

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 57

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

194 billets offerts

Equilibre-Nuithonie

10 places pour

L'AMOUR MASQUÉ

Née d'une collaboration entre André Messager et l'impertinent Sacha Guitry, cette opérette évoque les mœurs dissolues de la bonne société parisienne pendant les Années folles. Elle a 20 ans et deux protecteurs réguliers, l'un maharadja, l'autre baron.

10 places pour

PHI-PHI

Phi-Phi est une opérette frivole et légère composée au sortir de la Guerre des Tranchées par le Genevois Henri Christiné sur un livret d'Albert Willemetz et de Fabien Solar. L'intrigue? En l'an 600 avant J.-C., le sculpteur Phidias cherche deux modèles pour figurer l'Amour et la Vertu. Une apprentie couturière, Aspasie, y voit la possibilité de dégoter un bon parti, tandis qu'un jeune prince profite de l'occasion pour s'introduire dans le logis de l'artiste et y séduire sa femme troublée par tant de jeunesse et d'allant.

Festival des musiques populaires

20 places pour

CHABADA ET UTOPIE

Deux ensembles vocaux exceptionnels réunis pour un concert où la chanson francophone et les Liebeslieder de Brahms sont à l'honneur.

4 places pour

LE QUATUOR

Quatre artistes talentueux dans un spectacle humoristique et musical hilarant et inclassable!

20 places pour

LE BRASS BAND DE FРИBOURG

Ce magnifique ensemble de 40 musiciens déploie ses talents à travers la Suisse et l'Europe depuis bientôt cinquante ans.

Fondation Pierre Gianadda

50 places pour

LA BEAUTÉ DU CORPS DANS L'ANTIQUITÉ GRECQUE

Jusqu'au 9 juin

Une exposition pour le plaisir des yeux puisque consacrée à la plastique irréprochable des éphèbes et des femmes de la Grèce antique jusqu'à l'ère byzantine. Les œuvres exceptionnelles, dont le fameux *Discobole*, proviennent du prestigieux British Museum de Londres. Dix thèmes sont abordés, parmi lesquels le sport, la naissance, le mariage, la mort, l'amour et le désir.

Théâtre de Vidy

50 places pour

MY SECRET GARDEN

Ma 20 mai à 20 h 30

Stanislas Nordey et Falk Richter se sont reconnus comme des frères: même génération et même implication sans limite dans le théâtre. Et surtout, même sens aigu, parfois douloureux, de l'engagement du poète. L'idée leur est alors venue d'un portrait de Falk en Stanislas.

Fribourg

Sa 24 mai à 20 h (Equilibre)

