

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 54

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10 **CONFIDENCES**

Mix & Remix est sans conteste le dessinateur de presse préféré des Romands et sa réputation a largement dépassé nos frontières. Mais qui se cache derrière cet artiste au trait féroce?

16 **DOSSIER**

Prix réduits, mais grosses quantités. Au rayon alimentation des supermarchés, la personne seule profite rarement des promotions. Reste que le célibataire peut quand même faire des économies, en s'y prenant bien.

20 **PASSION**

Gilbert, Roger et Georges: ces trois retraités seront une nouvelle fois sur la ligne de départ de la Transjurassienne.

24 **LE DÉFI**

Il a attendu la retraite pour réaliser le rêve de sa vie: construire un observatoire dans son jardin. Sa «folie» est devenue un site de rencontre pour les fans des étoiles.

Bien dans son âge

28 **SEXUALITÉ**

Maintenir une vie intime est bon à tout âge. Les statistiques démontrent d'ailleurs que les plus de 50 ans restent majoritairement actifs. Et c'est bon pour la santé!

31 **SANTÉ**

Quand elle est trop grosse, la tentation est grande de la couper, l'écraser, voire de la piler. Mais est-il raisonnable, et surtout sans danger, de manipuler ses pilules?

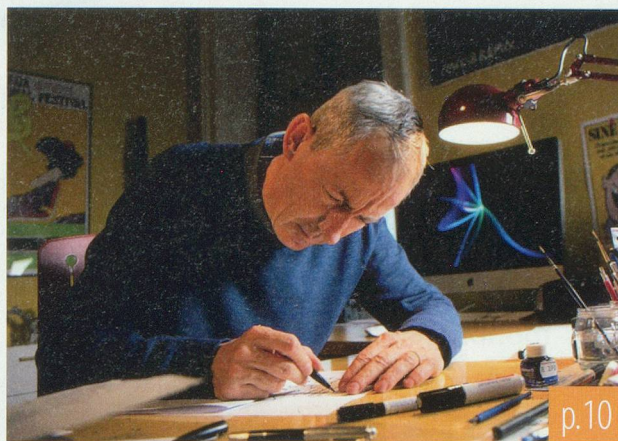
33 **BIEN DANS SON CORPS**

La souplesse, c'est ce qui manque à tout le monde. A moins d'y travailler. Avec les conseils avisés d'un coach, *Générations Plus* vous propose six exercices à portée de tous.

Envie d'évasion

47 **THÉÂTRE**

Oh les beaux jours: une pièce de Samuel Beckett évidemment étonnante, aussi bien dans sa mise en scène que dans son propos.



Wolodja Jentsch

p. 10



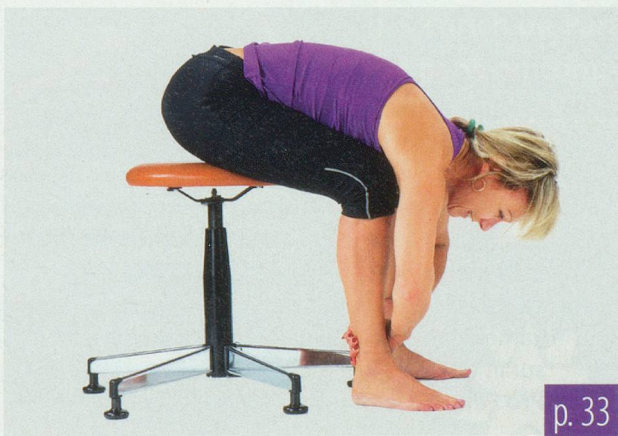
Corinne Cuendet

p. 24



bikerderlondon

p. 28



Wolodja Jentsch

p. 33



SOMMAIRE

- 48 **Envie d'évasion**
QUE DEVIENNENT-ILS?
 Sylvain Saudan est le skieur de l'impossible. Trente ans après, ses exploits lui valent encore d'être connu dans le monde entier.

