

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 63

**Rubrik:** Pro Senectute

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Quand les retraités coachent les

Pro Senectute Fribourg s'apprête à ouvrir en janvier 2015 un service destiné aux cadres retraités expérimentés en ressources humaines, ils pourraient compter



Wolodja Jentsch

« Les personnes de plus de 50 ans font partie de celles qui ont le plus de difficulté à retrouver du travail. Malgré toutes leurs qualités et leur expérience, les patrons hésitent à les engager parce qu'elles coûtent cher au niveau du salaire, du deuxième pilier, ou parce qu'elles ne sont pas assez mobiles. Il est donc important de voir comment les aider efficacement. »

Directeur de Pro Senectute Fribourg, Jean-Marc Groppe est toujours ouvert aux initiatives nouvelles concernant les seniors. Le projet Réseau 50+ lui a été proposé il y a à peu près un an par l'un des bénévoles de son association, François Le Fort. Jeune ingénieur retraité, celui-ci avait accompagné son neveu lors d'une période de chômage au cours de laquelle il avait envisagé de créer sa propre entreprise. « Je lui ai posé une série de questions pointues et j'ai réalisé qu'il n'était pas dans la réalité. C'est alors que

j'ai constaté que si l'ORP fait un travail remarquable, il est parfois souhaitable d'assurer une meilleure interface entre les projets des personnes demandeuses d'emploi et le monde réel. J'en ai parlé à Jean-Marc Groppe en proposant de créer un service de coaching pour accompagner les chômeurs. »

Son idée rencontre immédiatement un écho favorable et les premières réunions avec le Service public de l'emploi sont programmées. Même si, dans un premier temps, celui-ci a besoin de comprendre la démarche, le dialogue se poursuit et débouche sur une constatation: plutôt que d'offrir un soutien aux chômeurs de tous âges, les volontaires devraient se concentrer sur les demandeurs d'emploi de 50 ans et plus. Et peu à peu, le projet prend forme.

## Que proposera le réseau?

Pour accompagner les personnes qui leur seront adressées par le Service

de l'emploi, les coaches bénévoles devront présenter un profil précis. Cadres à la retraite, ils devront avoir une bonne connaissance du marché du travail et l'expérience des ressources humaines. « Nous partons de l'idée que nous devons être très stricts dans le choix du profil de nos coaches, souligne Jean-Marc Groppe. Et nous souhaitons qu'ils représentent différents corps de métiers. Ils devront être patients, avoir la volonté de trouver le meilleur cheminement possible, et, si possible, utiliser leur connaissance du réseau pour accompagner au mieux les personnes qui s'adresseront à nous. Sans jamais perdre de vue que nous ne voulons pas "faire pour" la personne, mais "faire avec elle". »

Le directeur de l'antenne fribourgeoise insiste également sur le fait que le leadership de l'opération Réseau 50+ restera toujours le Service de l'emploi. C'est lui qui mettra à

# demandeurs d'emploi

chômeurs de 50 ans et plus. Accompagnés par des bénévoles, ils trouvent leur appui dans leur recherche d'un emploi.

disposition les documents officiels de l'Etat de Fribourg comportant la mention Pro Senectute comme possibilité d'aide supplémentaire, sachant que celle-ci pourra filtrer les requêtes pour éviter d'être submergée.

La recherche de bénévoles est désormais lancée avec, comme figure de proue, François Le Fort qui a déjà commencé à s'engager auprès d'une personne demandeuse. «La personne

aidée ne doit pas attendre qu'on lui trouve un travail, mais nous pouvons faciliter sa recherche en initiant un réseau.»

L'objectif est d'ouvrir le service pour le 1<sup>er</sup> janvier 2015, avec un battement possible de deux mois si tout n'est pas prêt d'ici là. Puis, qui sait... l'espoir serait de voir l'idée se propager aux autres antennes cantonales, en fonction des besoins.

Martine Bernier

## Cyberthé dans l'Arc jurassien

Dès 2004, le premier atelier informatique pour les aînés animé par des jeunes voyait le jour à La Chaux-de-Fonds, sous l'égide de Pro Senectute. Depuis, l'initiative a fait des émules, avec l'apparition d'un deuxième Cyberthé à Neuchâtel début 2010 et, depuis octobre 2014, la création d'un nouvel atelier à Moutier. «Comme Delémont dispose déjà d'un grand club informatique très fréquenté, explique François Dubois, directeur de Pro Senectute Arc jurassien, nous n'avons pas jugé nécessaire d'y créer un Cyberthé. Ailleurs, ces derniers fonctionnent très bien. Et contrairement à ce que nous pensions, les femmes y sont aussi nombreuses, voire plus représentées encore que les hommes.»

Le principe de ce service intergénérationnel est simple: si vous avez 60 ans et plus et que vous rencontrez un souci informatique ou un bug sur internet, vous pouvez vous rendre le mercredi après-midi dans l'un de ces espaces ouverts pour poser votre question et exercer vos connaissances en informatique. La séance coûte 6 francs. Seule condition pour accéder à cet atelier: avoir un bagage de base en la matière, sans forcément avoir beaucoup de pratique. A Moutier, comme ailleurs, l'ambiance est conviviale et vous serez reçus par des élèves du CEFF (Centre de formation professionnelle Berne francophone) qui, en prime, confectionnent eux-mêmes les gâteaux accompagnant le thé. Cette rencontre va bien au-delà d'un simple échange de savoirs. Elle permet un moment de partage au cours duquel se brisent les représentations caricaturales que les uns peuvent avoir des autres. Et tout le monde participe sans complexe, de 60 ans à bien plus de 80 ans!

**Pour plus de renseignements:** Mélanie Stadelmann 032 886 83 39  
<http://www.arcjurassien.pro-senectute.ch>



Jannoon028



### BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263  
 2502 Bienne  
 e-mail:  
[biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
 Tél. 032 328 31 11  
 Fax 032 328 31 00

### FРИBOURG

Ch. de la Redoute 9,  
 c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
 e-mail: [info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
 Tél. 026 347 12 40  
 Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
 e-mail: [info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
 Tél. 022 807 05 65  
 Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
 e-mail:  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
 Tél. 032 886 83 80  
 Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
 Ch. du Puits 4, c.p. 800  
 2800 Delémont  
 e-mail:  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
 Tél. 032 886 83 20  
 Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
 Rue de la Côte 48a  
 2000 Neuchâtel  
 e-mail: [prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
 Tél. 032 886 83 40  
 Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
 2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
 Tél. 032 886 83 00  
 Fax 032 886 83 09

### VAUD

Maupas 51  
 1004 Lausanne  
 e-mail: [info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)  
 Tél. 021 646 17 21  
 Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
 Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
 e-mail: [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
 Tél. 027 322 07 41  
 Fax 027 322 89 16

### Info seniors

0848 813 813  
 du lundi au vendredi  
 Vaud: de 8 h 15 à 12 h  
 et de 14 h à 17 h  
 Genève: de 8 h 30 à 12 h