

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 72

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

19



59



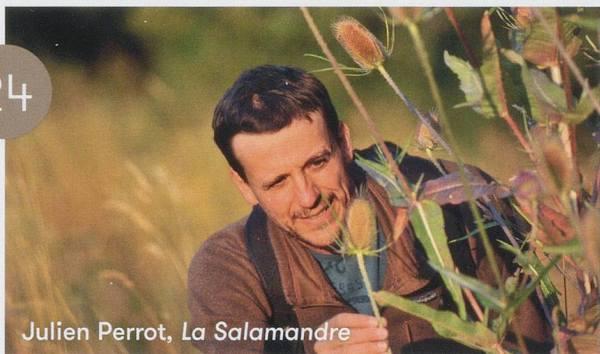
43



35



24



## EN COUVERTURE

## 12 RETRAITE

Douze raisons de se réjouir de la retraite. Témoignages de Romands qui profitent à fond de cette étape de la vie.



## 28 QUE SONT-ILS DEVENUS?

Ils ont fait les beaux jours du Théâtre Boulimie: Lova et Martine Golovtchiner.

## 30 GEORGES SIMENON

Un livre dévoile la face sombre de l'écrivain qui a vécu longtemps chez les Vaudois.

## 50 RETRAITE

Est-ce que ça vaut la peine de continuer à travailler?

## 52 PATRIMOINE

Donner, c'est bien, si on en a les moyens. Il vaut donc la peine de bien faire ses comptes avant.

## 53 ASSURANCE-MALADIE

Vos primes augmentent: changez de caisse!

## 57 PRÉVOYANCE

Que faire pour compenser la baisse des taux d'intérêt?

## L'ACTU

## 17 LE DÉBAT

Faut-il une assurance dentaire obligatoire?

## 19 LE ROBOT QUI SOIGNE

Un EMS genevois recourt à une jolie « peluche » pour aider les patients atteints d'Alzheimer.

## 23 AVS

On a oublié leur rôle et leur nom. Hommage aux pionniers de notre prévoyance.

## 24 JULIEN PERROT

Le créateur du magazine *La Salamandre* poursuit son combat pour la nature comme jamais.

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

## 35 BEAUTÉ

Comment réussir son maquillage. Conseils d'une professionnelle.

## 40 OREILLES

Il est important de nettoyer ses oreilles. Mais en douceur!

## 43 FITNESS

Les 50 ans et plus nouveaux champions des salles de sport.

## DROIT &amp; ARGENT

## 47 LE COUPLE ET L'ARGENT

L'amour a beau être là, les questions budgétaires peuvent pourrir les relations.

## MULTIMEDIA

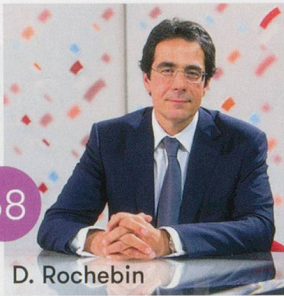
## 58 SPORT

Ces applications vous aident à bouger. Essayez-les!

## 59 TÉLÉVISION

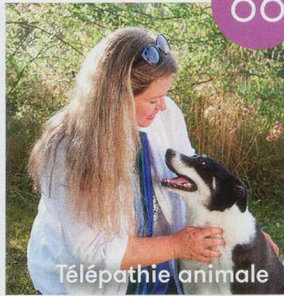
Vous avez manqué *Top Model's*? Pas grave, vous pouvez revoir toutes les émissions sur internet ou sur votre poste.

68



D. Rochebin

66



Télépathie animale

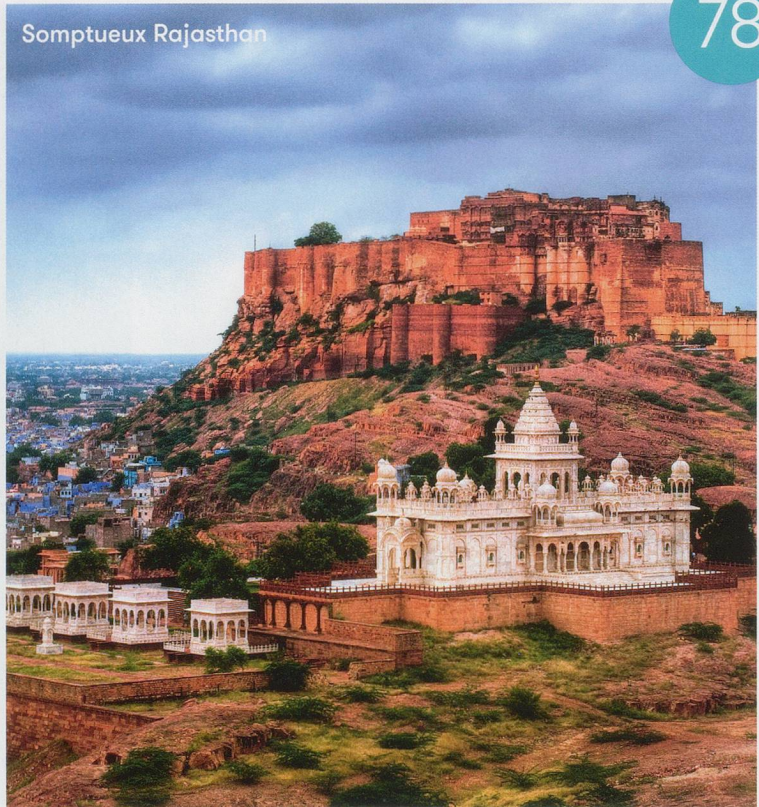
64



Les plantes à mettre au chaud

Somptueux Rajasthan

78



## LOISIRS &amp; MAISON

- 61 **LOGEMENT**  
Ranger libère l'esprit.
- 64 **PLANTES**  
Mettez-les au chaud avant l'hiver!
- 65 **LA RECETTE**  
Caillettes aux herbes.
- 66 **ANIMAUX**  
Comment bien choisir son communicateur.
- 68 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**  
Les racines de Darius Rochebin.
- 69 **EXPLO DU MONDE**  
La France vue de l'eau.
- 70 **TV-DVD**  
Thalassa vous apaise.
- 71 **CINÉMA**  
L'humoriste Patrick Lapp crève l'écran. Rencontre.
- 72 **THÉÂTRE**  
Omar Poras monte Ramuz.

## 74 LITTÉRATURE

Quand Alzheimer est source de joie: le roman surprenant de Véronique Emmenegger.

## 75 BEST-SELLER

Le nouveau Joël Dicker est là. Après son premier best-seller, il nous parle de ses doutes et de sa grand-maman.

## LES VOYAGES

## 78 INDE

Découvrez les 1001 palais du Rajasthan, des trésors d'architecture et de pureté chargés d'histoire.

## 81 MENTON

Le citron brille de mille feux dans cette commune. Des jardins décorés, un défilé avec des chars couverts d'agrumes, de quoi en prendre plein les yeux.

## LES RENDEZ-VOUS

- 08 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan
- 09 **La Suisse en bref**
- 11 **Le courrier**  
des lecteurs
- 18 **Le monde en bref**
- 33 **Sur notre site web**
- 34 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval
- 38 **La santé en bref**
- 42 **Notre infographie**
- 46 **En pensant par là**  
par Bertrand Kiefer
- 54 **Pro Senectute**
- 73 **Les coups de cœur**  
du libraire
- 77 **Nous les femmes**  
par Nicole Métral
- 82 **Les bons plans**
- 85 **Le Club**
- 89 **Les Jeux**
- 101 **Petites annonces**
- 106 **La photo**  
Notre histoire en images