

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 55

Rubrik: Les jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gagnez quatre entrées au Château de Gruyères

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner quatre entrées au Château de Gruyères, participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

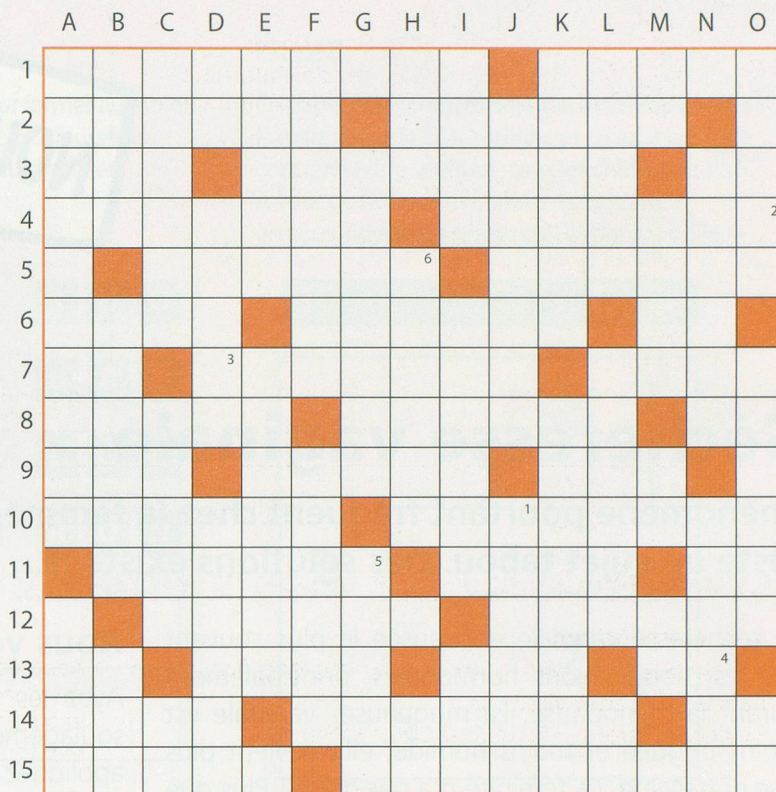
Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

Par email: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à concours@generationsplus.ch

Délai: 31 mars 2014.

VERTICAL

- A Un petit bonhomme de chemin, parfois. Sont sillonnées par des loups.
- B Mer et père. Le médium peut s'inquiéter de sa présence. Sans effet.
- C Caverne. Les plus âgés. Intra-muros.
- D Gazouille dans un petit lit. Montre une émotion. Epuiser.
- E Oiseaux d'Australie. Il y a des va-et-vient dans son activité.
- F Mauvais traitements. Cheminerions.
- G Présentées sans faire de secret. Vibrations qui se propagent.
- H Il tire toujours les bonnes cartes. Faire le rapporteur. Préfixe qui double.
- I Vaniteux. Variétés. Brin textile.
- J Entaille dans le bois. Anatomiste flamand.
- K Qui connaît maintenant certains secrets. Fantômes.
- L Javelot romain. Œuvre de Rodin. En toute hypothèse.
- M Information tardive. Souffleur des théâtres grecs. Pas répété. Dieu qui ne laissa jamais froid.
- N Demande au patron. Au pied du cavalier.
- O Enregistras. Bouclée. De vieux réflexes.



HORIZONTAL

1. Qui revient à un état antérieur. Donne la victoire sur le tatami.
2. Une orange ou un pamplemousse. Meublés.
3. Préfixe novateur. Il est bien le seul à se secouer lors de la canicule. Le platine.
4. Rasé et arasé. Arrivera à trouver une place.
5. Dialecte italien. Habitant de la préfecture du Gard...
6. Ecluses. Travaille au charme. Largeur pour le tailleur.
7. Abréviation chrétienne. Intercaler. C'était un esclave du Moyen Age.
8. Stupéfia. Prénom masculin. Erbium.
9. Un canton suisse. Mettre en joue. Terme qui rend la partie nulle aux échecs.
10. Passer à l'eau claire. Couvertes.
11. En troisième lieu. Couverture sociale. Patron bigourdan.
12. Des drains. Mesurée à la scierie.
13. Dedans. Fait du commerce. Gâteau breton. Un gaz rare dans un tableau.
14. Action collective. Étaient tendues par des pauvres. Le mot de l'égaré.
15. Privé de son sein journalier. Ils habitent une région industrielle de Pologne.

