

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 71

Artikel: L'heure du memory forestier
Autor: Luneau, Patrick
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831124>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'heure du memory forestier

Un jeu à pratiquer en groupe ou en famille pour développer le sens de l'observation des petits comme des grands.

En fin d'été, la fraîcheur de la forêt invite à la balade et à la découverte. Et si, à l'heure du pique-nique ou du quatre-heures, vous posez un genou à terre pour vous immerger dans un monde de feuilles, de mousses et de petites bêtes ?

Le memory forestier est une belle activité qui donnera l'occasion aux enfants de se pencher avec plaisir sur tous les petits trésors de la forêt. Vous aussi, vous vous laisserez sûrement prendre au jeu...

Un prolongement possible peut être de vous amuser à identifier vos trouvailles avec un guide de terrain, pour reconnaître l'escargot des bois, la très élégante mousse polytric ou la jolie feuille de bourdaine, celle qui enivre le chevreuil au printemps...

PATRICK LUNEAU



Retrouvailles en famille et dans la nature autour d'un quizz végétal: rien de tel pour un après-midi réussi!

Matériel

- Nappes, draps ou torchons
- Eventuellement quelques petits récipients pour y déposer temporairement des bestioles.

Comment faire

1. Collectez des feuilles, des mousses, des écorces ou des petites bêtes à l'insu des enfants.
2. Déposez vos trouvailles sur un tissu puis invitez les enfants à bien observer chaque élément.
3. Recouvrez la collecte.
4. Etendez une pièce de tissu au sol par enfant. Demandez aux enfants de rechercher les mêmes éléments et de les déposer sur leur torchon.
5. Comparez ce qu'ils ont ramené avec votre collecte.
6. Aidez les plus grands à identifier leurs découvertes avec des miniguides Salamandre.



ESCARGOT DES HAIES



CLOPORTE



FEUILLE DE CHÊNE



FEUILLE DE FRÊNE

Règles d'or

- Veillez à ne pas maltraiter les animaux.
- Prenez le temps de faire remarquer précisément aux enfants l'endroit où ils ont trouvé leurs bestioles pour qu'ils les ramènent au même endroit à la fin du jeu.

Et encore...

- Vous pouvez corser la difficulté en augmentant le nombre des pièces à retrouver. Ou alors, ne récolter que des insectes ou des plantes herbacées.
- Vous pouvez faire le même jeu dans une prairie, au bord d'une rivière ou même en pleine ville.

En partenariat avec *La Salamandre*

AUDISON

Retrouvez
l'assurance de bien entendre



L'aide auditive
presque invisible.

Si petite, performante
et confortable...

Portez-la et oubliez-la !

NOUVEAUTÉS automne 2015 pour vos oreilles

Vous pouvez dès à présent les tester et les comparer chez AUDISON, spécialisé dans l'appareillage de l'adulte et de l'enfant malentendants.

- > Bilan gratuit professionnel de l'audition.
- > Essai 30 jours des appareils auditifs de toutes les marques.
- > Démarches pour la contribution de l'AI/AVS/AM/SUVA.

1800 VEVEY
Av. Paul-Ceresole 5
TÉL. 021 922 15 22

1870 MONTHEY
Av. de la Gare 15
TÉL. 024 471 45 90

1860 AIGLE
Place du Marché 3
TÉL. 024 466 68 13



Certains modèles sont conçus
pour être réglés par
 iPhone

Bon de
Réduction jusqu'à
CHF 300.-
A valoir selon
l'appareillage auditif

Bon non cumulable et non remboursable. Voir modalités en magasin.


AUDISON
acoustique médicale
audison@bluewin.ch