

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 53

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

334 billets offerts

Théâtre du Crochetan

12 places pour

MARC DONNET-MONAY TRANSMET SA JOIE

SA 1^{er} février à 19 h

L'humoriste valaisan vise la normalité, celle qui imprègne la vie de chacun d'entre nous. Une vie où se mêlent couple, enfants, médecine, Federer, biodiversité et – pourquoi pas? – Vikings et truffes au gingembre. Rien que du normal, quoi!

12 places pour

JE SUIS VIEUX (PAS BEAUCOUP MAIS DÉJÀ...)

ME 12 février à 20 h

Etonnant: un spectacle de Frédéric Recrosio qui ne parle pas des garçons et des filles. Comme il le dit lui-même: «J'ai basculé dans un âge où l'on court un peu moins après ses rêves, donc fatallement un peu moins après les filles». Oui, mais ça va être drôle quand même? «Oui, mais pas que...», répond-il.

Comédie de Genève

10 billets pour

DES HÉROS: AJAX/CÉDIPPE ROI

LES 21, 23, 24, 25, 26 janvier

Achille est mort. Ulysse et Ajax se disputent ses armes. Ulysse l'emporte. Fou de douleur, égaré, croyant s'abreuver du sang de son rival et des chefs grecs qui lui ont attribué la victoire, Ajax massacre des troupeaux entiers de bétail. Rendu à la raison, il découvre le carnage et décide de se donner la mort pour expier son humiliation. A Thèbes, une épidémie de peste sévit. De quel crime est-elle le châtiment? Le roi Cédipe mène l'enquête et comprend peu à peu que le coupable n'est autre que lui-même.

20 billets pour

MISSION

LES 4, 5, 6, 7 février

Sur scène, une «star» du théâtre flamand, Bruno Vanden Broecke, impressionnant de finesse et d'humanité, de grandeur et d'humilité, nous tient en haleine et nous fait découvrir le quotidien d'un missionnaire, distribuant des préservatifs par cartons entiers, ne

Monthey

s'interdisant pas de regarder les femmes, plus préoccupé de soigner les corps que de sauver les âmes.

Arena

30 billets pour

SACRÉE SOIRÉE

VE 21 février à 14 h 30

Nostalgie, nostalgie. Pour la première fois, l'émission qui a fait les beaux jours de la télévision française part en tournée, toujours présentée par Jean-Pierre Foucault. Au programme 3h30 de chansons avec Plastic Bertrand, Marie-Paule Belle, Marcel Amont, Hugues Aufray, Nicole Croisille, Umberto Tozzi, La Compagnie Créo et d'autres surprises...

Genève

Fondation Pierre Gianadda

Martigny

50 billets pour

MÉDITERRANÉE – PHOTOGRAPHIES DES ANNÉES 50 DE LÉONARD GIANADDA

JUSQU'AU 9 février 2014

Alors jeune journaliste-reporter, Léonard Gianadda a beaucoup voyagé dans les pays méditerranéens. Il en ressort aujourd'hui une exposition étonnante de 150 clichés, à la fois originaux et de qualité. Une fenêtre ouverte sur les réalités de cette époque en Italie, Yougoslavie, Grèce, Egypte, Espagne, Tunisie, Maroc. On découvre par exemple les pauvres de la via Frascati à Rome.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

EXPLORATION DU MONDE

30 x 2 billets BIENVENUE CHEZ VOUS!

Film présenté par les étudiants de l'Ecole cantonale d'art de Lausanne.

A faire valoir dans 13 villes vaudoises ou valaisannes.

Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Théâtre de Vidy

2 x 5 places pour

UN STAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Di 2 février à 16 h

Le principe est désormais connu et reconnu. Par binôme (un adulte et un adolescent), vous êtes invités, après une collation, à exercer vos talents et à vous découvrir mutuellement d'une manière ludique, le tout sous la férule de la comédienne Isabelle Baudet. Le stage dure 1h30. Ensuite, vous comparerez le résultat avec le travail de professionnels en assistant au spectacle *Immortel*. Une expérience vraiment originale et sympathique.

Palexpo

100 entrées pour

LE SALON DES VACANCES, VOYAGES & LOISIRS

Du 24 au 26 janvier 2014

Fournir des idées nouvelles, passionnantes et surprenantes pour des vacances de rêve en Suisse ou à l'étranger? Tel est l'objectif des quelque 150 exposants présents à cette foire. Informations complémentaires sur www.vacances.ch.

