

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 59

Artikel: Attention : chute de paupières!
Autor: Weigand, Ellen
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831314>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Attention: chute de paupières!

Excès de peau, affaissement musculaire: diverses déformations, souvent dues à une intervention chirurgicale d'ordre médical. Inventaire avec un spécialiste.

Non, chirurgie des paupières ne rime pas forcément avec opération esthétique. «Si c'est en effet l'objectif de la majorité de ces interventions, des changements et déformations des paupières dues au vieillissement peuvent également nécessiter une intervention chirurgicale, à but médical», commente le Dr Sabri Derder, chirurgien plastique à la Clinique de Genolier.

Ces interventions améliorent néanmoins l'aspect des yeux également. Un avantage bien appréciable, comme en témoigne Thérèse*, 64 ans. Elle a dû se faire opérer des deux paupières supérieures, qui tombaient au point de réduire son champ de vision. «Je n'avais jamais pensé à faire de la pure chirurgie esthétique, mais là, une intervention était devenue nécessaire, parce que cela me gênait vraiment», raconte-t-elle. En sortant de l'intervention, mes yeux étaient pleins d'hématomes. J'ai dû rester tranquille quelques jours et ça tirait un peu. J'avais aussi les yeux plus secs. Mais j'ai très rapidement vu la différence: d'une part, j'ai retrouvé un champ de vision normal et de l'autre, je l'avoue, j'ai maintenant un regard plus ouvert, bien plus joli à regarder», se réjouit-elle.

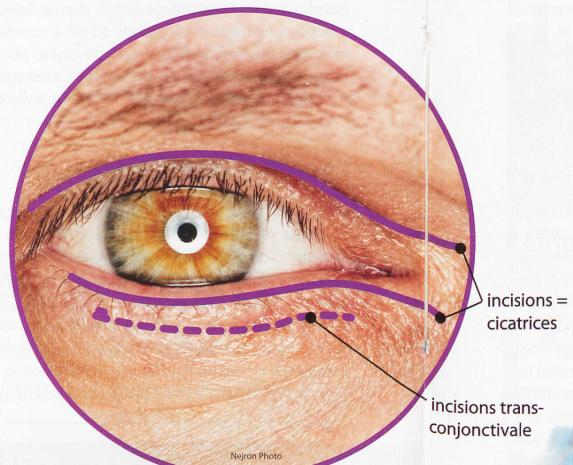
Deux types d'affaissement

L'affaissement des paupières supérieures dû à un excès de peau (dermatochalasis) survient avant tout avec l'âge. «En vieillissant, nous perdons tous du tissu graisseux sous-cutané, d'où l'affaissement et donc l'excès de peau. En parallèle, nous perdons de l'os autour des yeux. Si bien que l'orbite change de forme et se creuse, plus ou moins selon la personne. Tout comme certains ont déjà des paupières assez pleines, alors que chez d'autres, cela se produit plus tard», explique le spécialiste.

Selon les cas, une intervention permettra d'ôter une partie de peau excédentaire pour retendre la paupière. «Il faut s'adresser à un chirurgien expérimenté, qui veille à ne pas trop enlever de peau, ce que je vois, hélas, trop souvent», déplore le Dr Derder. Alors l'œil est trop ouvert, ce qui est laid.»

La perte graisseuse peut aussi être comblée, soit avec des tissus graisseux prélevés ailleurs sur le patient, soit avec de l'acide hyaluronique, mais cela donne souvent des résultats moins homogènes. Dans de rares cas, on procède à un relèvement de toute la paupière.

Les paupières tombantes peuvent aussi résulter de l'affaissement du muscle releveur de la paupière.



Double effet: si elle a pour but de rétablir une vision gênée par les paupières, l'opération, qui ne présente pas de risques de complications particuliers, redonne aussi au patient un plus joli regard.

l'âge, peuvent nécessiter



Privilege

Conseils de prévention

Les conseils de prévention du vieillissement prématué de la peau en général, et des paupières en particulier, sont simples:

- ✓ faites régulièrement de l'exercice physique;
- ✓ dormez suffisamment;
- ✓ soignez bien votre peau (nettoyer et hydrater notamment).

La gymnastique faciale* permet également de garder ou de retrouver, même après 40 ans, une meilleure tonicité et élasticité du visage

- ✓ évitez l'excès de soleil;
- ✓ évitez l'excès d'alcool;
- ✓ évitez le tabac;
- ✓ mangez de façon saine, équilibrée;

et des paupières. Demandez conseil à votre dermatologue, afin de connaître les exercices appropriés.

*A lire: La peau - La dermatologie au service de la beauté, Dr Marie-Pierre Hill-Sylvestre, Florence Ottavy, Editions Ellipses, 2013 (2^e édition), avec des exercices de gymnastique faciale.

cela peut conduire à l'inflammation de la conjonctive (membrane muqueuse transparente qui tapisse l'intérieur des paupières) et de la cornée. D'où une rougeur permanente de l'œil et un larmoiement, car les larmes ne peuvent plus être «retenues» à la surface de l'œil. L'ectropion touche le plus souvent la paupière inférieure des seniors. Il peut aussi être dû à une plaie ou à un relâchement musculaire.

L'opération consiste à remettre la paupière en position en la retendant pour qu'elle retrouve le contact avec l'œil.

A l'inverse, le relâchement des tissus de la paupière peut provoquer sa bascule vers l'intérieur (entropion). Il touche surtout les personnes âgées et peut affecter un œil ou les deux, le plus souvent la paupière inférieure. Cette déformation peut aussi être due à diverses maladies, à une inflammation ou se produire à la suite d'une précédente chirurgie oculaire. Selon le degré de retournement, une partie ou tous les cils peuvent frotter l'œil et l'irriter. Avec pour conséquence possible et redoutée une kératite, soit une atteinte de la cornée avec des risques d'infection et des séquelles au niveau de la vision.

L'intervention chirurgicale, à effectuer au plus vite, consiste en une remise en place du bord libre de la paupière inférieure.

L'intervention

Il n'est pas de limite d'âge pour une intervention des paupières. Mais, qu'elle soit à indication médicale ou esthétique, il faut un examen détaillé préalable. Ensuite, selon le patient, et ses désirs, le spécialiste peut proposer une intervention esthétique complémentaire pour corriger d'autres outrages du temps (par exemple: poches sous les yeux et cernes). Mais



DR

une telle intervention, notamment sur les paupières supérieures. Car elle entraîne souvent un léger dessèchement des yeux. Quant aux patients ayant subi une correction de la vision par laser, elles ne peuvent être opérées des paupières que six mois après.

L'intervention, qui dure une à deux heures selon le nombre de paupières à traiter, se fait en ambulatoire, sous anesthésie locale ou générale. Au niveau supérieur, l'opération se fait par incision dans le pli de la paupière et au niveau inférieur au ras des cils. On peut aussi passer par la voie transconjonctivale, à l'intérieur de la paupière inférieure, notamment pour ôter des poches de graisses. Dès lors, il n'y a pas de cicatrice visible.

Guérison rapide

«Ces interventions ne présentent pas de risque particulier, sauf en cas de négligence, souligne le Dr Derder, d'où la nécessité de s'adresser à un spécialiste expérimenté, et qui travaille dans de bonnes conditions d'hygiène!»

Les complications possibles sont des saignements et hématomes dans les 24 heures après l'intervention, qui se traitent facilement. Ou des infections apparaissant dans les quatre à cinq jours après, soignées aux antibiotiques.

La peau de la paupière guérit rapidement et les points de suture sont ôtés cinq jours après l'opération. Ensuite, le patient devra effectuer des contrôles réguliers pendant trois mois, temps nécessaire à la cicatrisation et récupération complète.

Ellen Weigand



Ces interventions ne présentent pas de risque particulier...»

Dr Sabri Derder,
chirurgien plastique

celle-ci se fera alors aux frais du patient, l'assurance maladie de base ne prenant en charge qu'une opération à indication médicale.

Un examen ophtalmologique complète souvent le bilan, afin de détecter notamment s'il existe des contre-indications. Et pour détecter si le champ de vision est réduit par la déformation de la paupière au point qu'il faille intervenir. Les personnes souffrant d'une sécheresse oculaire ne peuvent pas recourir à

*Prénom d'emprunt