

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 62

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Un salon santé grand public d'un nouveau genre

Pourquoi un salon santé en 2014 ? Pour répondre aux nouvelles attentes de la population dans un domaine en pleine mutation et qui concerne le quotidien de chacun. *Planète Santé live* est un salon innovant, interactif, plaçant la personne au cœur du système, avec comme but de l'aider à améliorer sa santé. Il réunit pour la première fois les grandes institutions romandes s'occupant de santé, mais aussi de nombreux acteurs privés.

Des animations originales, insolites et ludiques

Planète Santé live représente bien plus qu'une simple exposition. Il propose au visiteur de nombreuses expériences. Par exemple : suivre le trajet d'une goutte de sang dans un parcours scénarisé, visiter des organes géants, explorer une chambre noire ou encore photographier son iris. Chacun peut également tester quantité d'aspects de sa santé, de la pression sanguine à la mémoire, en passant par la condition physique ou la qualité de l'état de veille. Les enfants ne sont pas oubliés : de nombreuses animations leur sont destinées, telles que l'Hôpital des Nounours, des cours de premiers secours, ainsi que des ateliers scientifiques.

100 conférences et débats

D'une manière continue, durant le salon, plus de 100 conférences et tables rondes se dérouleront avec des spécialistes romands de renom. Parmi les thèmes abordés : les troubles du sommeil, la cigarette électronique, l'addiction au sucre. Ou encore le futur de la médecine, l'innovation en santé, le « Human Brain Project » ou la médecine personnalisée.

Participants et soutiens

Participant au salon *Planète Santé live*, notamment : l'Office fédéral de la santé publique, Promotion Santé Suisse, le Service de santé publique du canton de Vaud, les HES-SO, les Facultés de médecine et universités de Lausanne et Genève, le CHUV, les HUG, l'EPFL, les hôpitaux du Valais, de Neuchâtel, de Fribourg, les ligues contre le cancer de Suisse romande, la Société Médicale de la Suisse Romande, la Ligue pulmonaire, les Ligues de la santé, la Polyclinique médicale universitaire de Lausanne, Urgences Santé, l'Hôpital ophtalmique Jules Gonin,...

Infos : planetesante.ch/salon

BON

POUR UNE INVITATION
OFFERTE PAR:

Générations Plus
ACTEUR DE SON TEMPS



CODE D'ENTRÉE

SwissTech Convention Center
(EPFL)

13 au 16 novembre 2014

Jeudi, vendredi et samedi :

10h00 - 19h00

Dimanche : 10h00-18h00

planetesante.ch/salon

Valable pour une réduction
de 20% sur le voyage en train
et le transfert.

Infos : cff.ch/planetesante

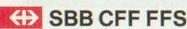
À PRÉSENTER À L'ENTRÉE DU SALON

Nom et prénom

email

Adresse

Code postal et ville



Offre RailAway

BON

POUR UNE INVITATION
OFFERTE PAR:

Générations Plus
ACTEUR DE SON TEMPS



CODE D'ENTRÉE

SwissTech Convention Center
(EPFL)

13 au 16 novembre 2014

Jeudi, vendredi et samedi :

10h00 - 19h00

Dimanche : 10h00-18h00

planetesante.ch/salon

Valable pour une réduction
de 20% sur le voyage en train
et le transfert.

Infos : cff.ch/planetesante

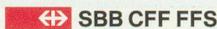
À PRÉSENTER À L'ENTRÉE DU SALON

Nom et prénom

email

Adresse

Code postal et ville



Offre RailAway



294 billets offerts

Equilibre-Nuithonie

10 billets pour

DOUZE HOMMES EN COLÈRE

Qui n'a jamais vu le film avec Henry Fonda dans lequel un homme a le courage de s'opposer à tous les autres membres du jury devant décider du sort d'un jeune accusé d'homicide?

10 billets pour

LA SECONDE SURPRISE DE L'AMOUR

Jeudi 13 nov. à 20h.

Après *Richard III* et *Qui a peur de Virginia Woolf?*, l'Helvetic Shakespeare Company de Valentin Rossier retrouve la scène nuithonienne avec un marrivaude qui dissèque les circonvolutions du comportement amoureux.

10 billets pour

DON QUIJOTE

Vendredi 5 déc. à 20h.

Comédie musicale tirée du *Don Quichotte* de Cervantes, *L'Homme de la Mancha* sert ici de référence à une ambitieuse production germanophone de théâtre musical.

