

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 57

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**CONFIDENCES**

10 De passage en Suisse, l'actrice Anne Richard vient de sortir de nouveaux livres-disques, avec deux histoires nées de sa plume. Rencontre avec une femme qui allie charme et intelligence.



p. 10

DOSSIER

Que signifie être de bons grand-parents aujourd'hui? Rester auprès de ses petits-enfants ou profiter de la vie?

Témoignages.

LE DÉFI

Devenir apicultrice: c'est le rêve que la Fribourgeoise Lise Frey, ancienne enseignante en biologie a réalisé à l'âge de la retraite.

DES ACTEURS À L'EMS

A l'instigation de *Générations Plus*, le Théâtre de Vidy était l'invité d'un EMS lausannois. Rires sur scène et dans le public.



p. 16

NATURE

Le Parc national suisse a un siècle! Il offre de sublimes paysages aux 150 000 personnes qui le visitent chaque année.



p. 24

INSOLITE

Marinette Jaquier et Elisabeth Chardonnens sont caresseuses de chats! Méconnue, cette activité permet de sociabiliser les félidés recueillis par la SPA.



p. 32

ADJUGÉ!

Les ventes aux enchères offrent la possibilité de réaliser de bonnes affaires. Découvrez les conseils avisés d'un commissaire-priseur.

INTERGÉNÉRATIONNEL

Les jeunes à la rescousse de leurs aînés: c'est ce que Cité Seniors propose à Genève lors d'ateliers consacrés aux téléphones portables. Reportage.

SUR LE SITE

Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site www.generations-plus.ch.

SOMMAIRE

Bien dans son âge

40 SANTÉ

Une boule dans le sein peut aussi être bénigne. Le point avec un spécialiste.



p. 40
AXL

43 MIEUX VIVRE

Le best-seller *Mon psy à domicile* est enfin disponible en français. Concret et accessible.

44 VITAMINES & C^{ie}

A-t-on réellement besoin de compléments alimentaires sous nos latitudes?

Envie d'évasion

QUE DEVIENNENT-ILS?

L'ancien commandant de la Patrouille des glaciers Marius Robyr vit à Chermignon. Entre golf, vélo et... ski!

61 ART LYRIQUE

Deux opérettes, dont une de Guitry, sont à l'affiche du Théâtre Equilibre à Fribourg.

63 À LIRE

Le roman tendresse de François d'Epenoux.

64 TOURNÉE D'ADIEUX

Ne ratez pas Le Quatuor, le grain de folie du Festival des musiques populaires de Moudon.

68 COMME AU CINÉMA

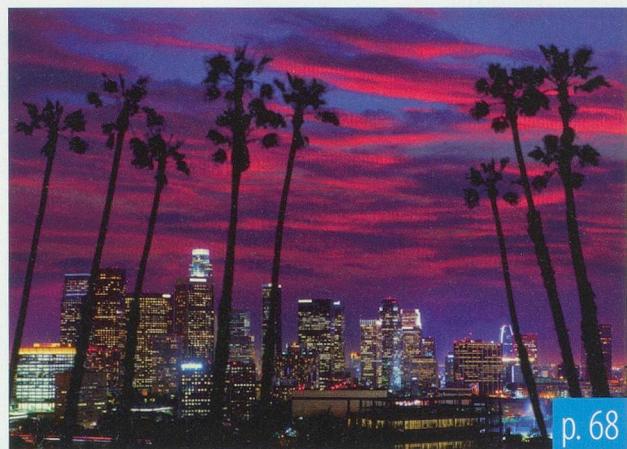
La Californie vue à travers ses films-cultes: un voyage exclusif proposé par Générations Plus.

70 L'ALSACE

La région est aussi connue pour ses fleurs!

71 VOYAGE

Visitez Venise au travers de ses 435 ponts avec notre guide, Jean-Robert Probst.



p. 68
Holbox



p. 71
S.Borisov

Fiches pratiques

48 Vos droits

Ma mère ne paie plus son loyer

49 Votre argent

L'usufruit sous la loupe

52 La recette d'Annick

Gerry Hofstetter, artiste de la campagne 2014

55 Sexualité



Les rubriques

08 La chronique

de Jacques Salomé

09 Courrier

des lecteurs

15 Panorama

Planète

36 Les fantaisies

de Jean-François Duval

38 Panorama Santé

de Félix