

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 60

**Rubrik:** Nous, les femmes : "elle s'est mise aux plats surgelées"

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NOUS, LES FEMMES**

par Nicole Métral

## «Elle s'est mise aux plats surgelés»

«Les femmes aux fourneaux, les hommes au bureau»: la formule n'est plus d'actualité, Dieu merci, quoique... Si aujourd'hui les femmes travaillent à l'extérieur et font bouillir la marmite comme les hommes, ce sont presque toujours elles qui se mettent aux fourneaux à peine rentrées du travail, qui se dépêchent d'éplucher, de râper, d'émincer, de rôtir, de mitonner, de réchauffer, en un mot de préparer les repas quotidiens. Vous me direz que les hommes s'y sont aussi mis: c'est vrai, ils cuisinent de temps en temps, par nécessité ou pour épater la galerie, font des grillades comme les y enjoignent cet été la publicité d'une chaîne de supermarchés. Les hommes au gril, les femmes aux tâches ingrates qui n'appellent aucun compliment. Ce qu'elles font est tout naturel, non? A la retraite, il ne faut pas croire que les femmes rendent leur tablier et se tournent les pouces. Les repas deviennent même diablement importants, puisqu'ils sont les points de repère de journées parfois un peu creuses. Une amie de ma mère, la nonantaine solitaire, m'a confié autour d'une tasse de café, en avoir marre de cuisiner. Elle s'est mise aux plats surgelés et aux mets déjà préparés.

A voir mon petit-fils me donner un coup de main en cuisine avec plaisir, préparer avec moi «notre» cake anglais, remuer avec gourmandise l'appareil rempli de fruits confits et de raisins secs et lécher la spatule, une fois la pâtisserie glissée dans le four, je me dis que les choses changent. Pour me seconder, il met spontanément le tablier que j'ai cousu à l'école, quand j'avais dix ou onze ans. Ce petit tablier qui a dormi dans mes armoires pendant des lustres, sert enfin à quelqu'un! A l'époque, quand les filles faisaient de la couture, les garçons suivaient un cours de bricolage et revenaient à la maison avec des objets devant lesquels tout le monde s'extasiait. Moi, mes tabliers me renvoient au ménage auquel les filles étaient alors tout naturellement destinées et personne ne m'a complimentée pour mes travaux à l'aiguille, exécutés sous le regard sévère d'une maîtresse dont le dernier souci était de nous encourager à la créativité. Mais ces cours, qui m'ont dégoûtée à tout jamais des petits points de surjet, ont eu une incidence positive sur ma vie: ils m'ont poussée à vouloir à tout prix apprendre un métier que je puisse aimer.

PUB



### Diabète et problèmes cutanés, enfin une solution spécifique pour vous!

Il existe de nombreux produits cosmétiques pour prévenir et traiter les problèmes de peau mais aucune solution spécifiquement adaptée aux patients diabétiques. Spécialement conçue pour les peaux diabétiques, DiaClin est une gamme complète de produits dédiés à prévenir et à soulager vos problèmes cutanés, avec de réels résultats. DiaClin est dessiné pour le soin optimal de votre peau et de vos pieds.

**Testez DiaClin!** Nous recherchons 25 personnes diabétiques ayant des problèmes cutanés (peau et pieds) mineurs à moyens qui seraient prêtes à les utiliser et à nous donner leur avis critique au moyen d'un formulaire d'évaluation.

#### Coupon de participation

Votre problème:

Nom, prénom:

Adresse:

E-mail:

Envoyez le coupon à: HYGIS SA, Diabète, Chemin du Curbit 1, 1136 Bussy-Chardonney ou par e-mail à info@hygis.ch (concerne: diabète)

Participation limitée à une personne par foyer; 25 personnes seront tirées au sort. Les personnes ayant déjà participé à ce test ne pourront pas participer une seconde fois.

HYGIS 2014:33