A travers les vignobles

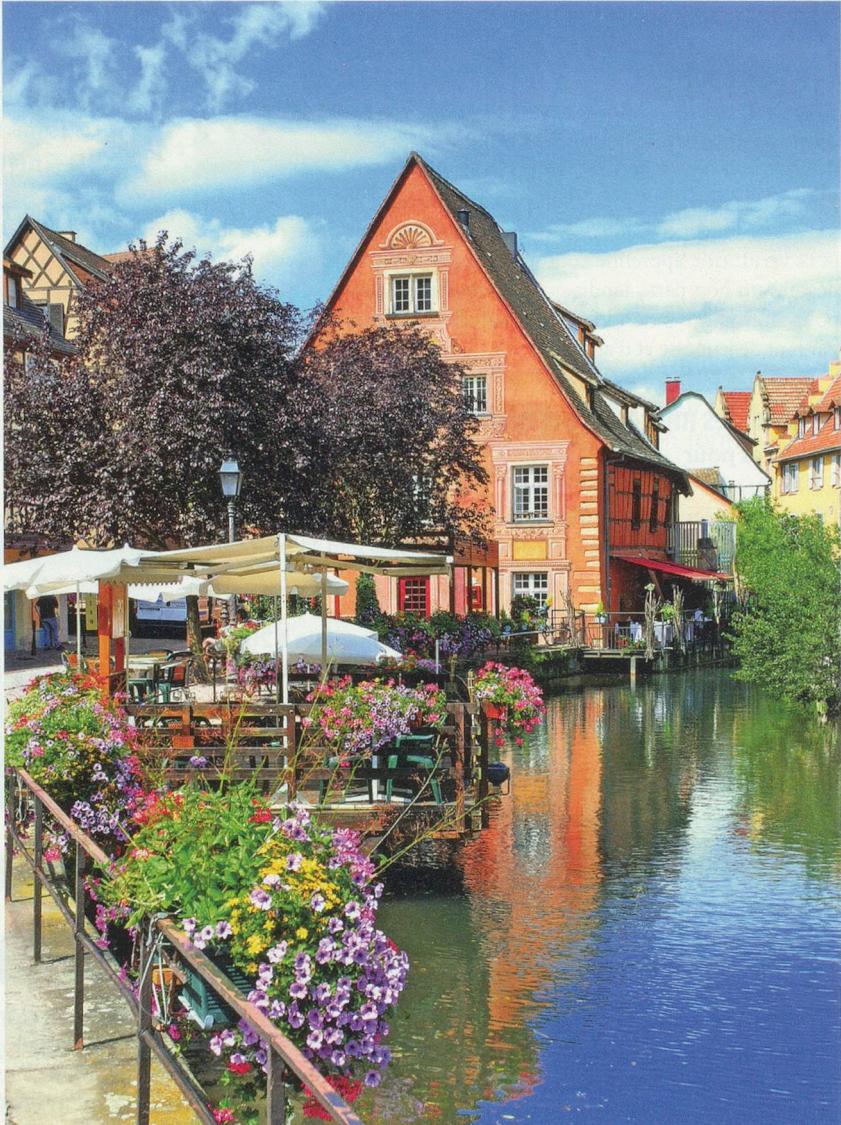
Les 11 et 12 août 2014

Qu'elle est belle, cette Alsace fleurie!

Générations Plus et son partenaire Voyages Aubert vous convient à une charmante excursion dans cette superbe région où la gastronomie va de pair avec l'Histoire et les traditions.

LUNDI 11 AOÛT Départ de Lausanne à 7 h 15 avec un arrêt à Yverdon, puis nous continuons en direction de Bâle, Mulhouse et Ungersheim, où nous visiterons l'Ecomusée d'Alsace. Ce musée à ciel ouvert fait revivre l'histoire de toute une région: les visiteurs y découvrent la vie quotidienne d'autan et la richesse de l'architecture alsacienne. A l'intérieur des maisons à colombages et dans les cours de ce village typique, de nombreux artisans exercent des métiers traditionnels et partagent leur savoir-faire avec le public. Puis, nous reprendrons la route à travers le vignoble aux villages fleuris avant d'arriver à Saint-Hippolyte, où nous passerons la nuit. Ce charmant petit village alsacien est situé au milieu des vignes et sous le château du Haut-Koenigsbourg (site le plus visité de France après le Palais de Versailles et le Mont-Saint-Michel).

MARDI 12 AOÛT Visite individuelle du château du Haut-Koenigsbourg, une véritable plongée dans le Moyen Age. De la cour basse avec son auberge, sa forge et son moulin, aux escaliers en colimaçon qui mènent aux appartements meublés du seigneur, découvrez une architecture, un mobilier et une atmosphère chargés d'histoire. Pont-levis, salle d'armes, donjon et canons rappellent à chaque instant la vocation de cette forteresse de montagne qui fut assiégée, détruite et pillée, avant d'être restaurée à partir de 1899. Depuis la plate-forme d'artillerie ou Grand Bastion, ce monument d'exception à la silhouette caractéristique, offre un panorama unique sur la plaine d'Alsace, les Vosges, la Forêt-Noire et, par temps clair, sur les Alpes. Puis, nous gagnons Riquewihr, où nous nous arrêterons afin de vous laisser le temps de visiter ce beau village. Repas dans un restaurant typique et retour sur Lausanne (arrivée en fin de journée).



NOS PRESTATIONS

- Voyage en car grand tourisme 4 étoiles.
- Chauffeur et organisateur.
- Le logement dans un bon hôtel 3 étoiles avec repas.
- Le petit-déjeuner buffet.
- L'entrée à l'Ecomusée d'Alsace.
- Les deux repas de midi dans des restaurants typiques.
- La dégustation à Riquewihr ou région.

