

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 58

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

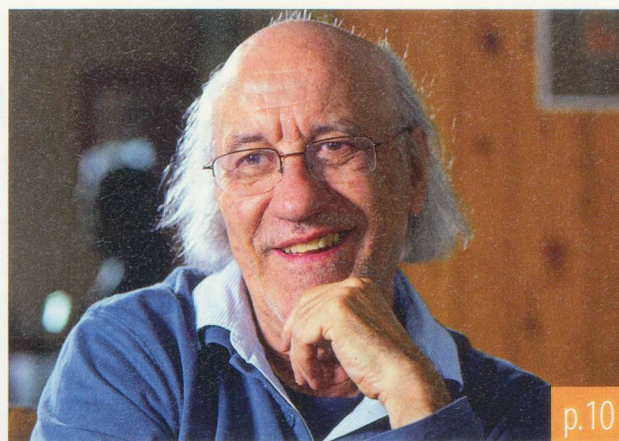
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 10 CONFIDENCES**
Depuis plusieurs générations, les aventures de Yakari, jeune Indien, et de son cheval *Petit Tonnerre* font le délice des petits et des grands. Rencontre avec son toujours jeune dessinateur: Derib.



Corinne Cuendet

p.10

- 16 DOSSIER**
Ils adorent voyager avec leur camping-car ou leur caravane, synonyme de liberté. Mais qui sont ces nomades, dont une majorité a plus de 55 ans?

- 20 LOISIRS**
A faire avec ses petits-enfants: *Générations Plus* a sélectionné pour vous des activités sympas et ludiques dans toute la Suisse romande. Mieux: 209 billets sont offerts.



Corinne Cuendet

p. 16

- 22 LE DÉFI**
Il marche, il marche! Après le chemin de Compostelle, Bernard Ollivier s'est attaqué à la Route de la soie, longue de 12 000 km.

- 24 SOLIDARITÉ**
La retraite ici, tout le monde connaît. Mais comment est-elle vécue au Mozambique, au Nicaragua et au Sri Lanka? Témoignages.

- 28 EMBELLISSEZ VOS BALCONS!**
Générations Plus vous donne cinq bonnes idées à prix abordable.

- 31 SUR LE SITE**
Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site www.generations-plus.ch



DR

p. 24

Bien dans son âge

- 36 PRÉVENTION**
La médecine anti-âge aide à préserver notre organisme du temps qui passe.

- 39 NUTRITION**
On en consomme en moyenne quatre fois trop! Il existe pourtant des alternatives au sucre raffiné: reste à savoir ce qu'elles valent.



T-Design

p. 36

Bien dans son âge

- 42 BIEN DANS SON CORPS**
Sauvez votre peau ou tout au moins, préservez-la du soleil! Nos conseils.

Envie d'évasion

- 56 SOCIÉTÉ**
Nous avons tous un double. Reste à le trouver. Un photographe canadien sillonne le monde à leur recherche.

- 58 QUE DEVIENNENT-ILS?**
Ancien procureur genevois, Bernard Bertossa est un retraité heureux qui pratique la randonnée quand il ne retape pas une maison de famille.

- 60 EXPOSITION**
L'été sera Renoir à Martigny avec une somptueuse rétrospective consacrée au peintre de la lumière.

- 68 NOS AMIES LES BÊTES**
Mignonnes, drôles ou maladroites, elles ont envahi la Toile pour notre plus grand plaisir.

- 70 VOYAGE**
Au Japon, on ne plaisante pas avec les arrangements floraux. Ils sont codifiés et subtils, tout cela pour qu'il s'en dégage une sérénité absolue.

- 72 DÉCOUVERTE**
Après avoir été le fief des hippies, le Népal est aujourd'hui le royaume de l'alpinisme. Et dans ce domaine, les Suisses sont premiers de cordée.



p. 42

BlueOrange Studio



p. 56

Jean Maheux



p. 70

tungtongun

Fiches pratiques

- 46 Vos droits**
47 Votre argent
Payer sur internet sans risque
49 Votre pharmacien
50 La recette d'Annick
Coup double au Prix Chronos 2014
51 Pro Senectute
53 Sexualité



Les rubriques

- | | |
|--|--|
| 08 La chronique
d'Isabelle Guisan | 44 Le regard
de Jacques Salomé |
| 09 Courrier
des lecteurs | 55 TV-ciné-DVD |
| 14 Panorama
Planète | 67 Découvrir
Nathalie Manser |
| 33 Les fantaisies
de Jean-François Duval | 74 Les Jeux |
| 34 Panorama Santé | 80 Les annonces |
| | 84 Le Club |
| | 90 Nous, les femmes
de Nicole Métral |

Couverture: Corinne Cuendet