

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2015)

**Heft:** 71

**Rubrik:** La santé en bref

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LA SANTÉ EN BREF

**Allergies Mefiez-vous des aliments voisins!**

La pêche ne vous convient pas. Alors, gare à la prune, la pomme et la poire qui contiennent des allergènes proches et qui peuvent déclencher des symptômes de sensibilité! En dehors de ces allergies croisées, il existe également des combinaisons entre des familles a priori fort différentes. Une allergie au latex peut présenter des points communs avec le kiwi, la banane, l'avocat, la châtaigne ou le melon. Bref, c'est à en perdre son latin. Pour évaluer sa propre sensibilité, mieux vaut donc s'adresser à un spécialiste.

**Chewing-gum Mâcher pour oublier**

Longtemps, on a empêché les enfants de mâcher du chewing-gum. Pourtant, le fait de mastiquer permettrait d'oublier rapidement une chanson obsédante, affirment des scientifiques britanniques. Mieux, il semblerait que cette technique pourrait aussi évacuer d'autres pensées intrusives.

# 330 000

**SONS DIFFÉRENTS  
PEUVENT ÊTRE DISTINGUÉS  
PAR L'OREILLE HUMAINE.**

**Obésité Le bruit influence le tour de taille**

Les nuisances sonores auraient une influence sur le tour de taille, selon des chercheurs suédois qui ont scruté 5000 compatriotes sur cinq ans. Bref, si vous habitez près d'une route à forte circulation ou d'une gare, le risque est là. Mieux, il est quantifiable: chaque augmentation de cinq décibels agrandirait le tour de taille de 0,21 cm.

**Double menton  
Tirez la langue!**

Avec les années, il vient, inexorablement. Pour empêcher la formation de ce double menton, il existe toutefois une tactique visant à faire travailler quotidiennement les muscles de son cou grâce à un exercice «tout simple». On résume. En position assise, tête et dos bien droits, on tire la langue en essayant de toucher le bout de son nez. Idéalement, il conviendrait de faire trois séries de vingt. A vous de jouer!

# www.sr-medic.ch



- Vente & location de lits médicalisés
- Moyens auxiliaires
- Plate forme élévatrice
- Monte escalier