Comédie de Genève

10 billets pour

RÉCITS DE FEMMES

les 18, 19, 20, 21 et 22 nov.

La saison passée, ce spectacle «hors les murs» de la Comédie, a connu un très beau succès: de maisons de retraite en collèges, de maternités en salles polyvalentes, du Théâtre Le Châtelard à la Comédie, l'accueil a été unanime! D'où sa reprise cet automne.

10 billets pour

HYPÉRION

les 2, 3, 4, 5 et 6 déc.

Le projet de Marie-José Malis, présenté en juillet 2014 dans le cadre du Festival d'Avignon, est d'une ambition exceptionnelle. Ce n'est pas seulement «adapter» Hyperion. C'est faire entendre à travers lui la détresse grecque, le printemps arabe, sa splendeur et sa confiscation provisoire, les tentations nihilistes de notre propre jeunesse. Et remettre les aspirations de cette jeunesse au centre de notre monde.

4 billets pour

FAUST

les 12 et 13 déc.

Lors de l'édition 2013 du Festival d'Avignon, le spectacle a fait sensation. Et pour cause. Au programme: un classique de la littérature dirigé par un

Fribourg

metteur en scène qui compose un *Faust* tout à la fois très fidèle et joyeusement irrévérencieux.

Arena de Genève

30 billets pour

RENDEZ VOUS AVEC LES STARS

Samedi 15 nov. à 14h30.

Après 8 ans de succès d'*Age Tendre*, voici un nouveau spectacle, tout aussi exceptionnel, présenté par Patrick Sabatier. Sur scène une pléiade d'artistes des années 70 à 90: Umberto Tozzi, Hugues Aufray, Petula Clark, Dave, Michele Torr, Nicoletta et Plastic Bertrand.

20 places pour

RIVERDANCE

Samedi 20 déc. à 18h30.

Ils ont réinventé l'art de la danse celtique! En 18 ans de scène, les artistes de *Riverdance* ont livré plus de 10 000 performances, totalisant le chiffre impressionnant de 23 millions de spectateurs.

Théâtre du Crochetan

Monthevy

20 places pour

MAXIME LE FORESTIER

Jeudi 11 décembre à 20h.

Pour Maxime Le Forestier, le temps du quinzième album est venu. Le cadeau renferme dix chansons qui pourraient être ses dernières... ou pas. «Chaque fois que je termine un disque, je pense que ce sera le dernier».

Fondation Pierre Gianadda

Martigny

50 billets pour

RENOIR

Jusqu'au 23 novembre

Une centaine de tableaux, pour la plupart inédits.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

SUR INTERNET: www.generations-plus.ch et cliquez sur l'onglet *participer*.

EXPLORATION DU MONDE

30x2 billets pour COSTA RICA, GRANDEUR NATURE

Film de Richard-Olivier Jeanson, du 18 novembre au 6 décembre

30 x 2 billets pour le film QUEBEKOISIE

Du 11 au 31 janvier

A faire valoir dans 13 villes vaudoises et valaisannes

Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



Mieux entendre, c'est mieux vivre

Aux Eaux-Vives

42, rue de la Terrassière - 1207 Genève - Tél. 022 840 27 40
Tram 12 et 16, arrêt Villereuse
Parkings: Villereuse - Eaux-Vives 2000 - Migros

A Champel

4, av. A. Bertrand - 1206 Genève - Tél. 022 347 47 66

www.novason.ch

Test gratuit sur présentation de cette annonce



➤ Adaptation toutes marques d'appareils acoustiques, numériques.

➤ Réparation et fabrication d'appareils et d'embouts en l'heure dans notre laboratoire.

➤ Casque infrarouge pour TV, piles et accessoires.

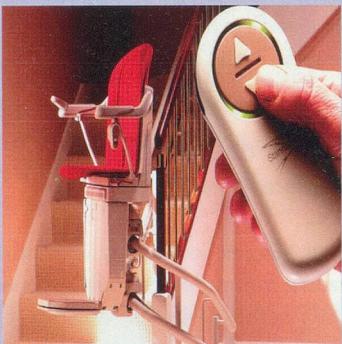
➤ Avertisseurs lumineux sans fil pour le téléphone et la porte d'entrée.

➤ Essai gratuit d'appareil chez vous.

