlent généralement que grec, évitent plutôt les visiteurs, poursuit le connaisseur. Les monastères, ouverts de 9 h à 17 h, ont d'ailleurs une aile interdite aux touristes, où ils peuvent se retirer.»

Modernité oblige, chaque monastère dispose aujourd'hui d'un téléphone en cas d'urgence. Une ligne directe avec le monde qui n'interfère toutefois en rien avec celle qui les unit à Dieu!

FRÉDÉRIC REIN

## CLUB

Partez à la découverte de ces incroyables monastères. Notre offre en [page 113](#)

## À FAIRE ABSOLUMENT

- Assister au coucher du soleil depuis le haut de la route des Météores, qui donne une vue panoramique sur l'ensemble du site.
- Effectuer la montée du monastère d'Aghia Triada [Sainte-Trinité] via les marches creusées dans la roche. Le chemin passe par plusieurs tunnels réalisés à la main.
- Admirer les fresques byzantines de l'église du monastère de Vrlaam, qui datent du XIII<sup>e</sup> siècle. On dirait qu'elles ont été peintes hier, et il s'en dégage un puissant effet artistique!

## UN DÉCOR QUI A INSPIRÉ

Des pitons rocheux spectaculaires, de sublimes monastères. Pas étonnant que le site des Météores ait servi de décor à plusieurs œuvres contemporaines, un film de James Bond (ci-contre), a été tourné en 1981 au monastère Agia Triada. Le monastère Agios Stefanos, lui, apparaît dans une scène de *Tintin et le Mystère de la Toison d'Or*.



# entre ciel et terre



373  
m

C'EST LA HAUTEUR  
OÙ CULMINE LE  
MONASTÈRE DE  
VARLAAM