

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2014)

**Heft:** 55

**Rubrik:** Gastronomie

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Dans la cuisine d'Annick

Bien connue des téléspectateurs, elle nous a mis plus d'une fois l'eau à la bouche. Désormais, c'est aux lecteurs de *Générations Plus* qu'Annick Jeanmairet propose des recettes de saison. Bon appétit!



**Annick  
Jeanmairet,**  
journaliste  
gastronomique

## Boulettes de veau à l'orange et au citron

Pour 2 personnes

### Ingrédients

250 g de hachis de veau  
1 orange bio  
1 citron bio  
1 bouquet de persil plat  
1 jaune d'œuf  
20 g de mie de pain sec  
Lait  
2 dl de coulis de tomate  
Huile d'olive  
Fleur de sel, poivre du moulin



### Préparation

Râper le zeste de l'orange et du citron.  
Hacher les feuilles de 8 brins de persil.  
Mélanger le persil haché avec le zeste des agrumes.  
Mouiller la mie de pain avec du lait, essorer et émietter.  
Mélanger le veau avec le hachis de persil, la mie de pain et le jaune d'œuf.

Relever en fleur de sel et en poivre.  
Façonner 16 boulettes.  
Chauder 2 cs d'huile d'olive dans une cocotte, faire bronzer les boulettes durant 3 minutes, puis les mouiller avec le coulis de tomates. Saler, couvrir la cocotte, et laisser mijoter 20 minutes à feu doux.  
Servir les boulettes bien chaudes dans des assiettes creuses.

PUB

## EXPÉRIENCE ■ AMBIANCE ■ EXCELLENCE

- Soins de chirurgie dentaire complexes
- Qualité par excellence
- Plus de 22.000 implants dentaires posés dont 10.000 Camlog (Bâle)
- Technologie ultra-moderne
- Laboratoire dentaire sur place

**iMPLANT**  
CENTRE

Clinique de Dentisterie et de Stomatologie

Route de Florissant 2, CH-1206, Genève  
+41 22 501 72 76, +41 78 804 35 39  
info@implantcentre-geneve.ch  
www.implantcentre-geneve.ch