LA MOBILITÉ À DOMICILE



Rester longtemps auprès des siens
dans son foyer familial
confortablement et en toute sécurité



HERAG AG
8707 Uetikon am See ZH

Herag Romandie
1510 Moudon VD
021 / 905 48 00
www.herag.ch/fr

**MONTE-ESCALIERS
À SIÈGE ET À PLATE-FORME**

Stannah

PRAZ-SOLEIL



**Votre court séjour
dans un cadre de rêve**

Renseignez-vous de suite :

Maison d'accueil Praz-Soleil
1660 Château-d'Oex
Tél. 026 923 72 72
secretariat@praz-soleil.ch
www.praz-soleil.ch



Venez vous faire du bien en toute saison !
Vous trouverez confort, bien-être et sécurité dans notre EMS.

- Court séjour, suite de traitement
- Soins paramédicaux par une équipe pluridisciplinaire
- Piscine médicale et dialyse à deux minutes
- Restaurant au jardin d'hiver
- Programme d'animation
- Méditations bibliques journalières et relation d'aide personnalisée



Le petit ami des animaux

Faites plaisir à un enfant
Abonnez-vous !

Faites plaisir à un enfant
Abonnez-le !

Le Petit Ami des Animaux
ne coûte que CHF 29.–
par année (10 numéros).

Découvrez un animal chaque mois avec

LE JOURNAL DE TOUTE LA FAMILLE



Pour tout renseignement
Le Petit Ami des Animaux
Case postale 57
2003 Neuchâtel
Tél: 032 731 33 14
E-mail: info@paa.ch
www.paa.ch

BON POUR UN NUMÉRO GRATUIT

Découverte du Sud-Maroc

Du 14 au 21 mars 2015

Qu'elle est belle, la vallée du Drâa!

Une occasion unique de découvrir cette région peu touristique où s'entremêlent palmiers, oasis, palais, citai-

nelles à proximité du Sahara. Un voyage proposé par Générations Plus et son partenaire Trade Wings.

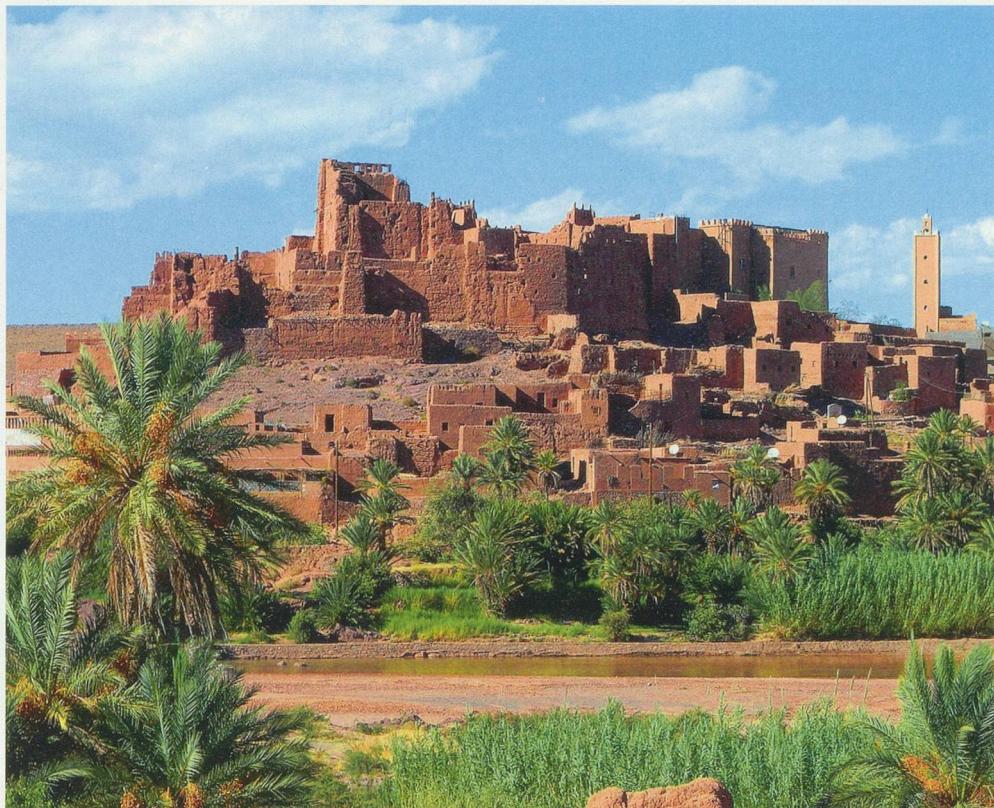
SAMEDI 14 MARS vol pour Marrakech. Accueil par notre correspondant et transfert à l'hôtel.

