

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 59

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**CONFIDENCES**

10 A 60 ans, la romancière Katherine Pancol est une des reines de l'édition française. Interview avant sa venue au Livre sur les quais, à Morges.

16 DOSSIER

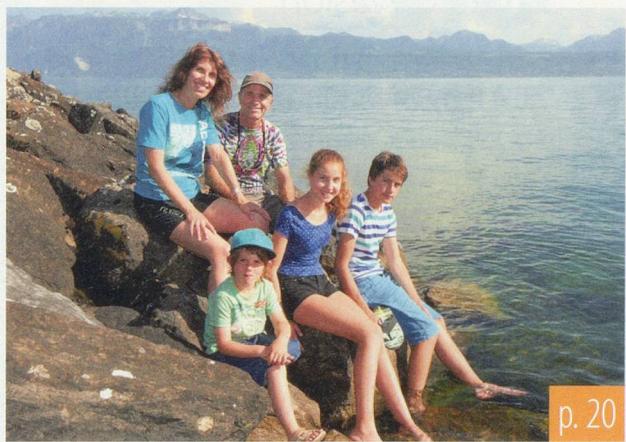
Les jeux de réflexion sont indémodables. Gros plan sur un passe-temps aussi ludique qu'addictif.



p. 10

20 LE DÉFI

A 58 ans, un médecin lausannois s'apprête à vivre une année sur un catamaran avec sa femme et trois des enfants de la famille.



p. 20

22 LE JARDINIER DE MONET

James Priest règne sur les jardins du peintre. Et il a réussi son pari: donner aux visiteurs l'illusion de pénétrer dans un tableau vivant.



p. 30

25 ENTRE DE BONNES MAINS

Vous devez être hospitalisé, mais qui s'occupera de votre animal? Une fondation prend soin de lui, entre autres services.



p. 42

28 EXIT

Des services de suicide assisté même aux personnes âgées qui ne sont pas atteintes de maladie grave et incurable? Le débat est vif.

30 DÉJEUNER SUR L'HERBE

Générations Plus vous propose quatre pique-niques venus de quatre continents!

35 CASTING

Le jury a désigné les finalistes pour le titre de Madame ou Monsieur Générations Plus 2014.

37 SUR LE SITE

Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site www.generations-plus.ch.

Bien dans son âge**42 PAUPIÈRES TOMBANTES**

Avec les années, les affaissements de la peau guettent et peuvent handicaper la vue.

SOMMAIRE

Bien dans son âge

45 ARTHROSE DU GENOU

Plus la prise en charge est rapide, plus les traitements sont efficaces. Les explications d'un spécialiste.

47 BEAUTÉ

Soleil, chlore, sel, transpiration: nos cheveux ne sont pas toujours à la fête durant l'été. Nos conseils pour les préserver.



p. 45

Maridav

Envie d'évasion

62 QUE DEVIENNENT-ILS?

Aux Jeux olympiques de Los Angeles en 1984, il a donné à la Suisse l'une de plus ses belles médailles en athlétisme. Mais Markus Ryffel ne vit pas dans la nostalgie.

65 THÉÂTRE

Les saisons 2014-2015 d'Equilibre-Nuithonie et du Crochetan feront la part belle aux créations romandes.

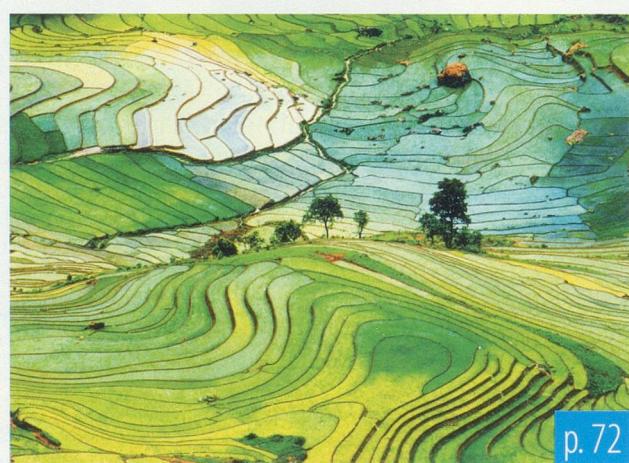


p. 62

Corinne Cuendet

70 FESTIVAL

Jeune et talentueuse, la trompettiste Alison Balsom ouvre les portes du répertoire classique à un large public. A découvrir lors du prochain Menuhin Festival de Gstaad.



p. 72

Jimmy Tran

72 VOYAGE

Depuis une bonne dizaine d'années, le Vietnam multiplie les efforts pour accueillir les visiteurs. Qui seront émerveillés par sa culture et des sites naturels d'une beauté époustouflante.

Fiches pratiques

- 50 Vos droits
- 51 Votre argent
Quel pays choisir pour une retraite dorée?
- 54 Votre pharmacien
- 55 Informatique
- 56 La recette d'Annick
Piperade et thon grillé
- 57 Pro Senectute
- 59 Sexualité



Les rubriques

08 La chronique d'Isabelle Guisan	48 Le regard de Jacques Salomé
09 Courrier des lecteurs	61 TV-ciné-DVD
14 Panorama Planète	71 Découvrir Daniel Rossellat
39 Les fantaisies de Jean-François Duval	74 Les annonces
40 Panorama Santé	79 Le Club
	82 Nous, les femmes de Nicole Métral

Couverture: STEPH / VISUAL Press Agency