

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 71

Artikel: Envie de bénévolat, profitez du Speed Meeting!
Autor: M.B.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831121>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Sept minutes pour présenter son association au futur bénévole.

Envie de bénévolat, profitez du Speed Meeting !

Parmi les événements des Journées Vitalité, ne manquez pas le novateur Speed Meeting Bénévolat qui vous permettra de faire le plein d'idées !

Vous aimeriez en savoir plus sur les activités bénévoles dans lesquelles vous pourriez vous investir ? Allez découvrir les Journées Vitalité, salon dédié aux 50 ans et plus, organisé par l'association Connect Seniors, à Morges du 24 au 26 septembre. Au programme, une manifestation originale est à relever : la deuxième édition du Speed Meeting Bénévolat organisée avec Bénévolat-Vaud. Le concept est le même que celui du « speed dating » (traduisez rencontres rapides), venu des Etats-Unis. A ceci près que ce ne sont pas des célibataires, mais des associations qui ont sept minutes pour se présenter et susciter l'intérêt des visiteurs. Ensuite, un temps de rencontre libre permet à chacun d'obte-

nir des compléments d'information. « Le Speed Meeting nous oblige à être très concis avec les personnes qui viennent nous rencontrer et qui ont ainsi une palette très complète de ce qui est proposé, explique Roxane Héritier, de l'Association Connect Seniors, qui met en place des plates-formes de services entre seniors. L'idée a séduit

Bénévolat-Vaud, et vingt-six associations romandes seront là, représentatives de tous les thèmes et tous les milieux, qu'il s'agisse de culture, d'associations qui aident les enfants, les personnes malades ou âgées. Il y aura les grandes structures comme la Croix-Rouge ou le WWF Vaud, ou de plus petites qui cherchent à se faire



« Les femmes sont souvent orientées vers des activités culturelles »

NADIA PIEMONTESE

connaître comme, par exemple, la Ludothèque de Nyon. » La culture du volontarisme est bien implantée dans notre pays. Selon l'Office de la Statistique (2011), 1,5 million de personnes exercent au moins une activité bénévole. Leur motivation? L'envie de se sentir utile en consacrant une partie de leur temps à la communauté, mais aussi la richesse des liens sociaux.

UN TEMPS DE RÉFLEXION

À Bénévolat-Vaud, Nadia Piemontesi, estime ne pas avoir assez de recul pour pouvoir évaluer les résultats de ces expériences débutées l'an passé, même si, dans le cadre de son association, elle a déjà proposé un deuxième speed-meeting en décembre dernier: «Ce que nous pouvons dire, c'est que c'est un succès au niveau de la fréquentation des organisations et des visiteurs. Si le but ultime est de recruter de nouveaux bénévoles, la manifestation permet aussi aux structures de se présenter pour améliorer leur visibilité. Beaucoup de personnes préparent leur retraite et prennent des renseignements dans un premier temps. Ce n'est qu'un an ou deux plus tard qu'elles s'engageront.» En attendant, l'information continue à grande échelle, puisque Bénévolat-Vaud qui est aussi le moteur du Groupe Romand de Promotion du Bénévolat (GRPB), annonce que tous les cantons romands membres du GRPB organiseront parallèlement un speed-meeting

en décembre 2015, à l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Toutes les propositions d'activité ne recueillent pas le même enthousiasme auprès du public. Les moins prisées sont liées aux associations sollicitant de l'aide pour les patients souffrant de maladies graves: «Elles ont plus de peine à trouver de l'aide, car elles cherchent des personnes compétentes, capables de pouvoir porter les malades. D'autres activités, comme le transport bénévole, fonctionnent très bien auprès du public masculin. Les femmes, qui font bien souvent de la garde d'enfant ou qui s'occupent de proches en perte d'autonomie, pratiquent déjà le bénévolat spontané. Celles qui s'engagent au sein des associations sont orientées vers les activi-

tés culturelles, ou en rapport avec leur personnalité.»

Le bénévolat ouvre des horizons multiples puisque les volontaires peuvent s'impliquer aussi au-delà des frontières avec les associations qui sont concentrées sur l'Afrique et qui prévoient des missions sur place. Les seniors, qui ont plus de temps et de disponibilité accèdent à des possibilités presque illimitées dans le choix du projet qu'ils souhaitent soutenir. Et ceux qui s'engagent restent le plus souvent fidèles à leur démarche, réalisant très vite qu'en matière de philanthropie, chacun reçoit souvent autant qu'il donne.

M. B.

Journées Vitalité, du 24 au 26 septembre à Morges: www.connectseniors.ch www.benevolat-vaud.ch

JOURNÉES VITALITÉ: QUATRE MOMENTS FORTS!

- 24 septembre: la conférence *Le don et le contre-don*, moteur du bénévolat, Caritas Vaud, par Wihelm, formateur en relations humaines.
- 25 septembre de 18 h à 20 heures: *Soirée Speed Meeting bénévolat*, animée par Connect Seniors.
- 25 septembre: Table ronde *Bouger pour durer*, animée par Jean-Claude Gigon, avec Dr Vincent Chollet, médecin du sport Clinique Hirslanden; Chantal Daucourt, responsable de Sportlab Clinique Hirslanden, triple championne d'Europe en mountain bike, et Isabelle Maillard, responsable Sport et Santé Pro Senectute.
- 26 septembre à 15 heures: Table Ronde *Choisir de mourir, un droit fondamental?* Animée par Blaise Willa, avec Dr Jérôme Sobel, Fondation Exit, Caroline Barbier-Mueller et Isabelle de Mural, co-fondatrices Thanatos&Me.

Truitopois.
salé et sucré, tendre et légumineux,
local et d'Europe centrale

Envie
d'inspiration?
Abonnez-vous à
Cuisine de Saison
et gagnez!

Commandez votre abonnement via le coupon, par tél. au 0848 877 848 ou sur www.saison.ch/fr/inspiration

☒ **Oui**, je souhaite m'inspirer et m'abonner, et je commande 12 n°s de Cuisine de Saison pour seulement CHF 39.- (au lieu de CHF 58.80*). De plus, je participe au tirage au sort pour gagner 1 des 10 bons Migros d'une valeur de CHF 100.-.

80056227

Prénom

Nom

Rue, n°

NPA, lieu

Téléphone

☐ Je participe uniquement au tirage au sort

Envoyez le coupon à: Cuisine de Saison, service des abonnements, case postale, 4800 Zofingue

* prix de vente au numéro
Tarifs 2015, sous réserve de modifications. Livraison à l'étranger, avec frais de port en sus. Les données peuvent être utilisées à des fins de marketing. Date limite de participation: 30.11.2015. Vous trouverez les conditions de participation sur www.saison.ch/tirage



cuisine de saison
www.saison.ch