

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 58

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

259 billets offerts pour

VAUD

2 x 10 billets pour

LE ZOO DE SERVION

200 animaux représentant 60 espèces différentes se côtoient sur environ 55 000 m² d'espaces boisés et aménagés.

2 x 5 billets pour

LE ZOO DE LA GARENNE (LE VAUD)

Ici, on recueille des centaines d'animaux sauvages en difficulté et on se consacre à la faune européenne, avec environ 100 espèces allant de la fourmi au loup.

2 x 5 billets pour

JURAPARC (MONT D'ORZEIRES, VALLORBE)

Un lieu superbe qui accueille aussi bien des ours, des loups, des chevaux de Przewalski que des bisons.

GENÈVE

2 x 2 billets pour

SÉANCE D'INITIATION AU PADDLE

Découvrez avec le club de Genève ce sport qui se pratique sur une planche longue et large sur laquelle on se tient debout et que l'on propulse à l'aide d'une grande pagaie.

5 billets enfants pour

UN PARCOURS ACCROBRANCHE (ONEX)

C'est au Parc Aventure des Eaux que les plus jeunes pourront franchir des parcours de difficulté croissante, suivant leur âge et leur taille.

10 billets pour

UNE VISITE AVEC UN LIVRE OFFERT AU MUSÉUM DE GENÈVE

L'entrée étant gratuite, l'institution offrira 10 ouvrages *Merci les oiseaux* aux bénéficiaires des invitations *Générations Plus*.

NEUCHÂTEL

2 x 5 billets pour

LES MOULINS SOUTERRAINS DU COL DES ROCHES (LE LOCLE)

Une visite incroyable dans cette grotte qui abrite des roues hydrauliques, actionnant moulins, scierie, rebatte et huilière.

2 x 5 billets pour

LE LATÉNIUM (HAUTERIVE-NEUCHÂTEL)

Découvrez le plus grand musée archéologique de Suisse, avec près de 3 000 objets évoquant la vie de nos ancêtres.

2 x 5 billets pour

LA LUGE D'ÉTÉ AU VAL-DE-TRAVERS

Dominant le village de Buttes, les luges évoluent sur un parcours entièrement hors-sol et sécurisé, garantissant ainsi des sensations inoubliables.

VALAIS

2 x 5 billets pour

LE LAC SOUTERRAIN DE SAINT-LÉONARD

C'est à bord d'un bateau à rames que vous partirez durant près de 30 minutes, à la découverte de ce lac souterrain long de plus de 300 m.

2 x 5 billets pour

LE PARC AVENTURE (EVIONNAZ)

Petits et grands prendront le même plaisir à se balader dans ce labyrinthe et, surtout, à essayer d'en sortir!

2 x 5 billets pour

THERMALP (OVRONNAZ)

Un moment de détente dans un cadre alpin superbe: que demander de mieux pour une escapade d'un jour?

2 x 5 billets pour

SWISS VAPEUR PARC (LE BOUVERET)

Des tours en train miniature dans des décors somptueux, faits de répliques du riche patrimoine helvétique.

2 x 5 billets pour

AQUAPARC (LE BOUVERET)

Il y en a pour tous les goûts! Les plus calmes se prélasseront dans le grand bassin chauffé, alors que les plus jeunes s'amuseront sur les toboggans.

JURA

2 x 5 billets pour

SWISS LABYRINTHE (DELÉMONT)

Prenez votre temps: il faut compter environ 2 heures pour parcourir le plus grand labyrinthe de Suisse.

2 x 5 billets pour

UNE SÉANCE DE TIR À L'ARC (SAINT-URSANNE)

Jouez à Robin des Bois sur un parcours entièrement naturel!

2 x 5 billets pour

UNE SÉANCE DE SWIN-GOLF (SAINT-URSANNE)

Toute la famille s'amuse sur le nouveau parcours de 9 trous.

