

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 61

Buchbesprechung: Coups de cœur du mois

Autor: Clavel, Pierre-François

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

COUPS DE CŒUR DU MOIS



Pierre-François Clavel, libraire, Payot Lausanne

CÉLINE TRÉGAN **Les super smoothies**

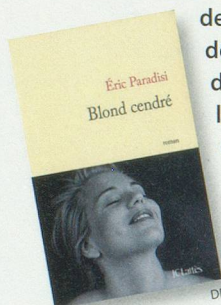
Vous cherchez la solution pour aborder cette fin d'année en pleine forme? Découvrez *Les super smoothies*! D'origine anglo-saxonne, cette boisson aux mille vertus, composée de fruits ou de légumes frais, allie plaisir et bien-être. Cet ouvrage rempli d'astuces et de conseils pratiques se révèle être le guide parfait pour tous les amateurs d'alimentation santé; il conviendra également très bien aux allergiques au lactose, grâce à l'utilisation de lait de riz ou d'amande dans la composition de certains smoothies. Au fil de

votre lecture, vous découvrirez pas moins de 145 délicieuses recettes aux propriétés extraordinaires. Elles vous permettront, entre autres, de réduire votre cholestérol, de contrôler votre diabète, de perdre du poids, de prévenir le cancer, de traiter l'arthrite ou de stimuler votre mémoire! Et pour un petit avant-goût, réjouissez-vous déjà à l'idée de déguster le smoothie Dodo les neurones, au parfum de banane et de mangue, excellent contre les insomnies!



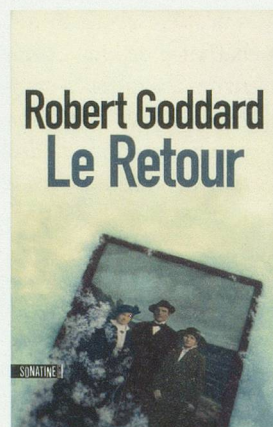
ERIC PARADISI **Blond cendré**

Les destinées de quatre personnages, entremêlées des souvenirs et de l'histoire de chacun sur deux époques, la Seconde Guerre mondiale et la nôtre: voilà un roman dans lequel nous sont données deux des plus belles histoires d'amour de cette rentrée littéraire. Un texte fort et touchant, qu'il est difficile d'oublier.



ROBERT GODDARD **Le retour**

Il n'est jamais anodin de retourner sur les lieux de l'enfance. Surtout lorsqu'on a tourné le dos au passé depuis des années... En 1981, Chris participe aux retrouvailles familiales dans le décor d'une jeunesse insouciance, mais chargée de mystères. Ces terres de Cornouailles ont forgé les liens de Chris avec le jeune Nicky, une de ces amitiés comme on n'en connaît qu'à l'âge de 10 ans: à la vie, à la mort. Pourquoi alors Nicky choisit-il cette occasion – à laquelle il n'a pas été convié – pour se donner la mort sous les yeux de ce meilleur ami, qu'il n'a pas revu depuis trente ans? Avait-il des raisons de défendre l'innocence de son père, condamné en 1947 pour le meurtre du



grand-oncle de Chris? Alors que les souvenirs affluent et que les journalistes cherchent à remuer le passé, Chris s'interroge sur les événements qui ont assis sa famille sur la fortune héritée du grand-oncle. Le besoin de réponses qui le pousse à affronter les ombres du passé ne risque-t-il pas d'ébranler ses convictions? L'auteur reprend les thèmes qui lui sont chers: les non-dits, les racines dont on a fait le choix de s'affranchir, mais qui nous rattrapent malgré nous. Thèmes qui font de ce nouveau roman à suspense une lecture captivante, qu'on se réjouit d'offrir à ses proches, en caressant l'idée que notre propre histoire familiale, finalement, n'est pas si compliquée que cela...

KOKOU DENIS ADAKU **Pourquoi la virgule s'appelle Nike et le bonbon Haribo?**

Autant certains noms de marques sont évidents, autant d'autres sont... décoiffants! Rien de surprenant à ce qu'en

1862, Adam Opel nomme ainsi sa fabrique de machines à coudre et de bicyclettes... En revanche, qui devinera l'origine de L'Oréal ou celle

d'Omo? En plongeant dans l'histoire de plus de 300 marques, voici une autre lecture de la grande Histoire, ludique et joliment illustrée.



Shafique Keshavjee **La reine, le moine et le glouton**

Après *Le roi, le sage et le bouffon*, Shafique Keshavjee nous offre un roman permettant de nous interroger sur le sens de la vie, et sur sa fragilité. A travers des personnages attachants, sur le ton grave ou facétieux du conte philosophique, il nous emmène dans l'univers des croyances et des sciences: un roman à lire, mais aussi à méditer.

AUDIOLIVRE

AMÉLIE NOTHOMB **Pétronille** (2 CD), Audiolib, 30 fr. 20

Amélie Nothomb n'a cessé de mêler dans ses romans sa vie à la fiction. C'est le cas ici encore, alors qu'elle nous parle avec autodérision de l'amitié qu'elle a développée avec une de ses admiratrices (et... compagne d'ivresse au champagne!), une jeune femme au caractère bien trempé rencontrée lors d'une séance de dédicace. Un excellent livre lu, porté par la voix de Pulcherie Gadmer.