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.

Les lettres restantes forment un mot défini par :

Purée de fruits.

- | | | |
|------------|------------|----------|
| ACÉRER | INJURE | SÉGALA |
| ANGORA | NYMPHÉA | SMALAH |
| ARMURE | PARQUET | SUER |
| ARSENAL | PARTAGE | TARTARIN |
| BÉGAYER | PAYSAGE | TOUBIB |
| CALENDRIER | RABAT-JOIE | UNIVERS |
| ÉPICARPE | RÉELLE | ZOZOTER |
| GANGA | REQUÊTE | |
| GÉODE | SAOULER | |
| IMAGE | SATIÉTÉ | |





Sécheresse vaginale

Phénomène pourtant fréquent chez la femme, la sécheresse vaginale reste un sujet tabou. Des solutions existent... Sachez réagir!

La sécheresse vaginale est causée le plus souvent par les modifications hormonales, principalement durant la ménopause. La muqueuse vaginale est moins irriguée et moins humide, elle devient plus fine et délicate. La féminité n'a pas d'âge! Plus que dans toute autre période de la vie, votre épanouissement nécessite une aide externe; ne laissez pas la sécheresse vaginale ternir ce moment et agissez!

Le produit idéal...

Le nouveau produit de la gamme **Multi-Gyn®**, **Multi-Gyn® LiquiGel**, peut vous aider à traiter et à soulager la sécheresse vaginale tout en stimulant l'hydratation naturelle. Il prévient l'irritation et revitalise le tissu vaginal. **Multi-Gyn® LiquiGel** est un produit naturel, sans risque et protège la flore vaginale. De plus, vous pouvez également l'utiliser comme lubrifiant. Il est non gras, ne tache pas et n'affecte ni les tampons, ni les préservatifs.



Nous vous conseillons...

Ayez les bons réflexes! Pour le traitement et le soulagement immédiat de la sécheresse vaginale, appliquez **Multi-Gyn® LiquiGel** une fois par jour ou chaque fois que cela est nécessaire. **Multi-Gyn® LiquiGel** permet ainsi de stimuler l'humidification naturelle du vagin tout en maintenant une flore vaginale saine.

Vous pouvez compléter ceci par un nettoyage quotidien de la vulve avec **Multi-Gyn® FemiWash**, mousse sans savon, sans parfum, ni conservateur. Son action vous fera vous sentir propre et fraîche tout en préservant votre flore vaginale grâce à son pH adapté.

De plus, tous les produits de la gamme **Multi-Gyn®** sont à base de 2QR, un extrait naturel d'Aloe Barbadensis Miller.

Le site www.multi-gyn.ch vous donnera des informations complémentaires.

Multi-Gyn® LiquiGel est disponible en pharmacie et droguerie.

COUPON DE COMMANDE

Merci de me faire parvenir une dose d'essai de **Multi-Gyn® LiquiGel** et sa brochure informative:

Nom, prénom _____

Rue, n° _____

NPA, lieu _____

E-mail _____

Envoyez le coupon à: HYGIS SA, «Multi-Gyn® LiquiGel»

Chemin du Curbit 1, 1136 Bussy-Chardonney / Commande par courriel: info@multi-gyn.ch (Objet: Multi-Gyn® LiquiGel)

Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

TOU TRE QUE SOU
PER MOU BAR BRE
BIS TRA RIS LOU
CHE MAR MAN RON

1						16					
2						17					
3						18					
4						19					
5						20					
6						21					
7						22					
8						23					
9						24					
10						25					
11						26					
12						27					
13						28					
14						29					
15						30					

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. À vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

