

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 72

Artikel: Rattraper la télé en toute simplicité
Autor: Santos, Barbara
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831143>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rattraper la télé en toute simplicité

Vous avez loupé votre émission préférée ? Pas de problème. Grâce au replay, vous pouvez la voir quand vous le souhaitez.

Souvenez-vous de ces moments de solitude devant votre lecteur VHS pour enregistrer une émission de télévision. Trouver une cassette vierge, préparer l'appareil sur la bonne chaîne et à la bonne heure, espérer que l'enregistrement s'enclenche en notre absence... Toute une histoire !

Heureusement, il existe aujourd'hui différentes possibilités pour rattraper un programme sans se prendre la tête. Elles s'appellent « replay », « catch up » ou « télévision de rattrapage » et fonctionnent sur un principe simple : plus besoin d'enregistrer, il suffit de choisir ce que l'on souhaite visionner, où et quand on veut.

QUELQUES CLICS ET ÇA MARCHE

C'est sur internet qu'on trouve les solutions les moins chères. Notamment sur les sites replay des chaînes de télévision. Elles sont de plus en plus nombreuses à offrir gratuitement la majeure partie de leurs programmes en lecture streaming (sans téléchargement) pendant une à quatre semaines.

C'est le cas des chaînes suisses comme la RTS Un et Deux qui offrent leurs émissions via le service « Play RTS ». Les séries y sont accessibles pendant 7 jours après leur diffusion et les réalisations de la chaîne sont quant à elles disponibles quasi indéfiniment. Les grandes chaînes françaises comme M6, TF1, France 2 ou TV5 Monde, possèdent elles aussi leur portail de replay. Certaines limitent cependant une partie des programmes aux résidents français et imposent régulièrement des publicités.



LES SITES DE REPLAY

RTS Un et Deux:	www.rts.ch/play
M6:	www.6play.fr
TF1:	www.tf1.fr/programmes-tv
Arte:	www.arte.tv/plus7
TV5 Monde:	www.tv5monde.com

Les sites de télévision à la demande, comme Zattoo.com ou Teleboy.ch, permettent quant à eux de visionner la chaîne de son choix, en continu ou en sélectionnant directement un programme. Pour un abonnement d'environ 8 fr. par mois (ou 65 fr. l'année) il est possible de voir les émissions de 140 chaînes européennes jusqu'à 7 jours après leur diffusion.

Si ces solutions présentent l'avantage d'être accessibles sur différents supports — ordinateurs, tablettes, smartphones et télévision connectée — elles restent néanmoins dépendantes de votre connexion à internet. Autrement dit, avec un accès à faible ou moyen débit, vous pourrez subir quelques coupures de diffusion.

CONFORTABLEMENT INSTALLÉ

Il existe aussi des offres pour regarder les émissions manquées directement sur son téléviseur. Les fournisseurs de télévision par câble ou

numérique, à l'image de Swisscom TV, UPC Cablecom ou Sunrise Home, proposent un petit boîtier qui enregistre automatiquement et en continu plus d'une centaine de chaînes.

Pour un abonnement d'environ 30 fr. par mois il est possible de visionner les programmes diffusés dans les 30 dernières heures ou dans les 7 derniers jours pour environ 60 fr. par mois. Il suffit d'ouvrir la grille électronique des programmes sur son écran et de choisir l'émission souhaitée avec sa télécommande.

Cette solution est sans doute la plus simple et la plus agréable par sa qualité d'image et sa rapidité d'accès, mais elle requiert un téléviseur récent, disposant d'un récepteur numérique et équipé de fonctions dites « intelligentes » (smart TV).

Reste à choisir l'option qui vous convient le mieux. Terminé les disputes devant la télé. Vous ne manquerez plus jamais votre série préférée.

BARBARA SANTOS