DIMANCHE 15 MARS Départ vers Ouarzazate dans le haut Atlas avec de merveilleux paysages et de petits villages disposés en gradins. En route, visite de la Kasbah d'Ait Benhaddou, adossée à une colline et dominée par des fortifications en ruines. Nuit à Ouarzazate.

LUNDI 16 MARS Départ vers Tinghir. Incursion et déjeuner dans les gorges du Todra à l'intérieur d'un étroit couloir formé de deux falaises hautes de 300 m. Visite des jardins de la palmeraie de Tinghir et continuation vers Erfoud.

MARDI 17 MARS Départ vers Zagora en passant par Tazzarine un haut plateau caillouteux à partir de Tansikht et continuation par la belle et verdoyante vallée du Drâa. Arrivée à Zagora: située dans une palmeraie, cette ancienne ville-étape du temps des caravanes est considérée comme «la porte de désert», à la limite du Sahara occidental. Départ pour Tinfou en passant par l'oasis de Tamegroute, visite de la bibliothèque médiévale avec ses œuvres coraniques. Installation au palais Asmâa ou similaire.

MERCREDI 18 MARS Direction Ouarzazate par la route qui suit l'oued Drâa en un chapelet de palmeraies. Arrivée à Agdz, petit centre administratif que domine



l'énorme falaise du djebel Kissane. La route s'engage le long du djebel Tifernine, contrefort oriental de l'Anti-Atlas, puis traverse la montagne jusqu'à Ouarzazate.

JEUDI 19 MARS En route pour Marrakech à travers le Haut-Atlas

par une route sinuuse dévalant des pentes abruptes. Dans l'après-midi, visite des remparts de Marrakech et balade dans les souks.

VENDREDI 20 MARS Matinée consacrée aux monuments historiques: la Koutoubia, les jardins

de la Menara, le palais Bahia et les tombeaux saadiens. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi libre. Souper et spectacle dans la Médina.

SAMEDI 21 MARS Journée libre et transfert à l'aéroport. Arrivée à Genève en soirée.

NOS PRESTATIONS

- Vols Genève-Marrakech-Genève avec easyJet.
- Visites mentionnées dans le programme.

- Logement en pension complète.
- Guide privatif francophone durant tout le circuit.
- Taxes aéroport.

NE SONT PAS INCLUS

- Assurance de voyage annulation-rapatriement (55 fr.).

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double:	1450 fr.
Prix non-abonnés:	1600 fr.
Supplément chambre individuelle:	185 fr.
(Prix basé sur la participation de 16 personnes)	

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

**TOP
CHOC**
CRÉATIONS
RAGUSA

Participez au concours de recettes Ragusa!

Deux générations
autour d'une création Ragusa

**Les finalistes s'affronteront
en cuisine face à Philippe Guignard!**

POUR PARTICIPER

Envoyez votre recette avec photo
+ une photo de votre binôme

PAR MAIL: concours@generations-plus.ch

OU PAR COURRIER: Société coopérative Générations,
«Concours», rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: LE 22 DÉCEMBRE 2014

Conditions de participation
sur le site www.generations-plus.ch ou au 021 321 14 21

PARTENAIRES



Générations Plus
ACTEUR DE SON TEMPS



Un concours de cuisine organisé par
Générations Plus et Camille Bloch.
Avec de nombreux cadeaux à gagner!



Générations Plus
BOUTIQUE

Notre sélection du mois!

Offre exclusive!

Découvrez la mythique barre 535g de chocolat Ragusa!

Chocolat fourré-praliné
et noisettes entières.

PRIX ABONNÉ 15 fr.
NON ABONNÉ 19 fr.



Je commande la barre 535g de Ragusa Qté _____

Nom

Prénom

Adresse

Tél.

NPA / Localité

Courriel

Signature

Conditions valables dans la limite des stocks disponibles et pour toute commande passée jusqu'au 31 janvier 2015.
Livrée et envoyée dans un délai de 7 jours ouvrables avec une facture payable à 10 jours. Frais de livraison non inclus.

Merci de renvoyer ce bulletin à **Générations Plus**, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

Dubaï et Abu Dhabi

Du jeudi 5 au mardi 10 mars 2015 ou
 Du jeudi 12 novembre au mardi 17 novembre 2015

Les deux perles des Emirats

Générations Plus et son partenaire Destinations Dubaï vous invitent à vivre un voyage exclusif, placé sous le signe des contrastes: histoire et modernité, ville et désert...



