

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 54

**Rubrik:** Multimédia

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# L'informatique facile

## Trucs et astuces à volonté



**Comment changer une roue, des essuie-glace ou dégivrer son pare-brise?** Comment réaliser une mousse au chocolat facilement et rapidement

quand des amis s'invitent sans prévenir, mais aussi comment réparer un CD rayé ou nettoyer une casserole dont le fond a brûlé? Vous trouverez les réponses

à toutes ces questions sur cette application maligne et gratuite, avec des présentations documentées, svp! PeoplBrain, disponible sur l'App Store

## Des horaires en temps réel

**Un plus pour les usagers des Transports publics de la région lausannoise.** La nouvelle version de l'application gratuite tlLive propose un outil de recherche d'itinéraires en temps réel. En principe, cette amélioration permet de dénicher le trajet le plus rapide pour aller d'un endroit à l'autre. Disponible sur l'App Store et Android

## On écoute son humeur

**La musique adoucit les mœurs, certes.** Mais nos envies d'écoute dépendent aussi de nos humeurs et de nos activités. En faisant la cuisine, un petit rock conviendra mieux qu'un concert d'orchestre de chambre. Et sous la douche, quelques airs légers ou nostalgiques feront l'affaire. Bref, ce site a tout compris puisqu'il vous demande votre humeur du moment, avant de sélectionner une liste de morceaux à écouter de suite. A tester donc.  
[www.stereomode.com](http://www.stereomode.com)



le nombre de pas depuis votre poche de pantalon, votre veste ou même votre sac à main. Et si vous ne marchez pas assez, il ne vous restera plus qu'à faire le tour de l'immeuble deux ou trois fois de suite, voire à monter les escaliers. Disponible sur l'App Store et Android

## Un pharmacien sous la main

**Vous êtes en voyage et vous devez prendre le nouveau traitement que votre médecin vient de vous délivrer.** Hélas, trois fois hélas, vous n'avez plus la notice. Pas de panique! Grâce à cette application gratuite, disponible également depuis votre ordinateur, vous pouvez consulter la bible du pharmacien, le fameux *Compendium*. Il vous suffit de taper le nom de la substance et vous connaîtrez la posologie, les recommandations d'usage et même l'aspect du médicament. Disponible sur l'App Store et [www.compendium.ch](http://www.compendium.ch)

## Marchez, votre téléphone vous surveille!

**Pour rester en forme, chacun de nous devrait faire 10 000 pas par jour.** Plus facile à dire qu'à contrôler: comment savoir si l'on a bien parcouru la distance quotidienne? Tout simplement en utilisant cette application gratuite, Runtastic Podomètre, sur votre smartphone, qui mesure