Programme complet sur www.generations-plus.ch

NE SONT PAS INCLUS

- Boissons.
- Assurance annulation (obligatoire).
- Dépenses personnelles.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	395 fr.
Prix non-abonnés	460 fr.
Supplément chambre individuelle	45 fr.

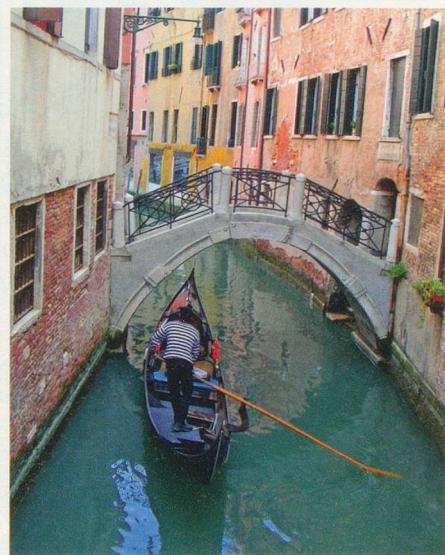
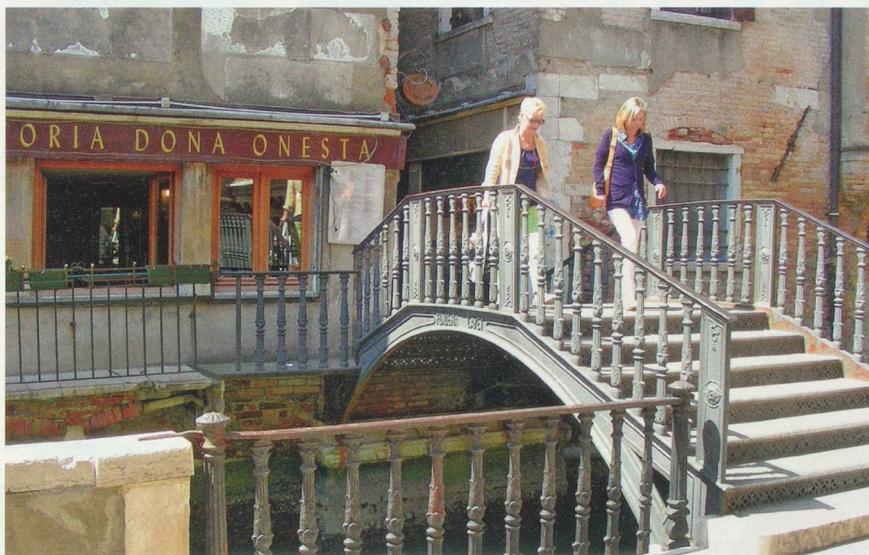
Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generations-plus.ch

La Sérénissime vous attend

Du 19 au 22 octobre 2014

Venise au fil des ponts

Avec Générations Plus et son partenaire *Buchard Voyages*, découvrez la Cité des Doges comme vous ne l'avez jamais vue, en passant par ces ouvrages qui racontent l'histoire de la ville! Des anecdotes insolites et des lieux méconnus, hors des circuits touristiques habituels, avec notre guide Jean-Robert Probst, auteur du livre *Venise, balade des ponts*.



DIMANCHE 19 OCTOBRE Départ le matin en direction du Grand-Saint-Bernard, Aoste, Ivrea, Novare. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée à Venise en fin d'après-midi. Installation dans votre hôtel. Repas du soir dans un restaurant de la ville.

LUNDI 20 OCTOBRE Avec Jean-Robert Probst, vous découvrirez le pont Calatrava (de la Constitution) qui va de la gare routière à la gare Santa Lucia. Puis les ponts degli Scalzi (des déchaussés), des Trois Arches, du Ghetto et de Marco Polo, dans le quartier de Cannaregio qui mène au célèbre pont du Rialto. Repas de midi

libre. Puis visite des ponts historiques des Frari, de la Dona Onesta, des Poings et de San Barnaba pour atteindre la Galerie de l'Académie. Visite du célèbre musée qui recèle les tableaux de Carpaccio, Veneziano, Bellini, du Titien et du Tintoret notamment. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Repas du soir dans un restaurant de la ville.

