

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 58  
  
**Rubrik:** Le regard : instants de vie

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

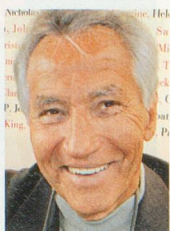
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## LE REGARD de Jacques Salomé

# Instants de vie

**J**e reçois d'une de mes petites-filles une enveloppe sur laquelle est inscrit simplement: «Grand-Père Jacques» avec le code et le nom du village où je vis.

Ce courrier m'est bien parvenu et j'ai été émerveillé par ce petit miracle, surtout quand la postière m'a dit: «Ce grand-père ne pouvait être que vous!» J'aime prendre le temps de récolter ainsi ces petits instants porteurs de confiance, d'abandon et de tendresse. Ainsi, un autre de mes petits-enfants: «J'espère, Grand-Père, que quand tu seras mort, on ne te fera pas incriminer!»

## Les mots d'enfants sont comme des soleils qui s'éveillent à n'importe quel moment de la journée

«Incriminé, à quoi penses-tu en me disant cela?

– Qu'on ne te fera pas brûler, comme ils ont fait avec la voisine et, après, ils ont mis les cendres dans une boîte et puis ils ont été les jeter dans la mer, où elles se sont noyées!»

Et cette toute petite fille disant à sa mère:

«Maman, je n'aime pas du tout ce micament, il me pique les yeux et après, même le bonbon que tu me donnes n'est pas bon!»

Les mots d'enfants sont comme des soleils qui s'éveillent à n'importe quel moment de la journée. Ils nous ravissent, nous les répétons à nos amis et puis, parfois hélas, nous les oublions, alors qu'il faudrait les garder comme des trésors précieux et rares.

«Mamie, je t'adore!

– Tu veux dire que tu m'aimes bien, ma chérie.

– Oh non! Adorer, c'est plus grand que l'amour.»

Hélian, 6 ans, fâché contre son père, lui dit soudain très sérieux: «Toi, Papa, je vois bien que t'es pas allé à la bonne école des parents.»

Joël, 5 ans, m'assure que «Le printemps, c'est quand la neige repousse en gazon. D'ailleurs, viens voir, il y a tout un coin du jardin qui fait déjà le printemps!»

Je suis souvent émerveillé par le cheminement labyrinthique de certaines pensées d'enfants. Ainsi, Joachim, 6 ans, qui m'affirme gravement:

«Moi, j'aimerais que la mort me rencontre quand je suis jeune plutôt que vieux, car les vieux, ils ne peuvent pas courir!

– Comment vois-tu cela?

– Les vieux, si la mort court après eux, elle les rattrape sans même se presser. Quand on est jeune, on court plus vite qu'elle, quand on est jeune, on a quand même plus de chance d'être plus rapide pour qu'elle ne nous rattrape pas! La preuve que c'est vrai, moi je vois plus de jeunes que de vieux dans la vie.»

Manon, 11 ans, a des idées très précises sur l'amour. «Il n'y a rien de plus injuste que l'amour. Quand on aime, c'est sûr, on souffre. L'amour, ce n'est jamais au même moment. Je vois bien autour de moi, ma copine Annabelle qui me dit: "Moi, j'aime Christophe, qui lui, aime Michèle, et Michèle, elle aime Jonathan." Jonathan, lui, il aime les chevaux... Et je ne suis pas sûre que les chevaux aiment Jonathan! Il faudrait qu'un jour quelqu'un mette un peu d'ordre dans l'amour, car sinon, on va passer toute sa vie à le chercher!» Ce qui me paraît une réflexion, pleine de bon sens!

J'aime la façon dont les enfants peuvent exprimer quelques-uns des mystères et des contradictions de l'existence. Car, je sais que lorsqu'il y a la possibilité de mettre des mots et d'être entendu, cela évite souvent de les remplacer par des maux.

\*Jacques Salomé est l'auteur de *Je viens de toutes mes enfances*, Editions Albin Michel.

PUB

**Le petit ami**   
**des animaux**

Découvrez un animal chaque mois avec

**LE JOURNAL DE TOUTE LA FAMILLE**

Faites-vous plaisir  
**Abonnez-vous!**

Faites plaisir à un enfant  
**Abonnez-le!**

Le Petit Ami des Animaux  
ne coûte que CHF 29.–  
par année (10 numéros)



Pour tout renseignement:  
Le Petit Ami des Animaux  
Case postale 57  
2003 Neuchâtel  
Tél: 032 731 33 14  
E-mail: info@paa.ch  
[www.paa.ch](http://www.paa.ch)

**BON POUR UN NUMÉRO GRATUIT**