

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 72

**Rubrik:** Jardin : rentrez vos plantes!

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rentrez vos plantes !

L'hiver arrive. Quelles plantes rentrer ou protéger ?

L'automne signe l'arrivée des courants froids. Il est temps de penser à protéger ses plantes, jusqu'au retour des beaux jours. Si certaines sont plutôt robustes, d'autres doivent impérativement être placées à l'intérieur. Yves Meylan, responsable de la section Floriculture au Centre de formation professionnelle nature et environnement de Lullier (GE), nous livre tous ses bons conseils.

Les plantes méditerranéennes comme le datura et le dipladenia ne sont, à la base, pas vraiment adaptées à notre climat. Durant la saison froide, il faut donc en prendre particulièrement soin. La meilleure chose à faire est de les mettre à l'intérieur et de les placer à la lumière. En particulier, les plus persistantes telles que le bougainvillier, le gardénia ou le strelitzia (« oiseau

de paradis »). A l'inverse, certaines (le fuchsia ou le géranium par exemple) peuvent être mises à la cave, mais il convient de les tailler préalablement.

## MOINS FRILEUSES

D'autres espèces sont moins frileuses, comme les oliviers, palmiers (*Trachycarpus* et *Phoenix*), lauriers roses et camélias. On peut dès lors les laisser dehors, mais si possible au sud et à l'abri des vents du Nord. Il faudrait aussi les emballer, donc couvrir les

en pleine terre comme les arbres fruitiers (pruneautier, cerisier, pommier, etc.) peuvent passer l'hiver sans protection. Mais de manière générale, quand les températures vont jusqu'à -10 °C voire -15 °C, n'importe laquelle, même la plus robuste, peut geler.

## ARROSAGE ET SOLEIL

Même en hiver, il faut arroser ses plantes environ une fois tous les 15 jours. « Contrairement à une idée largement répandue, les racines dans une motte mouillée gèlent moins vite que dans une sèche », explique notre spécialiste. Par ailleurs, pensez à pla-



**« Les protections doivent être perméables à l'air »**

YVES MEYLAN, RESPONSABLE FLORICULTURE  
AU CFPNE DE LULLIER



feuilles, le tronc et le pot. Il existe diverses sortes de protections allant du simple plastique aux sacs de jute en passant par les voiles Agryl. Dans tous les cas, « elles doivent être perméables à l'air », précise Yves Meylan. Pensez également à surélever le pot, car plus la plante est proche du sol, plus elle risque d'avoir froid.

Pour ce qui est des herbes aromatiques, le romarin, le thym, la menthe et la sauge sont relativement rustiques et tiennent, en général, bien l'hiver. En les empaquetant correctement, elles peuvent sans autre rester sur le balcon. Tout comme la ciboulette qu'il faudra toute fois couper à ras au sortir de l'hiver. Enfin, mieux vaut abandonner tout espoir avec le basilic et se résigner à en racheter chaque année.

## LES PLUS RÉSISTANTES

Certaines plantes en pot (bambou, petits fruits et arbustes à fleurs) ou

cer vos plantes à la lumière en évitant de les mettre directement au soleil. Le matin, il risque de provoquer un dégel trop rapide et de tuer leurs cellules.

Enfin, pour une protection supplémentaire, taillez-les à la fin de la saison froide et non pas au début. M. T.

## LES TROIS CONSEILS DE BASE

- **Rentrez les plantes frileuses à l'intérieur et placez celles au feuillage le plus persistant à la lumière.**
- **Empaquetez celles qui restent sur le balcon et surélevez leur pot !**
- **Arrosez-les environ tous les 15 jours, même s'il y a du gel.**