FRIBOURG

2 x 5 billets pour

LA LUGE D'ÉTÉ AU LAC NOIR

Petits et grands s'amuseront comme des fous avec cette attraction... sécurisée comme il se doit.

2 x 5 billets pour

LE VILLAGE LACUSTRE (GLETERRENS)

Découvrez un habitat archéologique caractéristique du Plateau suisse, reconstitué sur la base de données scientifiques.

sortir cet été

2 x 5 billets pour

LE PAPILIORAMA (CHIÈTRES)

Toujours un moment de rêve qu'une visite dans cet univers où évoluent en liberté des centaines de papillons de toutes les couleurs.

10 billets adultes pour

LA MAISON CAILLER (BROC)

L'entrée est gratuite pour les moins de 16 ans. Tous les secrets du chocolat vous seront dévoilés lors de la visite.

Fondation Gianadda

50 billets pour

REVOIR RENOIR

Du 20 juin au 23 novembre

L'été sera une fois encore événementiel, avec une magnifique rétrospective de ce pape de la lumière. Une centaine de tableaux, pour la plupart inédits, offrira un panorama rare de la carrière de ce chantre de la beauté féminine.

Martigny

PUB

PUB

LE CHÂTEAU DE CONSTANTINE

RÉSIDENCE DE VACANCES, REPOS ET CONVALESCENCE

Courts et longs séjours.

Pension complète
de fr. 122 à 147.-

Chambres confortables,
grand parc ombragé,
Animations



Région Avenches, 1587 Constantine, Vully VD

Tél. 026 677 13 18 chateaudeconstantine@bluewin.ch www.chateaudeconstantine.com

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

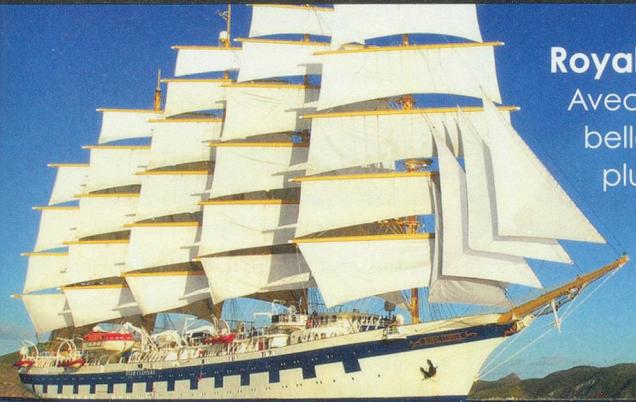
PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

SUR INTERNET: www.generations-plus.ch et cliquez sur l'onglet *participer*.

CLUBILIS CRÉATEURS D'ÉMOTIONS

LOISIRS • RENCONTRES • VOYAGES



Royal Clipper

Avec Clubilis, vivez les plus belles croisières à bord du plus grand voillier au monde



*prix membre, programmes détaillés sur www.clubilis.com

découvrez nos programmes en ligne : sorties, weekends, courts séjours & voyages

Croisière exclusive du 20 au 27 sept 2014

Venise, côte & îles de Croatie, Corfou, une semaine de découverte avec ambiance club. Dès **CHF 3290.-***

Un voyage de rêve à partager en bonne compagnie



Sardaigne Italie

PRESTATIONS INCLUSES

- ✓ Voyage en car tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc.
- ✓ Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour
- ✓ Traversée Livourne - Sardaigne - Livourne en cabines doubles intérieures
- ✓ **Hôtels 4***, chambre double avec salle de bains, W.-C., etc.
- ✓ **Demi-pension** (+ dîner typique sarde le 4e jour inclus)
- ✓ **Excursions et visites** mentionnées au programme avec guide
- ✓ Traversée îles de La Maddalena et retour
- ✓ Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour

1^{er} jour - Suisse - Livourne

Départ des grandes localités de Suisse romande. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée à **Livourne**. **Embarquement** et souper à bord, soirée libre.

