

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 63

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

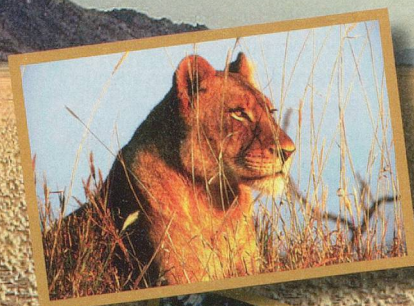
EXPÉDITION CAPRICORNE 2015

Vivez la grande aventure africaine à bord de votre 4x4 !

Afrique du Sud | Namibie | Botswana | Zimbabwe

N'avez-vous jamais rêvé de piloter votre véhicule tout-terrain entre les dunes rouges du Namib et du Kalahari, à l'intérieur des réserves animalières du Botswana, loin de toute civilisation ?

Prenez part à cette expédition en convoi de quelques véhicules 4x4, et testez votre aptitude à la conduite hors pistes en traversant les plus beaux paysages d'Afrique australe.



EXPÉDITION MENÉE PAR DAVID ROUGE, AVENTURIER SUISSE ET PHOTOGRAPHE ANIMALIER.

PRÉSENTATION DU VOYAGE

À Genève (Rue de Rive 8)

18 déc. 2014 et 15 janv. 2015, à 18 h

À Lausanne (Petit-Chêne 28)

16 déc. 2014 et le 13 janv. 2015, à 18 h
Inscription indispensable

Contact et programme détaillé

Michel Hoffer - 022 817 37 35
mhoffer@vanillatiger.ch

PARTICIPEZ À L'AVENTURE INTÉGRALE OU À L'UNE DES ÉTAPES

ETAPE 1

Afrique du Sud - Namibie

13 au 30 août 2015

ETAPE 2

Namibie - Botswana - Zimbabwe

28 août au 19 sept. 2015

ETAPE 3

Zimbabwe - Botswana -
Afrique du Sud

17 sept. au 11 oct. 2015



ASIE | AFRIQUE | AMERIQUE LATINE | MOYEN-ORIENT | REGIONS POLAIRES

Genève : Rue de Rive 8 • Lausanne : Petit-Chêne 28 • info@vanillatiger.ch

www.autigrevanille.ch



AU TIGRE VANILLÉ

CREATION DE VOYAGES

218 billets offerts

Equilibre-Nuithonie

10 billets pour

MIRAVELLA

vendredi 19 décembre à 20h

Avis aux grands-parents: ce spectacle de danse est destiné au jeune public. C'est donc un bon moment à partager avec ses petits-en-

fants. Comédie de Genève

20 billets pour

LE ROI LEAR

Du 20 au 31 décembre

Qui ne connaît cette pièce de Shakespeare où un roi anticipe sur sa mort et livre avant l'heure son royaume à ses filles? Il est alors question d'amour filial et d'ingratitude, de transparence et d'aveu-
glements, de reconnaissance et de reniement.

Théâtre du Crochetan

20 billets pour

VOISARD, VOUS AVEZ DIT VOISARD?

Vendredi 9 janvier à 20h

Thierry Romanens et ses musiciens ont souhaité mettre en musique les rumeurs du monde dépeintes par Alexandre Voisard, poète jurassien au verbe vif et vrai. Résultat, une rhapsodie envoûtante aux rythmes tantôt électro, tantôt jazz.

Victoria Hall

8 billets pour

NANA MOUSKOURI

Jeudi 15 janvier à 20h30

A plus de 80 ans, l'une des plus belles voix de la chanson revient sur scène pour son Happy Birthday Tour, qui débute pour son anniversaire en octobre 2013 à Athènes. C'est aussi l'occasion de célébrer plus de cinquante ans de carrière avec ses quatre musiciens et sa fille Lénou.

Fondation Pierre Gianadda

50 billets pour

ANKER, HODLER, VALLOTTON,...

Du 5 décembre au 14 juin 2015

Pour le plaisir des yeux, une exposition «patriotique» qui permet de découvrir et d'admirer quelque 150 œuvres d'artistes emblématiques de la Suisse.

Fribourg

Arena de Genève

20 places pour

RIVERDANCE

Samedi 20 déc. à 18h30.

Ils ont réinventé l'art de la danse celtique! En 18 ans de scène, les artistes de *Riverdance* ont livré plus de 10 000 performances, totalisant le chiffre impressionnant de 23 millions de spectateurs.

Musée de la réforme

30 billets pour

1814, PREMIÈRES GENEVOISERIES? Jusqu'au 1^{er} février

Alors qu'en 1814, Genève entrait dans la Confédération, le peintre Wolfgang-Adam Töpffer, père de Rodolphe, dénonçait au travers de ses caricatures, les hommes politiques de la Restauration de Genève.

