

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 55

**Rubrik:** Courrier des lecteurs

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

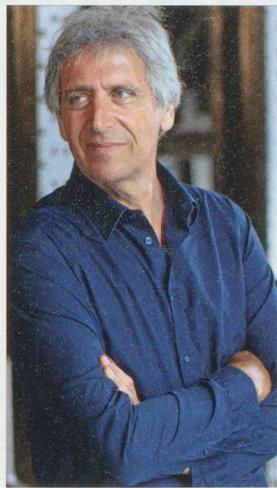
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Quelle est votre chanson préférée?

**Q**uelle très bonne idée de publier chaque mois une chanson! Une année après ma naissance, je chantais déjà et, maintenant, à bientôt 90 ans, je chante toujours. Ma préférée: *Prendre un enfant par la main*, par Yves Duteil. Plus loin, il chante «prendre un enfant, dans ses bras, et pour la dernière fois...» Alors là, les larmes coulent: je ne peux plus chanter, cela me rappelle trop ma fille, ma jolie petite chérie, âgée de 3 jours que j'avais dans mes bras et qu'on m'a arrachée... Le lendemain, elle est allée au ciel et est restée dans mon cœur. Heureusement, qu'il y a nos belles chansons, et *Générations Plus*, c'est un bon rayon de soleil!

Rosine Schneider, Genève

Nous publierons chaque mois le choix d'une chanson par un de nos lecteurs. Indiquez-nous son titre et son auteur, vos coordonnées, ainsi que les raisons de votre choix par courriel – [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch) – ou par courrier à l'adresse suivante: Magazine Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.



## Informez-nous!

Une histoire d'amitié, un échange entre générations, une connaissance qui se dépense sans compter pour les autres...

Quelques exemples parmi tant d'autres qui mériteraient parfois d'être contés dans les pages de *Générations Plus*. C'est pourquoi nous faisons appel à vous pour nous en informer.

Pour nous écrire: rédaction *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou par mail à [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)



Concours  
*Générations Plus*  
**B**ravo à Madame Monique Pontet, de Lonay (VD), née en 1956. Elle remporte une tablette Ordissimo de 16GO d'une valeur de 549 fr.

**Générations Plus et Payot Libraire ont le plaisir d'offrir à**

**Rosine Schneider**

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur de 50 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.**

Ecrivez-nous à *Générations Plus*, Courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)



A propos d'*Un aspirateur qui ne s'essouffle pas!* G+54

## Une machine à laver qui dure, qui dure

**J'**ai acheté une machine à laver Kenwood Mini pour le prix de 10 000 fr., il y a près de quarante ans et elle tourne toujours comme une horloge, sans aucune réparation.

**Charles Fayet**, Vevey (VD)

A propos de *Les pieds sur terre, la tête dans les étoiles* G+54

## Un article et un observatoire remarqués

**U**n grand merci pour votre article. Vous avez très bien décrit mon rêve, le déroulement de la construction et le succès qu'il a rencontré. Cet article n'est pas passé inaperçu, j'ai reçu plusieurs e-mails, téléphones et correspondances de félicitations, tant pour l'article que pour ma réalisation.

**Gilbert Bolléa**, Leysin (VD)

A propos d'*Un champignon qui vaut bien de la viande* G+54

## Rendons au steak ses protéines

**E**tant diététicienne, j'ai réagi au fait que vous puissiez mentionner que le pleurote remplace avantageusement la viande au vu de sa haute teneur en protéines. L'apport en protéines est de 3,3 g pour 100 g de champignons. Nous sommes loin des 20 g de protéines apportées par un steak du même poids.

**Isabelle Bard Petelat**, Carouge (GE)