MARDI 21 OCTOBRE Vaporetto pour atteindre le quartier de Saint-Marc par le Grand Canal (non inclus dans le prix). Découverte des ponts des Barcarolles, de Maria Callas, de la Malvoisie, de la Sorcière, de San Moise, etc. Visite facultative du superbe Théâtre de La Fenice. Balade

facultative en gondole. Temps libre pour découvrir le campanile, l'horloge, la basilique et le palais des doges. Repas de midi libre. Poursuite de la visite par les quais (ponts des Soupirs, de la Piété, des Grecs, de l'Arsenal). Découverte du quartier de Castello, de la via Garibaldi, des jardins de la Biennale et de l'île San Pietro, par la passerelle Quintavalle. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Repas du soir dans un restaurant de la ville.

MERCREDI 22 OCTOBRE Départ pour la Suisse. Repas de midi libre, en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi.

NOS PRESTATIONS

- Voyage en car 4* tout confort.
- Le coup de fendant du patron, à l'aller et au retour.
- Hôtel Belle Epoque 3* supérieur en chambre avec salle de bain, W.-C. avec petit-déjeuner.
- Les repas du soir au restaurant.
- Toutes les excursions et visites mentionnées au programme.
- Billet d'entrée aux Galeries de l'Académie avec audio-guide (sous réserve de disponibilité).
- Billets pour vaporetto d'une validité de 48 heures.
- Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour.
- Lieux de départ: Genève – Nyon – Morges – Lausanne – Vevey – Monthey – Martigny.

Programme complet sur www.generations-plus.ch

NE SONT PAS INCLUS

- Les repas de midi.
- Les boissons aux repas.
- La balade en gondole (30 min.), env. 15 euros par pers.
- Visite du Théâtre La Fenice avec audio-guide, 9 euros par pers.
- Assurance annulation et assistance obligatoire: 34 fr. (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire).
- En cas d'augmentation du diesel ou de l'euro, nos prix pourront être réadaptés.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonnés 960 fr.

Prix non-abonnés 1 040 fr.

Supplément en chambre individuelle 350 fr.

Minimum 30 personnes

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

ABONNEZ-VOUS!

POUR PLUS D'ÉCHANGES.
POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE.

Laissez-vous surprendre au quotidien. Culture, voyages, bien-être, santé. Votre curiosité n'a pas de limite, votre mensuel non plus : Générations Plus.

DE NOMBREUX AVANTAGES POUR LES ABOUNNÉS

- 11 numéros par an + 2 hors-séries livrés à domicile (Jeux et 50 clés pour construire sa retraite)
- Des centaines d'invitations chaque mois (Théâtres, concerts, cinémas, expositions)
- Tarifs préférentiels pour nos voyages lecteurs
- La version iPad et Internet gratuitement

CADEAU BAUME DES FÉES BIO

Baume extra-doux régénérant pour peaux sensibles. À l'huile de rose musquée, huiles essentielles de géranium, camomille et patchouli. Fabriqué en Suisse à partir de matières bio. Poids 60 gr.



s'abonner

téléphone: 021 321 14 21 / mail: abo@generations-plus.ch

Je m'abonne

- 1 an au prix de Fr. 60.-
- 2 ans au prix de Fr. 110.-
→ avec en cadeau un baume des fées bio

FACTURATION

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél.

Courriel

Date de naissance

J'offre un abonnement

LIVRAISON

(si différente de l'adresse de facturation)

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Localité

Tél.

Signature

Jullet - Août 2013
N° 48
Générations Plus
ACTEUR DE SON TEMPS
Fr. 6.90

DOSSIER

Pas de vacances pour les grands-mamans!

PATAGONIE

Une ode à la nature

BEAUTÉ

De jolis pieds cet été





Autour du septième art

Du 9 au 23 octobre 2014

La Californie, quel cinéma!