1 Facile

			5	2
		3	<	1
2				<
		<	<	3
	<	3	<	<

2 Moyen

				1
		5		
4	<			<
1	2			
	<		5	

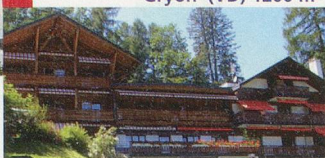
3 Difficile

		2		
				2
4				
			5	
	1			<



Chalet Florimont
Gryon (VD) 1200 m

Nouvelle Roseraie
St-Légier (VD) 480 m



SEJOURS POUR SENIORS

Dans un cadre magnifique, la **Nouvelle Roseraie** et le **Chalet Florimont** vous accueillent pour un séjour de vacances, de détente et de remise en forme :

- ambiance familiale et chaleureuse & cuisine savoureuse et équilibrée
- confort et tranquillité
- soins de base, personnel disponible 24h/24
- excursions, animations, découvertes
- animaux de compagnie bienvenus

Pension complète de CHF 805.- à CHF 875.- la semaine par personne.

Prise en charge accompagnée en car depuis Genève.



VILLE DE
GENÈVE



Hospice général
Institution genevoise d'action sociale

Rens. et inscriptions: www.maisonsvacances.ch
tél. +41 (0)22 420 42 90 (8h30 – 12h00)

Des professionnels au service de personnes handicapées ou âgées



Scooters électriques



MEDITEC SA

case postale 9 – 1038 Bercher (VD)

Tél. 021 887 02 10 – Fax 021 887 02 11

E-mail: info@meditec.ch – Site internet: www.meditec.ch

Points de vente à Marin (NE) et à Sion (VS)



Oh les beaux jours de Samuel Beckett mise en scène Anne Bisang avec Christiane Cohendy 04-22.03.2014 la comédie^{GE}

Comédie de Genève

Bd des Philosophes 6, 1205 Genève

T. +41 22 320 50 01, www.comedie.ch



LA BEAUTE DU CORPS DANS L'ANTIQUITE GRECQUE

En collaboration avec le British Museum de Londres



Fondation Pierre Gianadda
Martigny Suisse

The British
Museum

21 février – 9 juin 2014
Tous les j de 10 h à 18 h

Ronde des mots

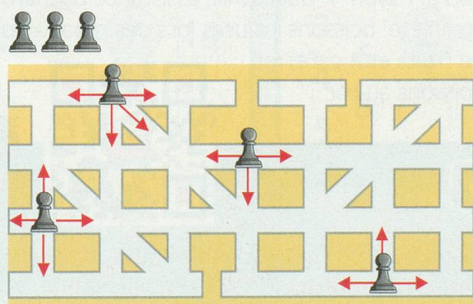
La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple :**

Les mots en ligne

Placez les neuf lettres dans la grille pour former horizontalement, verticalement et en diagonale, huit mots de cinq lettres.

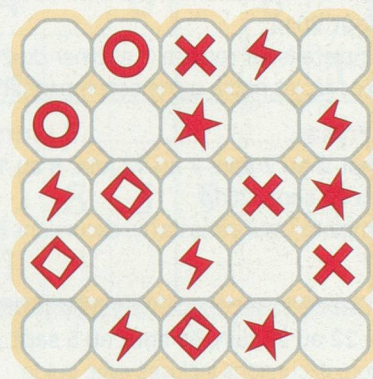
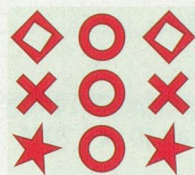
Les gardes

Placez trois autres gardes pour que tous les chemins du dessin soient surveillés.



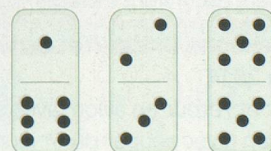
Signes

Placez ces neuf signes dans le jeu de sorte qu'il n'y en ait jamais deux identiques sur une même ligne ou colonne.



Dominos

Placez les trois dominos ci-contre dans le jeu pour que le total des points de chaque ligne soit égal à vingt.





Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD

N°1 en Suisse romande Voyages

Voyages en car 4* ou en avion

Départs des grandes localités de Suisse romande

● **Saint-Jacques-de-Compostelle** 9 jours Fr. 1'560.-

3 au 11 mai, 11 au 19 oct. 2014

Pension complète (sauf repas a/r et dîner du 8^e jour), excursions incluses avec guide

● **Pays Basque** 8 jours Fr. 1'545.-

18 au 25 mai, 22 au 29 juin, 21 au 28 sept. 2014

Repas inclus : tous les soupers et 4 dîners, excursions incluses avec guide

● **Bretagne Sud** 8 jours Fr. 1'560.-

21 au 28 juin, 6 au 13 sept. 2014

Demi-pension (+ dîners des 2^e et 7^e jours inclus), excursions incluses avec guide

● **Bretagne granit rose** 8 jours Fr. 1'580.-

5 au 12 juillet, 23 au 30 août 2014

Demi-pension (+ dîners des 2^e, 4^e et 6^e jours inclus), excursions incluses avec guide

● **Bretagne Grand-Ouest** 8 jours Fr. 1'560.-

10 au 17 mai, 30 août au 6 sept. 2014

Demi-pension (+ dîners des 5^e et 7^e jours inclus), excursions incluses avec guide

● **Nord-Pas-de-Calais** 6 jours Fr. 1'295.-

25 au 30 août 2014

Pension complète (sauf repas a/r et dîner du 2^e jour), excursions incluses avec Nicolas notre guide accompagnateur

● **Igea Marina** 6 jours dès Fr. 720.-

25 au 30 mai, 2 au 7 juin, 7 au 12 juin, 8 au 13 sept., 13 au 18 sept., 21 au 26 sept. 2014

Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses, visites guidées

● **Lac de Garde** 6 jours dès Fr. 810.-

4 au 9 mai, 22 au 27 juin, 31 août au 5 sept., 5 au 10 oct. 2014

Demi-pension, excursions incluses avec guide

● **Ombrie** 6 jours Fr. 995.-

1 au 6 juin, 19 au 24 oct. 2014

Demi-pension, excursions incluses, visites guidées

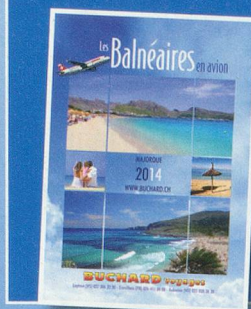
● **Suisse saxonne, Dresden et Berlin** ... 7 jours Fr. 1'830.-

1 au 7 juin 2014

Aller en car et retour en avion, avec accompagnatrice Buchard
Demi-pension (avec souper du 6^e jour libre), excursions et visites guidées incluses

Demandez nos catalogues de voyages et vacances balnéaires 2014 !

PLUS DE 150 DESTINATIONS



● **Le Pays de Galles** 8 jours Fr. 1'950.-

4 au 11 juillet 2014

Aller en car et retour en avion

Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses avec Nicolas notre guide accompagnateur

● **Irlande** 8 jours Fr. 2'060.-

12 au 19 juillet, 19 au 26 juillet, 16 au 23 août 2014

Aller et retour en avion, circuit en car Buchard

Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses avec Nicolas notre guide accompagnateur

● **Parcs nationaux de Croatie** ... 9 jours Fr. 1'760.-

13 au 21 mai, 24 juin au 2 juillet 2014

Pension complète (sauf repas a/r), excursions incluses avec guide

● **Riviera d'Opatija** 7 jours Fr. 1'150.-

15 au 21 juin, 17 au 23 août 2014

Pension complète (sauf repas a/r et dîners des 2^e et 5^e jours), excursions incluses avec guide

● **Croatie, Dalmatie** 7 jours dès Fr. 1'310.-

3 au 9 juin, * 2 au 8 sept., 23 au 29 sept. 2014

Demi-pension (+ dîner du 5^e jour inclus), excursions incluses avec guide

* Car 5* VIP

● **Croisière Croatie et Monténégro** 8 jours Fr. 2'420.-

19 au 26 juin 2014

Vols a/r Lyon → Dubrovnik, assistance Buchard, croisière en pension complète, boissons incluses lors des repas à bord (vin, eau, bière, jus de fruits et 1 café) et boissons au bar



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 027 306 22 30

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

BUCHARD
Voyages
N°1 en Suisse romande

www.buchard.ch

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

Tél. 027 306 22 30 - Route de Saillon 13 - 1912 Leytron (VS) - info@buchard.ch

Tél. 026 411 08 08 - Route de l'Aérodrome 21 - 1730 Ecuwillens (FR) - ecuvillens@buchard.ch

Tél. 021 828 38 38 - Rue de Trévelin 32 - 1170 Aubonne (VD) - aubonne@buchard.ch

Demandez nos catalogues de voyages et vacances balnéaires 2014 - plus de 150 destinations !

