

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 62

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mieux vaut ne pas être chauve

Enfer et damnation. Perdre ses cheveux au niveau du front et du sommet du crâne à 45 ans indiquerait un risque accru de développer une forme agressive de cancer de la prostate. Après avoir suivi 40 000 hommes âgés de 55 à 74 ans pendant trois ans, des chercheurs américains ont noté que les plus touchés par la maladie étaient effectivement ceux qui s'étaient dégarnis aux deux endroits indiqués avant la cinquantaine. Ils présentaient 40% de risque de plus que les hommes ne souffrant pas de calvitie.



Andrew Bassett

L'exercice atténue la douleur... durablement

L'activité physique est le meilleur des moyens naturels pour rester en forme. Ça, on le savait depuis longtemps. De même, l'effet antidouleur procuré par l'exercice est aussi reconnu de longue date. Mais il y a mieux: grâce à des chercheurs australiens, on est en mesure

de dire aujourd'hui que cette protection est encore présente six semaines après l'effort. La recommandation des scientifiques est donc simple et pas trop contraignante: trois séances hebdomadaires de trente minutes suffisent à atténuer ces bobos qui nous gâchent la vie.

PUB

En 2015, **SIEMENS** lancera un appareil auditif exceptionnel: le **BINAX**



auditionplus vous propose de le tester en avant-première dès maintenant...

auditionplus vos spécialistes de l'audition

Grand Rue 4 - 1009 Pully
Pharmacie Arc-en-Ciel - 1610 Oron
Petites Roches 3 - 1040 Echallens
021 728 98 01

Agissson
Bd. James-Fazy 10 - 1201 Genève
Grand-Rue 30 - 1196 Gland
022 738 38 33

Rue du Concert 6 - 2000 Neuchâtel
Pharmacieplus - 2013 Colombier
032 724 80 15

BON

* Bon valable dans l'une de nos succursales

pour un essai **BINAX** en avant-première*

13 milliards

de dollars, le chiffre d'affaires annuel d'Humira, le médicament le plus rentable actuellement, utilisé contre la polyarthrite rhumatoïde

Cancer: vive le venin d'abeille

D'accord, se faire piquer n'est jamais agréable, sans même parler des personnes allergiques. Cela dit, des chercheurs de l'Université de l'Illinois, aux Etats-Unis, ont réussi en laboratoire à stopper la multiplication de cellules cancéreuses grâce aux toxines contenues dans le venin de l'abeille. Une raison de plus pour sauver ces insectes!

Bouche en feu: vite un corps gras!



Lisa A

PUB

Tout un chacun sait qu'il ne sert à rien de boire de l'eau pour calmer la «brûlure» de mets pimentés. La capsaïcine ne se dissout en effet pas dans H₂O. Prendre du pain alors? Mieux vaut en fait opter pour des produits gras: lait, yaourt ou crème glacée qui calmeront une gorge de feu. Reste encore à avoir ces produits sous la main ou alors à être prudent lors de votre commande au restaurant.

La fin du soda pour bientôt

Même les Américains commencent à le boudier. Selon un sondage, 63% d'entre eux tentent désormais de l'éviter à tout prix. Et ils ont raison. Pour rappel, la consommation régulière de soda débouche sur un excès de graisse autour de vos organes, notamment le foie. Par ailleurs, le fait de passer au soda light ne servirait à rien puisqu'une étude, réalisée au Texas, démontre que le tour

de taille augmente malgré tout en raison des effets secondaires. En parlant de light toujours, sachez que les édulcorants ne se désagrègent pas dans notre corps et finissent donc dans les égoûts. Enfin, pour en revenir au vrai soda, il accélère le vieillissement. Il abîme vos dents, réduit la densité des os et provoque des problèmes aux reins. A votre bonne santé!



Bogdan Ionescu



Leur **VIE** est
en **JEU**

Comme Hiba, des milliers d'enfants de Syrie et d'Irak se retrouvent sans abri pour survivre cet hiver.

Offrez un refuge à un enfant. Offrez-lui un avenir.



Donnez aujourd'hui:

CCP 10-648-6 | medair.org

Envoyez MEDAIR15 au 488 pour donner CHF 15.-