

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 71

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



14

Henri Dès



30

Cuinguettes



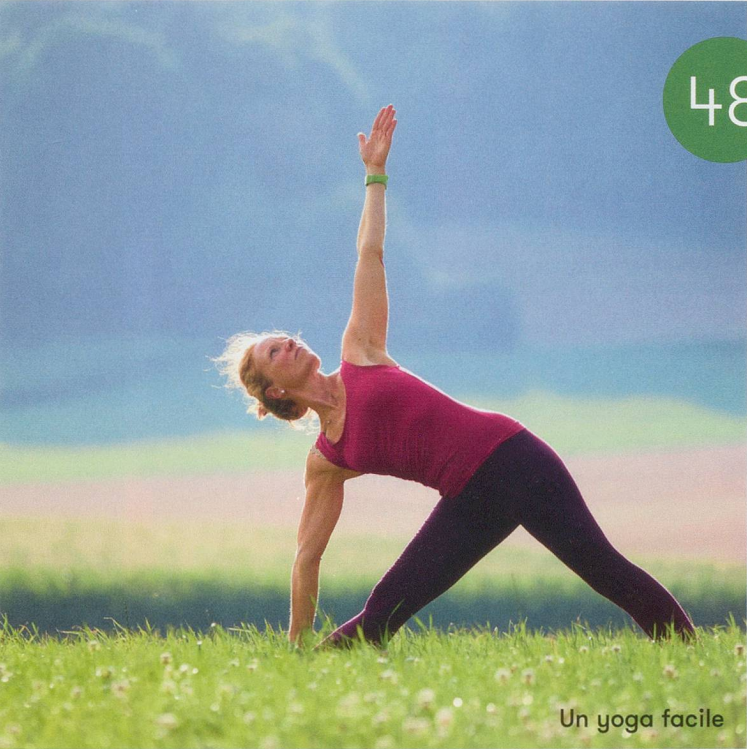
52

Mangez local



33

Les familles du cirque Knie



48

Un yoga facile

EN COUVERTURE

36 **JULIEN CLERC**  
Un nouveau disque, une histoire de famille heureuse: rencontre avec un friquant sexagénaire.



30 **BAL MUSETTE**  
Nadia chante pour remettre au goût du jour les guinguettes.

33 **LES FAMILLES DU KNIE**  
Au cirque, on trouve aussi bien des générations d'artistes que de techniciens.

DROIT & ARGENT

59 **ACHATS SUR INTERNET**  
Aujourd'hui, on peut tout obtenir et à bon prix sur le web. Mais attention aux règles de sécurité.

62 **PATRIMOINE**  
Faut-il vendre ou donner sa maison aux enfants?

65 **ALARME GRATUITES**  
Les démarcheurs en disent très peu en revanche sur le coût de l'abonnement.

68 **BÉNÉVOLAT**  
Découvrez le Speed meeting lors des Journées Vitalité à Morges.

71 **DONATIONS**  
Offrir un patrimoine à vos petits-enfants. Notre guide.

L'ACTU

14 **VALEURS FAMILIALES**  
Treize personnalités remercient leurs parents de ce qu'ils ont reçu dans leur jeunesse.

22 **HYMNE SUISSE**  
Dieu y a-t-il encore sa place? Notre débat.

24 **NOUVEAU CAP**  
Elle traite ses patients contre des pinceaux. Rencontre.

27 **GREFFE FAMILIALE**  
Un rein de son père, un de sa sœur: l'histoire d'une miraculée.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

41 **TROUS DE MÉMOIRE**  
Quand faut-il consulter? Conseils et explications.

45 **TEST D'EFFORT**  
On peut le faire aujourd'hui... sans effort.

48 **YOGA ADAPTÉ**  
Parfois, tenir la pose est un calvaire. Pas avec le yoga Iyengar.

52 **FRUITS ET LÉGUMES**  
Faites-vous du bien avec les produits de saison.

54 **VÉRONIQUE ET DAVINA**  
Gym Tonic, le retour des années 80 à la TV.

Corinne Cueniet / Wlodjia Jensch / Aleksandar Mijatovic

72



Vive les occasions

88



Stéphane Lambiel

75



Le casse-tête du tri

94



Vertigineux monastères des Météores

## MULTIMEDIA

## 72 SMARTPHONES

Il existe aujourd'hui un vrai marché de l'occasion.

## 73 PHOTOS

Mettez vos souvenirs en sécurité !

## LOISIRS &amp; MAISON

## 75 TRI

Ramassage des objets encombrants : un vrai casse-tête pour nombre de Romands.

## 79 LA RECETTE

Petits farcis végétariens de courgette.

## 81 VOTRE ANIMAL

Comment préserver son capital santé.

## 82 MEMORY FORESTIER

Une façon ludique de découvrir la nature en famille.

## 84 BALCON ZEN

La tendance de la rentrée est aux arbres japonais.

## 85 L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE

Les racines d'Alain Morisod

## 88 PATINAGE

Stéphane Lambiel, vedette d'un spectacle exceptionnel à Lausanne. Interview.

## 90 TV-DVD

Stéphane Bern a eu raison des préjugés.

## 92 SABOTIER

Le dernier artisan de Suisse est Jurassien. Un livre lui rend hommage.

## LES VOYAGES

## 94 MÉTÉORES

A la découverte de ces fabuleux monastères grecs juchés sur des pitons rocheux.

## 97 VIGNOBLE VALAISAN

Et si on partait sur les sentiers viticoles avant de passer à la dégustation ?

## LES RENDEZ-VOUS

10 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan

11 **La Suisse en bref**

13 **Le courrier**  
des lecteurs

23 **Le monde en bref**

26 **Sur notre site web**

40 **Les fantaisies**  
de Jean-François Duval

44 **Vos droits**

50 **La santé en bref**

56 **Notre infographie**

57 **A cœur ouvert**  
Par Rosette Poletti

66 **Pro Senectute**

87 **Les coups de cœur**  
du libraire

91 **Nous les femmes**  
Nicole Metral

101 **Les bons plans**

103 **Le club**

106 **Les Jeux**

117 **Petites annonces**

122 **La photo**  
Notre histoire en images