

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 60  
  
**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Tricothon 2014: c'est parti!

Simone Etienne, de Saint-Aubin/Sauges (NE), est l'une des nombreuses tricoteuses bénévoles qui contribue au succès de cette action caritative, avec la confection de mini bonnets. Rencontre.

«Cela m'occupe intelligemment les mains pendant que j'occupe intelligemment ma tête à regarder la télé!» explique Simone Etienne, de Saint-Aubin/Sauges avec bonne humeur et malice, au sujet de son engagement bénévole en faveur du Tricothon. La première année, j'ai tricoté 120 mini bonnets, 250 puis 500 les années suivantes et 1000, l'an passé.»

A titre d'exemple, elle et d'autres tricoteuses bénévoles,

ont ainsi permis de récolter plus de 55 000 francs l'an passé, en faveur de Pro Senectute. En effet, pour chaque bouteille de *smoothie* innocent, coiffée d'un petit bonnet et vendue, 30 centimes ont été reversés au fonds d'aide individuelle de cette organisation, destiné aux retraités en proie à des difficultés financières. Un problème de société qui révolte la Neuchâteloise de 68 ans et motive son engagement: «Comment vou-

lez-vous qu'une personne puisse vivre avec une retraite de 1700 à 2000 francs par moi?! Et dire que l'on est en Suisse! On nous fait de grandes théories en nous disant que le salaire moyen des Suisses est de 10 000 francs, mais combien de personnes ont ce revenu-là? Cela signifie que certains gagnent des montants bien supérieurs à celui-ci et que d'autres, même s'ils ont travaillé dur toute leur vie, n'ont pas de quoi subvenir à leurs besoins



DR

Simone Etienne, de Saint-Aubin/Sauges (NE) est l'une des nombreuses tricoteuses bénévoles qui contribuent au succès du Tricothon! L'an passé, elle a confectionné pas moins d'un millier de petits bonnets.



lorsqu'ils sont retraités. Cela me soulève le cœur!»

## Fidèle au rendez-vous

Avant même le lancement ce mois du Tricothon 2014, Simone avait déjà tricoté... 600 petits bonnets! Un nombre impressionnant, si l'on considère qu'il faut tout de même un peu plus de 20 minutes à cette habile tricoteuse pour une seule pièce. «Vous savez, c'est presque devenu un automatisme, raconte-t-elle. Je monte 28 mailles, puis je tricote 14 rangs, et le tour est joué!» Ou presque, puisque Simone confectonne un joli pompon pour chacune de ses créations qu'elle veut colorées. Car derrière cette sympathique grand-maman de quatre petites-filles se cache un fin stratège. «N'oublions pas que ces bouteilles sont vendues au rayon frais, dans un réfrigérateur. Il faut donc qu'elles se voient! Raison pour laquelle je fais beaucoup de bonnets à rayures et dans des couleurs vives!»

La laine? «Je demande aux compagnes des contemporains de mon ami Georges, qui est malheureusement décédé, leurs restants de laine, précise-t-elle. Et à Noël, l'une de mes filles (*NDLR: elle a trois enfants*) m'a offert un sac géant de pelotes! C'est d'ailleurs elle qui m'a fait connaître les buts du Tricothon.»

## A vous de jouer!

Si, comme Simone, vous aimez tricoter et que la cause vous séduit, n'hésitez pas: vous pouvez faire parvenir vos petits bonnets à innocent, «Le Tricothon», case postale 288, 5430 Wettingen d'ici au 1<sup>er</sup> décembre 2014. Pour les débutantes, démonstrations et infos sont disponibles sur le site [www.innocentsmoothies.ch](http://www.innocentsmoothies.ch) et si tricoter ne vous tente pas, vous pouvez néanmoins soutenir cette action caritative avec l'achat d'un *smoothie* dès la mi-janvier 2015 dans l'un des nombreux points de vente partenaire.

S. F. K.

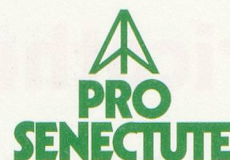
## Le prix Chronos 2015 est lancé!

Le prix Chronos, organisé en Suisse par Pro Senectute, propose la lecture de cinq livres aux seniors et aux jeunes, puis la possibilité de voter pour leur titre préféré d'ici au 20 février 2015. «Notre but est notamment d'inciter les seniors à se rendre dans les classes participantes, afin qu'ils puissent échanger leurs points de vue sur ces lectures, et créer ainsi un lien entre générations», précise Sylvie Fiaux, coordinatrice du prix Chronos pour toute la Suisse romande.

Les élèves peuvent aussi participer à titre individuel, en empruntant les titres sélectionnés auprès de leur bibliothèque scolaire, si celle-ci prend part au prix Chronos, ou en les achetant. La remise du prix aura lieu le 29 avril 2015, dans le cadre du Salon du livre de Genève, à Palexpo.

La sélection? *En cavale* d'Isabelle Collombat aux Editions Thierry Magnier, *Rue des petits singes* d'Agnès Laroche aux Editions Rageot, *La fille qui n'aimait pas les fins* de Yaël Hassan aux Editions Syros, *Mauvais garçon* de Michaël Morpurgo aux Editions Gallimard Jeunesse et *Papy est un rebelle* de Chantal Cahour aux Editions Oskar.

Formulaires d'inscription et de vote disponibles sur [www.prixchronos.ch](http://www.prixchronos.ch), ou auprès de Pro Senectute Suisse, c/o Sylvie Fiaux, rue du Simplon 23, 1800 Vevey, tél. 021 925 70 15, [sylvie.fiaux@pro-senectute.ch](mailto:sylvie.fiaux@pro-senectute.ch)



### BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
e-mail: [biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FRIBOURG

Ch. de la Redoute 9,  
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: [info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: [info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail: [prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail: [prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: [prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: [info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
e-mail: [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

## Info seniors

0848 813 813  
du lundi au vendredi  
Vaud: de 8 h 15 à 12 h  
et de 14 h à 17 h  
Genève: de 8 h 30 à 12 h