Le septième art servira de fil conducteur à ce circuit inédit, mis au point pour les lecteurs de Générations

Plus par son partenaire *Histoire et Voyages*. De San Francisco à San Diego en passant par Los Angeles,

nombreux sont les lieux évocateurs liés à des films de légende et à leurs interprètes.

JEUDI 9 OCTOBRE Départ de Genève pour San Francisco via Paris. Installation à l'hôtel et souper libre.

VENDREDI 10 OCTOBRE Traversée du Golden Gate Bridge et découverte de San Francisco, bâtie sur plusieurs collines qui dominent une magnifique baie. Visite du Golden Gate Park, Lombard Street, le quartier des affaires, Union Square et Chinatown. L'après-midi, vous verrez les lieux de tournage de *Sœurs froides*, *Bullitt* ou d'*American graffiti*.

SAMEDI 11 OCTOBRE Visite de la prestigieuse Université privée de Stanford, située au cœur de la Silicon Valley. Retour à San Francisco dans l'après-midi. Dîner jazz.

DIMANCHE 12 OCTOBRE Excursion à Alcatraz, rendue célèbre par le film sur l'évasion réputée impossible de cette île-prison. On peut aujourd'hui y visiter les cellules et les chambres communes. Départ en direction de

Monterey. Visite de la ville, notamment du port de pêche et de la pittoresque Cannery Row (rue des conserveries), rendue immortelle par l'écrivain John Steinbeck.

LUNDI 13 OCTOBRE Départ pour Carmel, dont Clint Eastwood a été le maire. Retour par la fameuse 17 Mile Drive, qui longe la côte et évocation de James Dean qui trouva la mort à l'intersection des routes 46 et 41, en 1955. Nous continuons notre route le long de la côte par Big Sur, refuge pendant plusieurs années de Henry Miller. Arrivée à San Simeon. Sa plage accueille à des périodes ponctuelles des dizaines de milliers d'éléphants de mer. Souper.

MARDI 14 OCTOBRE Visite de Hearst Castle, château qui appartenait à William Randolph Hearst, construit entre 1919 et 1947 pour lui et sa maîtresse. Le propriétaire a servi de modèle au personnage de Charles Foster Kane, incarné par Orson Welles dans son film

Citizen Kane. L'après-midi, arrivée à Santa Barbara. Itinéraire spécial pour évoquer des films mythiques, tels que *Le lauréat* avec Dustin Hoffman, *Le facteur sonne toujours deux fois* ou *Pirate des Caraïbes*.

MERCREDI 15 OCTOBRE Continuation vers Palm Springs, villégiature très prisée des personnalités du spectacle, qui accueille deux festivals de cinéma chaque année.

JEUDI 16 OCTOBRE Tour de ville avec, entre autres, son Walk of Stars et excursion en tram aérien.

VENDREDI 17 OCTOBRE Départ pour le parc national de Joshua Tree. Continuation vers San Diego, lieu de tournage de très nombreux films, une tradition qui remonte aux débuts du cinéma: *Citizen Kane*, *Certains l'aiment chaud*, *Jurassic Park*.

SAMEDI 18 OCTOBRE San Diego a su préserver son héritage historique et mettre en valeur son patrimoine, en

particulier Old Town, qui nous plonge dans l'histoire mexicaine de la ville, et le site de Balboa Park où se trouvent les principaux musées.

DIMANCHE 19 OCTOBRE Le cœur historique de Los Angeles avec la zone piétonnière du Pueblo, puis promenade sur Hollywood Boulevard et sa fameuse piste aux étoiles, pour suivre les empreintes des stars du cinéma. Visite des studios de la Warner Bros.

LUNDI 20 OCTOBRE Parcours thématique dans le quartier de Beverly Hills pour admirer les maisons des célébrités. Nous poursuivons avec la visite du Centre Getty et son attraction, le musée Paul Getty.

MARDI 21 OCTOBRE Los Angeles, journée et repas libres. Excursion facultative aux Studios Universal.

MERCREDI 22 ET JEUDI 23 OCTOBRE Vol de retour avec une escale à Paris, arrivée à Genève jeudi.

NOS PRESTATIONS

- Vols de ligne en classe économique avec Air France dès Genève.
- Taxes d'aéroport, valeur actuelle 510 fr.

