

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 59

**Rubrik:** Courrier des lecteurs

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Quelle est votre chanson préférée?

**F**rançoise Hardy avec *Tous les garçons et les filles*. J'avais 16 ans. Timide et réservée, je rêvais sans doute à ce garçon qui me tiendrait tendrement par la main, avec chasteté et douceur. Quel beau souvenir! Le pouvoir des chansons est extraordinaire. Merci de nous laisser nous en souvenir.

**Anne-Marie Graber**, Sierre (VS)

**Nous publierons chaque mois le choix d'une chanson par un de nos lecteurs. Indiquez-nous son titre et son auteur, vos coordonnées, ainsi que les raisons de votre choix par courriel – [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch) – ou par courrier à l'adresse suivante: Magazine Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.**



## Vous écrivez, alors écrivez-nous!

**G**énérations Plus souhaite donner la parole à ses lectrices et lecteurs qui consacrent leur temps libre à l'écriture. N'hésitez pas à nous écrire par courriel – [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch) ou par courrier à l'adresse suivante: Magazine Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Plusieurs d'entre vous seront sélectionnés pour une prochaine présentation dans nos pages.

**Réd.**

A propos de G+

## Une liste d'appartements protégés?

**C'**est toujours avec plaisir que je reçois votre revue! Je me permets de vous suggérer un sujet qui, sûrement, intéresserait des personnes âgées: nous donner une liste des appartements protégés et leurs conditions de vie. J'ai 84 ans et souhaite faire le pas pendant que je suis encore valide. Je suis inscrite dans quatre établissements et... j'attends.

**Simone Jaccard**, Lausanne (VD)

A propos de la maladie dite de Dupuytren

Courrier des lecteurs G+56

## «Je ne pouvais plus jouer de la flûte...»

**E**n 1994, j'ai subi cette maladie, je ne pouvais plus jouer de la flûte traversière. J'ai reçu le conseil privé de suivre un traitement à l'huile de germe de blé, vendue en magasin diététique: prise journalière de deux cuillères à soupe, crue, sur un légume, sur des pâtes, en salade, etc., pendant dix à douze mois ou plus. Je n'ai pas eu de rechute.

**Jean Schorer**, Ibiza (Espagne)

A propos du Club lecteurs G+56

## Magnifique concert d'André Rieu

**C'**est avec surprise et émotion que j'ai reçu deux invitations, après tirage au sort, pour le concert d'André Rieu. C'était un moment magique. J'ai été émerveillée par ce concert et par l'ambiance qui y régnait. De tout cœur, je vous remercie de ce merveilleux cadeau qui est tombé juste quelques jours avant mes 70 ans.

**Andrée Rosat**, Denges (VD)

A propos de Avec quoi sucrer son café G+58

## Deux fois moins calorique

**B**el article, mais vous avez oublié le xylitol, extrait de l'écorce de bouleau, considéré depuis une vingtaine d'années comme un remarquable substitut au sucre classique. Il est environ 2 fois moins calorique. Il a aussi pour réputation de permettre de réduire la sécheresse buccale et d'aider à diminuer les caries.

**Béatrice Engeli**, Rolle (VD)

**RÉPONSE:** Merci de votre contribution! Il ne s'agit toutefois pas d'une omission, le but de l'article était de proposer six produits sucrants, parmi d'autres, en remplacement du sucre blanc raffiné.

A propos de Vivre plus vieux et en forme... G+ 58

## Il suffit d'une fois...

**J**'ai toujours énormément de plaisir à lire votre journal, mais quelle déception de voir, en pages 36-37, deux cyclistes sans casque et sans gants! On ne tombe certes pas souvent, mais il suffit d'une seule fois pour être handicapé gravement. Je ne pédale jamais sans mon casque, que je mets aussi impérativement et spontanément que la ceinture de sécurité en voiture.

**Marie-Catherine Jotterand**, Le Mont-sur-Lausanne (VD)

**Générations Plus et Payot Librairie ont le plaisir d'offrir à**

**Anne-Marie Graber**

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur de 50 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.**

**Ecrivez-nous à Générations Plus, Courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch)**

**PAYOT**  
LIBRAIRIE