

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 58

**Rubrik:** Corps et âme : teindre ou ne pas teindre

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

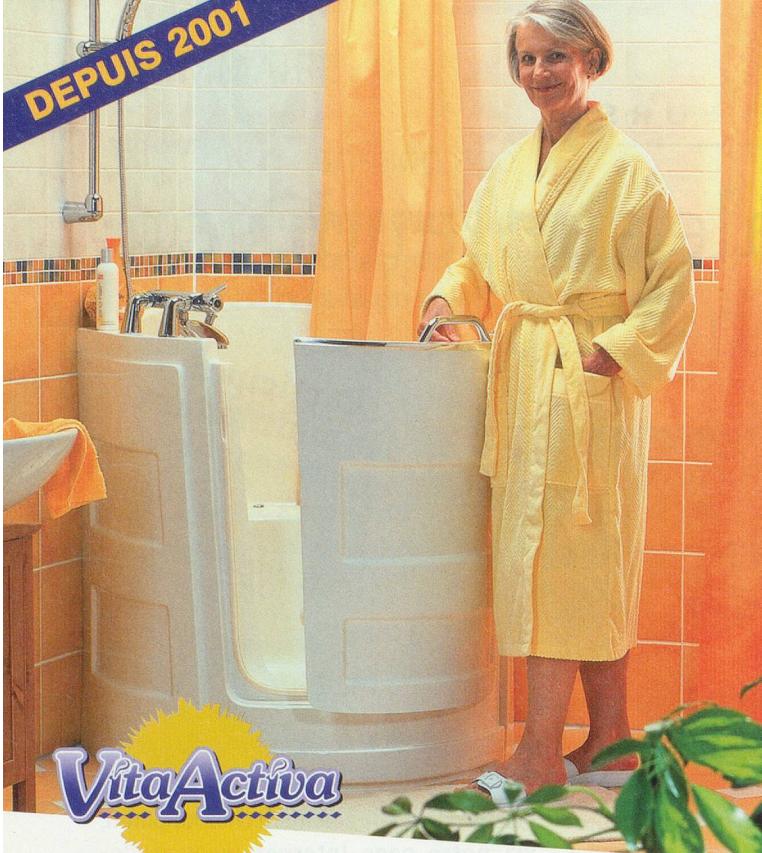
#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

DEPUIS 2001



# Le bain rendu facile

## avec nos baignoires à porte VitaActiva

- Installations dans toute la Suisse depuis 2001
- Installation rapide, en un jour
- Pas de nouveau carrelage ni de faïence nécessaire
- Grand choix de baignoires, formes, dimensions et couleurs
- Sur tous nos modèles possibilité d'équipements spéciaux tel que bain à bulles

**Demandez notre brochure  
en couleurs gratuite!**

24H

**Téléphone gratuit:  
0800 99 45 99**



Oui, envoyez-moi votre brochure

Nom/Prénom

Rue/No.

NP/Localité

Téléphone/Fax

CHGEN2014

VitaActiva AG Baarerstr. 78, 6301 Zug  
Tel.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91



## CORPS ET ÂME

On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, Isabelle Guisan s'en inquiète et s'en amuse.

## Teindre ou ne pas teindre

J e pense depuis longtemps consacrer quelques lignes à ce mâle phénomène et puis l'envie s'estompe, tant l'empathie que je ressens face aux hommes d'un certain âge qui se teignent les cheveux a quelque chose de douloureux. Le même sentiment m'étreignait autrefois, à la vue de ceux qui laissaient pousser une longue mèche de côté et la plaquaient sur leur calvitie, dans le vain espoir de dissimuler le sommet nu de leur être. Comme une blessure qu'on exhibe à ciel ouvert, alors qu'on croit la cacher. Ce camouflage se pratique-t-il d'ailleurs encore aujourd'hui ou la mode est-elle aux crânes rasés? Je ne le remarque plus guère. Par contre, je tressaille de malaise chaque fois que je croise un homme affublé de cheveux teints, me demandant même ici et là s'il s'agit d'une perruque.

J'envie bien sûr les femmes de mon âge qui paraissent «dix ans de moins» avec leurs mèches blondes ou brunes, moi qui y ai renoncé il y a des années pour assumer un gris de plus en plus blanc. Mon deuil n'étant pas totalement terminé, je m'interroge devant le grand miroir, lors de chaque visite chez le coiffeur: «Alors, je retente le coup, teindre tout ça?» N'ayant pas l'âme d'une blonde et craignant qu'une chevelure de jais ne me fasse ressembler à une veuve sicilienne, j'opte toujours pour la même solution. Celle qu'on célèbre dans les pays nordiques comme le choix des sexagénaires indépendantes: une coupe grise, mais courte, qui se revendique comme tonique, dynamique, idéale les jours de grand vent.

Mais les hommes, ah! les hommes... Peu importe la coupe, peu importe qu'on les regarde de face ou de dos. La couleur trop souvent auburn, uniforme, dont ils parent une tête sexa-, voire septuaginaire, heurte mon regard, comme si le désir de paraître jeune, admis chez les femmes de notre âge, semblait presque pathétique chez eux. D'autant plus incongrue, cette teinture, qu'elle contraste bien souvent avec le gris des favoris, celui de la barbe naissante et des sourcils. S'en rendent-ils compte, le leur fait-on remarquer? J'ai revu il y a peu un vieux copain qui, grâce au ciel, laisse désormais ses cheveux rares et coupés ras blanchir tranquillement. Quel soulagement, et même, quelle séduction retrouvée!