JEUDI Envol pour Dubaï. A l'arrivée, accueil par notre représentant, transfert et nuit à votre hôtel.

VENDREDI Une journée de découverte du Dubaï moderne. Cette ville, développée à partir d'un petit port de pêche spécialisé dans la culture pétrolière, est devenue en moins de trente ans l'une des plus puissantes du golfe Arabique avec ses 500 buildings. Continuation vers Palm Jumeirah, archipel artificiel des Emirats, où se trouve le fameux hôtel Atlantis The Palm, puis Ski Dubai, station de sports d'hiver d'intérieur et enfin le célèbre Burj Khalifa (entrée incluse), la tour la plus haute du monde, avec ses 828 m. Le soir,

dîner romantique à bord d'un *dhow* (bateau traditionnel en bois).

SAMEDI Journée libre. En option, 2 excursions: soit la visite de l'émirat voisin du Sharjah et du Sharjah Heritage Museum (entrée incluse), une maison traditionnelle construite en 1845, puis restaurée; soit un safari en 4x4 et dîner dans le désert. A noter qu'il est nécessaire de réserver et un supplément financier sera évidemment demandé.

DIMANCHE Départ pour Abu Dhabi, l'une des métropoles les plus modernes du golfe Arabique. Visite de la mosquée de Sheikh Zayed, de l'Heritage Village abritant le musée

des activités de la communauté arabe avant la découverte du pétrole, puis découverte des projets culturels de la ville avec un tour sur l'île de Saadiyat. Continuation vers l'île Yas, qui abrite le circuit de Formule 1 Yas. Retour à Dubaï.

LUNDI Une demi-journée de découverte du vieux Dubaï où vous embarquerez entre autres sur des *abras*, bateaux-taxis utilisés pour traverser la crique. Découverte des souks des épices et de l'or. Après-midi et dîner libres.

MARDI Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport, puis envol pour Genève par vol de ligne direct.

NOS PRESTATIONS

- Les vols de ligne directs Emirates Genève-Dubaï retour, en classe économique.
- Les taxes d'aéroport et la surtaxe carburant (valeur: 325 fr./septembre 14).
- Tous les transferts en autocar moderne et climatisé.

- 5 nuits avec petit-déjeuner à l'Hôtel Novotel Al Barsha 4*.
- Les déjeuners dans un restaurant local les jours 2, 4 et 5.
- Un guide accompagnateur au départ de la Suisse.
- Les entrées aux sites et monuments visités.

- Un guide francophone local lors des transferts, visites et excursions.
- Le dîner (soft drinks inclus) à bord du bateau *Dhow* le jour 2.
- L'assistance de notre représentant local.

NE SONT PAS INCLUS

- La taxe de séjour (env. 4 fr. 50 par jour).
- Les pourboires pour le chauffeur et le guide.

- Les visites et excursions optionnelles.
- Les éventuels frais de visa d'entrée aux Emirats.

NOTRE OFFRE

Prix par personne en chambre double	2490 fr.
Non-abonnés	2690 fr.
Supplément chambre individuelle	640 fr.
Minimum: 15 participants	

Programme complet sur
www.generations-plus.ch

- L'assurance annulation/assistance (45 fr. par personne).
- Les frais de dossier (35 fr.).

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

ABONNEZ-VOUS!

POUR PLUS D'ÉCHANGES. POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE.

Laissez-vous surprendre au quotidien. Culture, voyages, bien-être, santé. Votre curiosité n'a pas de limite, votre mensuel non plus : Générations Plus.

DE NOMBREUX **AVANTAGES** POUR LES ABONNÉS

- 11 numéros par an + 1 supplément jeux livrés à domicile
- Des centaines d'invitations chaque mois (théâtre, concerts, cinéma, exposition, etc.)
- Tarifs préférentiels pour nos voyages lecteurs
- La 1^{ère} plateforme communautaire romande 50+



VOTRE CADEAU AU CHOIX :

COUTEAU SUISSE VICTORINOX

12 fonctions, longueur 84 mm.

OU

SWISSCARD CLASSIC VICTORINOX

10 fonctions, longueur 82 x 54 x 4 mm.



S'abonner

021 321 14 21 ou abo@generations-plus.ch

Je m'abonne

1 an au prix de Fr. 60.-

2 ans au prix de Fr. 110.-

→ avec en cadeau le Couteau Suisse Victorinox

avec en cadeau la Swisscard Classic Victorinox

FACTURATION

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél.

