

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 62

**Rubrik:** Nous, les femmes : "Grand-Maman, tu me protèges!"

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NOUS, LES FEMMES**  
par Nicole Métral

# «Grand-Maman, tu me protèges!»

Tout au fond de moi, il y a toujours la petite fille que j'étais. Elle n'a pas pris une ride, elle! Intacte, la gamine qui a résisté aux injonctions subtilement distillées à l'époque aux femmes, toujours présente l'adolescente qui s'est obstinée à suivre son propre chemin, l'amour de la vie chevillé au corps. Quand je me regarde aujourd'hui dans un miroir, j'ai de la peine à reconnaître celle que je vois et je m'en fiche. Pourquoi scruter les stigmates de l'âge, alors qu'au-dedans, la petite fille est toujours là, que personne ne voit, mais qui a toujours son mot à dire et me souffle mes choix, me rappelle mes loyautés et les principes de vie qui m'ont aidée à être en accord avec moi-même? Mais quel sens a-t-elle donné à la vie, cette petite fille qui choisissait d'être sage par peur de ne pas être aimée? Je me suis posé la question au détour d'une récente promenade. Y ai-je seulement pensé, dans le vif de la vie? Récemment, je suis tombée sur les mots de Boris Cyrulnik que je me plais à

retranscrire ici: «Quand je regarde mes deux petits-fils jouer, je me dis: voilà, c'est le but. Le seul vrai but au fond: grandir, devenir adulte pour être père, puis grand-père. Tout le reste, c'est de la distraction. La seule raison que j'ai vraiment eue de vivre, c'est celle-là: faire que les générations se succèdent après moi.» Je fais miens ces mots de l'éthologue français. Quand ma petite-fille me dit en se blottissant contre moi: «Grand-Maman, tu me protèges!» je le sais pleinement, le sens de ma vie: il est là, dans mes bras enlaçant la fillette si confiante, joyeusement extravertie, tout le contraire de l'enfant que j'étais, ce qui me réjouit. Elle est tout ce que, petite, je n'osais pas être. Quand mon petit-fils me confie au cours d'une promenade en tête-à-tête qu'il est désespoiré par la séparation de ses parents, je sais alors mieux que jamais que le sens de ma vie est de l'entourer, de l'aimer, d'être un point fixe dans sa vie à lui et à sa petite sœur. En fin de compte, il n'y a pas d'âge pour donner sens à sa vie!

## SOLUTIONS JEUX D'OCTOBRE

### Mots croisés



### Mots mélangés

Le mot à trouver est : PSAUME.

### Mots coupés

BOISER	GETTER	ROULIS
BOITER	LISSE	ROUPIE
BOTTER	LISTER	ROUTER
BOTTIN	MASSER	SERVAL
COULIS	MASTER	TERSER
COÛTER	PANSER	TERTRE
COUTRE	PANTIN	TINTER
FRIMAS	PIÉTER	TRÉPAN
FRISER	PIÉTIN	VALSER
GANSER	PIÈTRE	
GANTER	ROUGET	

### Buzz

#### 1. FACILE

2	4	5	3	1
3	1	2	4	5
5	2	3	1	4
1	5	4	2	3
4	3	1	5	2

#### 2. MOYEN

2	1	3	5	4
5	4	2	1	3
1	3	5	4	2
3	5	4	2	1
4	2	1	3	5

#### 3. DIFFICILE

5	3	1	2	4
2	4	5	3	1
4	1	3	5	2
3	5	4	2	1
4	2	1	3	5

### Ronde des mots

**Ligne 1 :** TERGAL, NEUTRE, CRÉPUE, ÉCOPER, ESCROC, CLERCS.

**Ligne 2 :** GRÉSER, TERRER, PRÊTRE, PESTER, RECASÉ, ROSACE.

**Ligne 3 :** STEPPE, REGRET, TRIAGE, TERNIR, ANOURE, AMIDON.

### SIGNES



### Dominos

LIGNE 1 : 5 - 1 - 4 - 4 - 4 - 2.

LIGNE 2 : 3 - 3 - 4 - 2 - 6 - 2.

La solution du concours était: GHILDE

### Sudokus

#### 1. FACILE

9	4	6	1	3	2	8	5	7
7	3	2	5	8	9	4	1	6
8	1	5	4	7	6	9	3	2
2	8	3	9	5	1	6	7	4
1	6	4	7	2	8	3	9	5
5	9	7	6	4	3	2	8	1
6	5	1	8	9	4	7	2	3
4	2	8	3	1	7	5	6	9
3	7	9	2	6	5	1	4	8

#### 2. MOYEN

5	4	6	7	9	1	2	8	3
3	7	1	2	5	8	6	9	4
9	2	8	6	4	3	7	1	5
8	5	7	1	6	9	3	4	2
6	1	2	4	3	7	8	5	9
4	9	3	5	8	2	1	6	7
2	3	5	9	1	6	4	7	8
7	6	9	8	2	4	5	3	1
1	8	4	3	7	5	9	2	6

#### 3. DIFFICILE

3	7	9	5	8	1	4	2	6
5	8	4	6	2	7	3	1	9
6	1	2	3	4	9	8	7	5
8	4	6	1	5	3	2	9	7
9	2	5	8	7	6	1	3	4
1	3	7	4	9	2	5	6	8
4	9	1	7	3	8	6	5	2
7	6	8	2	1	5	9	4	3
2	5	3	9	6	4	7	8	1

#### 4. DIABOLIQUE

8	1	4	7	9	6	2	5	3
7	3	5	2	8	1	6	9	4
9	6	2	4	5	3	7	1	8
3	8	1	5	7	9	4	2	6
5	4	6	8	3	2	1	7	9
2	7	9	1	6	4	3	8	5
4	9	7	3	2	8	5	6	1
6	5	3	9	1	7	8	4	2
1	2	8	6	4	5	9	3	7

### Les mots en ligne

Horizontalement : GROOM - MODAL - AGENT.

Verticalement : GAMMA - ORDRE - MULOT.

Diagonales : GODET - MÉDIA.

### Digimath

$$80 - 6 = 74$$

### Fubuki

#### 1. FACILE

4	6	3	13
8	9	5	22
7	2	1	10
19	17	9	

#### 2. MOYEN

2	8	5	15
7	3	6	16
4	1	9	14
13	12	20	

#### 3. DIFFICILE

4	1	5	10
6	7	8	21
3	9	2	14
13	17	15	