2^e jour - Costa Paradiso - Castelsardo - Alghero, avec guide

Débarquement et départ avec un guide local qui vous accompagnera durant tout le séjour. Découverte de la **Costa Paradiso** avec ses très belles plages de sable fin, ses côtes rocheuses et sa belle bourgade blanche. Dîner libre. Visite de la vieille ville de **Castelsardo** qui a su tirer parti de son site exceptionnel, de ses plages et de son artisanat. Continuation pour **Alghero**. Installation à l'hôtel. Souper, soirée libre.

3^e jour - Alghero, avec guide - Après-midi libre

Visite de la **vieille ville d'Alghero**. Ses églises et maisons anciennes évoquent plus l'Espagne que l'Italie; les panneaux dans les rues sont en italien et en espagnol, témoignage des colonisateurs. Alghero est également connue pour ses nombreux petits magasins et ses magnifiques souvenirs de fabrication locale. Dîner libre à Alghero. **Après-midi libre**. **Facultatif : excursion en bateau** à la découverte de la célèbre **grotte de Neptune**, la plus grande grotte naturelle de la mer Méditerranée. Souper, soirée libre.

4^e jour - Bosa - Santu Antine - Dîner sarde - Costa Smeralda, avec guide

Départ par la magnifique route panoramique le long de la côte ouest en direction de la petite ville pittoresque de **Bosa aux origines moyenâgeuses**, dominée par les ruines du château de Serravalle. Poursuite du circuit et découverte du «nuraghe» de **Santu Antine**, l'un des plus importants et des mieux conservés de l'île. **Dîner typique sarde près de Thiesi**. Continuation en direction de la Costa Smeralda. Installation à l'hôtel. Souper, soirée libre.

5^e jour - Tempio, avec guide - Après-midi libre

Départ pour Calangianus et visite d'une usine de liège. Continuation pour **Tempio Pausania**. Son centre historique présente une architecture typique de palais en granit avec des ressemblances étonnantes avec les villes du sud de la Corse. Découverte de la cathédrale Saint-Pierre et de l'église du Rosaire. Dîner libre. **Après-midi libre**. Souper, soirée libre.

6^e jour - Iles de La Maddalena - Costa Smeralda, avec guide

Départ pour Palau et traversée pour les **îles de La Maddalena**. Visite de la petite ville de La Maddalena qui s'étend jusqu'aux collines de Guardia Vecchia, sur le versant méridional de l'île. Avec ses palais du XVIII^e siècle, la visite de l'île laisse un souvenir impérissable. Petite balade le long de la route panoramique avec une vue imprenable sur la côte. Dîner libre, puis retour à Palau. Route le long de la célèbre «**Côte d'Emeraude**» avec arrêt à Porto Cervo. Continuation pour **Olbia**. **Embarquement en fin de journée**, souper et nuit à bord.

7^e jour - Retour en Suisse

Débarquement à **Livourne** et départ pour le voyage retour. Repas de midi libre. Arrivée en Suisse en fin d'après-midi.

dès Fr. 1'310.-

par pers. en ch. dble



7 JOURS

DATES DES SÉJOURS 2014

4 au 10 sept.	Fr. 1'360.-
14 au 20 sept.	Fr. 1'360.-
28 sept. au 4 oct.	Fr. 1'330.-
15 au 21 oct.	Fr. 1'310.-

NON INCLUS DANS LE PRIX

- ⌚ Les repas de midi (sauf 4^e jour dîner inclus)
- ⌚ Les boissons aux repas
- ⌚ Excursion facultative en bateau à la grotte de Neptune
- ⌚ Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 51.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire)
- ⌚ Supplément chambre individuelle hôtel et bateau Fr. 275.- (limitées)
- ⌚ Supplément cabine double extérieure Fr. 40.- par pers. (sous réserve de disponibilité)
- ⌚ Supplément cabine individuelle extérieure Fr. 80.- (sous réserve de disponibilité)

