

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 61

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## IMPRESSUM

### Editeur

«Générations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Directeur de la publication et rédacteur en chef

Blaise Willa

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition  
Sandrine Fattébert Karrab, journaliste

### Collaborateurs

Martine Bernier, Corinne Cuendet,  
Jean-François Duval, Isabelle Guisan,  
Vincent L'Epée, Nicole Métral,  
Valérie Muster, Frédéric Rein, Francesca  
Sacco, Jacques Salomé, Ellen Weigand

### Responsable marketing

Yoann Valnet

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, (cheffe administration)  
Isabelle Bosson, (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
abo@generations-plus.ch  
Tél. 021 321 14 21

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Société coopérative Générations  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
publicite@generations-plus.ch

### Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud

### Responsable image

Wollodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression

IRL plus SA, Renens

### Audience

95 000 lecteurs (MACH Basic 2014-2)  
(Tirage contrôlé: 32 253)

[www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

Pour nous joindre:

contact@generations-plus.ch

# Les proches aidants, c'est vous, c'est nous

**C'**est un mari aimant qui a juré un jour qu'il ne quitterait jamais sa femme, quelles que soient les circonstances de la vie et leur cruauté. Ici, c'est un homme qui a honte de son épouse incontinent et qui ne prend plus le temps de souffler sur la cuillère bouillante lorsqu'il lui donne à manger. Là, c'est une mère qui lave sa fille de 30 ans gravement handicapée et l'embrasse à l'heure du coucher.

Ce sont tous ceux qui tressaillent à chaque téléphone qui sonne dans le vide, redoutant que cette chute ne soit la dernière. Ces gens, c'est vous, c'est nous, famille, voisins, amis, qui, un jour, devons prendre en charge un proche malade et dépendant. On le fait par amour, bien sûr, par loyauté, mais aussi par devoir ou parce que l'on a peur qu'une aide professionnelle soit trop lourde à supporter financièrement. On le fait et on ne dit rien.



**Ouvrir les yeux  
sur ces petits  
miracles qui se  
font au quotidien**

Beaucoup, hélas, s'épuisent: les semaines, les mois ont passé sans que jamais ils n'aient osé parler ou demander de l'aide, ayant peur ou honte de le faire. Et jamais personne n'a pu leur dire que ce qu'ils font au quotidien est exceptionnel et incroyablement courageux. Ils sont isolés, exténués et avec un risque sérieux de tomber malades, eux aussi.

Les proches aidants ont heureusement acquis aujourd'hui un statut et gagné un début de reconnaissance qui leur est indispensable. Les chiffres sont impressionnantes: 25 millions d'heures de soins sont ainsi apportées par les proches chaque année pour un coût estimé entre 10 et 12 milliards de francs. Plus qu'un simple rouage, le travail des proches aidants est essentiel en termes de santé et d'économie publique, retardant l'ultime hospitalisation et favorisant un lien de solidarité bénéfique pour tous.

L'engagement que de nombreux cantons et collectivités ont pris vis-à-vis de cette masse silencieuse pour lui assurer un soutien - financier aussi - était urgent, et nous ne pouvons que leur en savoir gré. Mais ce n'est pas encore assez: c'est aussi à nous, dans chaque famille, chaque immeuble, chaque quartier, d'ouvrir les yeux sur ces petits miracles qui se font au quotidien, même s'ils nous paraissent attendus ou pire encore, insignifiants.

*B. Willa*