- 50 **THÉÂTRE**
 Zabou Breitman a mis en scène le monologue touchant d'une jeune fille devenue subitement sourde, avant de retrouver l'audition dix ans plus tard.

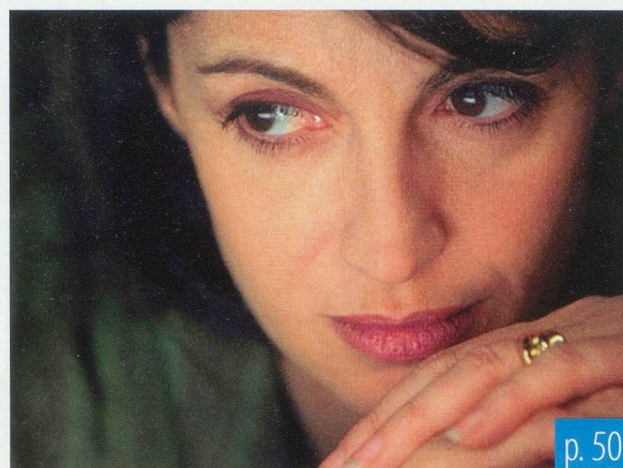
- 52 **SPECTACLE**
 Plongez dans le bain avec Patrick Lapp et Jean-Charles Simon! Intitulée *Les curistes*, cette série de sketches va attirer la foule à Ovronnaz.

- 54 **ESCAPADE**
J'irai revoir ma Normandie: tout le monde connaît la chanson. Elle est d'autant plus d'actualité qu'on fête cette année les 70 ans du Débarquement.

- 58 **VOYAGE**
 L'Islande, c'est avant tout une palette de couleurs incroyables. Les touristes en ressortent les yeux éblouis.

- 60 **DÉCOUVERTE**
 Une fois n'est pas coutume, Exploration du Monde nous invite cette fois à découvrir les trésors cachés sous nos pieds.

- 62 **PLAISIR DES YEUX**
 A Martigny, une exposition que certains qualifieront d'osée, mais qui ne fait que mettre en lumière la beauté du corps dans l'Antiquité grecque.



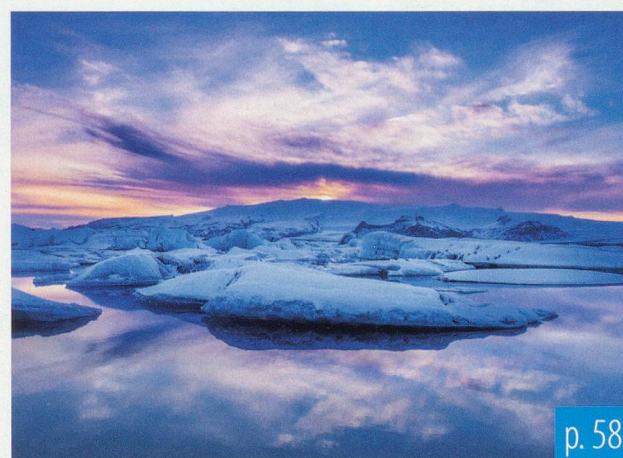
p. 50

DR



p. 52

Corinne Guerdel



p. 58

John A Davis

Fiches pratiques

- 38 Vos droits
 39 Votre argent
 Le coût d'une dénonciation spontanée au fisc
 41 Informatique
 42 La recette d'Annick
 Lamé de rouget sur lit de trévis
 43 Pro Senectute



Les rubriques

- | | |
|--|-------------------------|
| 08 La chronique d'Isabelle Guisan | 36 Le regard de Salomé |
| 09 Courrier des lecteurs | 46 TV-Ciné-DVD |
| 15 Panorama Planète | 64 Livres Georges Pop |
| 26 Les fantaisies de Jean-François Duval | 67 Les Jeux |
| 27 Panorama Santé | 72 Les annonces |
| | 76 Le Club |
| | 82 Les balades de Félix |