LIEUX DE DÉPART

- Sierre - Sion - Leytron - Martigny
- Payerne - Avenches - Fribourg - Bulle - Châtel-St-Denis
- La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel - Boudry - Yverdon
- Genève - Nyon - Morges - Lausanne - Vevey - Chailly - Aigle - Monthey

Devises : euros / Passeport ou carte d'identité valable obligatoire
Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

 **GARANTIE DE VOYAGE**
Garantie pour l'aller et le retour
Voyages à forfait, la sécurité en plus



Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD
N° 1 en Suisse romande **Voyages**

LEYTRON (VS) - ECUVILLENS (FR) - AUBONNE (VD)

027 306 22 30
www.buchard.ch

A la découverte du Népal

Du 7 au 22 novembre 2014

Randonnées au pied de l'Himalaya

Générations Plus et Tirawa, spécialiste du voyage de découverte à pied, vous proposent une immersion au cœur du Népal traditionnel, en effectuant quelques randon-

nées accessibles sur des sentiers peu fréquentés. Vous découvrirez aussi le parc de Chitwan pour un safari à la rencontre des rhinocéros et des éléphants.



VENDREDI 7 NOVEMBRE Vol au départ de Genève en direction de Katmandou via Istanbul.

SAMEDI 8 NOVEMBRE Arrivée dans la capitale. Nous prenons la direction d'Haatibhan: visite du temple de Dakshinkali, dédié à la déesse Kali.

DIMANCHE 9 NOVEMBRE Exploration de la vallée de Katmandou. Puis départ pour Bungamati, petit village perché sur un éperon.

LUNDI 10 NOVEMBRE Visite de Patan, avec la découverte d'une fonderie. A pied, balade le long de la rive jusqu'aux ghâts, où des crémations ont lieu chaque jour en plein air. Nous poursuivons vers Telkot, point de départ d'une petite randonnée jusqu'au village de Nagarkot.

MARDI 11 NOVEMBRE Réveil matinal pour admirer le lever de soleil. Nous continuons vers Bhaktapur, la ville la mieux protégée du développement. Temps libre, puis départ pour Katmandou.

MERCREDI 12 NOVEMBRE Vol pour Pokhara, deuxième ville du pays. Séance de briefing pour le

trek. Nous gagnons Lumle. La randonnée commence en empruntant la rue pavée de ce village et nous emmène à Birethanti, où un lodge douillet nous attend.

JEUDI 13 NOVEMBRE Un trek sans pont suspendu ne serait pas complet. Nous empruntons donc cet ouvrage qui enjambe la Modi Kola. Le sentier monte jusqu'à Majgaon, où le déjeuner nous attend. Après-midi dédié à la relaxation.

VENDREDI 14 NOVEMBRE Troisième jour de marche pour rejoindre le village de Dhampus, sur une crête en face des Annapurna.

SAMEDI 15 NOVEMBRE Dernier jour de marche (court) pour redescendre dans la vallée. Le trek se termine à Gathhey Kola, où nous retrouvons notre véhicule qui nous conduit à Pokhara.

DIMANCHE 16 NOVEMBRE Direction Bandipur, ancienne cité prospère perchée au sommet d'une colline à 1000 mètres d'altitude, entre Katmandou et Pokhara.

Niveau de marche: modéré. Quelques randonnées de 1 à 4 heures de marche, sur des sentiers sans difficultés, dont un mini-trek de 4 jours. Voyage accessible à tous randonneurs réguliers.

NOS PRESTATIONS

- Les vols internationaux aller/retour, en classe économique, Genève-Katmandou.
- Les vols internes en classe économique Katmandou-Pokhara.
- Les transferts terrestres.
- Un guide francophone local.
- Un accompagnateur au départ de la Suisse.
- L'hébergement en hôtels et lodges de montagne.
- Les entrées à tous les sites et aux parcs nationaux.
- Les excursions mentionnées au programme.
- La pension complète.
- Le permis de trekking au Népal.
- Le visa népalais.
- Un dossier de voyage, comprenant notamment une carte du pays.
- Le portage de vos bagages durant le trek.
- L'assurance annulation et rapatriement (obligatoire).
- Les boissons.