GARANTIE DE VOYAGE
Garantie pour l'aller et le retour
Voyages à forfait, la sécurité en plus

Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

2	5			3			4
	4	1			6		
7			4	5			9
			5	1		8	
	2	5			7	9	
	8			3	2		
5			7	4			8
		8			9	4	
9			3			1	7

GRILLE N° 2

MOYEN

	4	7			2		
9	1	3		4		5	2
					9		7
	2			6		3	
6		8	9		7	1	5
		5		8			6
	8		4				
	5	4		1		9	8
			8			2	3

GRILLE N° 3

DIFFICILE

		5	3			7	8
3			1	7			
		6			5		3
	2			5	3		
4		3	2		9	5	7
			6	4			3
5			4			6	
				1	8		4
	4	7			6	8	

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

					1		9
		2	5	4			
5					7		6
1				2		6	9
	5		4		6		8
8	2		3				1
2		9					4
				8	3	9	
	7		1				

Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

1	2		7	14
3				13
4				18
5	8		9	16
6				9
				20

GRILLE N° 2

MOYEN

3	2			9
4	6			14
5	8	1		22
			7	16
				10
				19

GRILLE N° 3

DIFFICILE

2	7	3		13
4				17
5	8			15
6	9		1	10
				23
				12



LES BALADES DE FÉLIX par Nicole Métral

«Il a l'air triste!», me dit Lila

«**R**etour» est un mot que Félix s'obstine à ignorer. Quelques cours d'éducation canine n'ont pas eu raison de son obstination à ne pas revenir sur ses pas quand on l'appelle. Conclusion: il me faut toujours le tenir en laisse, ce qui le limite dans ses explorations olfactives et transforme parfois nos promenades en épreuves de force dont je reviens fourbue, tant il tire dans tous les sens et m'étire le bras droit. L'autre jour, alors que la porte d'entrée était entrouverte – le temps de sortir avec Lila pour une promenade – mon grand escogriffe s'est précipité dehors à grandes enjambées et s'est éclipsé à toute vitesse à travers les jardins voisins, s'enfilant dans les moindres interstices des haies. En un clin d'œil, il était hors de vue. Je lui emboîte le pas, cours sur les chemins pour essayer de le localiser.

Je commence à m'affoler. Je finis par rentrer, bredouille. Une heure plus tard, un voisin me signale que Félix est dans son jardin. Ouf! Je le récupère en lui tendant une friandise. Il approche, je le serre tout contre moi. Il balance la queue de contentement, lorgne sur le goûter que Lila est en train de prendre, son museau étant juste à la hauteur de la table. «Il a l'air triste!», me dit Lila en contemplant les yeux couleur de miel de Félix qui, mieux que quiconque, arrive à apitoyer même les plus coriaces. Sûr que si je lui mettais un chapeau entre les pattes pour mendier, il arriverait à attendre les passants. L'autre jour, quand je l'ai attaché devant une boulangerie le temps d'acheter du pain, une dame, touchée par son regard de pauvre abandonné, lui parlait de cette voix câline qu'on prend pour s'adresser aux petits enfants.

SOLUTIONS JEUX DE FÉVRIER

Mots croisés

P	E	P	I	E	R		A	T	T	R	O	U	P	E
E	P	A	N	D			O	L	I	V	I	E	R	
R	A	I	N	I	E	R		M		Z	I	G	U	E
S	I	R		C	U		O	I	L		L	E	N	T
P	S		A	T	T	A	R	D	E	E		R		E
I	S	E	R	E			L	I	E	V	R	E		L
C	E	R	V	E	L	L	E	S			A	R	M	E
A	S		E			A	I	N		I	F	S		G
C		A	R	O	M	A	T	E		L	E	C	O	N
I	S		N		A	N	E	R	I	E		D		O
T	A	R	E	E		T	U	R	N	E	S		A	U
E	C	O	S	S	E		R	E		S	O	M	M	E
	R	I	S	U	E		U	T			D	A	I	S
C	E	D	R	E		C	A	R	E	N	A	G	E	
A	R	E	U			C	O	R	S	E	E		E	S

Mots mélangés

Le mot à trouver est : DANGER.

