

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 71

**Artikel:** "Les parents nous guident toujours"  
**Autor:** Lambiel, Stéphane / A.S.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831125>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# « Les parents nous guident toujours »

Champion du monde et médaillé olympique de patinage artistique, Stéphane Lambiel sera à l'affiche de *Champions* en novembre à Lausanne.

**D**epuis son retrait de la compétition, celui qu'on surnommait Le petit prince débordait d'activité. Et Stéphane Lambiel sera la vedette du spectacle *Champions! La victoire pour seul rêve*, présenté à l'occasion des 100 ans du CIO à Lausanne, les 20 et 21 novembre, sur la place de la Riponne à Lausanne. Deux soirées portées par un patineur bouillonnant, du haut de ses 30 ans!

## Stéphane Lambiel, combien de spectacles faites-vous par année?

Une quarantaine! C'est mon activité première et j'espère tenir encore quelques années à ce rythme-là. Quand je suis sur scène, je prends énormément de plaisir. Je réfléchis aussi à mon prochain spectacle. La première édition de *Ice legends* a rencontré un beau succès.

## L'été a rimé avec farniente?

Un été de folie! Je suis parti en tournée au Kazakhstan, au Japon, à Taipei puis en Chine, pour des spectacles; ensuite au Japon, comme consultant auprès de l'équipe nationale de patinage, et en Malaisie pour soutenir la candidature de Lausanne à l'organisation des Jeux olympiques d'hiver de la jeunesse en 2020. Sans oublier Champéry et les camps d'été de mon école de patinage.

## Justement, en 2020 lors des JO de la jeunesse à Lausanne, verra-t-on des médaillés issus de votre école?

On va profiter de l'occasion pour faire des petits champions de patinage.

## Quel bilan tirez-vous de votre école après une année?

Les enfants progressent. Nous avons une trentaine d'élèves qui ont suivi les camps d'été et une quinzaine tout au long de l'année. Ils boivent mes paroles et j'adore voir un enfant motivé, qui croche pour ce sport, comme moi j'ai croché quand j'étais plus jeune. J'ai envie d'aider, transmettre mon expérience et mes conseils. Mais il reste beaucoup à faire et on a encore besoin d'aide. C'est souvent de gros sacrifices pour les familles et Champéry n'est pas facile d'accès pour tous.

## Vous avez encore du temps pour voir votre famille?

Cet été, c'était très difficile, entre les voyages et l'école. J'ai la chance d'avoir une sœur et un frère avec qui je m'entends très bien et j'ai une belle relation avec ma maman et mon papa. On se retrouve régulièrement pour manger et là ça fait deux mois qu'on n'a pas eu le temps de se raconter nos vies. Ils me manquent vraiment.

## Qu'est-ce qu'ils vous apportent aujourd'hui encore?

Si j'ai un souci, j'appelle ma maman, et mon papa est toujours à l'écoute de ce

que je fais. Finalement, les parents nous guident toujours et même aujourd'hui, j'ai encore besoin de leur soutien.

## Quelle impression ça fait d'avoir 30 ans?

Il me semble que je suis plus jeune encore. J'ai arrêté la compétition à 25 ans et j'ai eu la chance de m'investir assez vite dans une deuxième carrière avec les spectacles et l'enseignement. Ce n'est pas évident après le sport de haut niveau de retrouver une passion. J'ai tellement de rêves que je me sens comme un petit enfant.

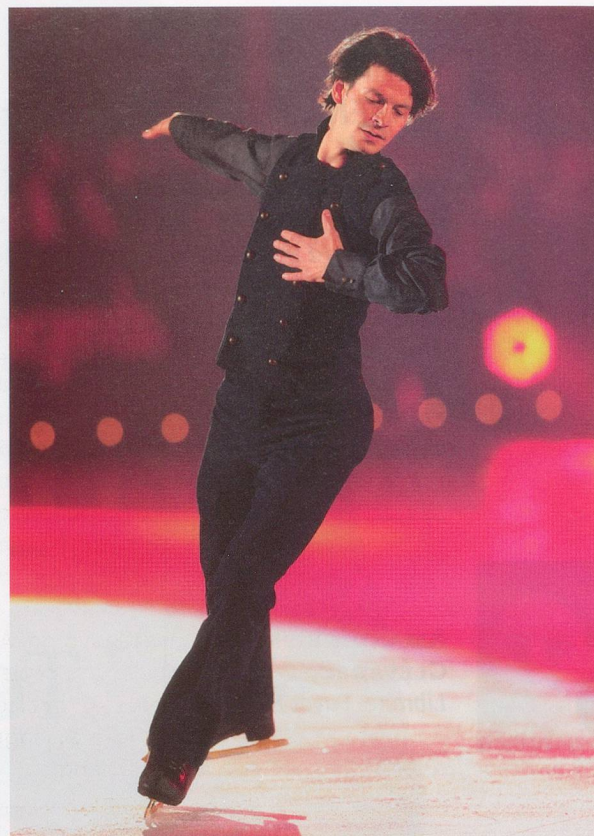
## Un jeune dans un corps un peu abimé...

Quand je bouge, je ne m'aperçois pas que mes articulations commencent à rouiller. Mais si je m'arrête quelques jours, je sens que l'activité physique me manque. C'est comme une voiture qui roule beaucoup, on ne peut pas la laisser trop longtemps au garage!

## Vous avez une vie en dehors de la patinoire?

La patinoire, c'est ma vie et ma vie c'est le patinage. A. S.

[www.champions-spectacle.ch](http://www.champions-spectacle.ch)



Stéphane Lambiel, une quarantaine de spectacles par année.