NE SONT PAS INCLUS

- Les pourboires à l'équipe locale (chauffeurs, guide, etc.).

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double

4 770 fr.

Prix non-abonnés

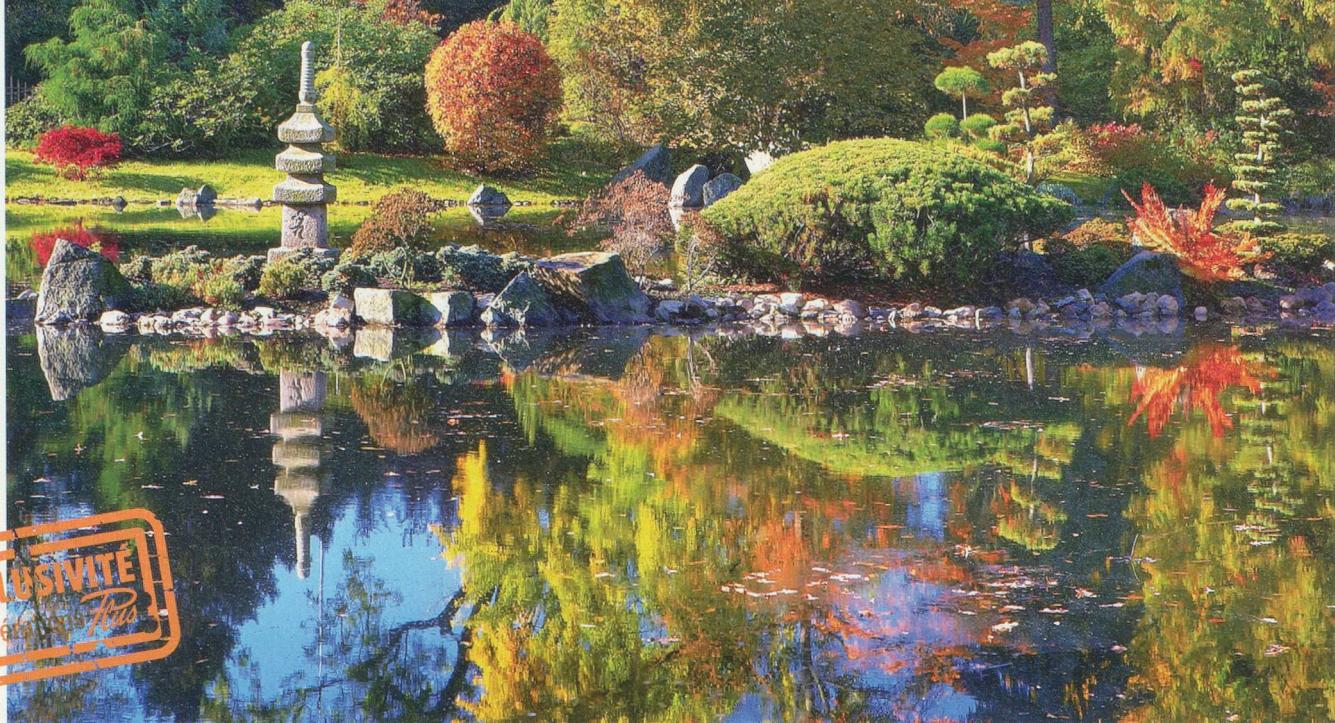
4 970 fr.

Supplément chambre individuelle 750 fr.

Voyage garanti à partir de 10 personnes min. Groupe de 14 personnes max.

