

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 55

**Rubrik:** Vétérinaire

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Promener son chat en laisse: bonne ou mauvaise idée?

J'ai hérité du félin de ma mère. Comme il ne peut pas sortir tout seul, le promener en laisse serait-il une bonne solution?

Chantal, Bienne (BE)



**Anne-Marie  
Villars,**  
médecin-vétérinaire,  
comportementaliste  
diplômée,  
Lausanne

En préambule, il s'agit de savoir si votre nouveau protégé sortait auparavant, et si cela correspond à un réel besoin. En effet, si la promenade ne faisait pas partie de ses activités quotidiennes, se balader peut représenter un stress. Il faut également réaliser que si vous insistez pour le promener, alors qu'il n'en éprouve pas la nécessité, et qu'il y prenne goût, vous aurez alors ensuite l'obligation de le sortir tous les jours.

Naturellement, il est préférable pour un chat de pouvoir aller et venir à sa guise. Et si ce n'est pas possible – par exemple pour des raisons de sécurité –, mieux vaut alors adopter un chat qui a toujours vécu en appartement. Et si vous souhaitez accueillir un chaton, il est judicieux de porter votre choix sur une race qui s'adapte facilement à la vie en intérieur, comme le persan, très casanier, plutôt que pour un bengale, issu d'un croisement avec un chat sauvage et qui a donc par nature un grand besoin de se dépenser et de se balader.

## Pas de harnais!

Le temps d'adaptation d'un chat à ce type de promenade est très variable: le déclic peut être immédiat ou ne jamais se faire! Cela dépend essentiellement de sa socialisation et de son degré de curiosité. Généralement, un chat adulte aura davantage de difficulté à s'habituer qu'un jeune chat, en particulier s'il est de caractère craintif. Lors de ses premières sorties, il est possible qu'il soit perturbé par ce nouvel équipement, au point qu'il reste

immobile et ne veuille pas se déplacer. Côté matériel, mieux vaut opter pour un collier, avec une laisse fine et légère, que pour un harnais, dont le chat aura tendance à s'échapper. Et si tel est le cas, votre promenade tournera au fiasco. Le choix du collier est aussi important. Il est ainsi recommandé d'acheter un collier spécifique pour la balade, qui – contrairement à ceux que l'on met aux chats qui peuvent sortir librement – ne pourra pas s'ouvrir automatiquement. Utilisez-le uniquement le temps de la promenade et sous surveillance, car là aussi, les chats cherchent généralement à s'en débarrasser et peuvent se retrouver avec ce collier sous l'aisselle, avec le risque que le frottement provoque une large plaie en quelques jours. C'est pourquoi ils ne sont pas adaptés aux chats qui sortent seuls et qui ne sont pas sous la garde permanente et attentive de leur propriétaire.

Un dernier conseil: soyez vigilante lors de chaque promenade, car il n'est pas exclu de faire une mauvaise rencontre, notamment avec un chien. Retenu par la laisse, votre chat ne pourra pas suivre son instinct, c'est-à-dire

fuir. Il faut donc que vous soyiez prête, le cas échéant, à le porter dans vos bras, histoire de le protéger. Attention, alors, aux griffes que, dans sa panique, votre chat pourrait vous enfoncez dans la chair!



George Dolgikh