Mots coupés

BONSAÏ,	COUPON,	COUDRE,
SAISON,	CRÉPON,	PERDRE,
BONNET,	CRÊCHE,	PONDRE,
SONNET,	CRÊPER,	TONDRE,
CHENET,	CRÉMER,	PONTON,
FRISON,	FRIMER,	DRÊCHE,
FRICHE,	TRICHE,	TRITON,
FRIPER,	TRIMER,	FRITON,
PERCHE,	FLÉTRI,	MOUTON,
COUPER,	FLÊCHE,	MOUFLE.
COUCHE,	MOUCHE,	
FRIPON,	MOUDRE,	

Buzz

1. FACILE

5	4	3	2	1
2	1	5	4	3
1	3	4	5	2
3	5	2	1	4
4	2	1	3	5

2. MOYEN

5	1	2	3	4
4	3	5	1	2
2	4	1	5	3
3	5	4	2	1
1	2	3	4	5

3. DIFFICILE

5	2	4	1	3
1	3	5	2	4
3	5	2	4	1
2	4	1	3	5
4	1	3	5	2

Ronde des mots

Ligne 1 : ÉCURIE, BOLDUC, MÉGALO, CLERGÉ, EIFFEL, BOUFFI.

Ligne 2 : RENDRE, DIURNE, AUTRUI, REVÊTU, FLEUVE, FORMEL.

Ligne 3 : DÉGÈLE, RÉDIGE, REMÈDE, ÉNIÈME, UTÉRIN, MUGUET.

Multilettrés

PILOTÉ - BLAGUER - OMNIBUS

Les mots en ligne

Horizontalement : POLKA - AÏEUL - TARTE.

Verticalement : PLANT - LUEUR - AULNE.

Diagonales : PIÈGE - AVENT.

Digimath

$$48 + 4 = 52$$

L'entrepôt



Sudoku

1. FACILE

3	8	5	7	6	4	2	9	1
9	4	7	3	2	1	6	8	5
6	2	1	9	8	5	3	7	4
1	9	4	6	5	2	7	3	8
7	5	3	1	9	8	4	2	6
2	6	8	4	3	7	5	1	9
4	7	6	8	1	3	9	5	2
8	3	2	5	4	9	1	6	7
5	1	9	2	7	6	8	4	3

2. MOYEN

9	1	4	6	7	5	8	3	2
3	5	2	4	8	9	6	1	7
8	6	7	1	2	3	9	5	4
1	2	5	9	4	7	3	6	8
4	9	8	2	3	6	5	7	1
7	3	6	8	5	1	4	2	9
6	4	3	7	9	2	1	8	5
5	7	9	3	1	8	2	4	6
2	8	1	5	6	4	7	9	3

3. DIFFICILE

1	5	9	2	6	3	4	8	7
3	2	8	4	7	1	6	5	9
6	4	7	9	8	5	2	3	1
4	1	6	8	2	7	5	9	3
8	9	2	3	5	4	7	1	6
7	3	5	6	1	9	8	4	2
9	7	4	5	3	6	1	2	8
5	8	1	7	9	2	3	6	4
2	6	3	1	4	8	9	7	5

4. DIABOLIQUE

1	9	5	2	6	8	3	7	4
4	7	2	5	9	3	1	8	6
3	8	6	1	4	7	5	2	9
5	6	3	8	1	2	4	9	7
2	4	7	6	3	9	8	5	1
8	1	9	4	7	5	6	3	2
6	2	8	7	5	1	9	4	3
9	5	4	3	2	6	7	1	8
7	3	1	9	8	4	2	6	5

Fubuki

1. FACILE

5	3	2	10
7	4	6	17
8	9	1	18
20	16	9	

2. MOYEN

8	9	7	24
2	6	5	13
1	4	3	8
11	19	15	

3. DIFFICILE

1	8	4	13
9	7	6	22
5	3	2	10
15	18	12	