

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 72

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

19



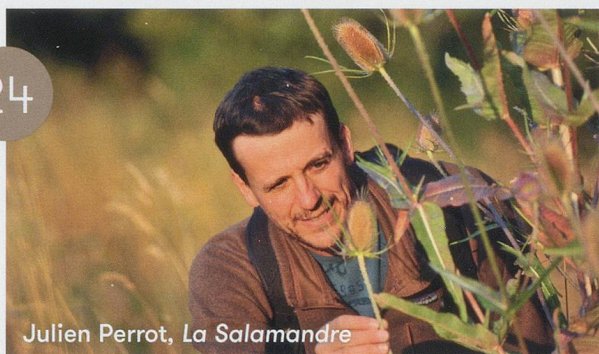
59



43



24



35



EN COUVERTURE

12

RETRAITE

Douze raisons de se réjouir de la retraite. Témoignages de Romands qui profitent à fond de cette étape de la vie.



28

QUE SONT-ILS DEVENUS?

Ils ont fait les beaux jours du Théâtre Boulimie: Lova et Martine Golovtchiner.

30

GEORGES SIMENON

Un livre dévoile la face sombre de l'écrivain qui a vécu longtemps chez les Vaudois.

50

RETRAITE

Est-ce que ça vaut la peine de continuer à travailler?

52

PATRIMOINE

Donner, c'est bien, si on en a les moyens. Il vaut donc la peine de bien faire ses comptes avant.

53

ASSURANCE-MALADIE

Vos primes augmentent: changez de caisse!

57

PRÉVOYANCE

Que faire pour compenser la baisse des taux d'intérêt?

L'ACTU

17

LE DÉBAT

Faut-il une assurance dentaire obligatoire?

19

LE ROBOT QUI SOIGNE

Un EMS genevois recourt à une jolie «peluche» pour aider les patients atteints d'Alzheimer.

23

AVS

On a oublié leur rôle et leur nom. Hommage aux pionniers de notre prévoyance.

24

JULIEN PERROT

Le créateur du magazine *La Salamandre* poursuit son combat pour la nature comme jamais.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

35

BEAUTÉ

Comment réussir son maquillage. Conseils d'une professionnelle.

40

OREILLES

Il est important de nettoyer ses oreilles. Mais en douceur!

43

FITNESS

Les 50 ans et plus nouveaux champions des salles de sport.

DROIT & ARGENT

47

LE COUPLE ET L'ARGENT

L'amour a beau être là, les questions budgétaires peuvent pourrir les relations.

MULTIMEDIA

58

SPORT

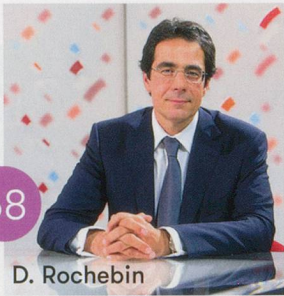
Ces applications vous aident à bouger. Essayez-les!

59

TÉLÉVISION

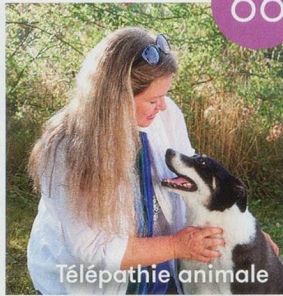
Vous avez manqué *Top Model's*? Pas grave, vous pouvez revoir toutes les émissions sur internet ou sur votre poste.

68



D. Rochebin

66



Télépathie animale

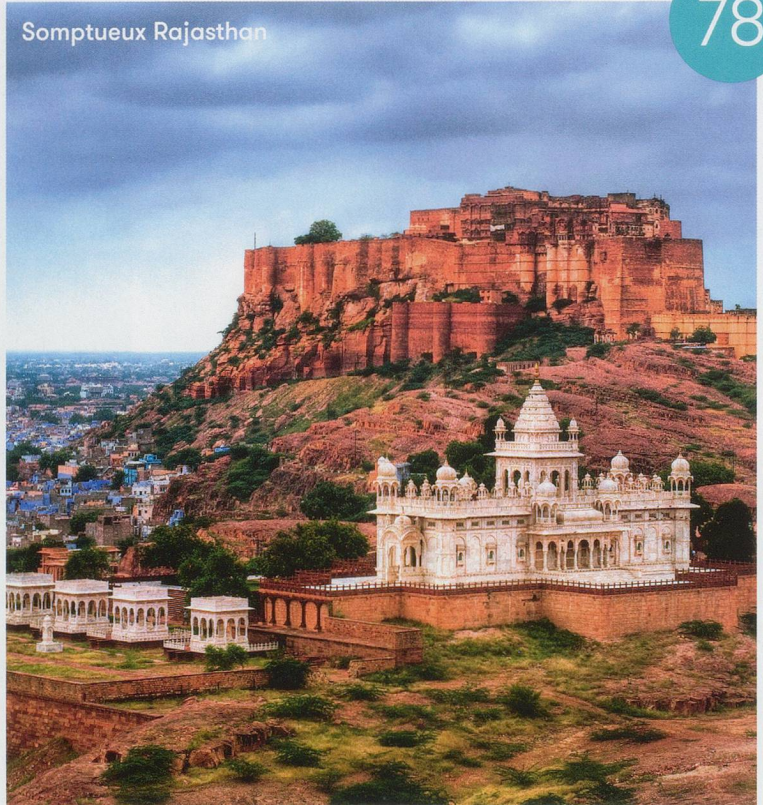
64



Les plantes à mettre au chaud

Somptueux Rajasthan

78



LOISIRS & MAISON

61

LOGEMENT

Ranger libère l'esprit.

64

PLANTES

Mettez-les au chaud avant l'hiver!

65

LA RECETTE

Caillettes aux herbes.

66

ANIMAUX

Comment bien choisir son communicateur.

68

L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE

Les racines de Darius Rochebin.

69

EXPLO DU MONDE

La France vue de l'eau.

70

TV-DVD

Thalassa vous apaise.

71

CINÉMA

L'humoriste Patrick Lapp crève l'écran. Rencontre.

72

THÉÂTRE

Omar Poras monte Ramuz.

74

LITTÉRATURE

Quand Alzheimer est source de joie: le roman surprenant de Véronique Emmenegger.

75

BEST-SELLER

Le nouveau Joël Dicker est là. Après son premier best-seller, il nous parle de ses doutes et de sa grand-maman.

LES VOYAGES

78

INDE

Découvrez les 1001 palais du Rajasthan, des trésors d'architecture et de pureté chargés d'histoire.

81

MENTON

Le citron brille de mille feux dans cette commune. Des jardins décorés, un défilé avec des chars couverts d'agrumes, de quoi en prendre plein les yeux.

LES RENDEZ-VOUS

08

La chronique

d'Isabelle Guisan

09

La Suisse en bref

11

Le courrier

des lecteurs

18

Le monde en bref

33

Sur notre site web

34

Les Fantaisies

de Jean-François Duval

38

La santé en bref

42

Notre infographie

46

En pensant par là

par Bertrand Kiefer

54

Pro Senectute

73

Les coups de cœur

du libraire

77

Nous les femmes

par Nicole Métral

82

Les bons plans

85

Le Club

89

Les Jeux

101

Petites annonces

106

La photo

Notre histoire en images