

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 71

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Henri Dès



Guinguettes



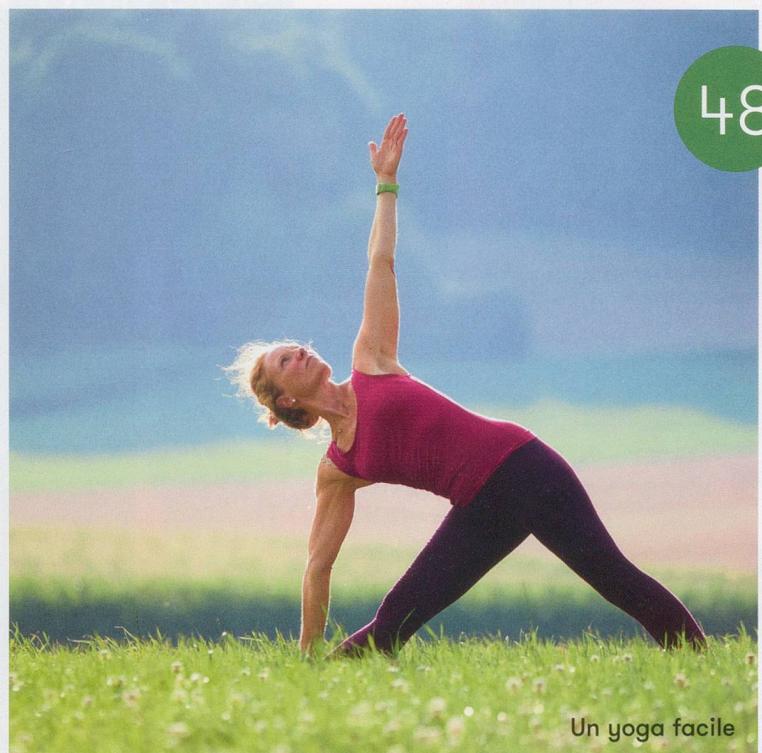
52

Mangez local



33

Les familles du cirque Knie



48

Un yoga facile

## EN COUVERTURE

## 36 JULIEN CLERC

Un nouveau disque, une histoire de famille heureuse: rencontre avec un fringant sexagénaire.



## L'ACTU

## 14 VALEURS FAMILIALES

Treize personnalités remercient leurs parents de ce qu'ils ont reçu dans leur jeunesse.

## 22 HYMNE SUISSE

Dieu y a-t-il encore sa place? Notre débat.

## 24 NOUVEAU CAP

Elle troque ses patients contre des pinceaux. Rencontre.

## 27 GREFFE FAMILIALE

Un rein de son père, un de sa sœur: l'histoire d'une miraculée.

## 30 BAL MUSSETTE

Nadia chante pour remettre au goût du jour les guinguettes.

## 33 LES FAMILLES DU KNIE

Au cirque, on trouve aussi bien des générations d'artistes que de techniciens.

## SANTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

## 41 TROUS DE MÉMOIRE

Quand faut-il consulter? Conseils et explications.

## 45 TEST D'EFFORT

On peut le faire aujourd'hui... sans effort.

## 48 YOGA ADAPTÉ

Parfois, tenir la pose est un calvaire. Pas avec le yoga Iyengar.

## 52 FRUITS ET LÉGUMES

Faites-vous du bien avec les produits de saison.

## 54 VÉRONIQUE ET DAVINA

Gym Tonic, le retour des années 80 à la TV.

## DROIT &amp; ARGENT

## 59 ACHATS SUR INTERNET

Aujourd'hui, on peut tout obtenir et à bon prix sur le web. Mais attention aux règles de sécurité.

## 62 PATRIMOINE

Faut-il vendre ou donner sa maison aux enfants?

## 65 ALARMES GRATUITES

Les démarcheurs en disent très peu en revanche sur le coût de l'abonnement.

## 68 BÉNÉVOLAT

Découvrez le Speed meeting lors des Journées Vitalité à Morges.

