

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 72

Rubrik: [Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

généralions

Editeur

«Généralions» société coopérative,
sans but lucratif

Directeur de la publication et rédacteur en chef

Blaise Willa

Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition
Barbara Santos, journaliste stagiaire
Marie Tschumi, journaliste RP

Collaborateurs

Martine Bernier, Véronique Châtel,
Corinne Cuendet, Jean-François Duval,
Isabelle Guisan, Bertrand Kiefer,
Nicole Métral, Sylvie Ulmann,
Nicolas Verdan, Frédéric Rein
et Ellen Weigand

Responsable marketing

Yoann Valnet

Secrétariat

Sylvia Pasquier,
(cheffe administration)
Isabelle Bosson, (resp. events)
Dominique Rochat,
(resp. abonnements)
abo@generations-plus.ch
Tél. 021 321 14 21
Mélanie Akrimi, (apprentie)

Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21- Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Abonnements

11 numéros par an 68 francs
Etranger: prix sur demande

Régie publicitaire

Suisse romande:
Société coopérative Généralions
Département publicité
Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20
publicite@generations-plus.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00
service@publimag.ch

Réalisation graphique

enzed, Nicolas Zentner
Jonas Pahud

Responsable image

Wollodja Jentsch

Lithographie

Jacqueline Rausis

Impression

Vogt-Schild Druck AG

Audience

105 000 lecteurs (MACH Basic 2015-1)
(Tirage contrôlé: 32 253)

www.generations-plus.ch

Pour nous joindre:

contact@generations-plus.ch

Retraite: le verre à moitié plein

Les Chambres s'y attellent désormais: la réforme prévoyance vieillesse 2020 d'Alain Berset vient de passer le cap du Conseil des Etats et attend son examen devant le Conseil national dès la prochaine session. Puis ce sera au peuple, on le sait, de trancher en votation populaire. Sur la table, niveau des rentes, TVA, taux de conversion, âge de la retraite, et pas mal de bagarres en perspective, entre la crainte d'un démantèlement social et celle d'un gouffre financier... Inévitables, des grimaces seront donc au rendez-vous.

La retraite, donc. *généralions*, en ce mois de surchauffe politique, a opté pour un autre type d'activisme: l'optimisme ou ce syndrome si souvent brocardé du verre dit «à moitié plein». Oui, la retraite a aussi du bon! Vous raillez notre candeur? Vous pourriez: la natalité en berne et les caisses de l'AVS font un melting-pot qui n'a rien de réjouissant. Ajoutez encore l'âge qui vous arrive en pleine figure et vous aurez carrément le moral en bas.



«Oui, la retraite a aussi du bon!
Vous raillez? Vous pourriez!»

Et bien, non! *généralions* n'en démord pas! Pour vous dire quoi? Des choses que savez sans doute, que vous avez rêvées peut-être. Qu'à la retraite, on peut partir habiter ailleurs, sous des platanes, comme Béatrice qui va mettre les voiles l'année prochaine en sachant que là-bas, elle devra dépenser moins qu'en Suisse. Qu'à la retraite, on peut ouvrir un B&B au sein même de sa villa, comme Anne, l'ancienne institutrice de Moudon, ravie de rencontrer d'autres gens. Qu'à la retraite, on peut s'occuper de ses petits enfants ou aider les autres dans le monde. Qu'à la retraite, on peut prendre un chien ou même prendre soin de soi, tout simplement, car on en a enfin le temps.

Ces exemples n'enlèveront pas la dureté de la vie quotidienne, c'est évident. Mais à l'heure où vieillir est devenu un problème insurmontable pour beaucoup — et on ne parle pas que de santé ou des caisses de l'AVS — il faut se souvenir que la retraite n'est pas seulement synonyme de fin ou de chaos social. Ce sont aussi des années que l'on construit afin que nos rêves puissent se réaliser un jour.

Blaise Willa,
directeur de publication
et rédacteur en chef

imprimé en
suisse