- Logement dans des hôtels de catégorie moyenne sup. à première.
- Petits-déjeuners.
- Douze repas principaux.

- Transport en bus confortable climatisé.
- Visites selon programme.
- Guide local francophone.
- Accompagnement H&V.

NE SONT PAS INCLUS

- Les pourboires éventuels.

- Les assurances.

- Les boissons.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonnés	5 800 fr.
Prix non-abonnés	5 990 fr.
Supplément chambre individuelle	1 495 fr.
Minimum 15 personnes	

Programme complet sur www.generations-plus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

Le Cantal tout en relief



Pension complète (sauf repas aller et retour),
excursions incluses avec guide

1^{er} jour Suisse - Vic-sur-Cère

Départ des grandes localités de Suisse romande en direction de Lyon. Arrêt en cours de route. Dîner libre. Continuation sur Saint-Etienne, Massiac. Arrivée à **Vic-sur-Cère** en fin d'après-midi. Installation à l'hôtel. Cocktail de bienvenue. Souper, soirée libre.

2^e jour **Vic, Conques, avec guide**

Petit déjeuner. Visite guidée à pied du **Vieux-Vic**, ancien bailliage, et découverte de sa source minérale. Dîner à l'hôtel. L'après-midi, découverte de **Conques**, haut lieu de pèlerinage avec sa superbe abbaye, sur la route des pèlerins de St-Jacques-de-Compostelle. Retour à l'hôtel par les gorges du Lot. Souper, soirée libre.

3^e jour **Riom es Montagnes, Salers, avec guide**

Petit déjeuner. Excursion à la journée, avec visite d'une distillerie de gentiane à **Riom es Montagnes**, puis visite du **château d'Auzers**, la forteresse aux 3 tours. Dîner dans une superbe salle du château. L'après-midi, continuation en direction de **Salers**. Découverte de cette magnifique cité médiévale avec ses remparts, son beffroi, ses maisons à poivrières et ses ruelles étroites datant du Moyen-Age. Retour à l'hôtel. Souper, soirée accordéon.

4^e jour **Prat-de-Bouc, Chaudes-Aigues, avec guide**

Petit déjeuner. Excursion à la journée par **Prat-de-Bouc**, le site du **château d'Alleuze**, Lavastrie et **Chaudes-Aigues**, surprenant village d'où jaillissent des entrailles de la terre des eaux parmi les plus chaudes d'Europe. Dîner. Après le repas, continuation par le **cirque de Mallet** et le viaduc de Garabit, élaboré par Gustave Eiffel. Retour à l'hôtel, soirée buffet auvergnat.

5^e jour **Aurillac, avec guide - après-midi libre**

Petit déjeuner. Visite d'**Aurillac**, la capitale de la Haute-Auvergne. Découverte de cette cité millénaire, riche d'un passé prestigieux avec le premier pape de l'an mille, Sylvestre II, ses hommes célèbres, son artisanat et son patrimoine. Retour à l'hôtel pour le dîner. Après-midi libre. Souper, pot d'au-revoir, soirée libre.

6^e jour **Retour en Suisse**

Petit déjeuner. Départ pour le voyage retour. Dîner libre en cours de route. Arrivée en Suisse en fin d'après-midi.



VOTRE HÔTEL: GRAND HÔTEL DES SOURCES 2*

A Vic-sur-Cère. Ambiance sympathique et familiale dans la plus pure tradition auvergnate, le propriétaire est l'accompagnateur de vos excursions. Chambres avec salle de bains, W.-C., sèche-cheveux, téléphone direct, TV, coffre-fort. Bar, terrasse ombragée, piscine extérieure (pas d'ascenseur). Excellente cuisine du terroir.



dès Fr.
899.-
par pers. en ch. dble

6
JOURS

Séjour inoubliable en Auvergne,
dans une région où les traditions
restent omniprésentes.