## 71 DONATIONS

Offrir un patrimoine à vos petits-enfants. Notre guide.



Vive les occasions

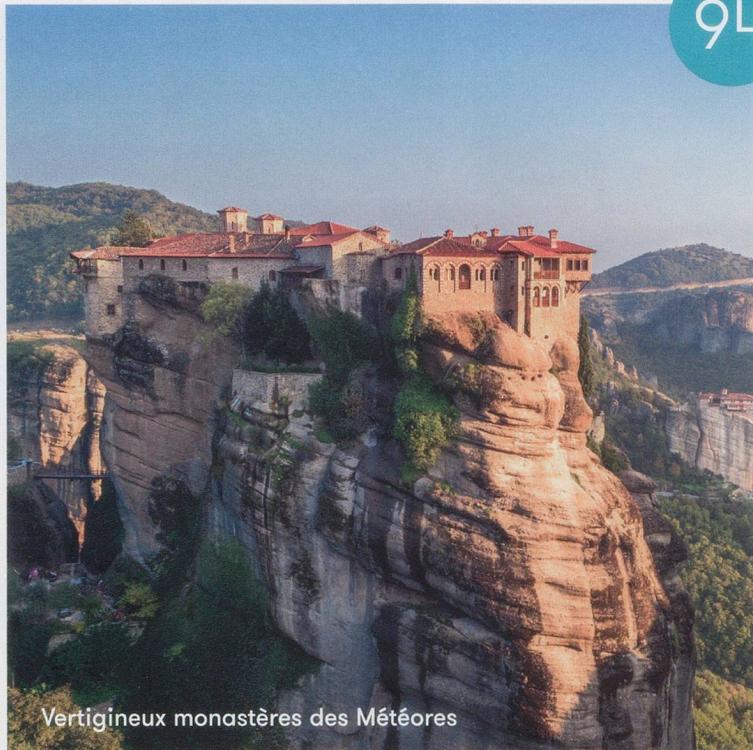


88



Le casse-tête du tri

75



Vertigineux monastères des Météores

94

## MULTIMEDIA

## 72 SMARTPHONES

Il existe aujourd’hui un vrai marché de l’occasion.

## 73 PHOTOS

Mettez vos souvenirs en sécurité !

## LOISIRS &amp; MAISON

## 75 TRI

Ramassage des objets encombrants : un vrai casse-tête pour nombre de Romands.

## 79 LA RECETTE

Petits farcis végétariens de courgette.

## 81 VOTRE ANIMAL

Comment préserver son capital santé.

## 82 MEMORY FORESTIER

Une façon ludique de découvrir la nature en famille.

## 84 BALCON ZEN

La tendance de la rentrée est aux arbres japonais.

## 85 L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE

Les racines d’Alain Morisod

## 88 PATINAGE

Stéphane Lambiel, vedette d’un spectacle exceptionnel à Lausanne. Interview.

## 90 TV-DVD

Stéphane Bern a eu raison des préjugés.

## 92 SABOTIER

Le dernier artisan de Suisse est Jurassien. Un livre lui rend hommage.

## LES VOYAGES

## 94 MÉTORES

A la découverte de ces fabuleux monastères grecs juchés sur des pitons rocheux.

## 97 VIGNOBLE VALAISAN

Et si on partait sur les sentiers viticoles avant de passer à la dégustation ?

## LES RENDEZ-VOUS

## 10 La chronique

d’Isabelle Guisan

## 11 La Suisse en bref

## 13 Le courrier

des lecteurs

## 23 Le monde en bref

## 26 Sur notre site web

## 40 Les fantaisies

de Jean-François Duval

## 44 Vos droits

## 50 La santé en bref

## 56 Notre infographie

## 57 A cœur ouvert

Par Rosette Poletti

## 66 Pro Senectute

## 87 Les coups de cœur

du libraire

## 91 Nous les femmes

Nicole Metral

## 101 Les bons plans

## 103 Le club

## 106 Les Jeux

## 117 Petites annonces

## 122 La photo

Notre histoire en images