Genève

Cinq massages à gagner en Suisse romande

VAUD un massage Kalari au Lausanne Palace Spa, rue du Grand Chêne 7-9, 021 331 31 61

NEUCHÂTEL un massage balinaï chez Arôm&Sens, rue des Parcs 63 à Neuchâtel, 078 617 15 10

FRIBOURG un massage aux plantes d'alpage, aux Bains de la Gruyère à Charmey, 026 927 67 61

VALAIS un massage aux pierres chaudes chez Thermalp les Bains d'Ovronnaz, 027 305 11 01

JURA un massage neuromusculaire à l'Espace Terracota, rue des Prés 6, Glovelier, 032 426 57 66

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Généralités Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

SUR INTERNET: www.generations-plus.ch et cliquez sur l'onglet *participer*.

EXPLORATION DU MONDE

30 x 2 billets pour le film **QUEBEKOISIE**

Du 11 au 31 janvier

A faire valoir dans 13 villes vaudoises et valaisannes

Programme complet sur
www.explorationdumonde.ch



VEUILLEZ PASSER MAINTENANT A LA TELEVISION CABLEE NUMERIQUE.

C'EST SIMPLE ET GRATUIT.



Gilbert Gress

LA TV
NUMERIQUE
EST DEJA
CHEZ VOUS

La télévision analogique et la télévision numérique sont actuellement disponibles en parallèle. Au cours de ces 12 prochains mois, la plupart des réseaux câblés vont totalement passer à la télévision numérique et arrêter la diffusion des chaînes analogiques.

La télévision numérique a de solides atouts :

- Une qualité d'image et de son supérieure.
- Une plus grande diversité de chaînes.
- Des fonctions confortables comme la télévision en différé et des films à la demande.

Si vous ne l'avez pas encore fait : passez dès maintenant gratuitement à la télévision numérique. C'est très simple puisque la télévision numérique est déjà chez vous. Vous pouvez dès à présent recevoir les chaînes télévisées numériques par le biais de la prise du câble. Pour obtenir de plus amples informations, contactez Swisscable (tél. 031 328 27 28) ou rendez-vous sur Internet : www.votre-telereseau.ch

swisscable

**PRO
SENECTUTE**

Du Danube bleu vers la mer Noire

13 au 23 juin 2015

Et vogue le navire!

Générations Plus et son partenaire **CroisiEurope** vous convient à un voyage au fil de l'eau, qui vous emmènera

de Vienne jusqu'au delta du Danube en Roumanie. Une croisière inoubliable!

SAMEDI 13 JUIN Vol au départ de Genève à destination de Vienne. Déjeuner libre. Visite guidée du centre-ville et de la cathédrale offerte aux lecteurs de *Générations Plus*. Embarquement à bord du **MS Vivaldi**

DIMANCHE 14 JUIN Visite facultative du château de Schönbrunn et d'une partie de Vienne. Départ en croisière vers Bratislava. Visite facultative de la ville avec ses splendides palais baroques. Retour à bord et départ en direction de Budapest.

LUNDI 15 JUIN Arrivée à Budapest. Visite facultative de la ville partagée en deux entités: Buda avec ses collines et ses vallées, Pest avec son étendue plate, dont la vue panoramique sur les bords du Danube est classée patrimoine culturel mondial par l'UNESCO.

MARDI 16 JUIN Arrivée du bateau à Kalocsa, en Hongrie. Départ en autocar pour l'excursion facultative dans la Puszt. Appelée aussi la Grande Plaine, cette vaste prairie plate était au XIX^e siècle l'ouest sauvage du pays et d'immenses troupeaux de bétail y paissaient sous la garde de «cow-boys».

