Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2015)

Heft: 71

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.11.2025

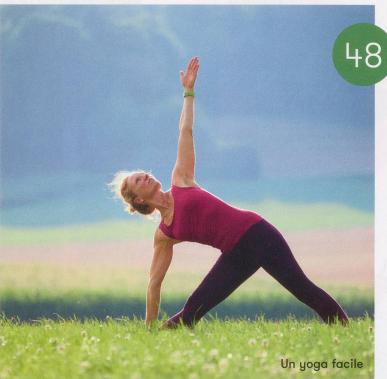
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch











EN COUVERTURE

L'ACTU

JULIEN CLERC Un nouveau disque, une histoire de famille heureuse: rencontre avec un fringant sexagénaire.

VALEURS FAMILIALES

leurs parents de ce qu'ils ont

Dieu y a-t-il encore sa place?

Elletroquesespatientscontredes

reçu dans leur jeunesse.

HYMNE SUISSE

NOUVEAU CAP

pinceaux. Rencontre.

GREFFE FAMILIALE

sa sœur: l'histoire d'une

Un rein de son père, un de

Notre débat.

miraculée.

Treize personnalités remercient



BAL MUSETTE

Nadia chante pour remettre au goût du jour les guinguettes.

LES FAMILLES DU KNIE

Au cirque, on trouve aussi bien des générations d'artistes que de techniciens.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

TROUS DE MÉMOIRE Quand faut-il consulter?

Conseils et explications.

TEST D'EFFORT

On peut le faire aujourd'hui... sans effort.

YOGA ADAPTÉ

Parfois, tenir la pose est un calvaire. Pas avec le yoga lyengar.

FRUITS ET LÉGUMES

Faites-vous du bien avec les produits de saison.

VÉRONIQUE ET DAVINA

Gym Tonic, le retour des années 80 à la TV.

DROIT & ARGENT

ACHATS SUR INTERNET

Aujourd'hui, on peut tout obtenir et à bon prix sur le web. Mais attention aux règles de sécurité.

PATRIMOINE

Faut-il vendre ou donner sa maison aux enfants?

ALARMES GRATUITES

Les démarcheurs en disent très peu en revanche sur le coût de l'abonnement.

BÉNÉVOLAT

Découvrez le Speed meeting lors des Journées Vitalité à Morges.

DONATIONS

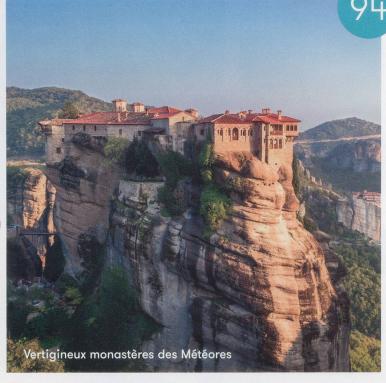
Offrir un patrimoine à vos petitsenfants. Notre guide.











MULTIMEDIA

- 72 SMARTPHONES

 Il existe aujourd'hui un vrai
 marché de l'occasion.
- 73 PHOTOS

 Mettez vos souvenirs
 en sécurité!

LOISIRS & MAISON

- 75 **TRI**Ramassage des objets
 encombrants: un vrai cassetête pour nombre de Romands.
- 79 LA RECETTE

 Petits farcis végétariens de courgette.
- 81 **VOTRE ANIMAL**Comment préserver son capital santé.
- MEMORY FORESTIER
 Unefaçonludiquededécouvrirla
 nature en famille.
- BALCON ZEN
 La tendance de la rentrée est
 aux arbres japonais.

- L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE
 Les racines d'Alain Morisod
- 88 **PATINAGE**Stéphane Lambiel, vedette d'un spectacle exceptionnel à Lausanne. Interview.
- 70 TV-DVD Stéphane Bern a eu raison des préjugés.
- 92 **SABOTIER**Le dernier artisan de Suisse est
 Jurassien. Un livre lui rend
 hommage.

LES VOYAGES

- MÉTÉORES

 A la découverte de ces fabuleux monastères grecs juchés sur des pitons rocheux.
- 97 **VIGNOBLE VALAISAN**Et si on partait sur les sentiers viticoles avant de passer à la dégustation?

LES RENDEZ-VOUS

- 10 La chronique d'Isabelle Guisan
- La Suisse en bref
- 13 Le courrier des lecteurs
- 23 Le monde en bref
- 26 Sur notre site web
- 40 Les fantaisies de Jean-François Duval
- Wos droits
- La santé en bref
- **Notre infographie**
- A cœur ouvert
 Par Rosette Poletti
- 66 Pro Senectute
- 87 Les coups de cœur du libraire
- 91 Nous les femmes Nicole Metral
- 101 Les bons plans
- 103 Le club
- 100 Les Jeux
- 117 Petites annonces
- La photo

 Notre histoire en images