DATES DES SÉJOURS 2014

26 au 31 mai	Fr. 945.-
23 au 28 juin	Fr. 945.-
21 au 26 juillet	Fr. 945.-
25 au 30 août	Fr. 945.-
15 au 20 sept.	Fr. 945.-
29 sept. au 4 oct.	Fr. 899.-



LIEUX DE DÉPART

Ligne 1

Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Aigle - Chailly - Vevey - Lausanne - Morges - Nyon - Genève

Ligne 2

Fribourg - Avenches - Payerne - Moudon

Ligne 3

La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel - Boudry - Yverdon

Ligne 4

Bulle - Châtel-St-Denis



INCLUS DANS LE PRIX

☺ Voyage en car tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc. ☺ Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour ☺ Hôtel des Sources 2*, chambre double avec salle de bains, W.-C., etc. ☺ Cocktail de bienvenue à l'hôtel ☺ Pension complète (sauf repas aller et retour) ☺ Vin aux repas ☺ Toutes les excursions avec accompagnateur ☺ Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour



NON INCLUS DANS LE PRIX

☺ Les repas à l'aller et au retour ☺ Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 34.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire) ☺ Supplément chambre individuelle Fr. 120.- (limitées)

Devises : euros / Passeport ou carte d'identité valable obligatoirement
Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

GARANTIE DE VOYAGE
Garantie pour l'aller et le retour
Voyage à forfait, la sécurité en plus



Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD
N° 1 en Suisse romande **VOYAGES**

LEYTRON (VS) - ECUVILLEN (FR) - AUBONNE (VD)

027 306 22 30
www.buchard.ch



Dans les pas de Périclès

Du 13 au 17 octobre 2014

Athènes, berceau du monde

Un retour vers le passé et quel passé! La capitale de la Grèce a vu naître la démocratie, mais a aussi contribué au développement de l'art, comme en témoignent

ses temples magnifiques. Suivez *Générations Plus* et son partenaire *Trade Wings Voyages* avec cette excursion fascinante dans l'Antiquité.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	1730 fr.
Prix non-abonnés	1930 fr.
Supplément chambre individuelle	320 fr.



De Sète à Avignon Du 8 au 14 septembre 2014

Embarquez sur le canal du Rhône!

Longue d'environ 98 kilomètres, cette voie fluviale est née de la réunion des anciens canaux de Beaucaire, de la Radelle et des étangs. *Générations Plus* et son partenaire *CroisiEurope* vous convient à une escapade sur l'eau qui débutera à Sète, la ville de Georges Brassens, avant de visiter l'imposante cité fortifiée d'Aigues-Mortes, en pleine Camargue. Puis, vous aurez la chance de découvrir Arles et de vous émerveiller devant le charme d'Avignon.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	1 985 fr.
Prix non-abonnés	2 085 fr.
Supplément cabine ind. (nombre limité)	996 fr.

Dans les montagnes autrichiennes

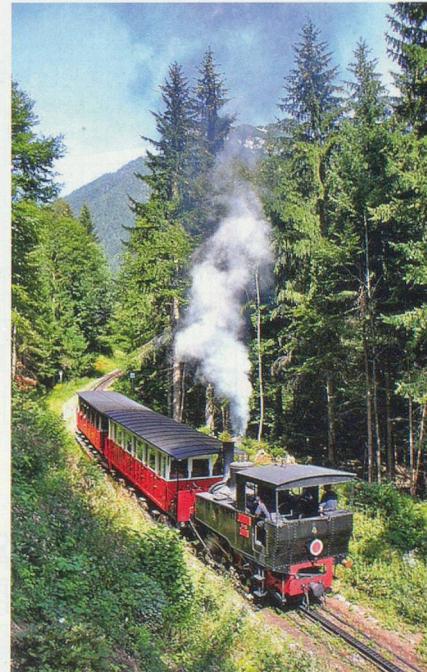
Du 1^{er} au 4 juillet 2014

Les trains historiques du Tyrol

Amateurs de paysages alpins et de vieux trains à vapeur, cette escapade est pour vous! *Générations Plus* et son partenaire *Voyages Aubert* sont ravis de vous faire monter dans ces wagons d'un autre temps pour un séjour qui sera aussi gastronomique, grâce aux recettes typiques de cette région.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double (min. 25 pers.)	895 fr.
Prix non-abonnés	995 fr.
Supplément chambre individuelle:	120 fr.



Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch