Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2014)

Heft: 60

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Air du temps

12 **CONFIDENCES**Juliette Binoche est à l'affiche de *Sils Maria*. A 50 ans, elle nous parle de sa vie de comédienne et de femme... sans nostalgie.

18 DOSSIER

Retraités, la belle histoire! Ils ont de l'expérience, de l'énergie à revendre et des idéaux qu'ils entendent défendre.

23 **CASTING 2014** A vous de jouer! Nous vous dévoilons les 20 finalistes en lice pour les titres de Madame ou Monsieur Générations Plus.

LE DÉFI 30

Claude Dizerens se consacre au tronçon vaudois du Sentier des huguenots.

CONNECT SENIORS 32

Rosette Poletti est l'une des têtes d'affiche du salon morgien. Interview.

37 L'AIL SOUS TOUTES SES COUTURES

Il se plante à l'automne ou au printemps. Mais savez-vous tout sur lui? Notre quiz.

Portrait
Philippe Dufour est connu dans le monde entier des amoureux de beaux mouvements.

FORMATION 41

Ils sont de plus en plus nombreux parmi les 60 ans et plus à fréquenter les bancs d'UNI 3.

Bien dans son âge

SANTÉ 48

Hallux valgus, vous connaissez? Appelée aussi oignon, cette déformation osseuse du gros orteil peut gâcher la vie.

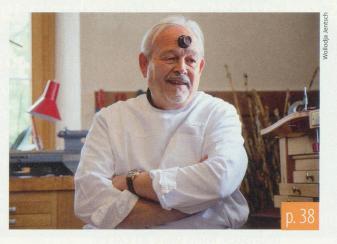
51 **BIEN DANS SA PEAU**

Dites adieu à vos verrues!

54 BIEN DANS SA TÊTE
Décriée, la sieste compte de plus en plus d'adeptes.









Envie d'évasion

68 **QUE DEVIENNENT-ILS?**A bientôt 79 ans, Dimitri est sur le point de commencer une nouvelle tournée.

LE CINÉMA DES GRISONS 71

Actuellement sur les écrans, Sils Maria a été tourné en partie dans un incroyable palace familial.

75 **THÉÂTRE**

Spécialiste du one-woman-show, la comédienne Brigitte Rosset se met au service d'une pièce et d'un auteur.

77 **CHANSON**

Rescapée des sixties, Marianne Faithfull donnera un concert exceptionnel à Monthey.

78 **VOYAGE**Le Sultanat d'Oman offrira aux visiteurs le visage d'un royaume qui perpétue les traditions. Mais c'est aussi le paradis des marcheurs.

81 NATURE

En septembre, le cerf fait sa sérénade. Son brame se fait entendre loin à la ronde.

RÊVE FERROVIAIRE
Gagnant du concours Générations Plus, Alex Cornu, 75 ans, a pu voyager dans la locomotive du MOB.

DÉCOUVERTE 89

Pour débuter sa saison, Exploration du monde nous emmène dans la sublime Venise qui accueille chaque année 20 millions de touristes. Mais gare à l'excès!

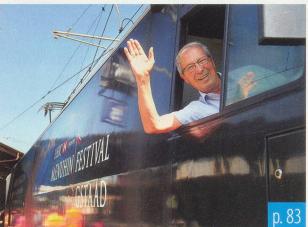
Les rubriques 08 La chronique

- d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier des lecteurs
- 16 Panorama Planète
- 43 Sur le web
- 45 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 46 Panorama Santé
- 56 Le regard de Jacques Salomé
- 67 TV-Ciné-DVD
- 87 Découvrir Philippe Testa
- 91 Les jeux
- 98 Les annonces
- 103 Le Club
- 106 Nous, les femmes de Nicole Métral









Fiches pratiques

- 58 Votre argent Quel pays choisir pour une retraite dorée (II)
- 61 Votre prévoyance Mieux vaut prévenir que quérir
- 62 La recette d'Annick Bœuf à la ficelle
- 63 Pro Senectute
- 65 Sexualité