Courriel

Date de naissance

J'offre un abonnement

LIVRAISON

(si différente de l'adresse de facturation)

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél.

Signature

Septembre 2014
N° 60
Générations Plus
ACTEUR DE SON TEMPS
Fr. 6.90

CASTING
Votez pour les 20 finalistes!

ENGAGEMENT
Ces Romands qui ont trouvé leur nouvelle voie

«La Suisse? Intense et paradisiaque»
Juliette Binoche

ROSETTE POLETTI
Marraine de Connect Seniors, elle dévoile tous ses bons trucs

ABONNEZ-VOUS!

1 an **Fr. 60.-**

2 ans **Fr. 110.-**



Salsa et mojito sous le soleil

Du 16 au 28 mars 2015

La belle Cuba vous attend

Générations Plus et son partenaire, l'Atelier du voyage, vous invitent à découvrir ce pays fascinant, partagé entre la nostalgie et sa nouvelle révolution économique.

NOTRE OFFRE

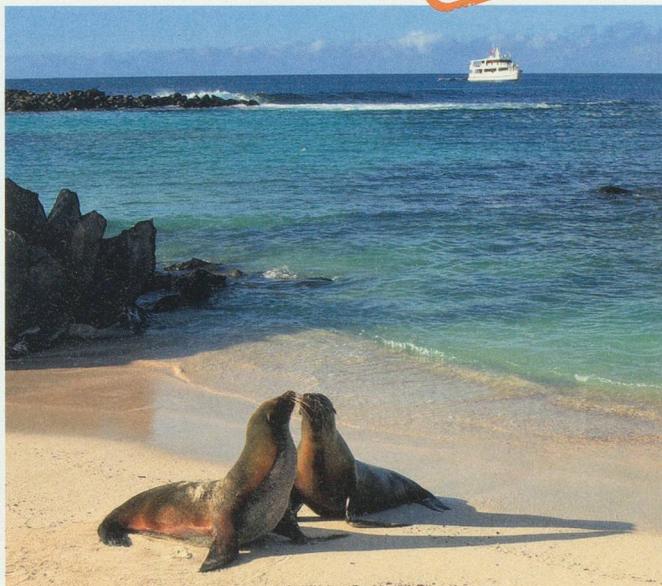
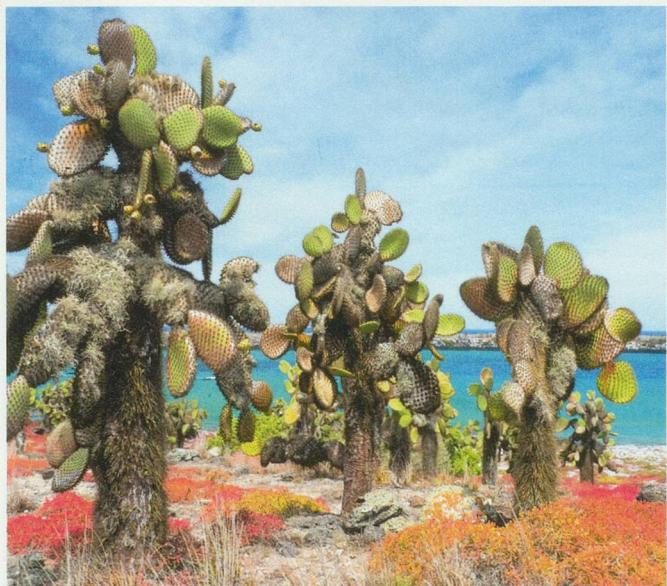
Prix abonnés en chambre double	2950 fr.
Non-abonnés	3150 fr.
Supplément chambre individuelle 300 fr.	

Participation: min. 16 personnes – max. 22 personnes

Equateur et Galápagos

Du 12 au 27 mai 2015

Une balade inoubliable!



Générations Plus et son partenaire Tirawa, spécialiste du voyage marche et découverte, vous proposent un voyage exceptionnel, qui allie la beauté des sites et la découverte d'une faune préservée. Mieux encore: toute la partie croisière dans les îles se fera à bord d'un yacht confortable réservé au groupe.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double:	7 350 fr.
Prix non-abonnés:	7 550 fr.
Supplément chambre/cabine individuelle:	840 fr.

Programme complet sur www.generations-plus.ch