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch



A la découverte de l'Empire du Soleil levant Du 26 octobre au 5 novembre 2014

Couleurs d'automne au Japon

Le Japon possède ce brin de mysticité qui nous fascine tant lorsque nous voyageons. Grâce à Générations Plus et son partenaire *Tourisme Pour Tous*, vous le découvrirez un jour traditionnel, le lendemain pétillant et moderne.

DIMANCHE 26 OCTOBRE Vol de Genève-Cointrin à destination d'Osaka, via Paris.

LUNDI 27 OCTOBRE Arrivée à Osaka et transfert à Kyoto. L'après-midi, cours de confection de sushis.

MARDI 28 OCTOBRE Visite guidée de Kyoto, ancienne cité impériale qui compte parmi les villes les plus intéressantes de l'Asie orientale. Découvrez les temples et jardins zen, qui invitent à la réflexion, à la détente et à l'admiration. L'après-midi, les nombreux magasins des rues Shijo et Kawaramachi vous attendent. Possibilité d'assister à une cérémonie traditionnelle du thé.

MERCREDI 29 OCTOBRE Poursuite de la découverte guidée de Kyoto. Vous flânez à travers le pavillon d'Argent, avant de vous balader le long du sentier du Philosophe jusqu'au sanctuaire Heian. Après le dîner, promenade dans le vieux quartier de Gion, où vous croiserez peut-être une geisha. En fin de journée, vous

profitez d'un panorama magnifique depuis le temple Kiyomizu.

JEUDI 30 OCTOBRE Trajet en direction de Nara, berceau de la culture japonaise. Au VIII^e siècle, cette ville fut la première capitale du Japon. Vous découvrez les curiosités à pied et traversez en bus le parc Nara pour observer les chevreuils apprivoisés. Poursuite jusqu'à Hiroshima et souper dans un restaurant pour déguster l'okonomiyaki, la célèbre pizza japonaise.

VENDREDI 31 OCTOBRE Vous visitez les lieux commémoratifs de la guerre au Japon, puis partez vers l'île sacrée de Miyajima pour une balade. Retour à Hiroshima.

SAMEDI 1^{er} NOVEMBRE Départ en train Shinkansen, avec des pointes à 300 km/h, vers Shin-Fuji. En route, arrêt à Okayama et visite des jardins datant du XVII^e siècle. Poursuite du voyage à travers les collines boisées du parc national de Fuji Hakone.

DIMANCHE 2 NOVEMBRE Excursion dans les montagnes de Hakone, puis transfert en bus le long de la côte pacifique jusqu'à Kamakura, siège du premier shogunat à la fin du XII^e siècle. Poursuite jusqu'à Tokyo.

LUNDI 3 NOVEMBRE Pour commencer la journée, vous vous rendez à la tour Sky Tree de Tokyo, à ce jour la deuxième plus haute du monde! Ensuite, vous visitez le sanctuaire Meiji, niché dans un immense parc, où les oiseaux chantent et couvrent le bruit de la civilisation. Puis, agréable promenade en bateau sur le fleuve Sumida à destination d'Asakusa, où vous vous mêlez aux croyants dans le temple Kannon.

MARDI 4 NOVEMBRE Belle excursion journalière vous menant au parc national Nikko, située à 120 km au nord de Tokyo.

MERCREDI 5 NOVEMBRE Transfert à l'aéroport de Narita et vol à destination de la Suisse.

NOS PRESTATIONS

- Vols Air France de Genève à Osaka et de Tokyo à Genève (via Paris CDG) en classe éco.
- Les taxes d'aéroport et hausse carburant (val.: 598 fr., janvier 2014).
- Les transferts et le circuit en bus

- privé climatisé.
- Les trajets en train 2^e classe.
- Les traversées en ferry et croisières mentionnées.
- 9 nuits dans de bons hôtels de classe moyenne, avec petit-déjeuner.