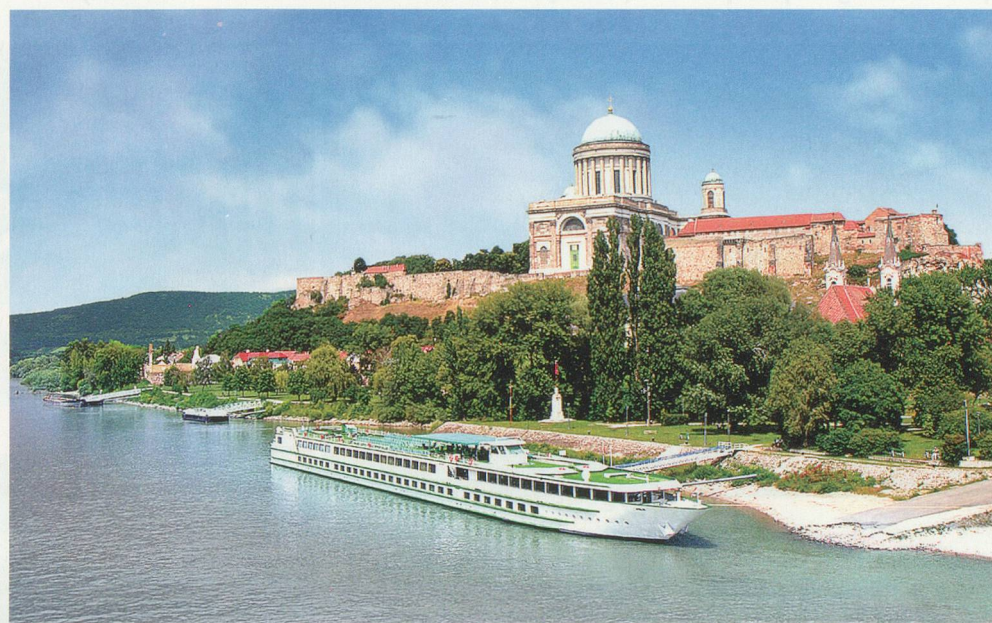
MERCREDI 17 JUIN Nous atteindrons Novi Sad. Située dans la partie sud de la Grande Plaine, cette ville est la capitale de la Voïvodine. Elle était autrefois appelée l'Athènes serbe pour son rayonnement culturel pendant l'occupation turque. Retour à bord et arrivée à Belgrade en soirée.

NOS PRESTATIONS

- La croisière en pension complète.
- Le logement en cabine double climatisée avec douche et W.C.
- Le cocktail de bienvenue.
- Les transferts en autocar.

NE SONT PAS INCLUS

- Le déjeuner libre à Vienne.
- Les boissons figurant sur la carte des vins.
- Les boissons prises lors des excursions ou des transferts.



JEUDI 18 JUIN Visite facultative de cette ville aérienne d'aspect moderne dont les places Terazije et Republike constituent le centre animé. A voir également le quartier historique. Retour à bord et départ vers Donji Milanovac.

VENDREDI 19 JUIN Nous passerons les célèbres Portes de fer, le défilé du Danube entre les Carpates et les Balkans. La partie la plus spectaculaire de ce défilé a été surnommée par les navigateurs «Les Chaudières», car l'eau, serrée entre les murs

montagneux, semble bouillonner. Déjeuner et dîner à bord. Soirée de gala.

SAMEDI 20 JUIN Nous atteindrons Roussé, en Bulgarie. La ville surprend par son caractère multiethnique. Excursion facultative dans la vallée de Roussenki Lom. L'après-midi, temps libre ou visite facultative de la ville.

DIMANCHE 21 JUIN Nous atteindrons Giurgiu (Roumanie), point de départ de l'excursion facultative à Bucarest. Vous serez

probablement étonnés de découvrir le mélange de styles entre les églises, les manoirs de style Second Empire, et l'architecture staliniste.

LUNDI 22 JUIN Nous atteindrons Tulcea, aux portes du delta du Danube. L'après-midi, excursion facultative dans cette très importante réserve naturelle.

MARDI 23 JUIN Transfert en autocar vers Constanta. Envol vers Strasbourg et retour en car vers Lausanne et Genève.

- La visite guidée de Vienne offerte aux lecteurs de *Générations Plus*.
- Les vols.
- Les taxes d'aéroports et portuaires.
- L'assurance assistance/rapatriement.

- Le champagne au bar.
- L'assurance annulation/bagages.
- Les excursions facultatives.

NOTRE OFFRE

Prix abonné dès

3295 fr. par personne

Non-abonné

3495 fr.

Supplément cabine individuelle

657 fr.

Programme complet
sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

Entre culture et saveurs

Du 14 au 18 mai 2015

Istanbul la magnifique

Générations Plus et son partenaire L'atelier du voyage vous invitent à découvrir cette ville à nulle autre pareille. L'ancienne Byzance séduit le visiteur avec ses parfums d'Orient, mais aussi avec ses saveurs dont vous aurez plus qu'un avant-goût puisque vous participerez à un atelier cuisine lors de votre séjour.



JEUDI 14 MAI Envol à destination d'Istanbul où votre arrivée est prévue en milieu d'après-midi. Transfert à l'hôtel et installation dans vos chambres. Puis, un saut jusqu'au hammam de Cagaloglu: nous vous invitons à un traditionnel bain turc.

VENDREDI 15 MAI Vous aurez l'occasion de voir l'ancien hippodrome et la colonne Serpentine, la superbe basilique Sainte-Sophie ainsi que le fameux palais de Topkapi. Dîner dans un restaurant aménagé dans une citerne byzantine. Ensuite, le célèbre Grand Bazar. Souper dans une «meyhane» (restaurant traditionnel).

SAMEDI 16 MAI Votre journée commencera par la mosquée de Soliman le Magnifique. Vous vous baladerez aussi dans le très agréable marché aux épices. L'après-midi sera consacré à une croisière sur le Bosphore. Le soir, nous irons nous balader au marché aux poissons avant d'aller souper dans un restaurant du quartier tout proche de Kumkapi.

DIMANCHE 17 MAI Le matin, vous irez au marché en compagnie du chef cuisinier de l'hôtel. Achats divers, puis retour à l'hôtel pour y préparer un repas composé de spécialités ottomanes. Selon la taille du groupe, deux ou trois «ateliers» seront prévus, l'un préparant les «mézés», l'autre les plats principaux et le dernier les desserts. L'après-midi sera consacré à la visite de la magnifique mosquée Bleue, dont les 6 minarets dominent l'hippodrome ainsi que la citerne basilique. Le soir, nous irons au restaurant Develi qui sert des grillades, considérées comme parmi les meilleures d'Istanbul!

LUNDI 18 MAI Vous visiterez l'ancienne église byzantine de Saint Sauveur in Chora, dont les mosaïques sont parmi les plus belles du monde chrétien. Ensuite, en passant par la mosquée d'Eyüp, nous monterons jusqu'au Café de Pierre Loti qui domine la Corne d'Or. On vous y servira un thé ou un café accompagné de quelques «mézés» avant le départ pour l'aéroport. Vol direct à destination de Genève que vous joignez en fin d'après-midi.

NOS PRESTATIONS

- Les vols avec Turkish Airlines, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport et suppléments «carburant».
- Le logement et le petit déjeuner au Ramada Grand Bazar (4* aux normes locales).

- Les repas principaux avec un choix de restaurants permettant de se faire une bonne idée de la variété offerte par la gastronomie turque.
- Les boissons servies pendant les repas (ici

également, une occasion de découvrir les différents terroirs du vignoble de Turquie).

- Les visites mentionnées au programme.
- Les services d'un guide local francophone

NE SONT PAS INCLUS

- Les pourboires aux guides et chauffeurs locaux.
- Les boissons autres que celles incluses pen-

dant les repas.

- L'assurance annulation/rapatriement obligatoire (35 fr. par personne à moins que vous ne

NOTRE OFFRE

Prix abonné en chambre double	1590 fr.
Non-abonné	1790 fr.
Supplément chambre individuelle	260 fr.
Participation: minimum 14 personnes – maximum 20 personnes	

Programme complet sur www.generations-plus.ch

soyez déjà au bénéfice d'une assurance de ce type).

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch



Dubaï et Abu Dhabi

**Du jeudi 5 au mardi 10 mars 2015 ou
Du jeudi 12 novembre au mardi 17 novembre 2015**

Les deux perles **des Emirats**

Générations Plus et son partenaire *Destinations Dubaï* vous invitent à vivre un voyage exclusif, placé sous le signe des contrastes: histoire et modernité, ville et désert...

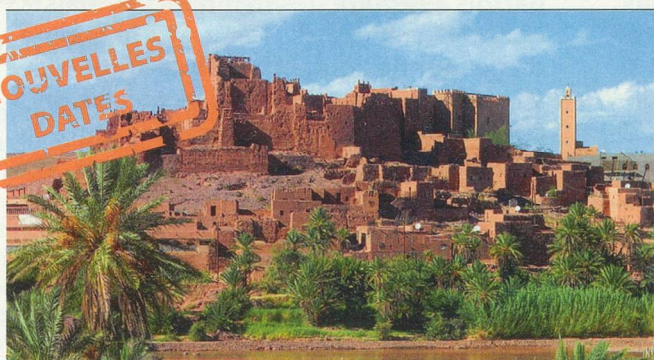
NOTRE OFFRE

Prix par personne en chambre double
Non-abonnés

2490 fr.
2690 fr.

Supplément chambre individuelle
Minimum: 15 participants

640 fr.



Découverte du Sud-Maroc **Du 22 au 29 mars 2015**

Qu'elle est belle, la vallée du Drâa!

Une occasion unique de découvrir cette région peu touristique où s'entremêlent palmiers, oasis, palais, citadelles à proximité du Sahara. Un voyage proposé par *Générations Plus* et son partenaire *Trade Wings*.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double:

1450 fr.

Prix non-abonnés:

1600 fr.

Supplément chambre individuelle:

185 fr.

(Prix basé sur la participation de 16 personnes)

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Equateur et Galápagos

Du 12 au 27 mai 2015

Une balade inoubliable!



Générations Plus et son partenaire *Tirawa*, spécialiste du voyage marche et découverte, vous proposent un voyage exceptionnel, qui allie la beauté des sites et la découverte d'une faune préservée. Mieux encore: toute la partie croisière dans les îles se fera à bord d'un yacht confortable réservé au groupe.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double:

7 350 fr.

Prix non-abonnés:

7 550 fr.

Supplément chambre/cabine individuelle:

840 fr.

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch