

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 59

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**10 CONFIDENCES**

A 60 ans, la romancière Katherine Pancol est une des reines de l'édition française. Interview avant sa venue au Livre sur les quais, à Morges.

16 DOSSIER

Les jeux de réflexion sont indémodables. Gros plan sur un passe-temps aussi ludique qu'addictif.

20 LE DÉFI

A 58 ans, un médecin lausannois s'apprête à vivre une année sur un catamaran avec sa femme et trois des enfants de la famille.

22 LE JARDINIER DE MONET

James Priest règne sur les jardins du peintre. Et il a réussi son pari: donner aux visiteurs l'illusion de pénétrer dans un tableau vivant.

25 ENTRE DE BONNES MAINS

Vous devez être hospitalisé, mais qui s'occupera de votre animal? Une fondation prend soin de lui, entre autres services.

28 EXIT

Des services de suicide assisté même aux personnes âgées qui ne sont pas atteintes de maladie grave et incurable? Le débat est vif.

30 DÉJEUNER SUR L'HERBE

Générations Plus vous propose quatre pique-niques venus de quatre continents!

35 CASTING

Le jury a désigné les finalistes pour le titre de Madame ou Monsieur Générations Plus 2014.

37 SUR LE SITE

Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site www.generations-plus.ch.

Bien dans son âge**42 PAUPIÈRES TOMBANTES**

Avec les années, les affaissements de la peau guettent et peuvent handicaper la vue.



Sylvie Lancrinon

p.10



Corinne Cuendet

p. 20



Corinne Cuendet / Wollodja Jentsch

p. 30



Florin Oprea

p. 42

Bien dans son âge

- 45 ARTHROSE DU GENOU**
Plus la prise en charge est rapide,
plus les traitements sont efficaces.
Les explications d'un spécialiste.

- 47 BEAUTÉ**
Soleil, chlore, sel, transpiration: nos cheveux
ne sont pas toujours à la fête durant l'été.
Nos conseils pour les préserver.

Envie d'évasion

- 62 QUE DEVIENNENT-ILS?**
Aux Jeux olympiques de Los Angeles
en 1984, il a donné à la Suisse l'une de
plus ses belles médailles en athlétisme.
Mais Markus Ryffel ne vit pas
dans la nostalgie.

- 65 THÉÂTRE**
Les saisons 2014-2015 d'Equilibre-Nuithonie
et du Crochetan feront la part belle
aux créations romandes.

- 70 FESTIVAL**
Jeune et talentueuse, la trompettiste Alison
Balsom ouvre les portes du répertoire
classique à un large public. A découvrir lors
du prochain Menuhin Festival de Gstaad.

- 72 VOYAGE**
Depuis une bonne dizaine d'années,
le Vietnam multiplie les efforts pour
accueillir les visiteurs. Qui seront
émerveillés par sa culture et des sites
naturels d'une beauté époustouflante.



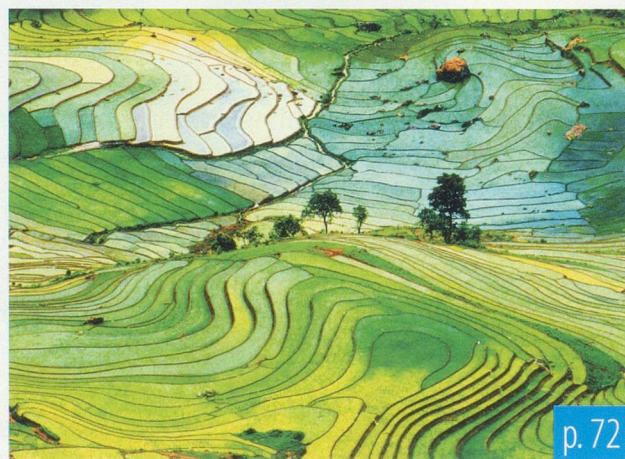
p. 45

Maridav



p. 62

Corinne Cuendet



p. 72

Jimmy Tran

Fiches pratiques

- 50 Vos droits**
51 Votre argent
Quel pays choisir
pour une retraite dorée?
54 Votre pharmacien
55 Informatique
56 La recette d'Annick
Piperade et thon grillé
57 Pro Senectute
59 Sexualité



Les rubriques

- 08 La chronique**
d'Isabelle Guisan
09 Courrier
des lecteurs
14 Panorama
Planète
39 Les fantaisies
de Jean-François
Duval
40 Panorama Santé
48 Le regard
de Jacques
Salomé
61 TV-ciné-DVD
71 Découvrir
Daniel Rossellat
74 Les annonces
79 Le Club
82 Nous, les femmes
de Nicole Métral

Couverture: STEPH / VISUAL Press Agency