- La demi-pension dans des restaurants typiques.
- Un guide-conférencier local francophone de Kyoto à Tokyo.
- Toutes les visites et entrées mentionnées au programme.
- Documentation de voyage.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	4995 fr.
Prix non-abonnés	5095 fr.
Supplément en chambre individuelle	495 fr.

NE SONT PAS INCLUS

- Frais de réservation.

- L'assurance obligatoire multirisque.

Programme complet sur www.generations-plus.ch



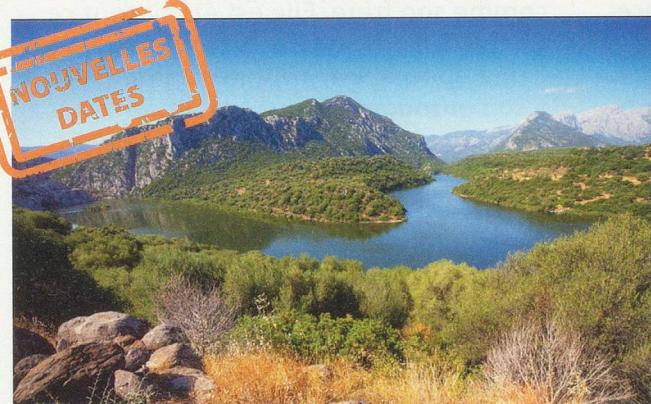
Autour du septième art **Du 9 au 23 octobre 2014**

La Californie, quel cinéma!

Le septième art servira de fil conducteur à ce circuit inédit, mis au point pour les lecteurs de *Générations Plus* par son partenaire *Histoire et Voyages*. De San Francisco à San Diego en passant par Los Angeles, nombreux sont les lieux évocateurs liés à des films de légende et à leurs interprètes.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonnés	5 800 fr.
Prix non-abonnés	5 990 fr.
Supplément chambre individuelle	1 495 fr.
Minimum 15 personnes	



Mer et montagnes

Du 25 sept au 2 oct 2014

Randonnées en Sardaigne

Découvrez cette sublime Sardaigne, mais autrement! C'est en effet à un circuit alliant à merveille randonnées et découvertes, pour le plaisir des yeux, des mollets et des papilles, que vous invitent *Générations Plus* et son partenaire *Tourisme pour Tous*. Les parcours sont accessibles à toute personne capable d'évoluer en terrain parfois pentu et caillouteux.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	1895 fr.
Prix non-abonnés	1995 fr.
Supplément chambre individuelle	300 fr.
Groupe de min. 10, max. env. 15 personnes.	

LE CLUB

La Sérénissime vous attend

Du 19 au 22 octobre 2014

Venise au fil des ponts

Avec *Générations Plus* et son partenaire *Buchard Voyages*, découvrez la Cité des Doges comme vous ne l'avez jamais vue, en passant par ces ouvrages qui racontent l'histoire de la ville! Des anecdotes insolites et des lieux méconnus, hors des circuits touristiques habituels, avec notre guide Jean-Robert Probst, auteur du livre *Venise, balade des ponts*.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonnés	960 fr.
Prix non-abonnés	1 040 fr.
Supplément en chambre individuelle	350 fr.
Minimum 30 personnes	



De Sète à Avignon **Du 8 au 14 septembre 2014**

Embarquez sur le canal du Rhône!

Longue d'environ 98 kilomètres, cette voie fluviale est née de la réunion des anciens canaux de Beaucaire, de la Radelle et des étangs. *Générations Plus* et son partenaire *CroisiEurope* vous convient à une escapade sur l'eau qui débutera à Sète, la ville de Georges Brassens, avant de visiter l'imposante cité fortifiée d'Aigues-Mortes, en pleine Camargue. Puis, vous aurez la chance de découvrir Arles et de vous émerveiller devant le charme d'Avignon.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	1 985 fr.
Prix non-abonnés	2 085 fr.
Supplément cabine ind. (nombre limité)	996 fr.

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch