

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 57

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

## 10 **CONFIDENCES**

De passage en Suisse, l'actrice Anne Richard vient de sortir de nouveaux livres-disques, avec deux histoires nées de sa plume. Rencontre avec une femme qui allie charme et intelligence.



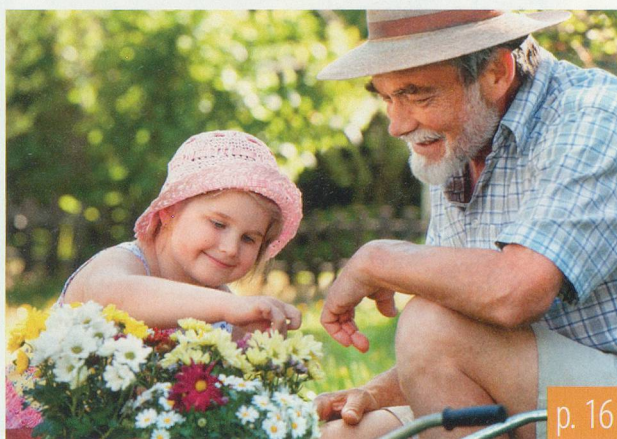
p.10

## 16 **DOSSIER**

Que signifie être de bons grand-parents aujourd'hui? Rester auprès de ses petits-enfants ou profiter de la vie? Témoignages.

## 20 **LE DÉFI**

Devenir apicultrice: c'est le rêve que la Fribourgeoise Lise Frey, ancienne enseignante en biologie a réalisé à l'âge de la retraite.



p. 16

## 22 **DES ACTEURS À L'EMS**

A l'instigation de *Généralions Plus*, le Théâtre de Vidy était l'invité d'un EMS lausannois. Rires sur scène et dans le public.

## 24 **NATURE**

Le Parc national suisse a un siècle! Il offre de sublimes paysages aux 150 000 personnes qui le visitent chaque année.



p. 24

## 26 **INSOLITE**

Marinette Jaquier et Elisabeth Chardonnens sont caresseuses de chats! Méconnue, cette activité permet de sociabiliser les félinés recueillis par la SPA.

## 29 **ADJUGÉ!**

Les ventes aux enchères offrent la possibilité de réaliser de bonnes affaires. Découvrez les conseils avisés d'un commissaire-priseur.

## 32 **INTERGÉNÉRATIONNEL**

Les jeunes à la rescousse de leurs aînés: c'est ce que Cité Seniors propose à Genève lors d'ateliers consacrés aux téléphones portables. Reportage.



p. 32

## 35 **SUR LE SITE**

Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch).

**Bien** dans son âge

**40 SANTÉ**  
Une boule dans le sein peut aussi être bénigne. Le point avec un spécialiste.

**43 MIEUX VIVRE**  
Le best-seller *Mon psy à domicile* est enfin disponible en français. Concret et accessible.

**44 VITAMINES & C<sup>ie</sup>**  
A-t-on réellement besoin de compléments alimentaires sous nos latitudes?

**58 Envie d'évasion**  
**QUE DEVIENNENT-ILS?**  
L'ancien commandant de la Patrouille des glaciers Marius Robyr vit à Chermignon. Entre golf, vélo et... ski!

**61 ART LYRIQUE**  
Deux opérettes, dont une de Guitry, sont à l'affiche du Théâtre Equilibre à Fribourg.

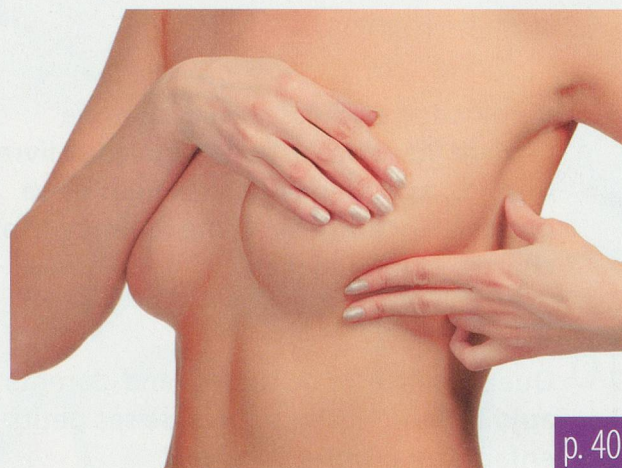
**63 À LIRE**  
Le roman tendresse de François d'Epenoux.

**64 TOURNÉE D'ADIEUX**  
Ne ratez pas Le Quatuor, le grain de folie du Festival des musiques populaires de Moudon.

**68 COMME AU CINÉMA**  
La Californie vue à travers ses films-cultes: un voyage exclusif proposé par *Générations Plus*.

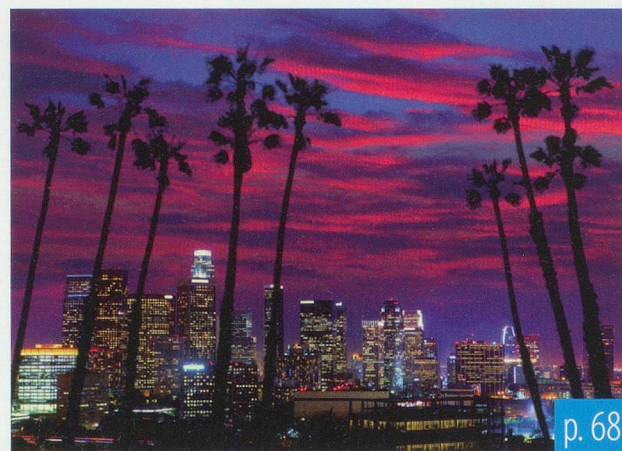
**70 L'ALSACE**  
La région est aussi connue pour ses fleurs!

**71 VOYAGE**  
Visitez Venise au travers de ses 435 ponts avec notre guide, Jean-Robert Probst.



p. 40

AXL



p. 68

Holbox



p. 71

S. Boršov

## Fiches pratiques

- 48 Vos droits**  
Ma mère ne paie plus son loyer
- 49 Votre argent**  
L'usufruit sous la loupe
- 52 La recette d'Annick**
- 53 Pro Senectute**  
Gerry Hofstetter, artiste de la campagne 2014
- 55 Sexualité**



## Les rubriques

- 08 La chronique** de Isabelle Guisan
- 09 Courrier** des lecteurs
- 15 Panorama** Planète
- 36 Les fantaisies** de Jean-François Duval
- 38 Panorama Santé**
- 46 Le regard** de Jacques Salomé
- 57 TV-ciné-DVD**
- 65 Découvrir** Sarah Lombardi
- 73 Les Jeux**
- 79 Les annonces**
- 83 Le Club**
- 90 Les balades** de Félix