Equilibre-Nuithonie

10 billets pour

LE FILS DU COMIQUE

Me 29 janvier à 20 h (Equilibre)

Est-il encore besoin de présenter Pierre Palmade? Entouré d'une belle brochette de comédiens, l'humoriste français est de retour avec la suite du *Comique*, portrait corrosif d'un humoriste homosexuel, picoleur et libertin. On le retrouve ici quelques années plus tard. Surprise, le noceur s'est assagi. Désormais en couple, il rêve de pouponner. Mais lorsqu'il fait l'erreur de promettre son fils à deux génitrices...

10 billets pour

LE CABARET DES VILAINES

Je 13 février à 20 h (Nuithonie)

Un trio décapant pour dépeindre de façon burlesque l'univers des séries télévisées et leur pouvoir de fascination qui rend le public complètement accro. Vous raffolez des feuilletons, alors vous allez adorer ce spectacle créé au Théâtre Alambic à Martigny en décembre 2013!

10 billets pour

LE MALADE IMAGINAIRE

Ve 21 février à 20 h (Equilibre)

Hypocondriaque, Argan multiplie les prescriptions sur les conseils d'une horde de médecins pédants. Son aveuglement est tel qu'il projette même de donner la main de sa fille Angélique à l'un d'eux, bien que celle-ci se destine à Cléante. Une des pièces les plus fameuses de Molière qui dresse un portrait sans concession des relations humaines et questionne notre rapport à la mort. On y retrouve le comédien romand Gilles Privat dans le rôle principal et le directeur du Théâtre de Carouge Jean Liermier à la mise en scène.

Lausanne

Une nouvelle formule d'appartements protégés pour seniors!

Parce qu'il est important d'offrir un maximum de bien-être aux personnes âgées, nous avons développé une nouvelle formule d'appartements protégés dans des logements haut de gamme, où la sécurité garantit une vie paisible à nos résidents jusqu'à la fin de leur vie.



A Tromarey, petit village français à deux heures de Lausanne et à 38km de Besançon, dans un château de 1624, nous vous proposons 10 appartements où les résidents, dont l'état de santé le nécessite, bénéficient des soins et d'un accompagnement adaptés.

- **Appartements de 3 pièces avec cuisine**
- **Structure médicalisée**
- **Piscines thermales intérieure et extérieure**
- **Jardin de 13 200 m²**
- **Espace sécurisé et protégé**
- **Services au choix**
- **Prix attractifs**

Pour toute information complémentaire, écrivez-nous à:

Résidence Tromarey, CP 5390, Saint-François, Lausanne
residences_tromarey@hotmail.fr ou 079 173 97 90

rrp communication vous présente



VOUS AVEZ AIMÉ AGE TENDRE, VOUS ALLEZ ADORER SACRÉE SOIRÉE !



Sacrée Soirée

PRÉSENTATION : JEAN-PIERRE FOUCault

PARTICIPATION EXCEPTIONNELLE

UMBERTO TOZZI

INVITÉ D'HONNEUR HUGUES AUFRAY

GUY MARCHAND • MARCEL AMONT • ENZO-ENZO

NICOLE CROISILLE • PLASTIC BERTRAND

WORLDS APART • MARIE-PAULE BELLE

LA COMPAGNIE CRÉOLE

PRIX DU MEILLEUR MENTALISTE D'EUROPE

FRÉDÉRIC DA SILVA

ET D'AUTRES SURPRISES !



VENDREDI 21 FÉVRIER 2014
ARENA DE GENÈVE - 14H30/20H15

Pour un show unique en Suisse, l'ancienne émission TV débarque à Genève, le vendredi 21 février 2014, 2 représentations 14h30 et 20h15, présentées bien entendu par Jean-Pierre Foucault avec :

Nicole Croisille, Enzo Enzo, Hugues Aufray, Guy Marchand, Marcel Amont, Plastic Bertrand, Les Worlds Apart, Marie Paule Belle, La Compagnie Créole, Umberto Tozzi, et le prix du meilleur mentaliste d'Europe Frédéric Da Silva et bien d'autres surprises...

Plus de 3h30 de spectacle exceptionnel!

Catégorie OR: 130 fr. / Prix abonné: 110 fr.

1^{re} catégorie: 89 fr. / Prix abonné: 79 fr.

Les tarifs réduits sont réservés à nos abonnés. Pour les non-abonnés, les tarifs usuels seront appliqués. Offre valable dans la limite des places disponibles dans chaque catégorie.

Bulletin de commande Sacrée Soirée

(à découper et à renvoyer à **Générations Plus**, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne)

Je commande (en tant que) : billets(s) à (fr.)

Abonné Non-abonné

Représentation souhaitée

Nom / Prénom

Adresse / Code postal / Localité.....

Téléphone..... Signature



Chaleureuse Sicile

A l'ombre de l'Etna

Des vestiges historiques incroyablement conservés, des Grecs aux Normands, une cuisine qui reflète le caractère exubérant de cette île incomparable sans oublier un vol-

MARDI 6 MAI Envol de Genève à destination de Catane. Départ pour le centre de la Ville noire, située au pied de l'Etna. En fin d'après-midi, départ pour un domaine agricole aux portes de Catane, où vous pourrez visiter un ancien pressoir et déguster des vins locaux accompagnés d'un repas à base de produits du terroir.

MERCREDI 7 MAI Excursion à Noto, ville baroque par excellence, avec ses palais, ses églises et son harmonieux plan d'urbanisme. En fin de matinée, arrivée à Syracuse, l'ancienne Syracoussai, qui fut le plus grand centre hellénique d'Occident jusqu'à la conquête arabe. Visite de la zone archéologique, puis promenade dans la presqu'île d'Ortigia où vous découvrirez la vieille ville. Retour à Catane, dîner et hébergement.

JEUDI 8 MAI Départ vers l'intérieur de l'île pour visiter la célèbre villa impériale romaine de Casale, avec ses 3 500 m² de pavement en mosaïques,

l'un des plus grands attraits archéologiques de Sicile. En début d'après-midi, continuation pour Agrigente et visite de la vallée des temples, ainsi que des ruines grandioses de l'antique Akragas, cité aux richesses colossales, qui comptait 200 000 habitants au V^e siècle av. J.-C. Dîner et hébergement à Agrigente.

VENDREDI 9 MAI Route vers Selinonte pour visiter l'un des plus importants sites archéologiques de Sicile et la colonie grecque la plus occidentale de l'île. Repas en bord de mer, dans la petite localité de Marinella. Puis, en début d'après-midi, continuation vers Marsala, où sont concentrés les deux tiers de la production vinicole sicilienne, dont les fameux vins Marsala que vous dégusterez. Balade en barque à travers un décor extraordinaire de salines et d'anciens moulins à vent. Hébergement dans la ville de Marsala.

SAMEDI 10 MAI Départ pour Segeste, l'antique Egesta fondée,

can célèbre de par le monde: c'est vraiment à un voyage inoubliable que vous convient *Générations Plus* et son partenaire *Géo-Découverte*.

d'après Thucydide, par les Troyens rescapés de l'incendie de leur ville. Visite du magnifique temple dorique et du théâtre, l'un des mieux conservés de l'Antiquité. Déjeuner en bord de mer, dans un petit port de pêcheurs près de Palerme. Après-midi consacré à la visite de Monreale avec son importante cathédrale arabo-normande et son célèbre cloître, puis Palerme. En fin d'après-midi, vous assisterez à une représentation des *pupi*, typiques marionnettes populaires. Hébergement à Palerme.

DIMANCHE 11 MAI Promenade dans le quartier historique, avec ses ruelles animées, ses marchés typiques, ses palais et églises. En fin de matinée, départ pour Cefalu, l'ancienne Kefaloidon grecque qui, sous ses airs paisibles de petite ville maritime, résume à elle seule toute l'histoire sicilienne. Visite de la cathédrale normande, édifiée par le roi Roger II de Hauteville, et temps libre. Dans l'après-midi, une route panoramique permettra

d'atteindre la côte orientale. Dîner et hébergement au pied de l'Etna, dans la petite ville de Zafferana Etnea.

LUNDI 12 MAI En route vers l'Etna, le plus grand volcan actif d'Europe, qui culmine à 3340 m d'altitude. Voyage en bus jusqu'au refuge Sapienza (2000 m) et selon les mesures de sécurité en vigueur, montée facultative en direction des cratères (3000 m). En fin de matinée, lors de la descente, visite d'un agritourisme sur les pentes du volcan, avec dégustation d'huile d'olive et de miel, et repas à base de produits du terroir. Continuation pour Taormina et promenade dans les ruelles de son centre-ville piétonnier. Visite de son célèbre théâtre grec. Hébergement au pied de l'Etna.

MARDI 13 MAI Départ pour le centre-ville de Catane, pour une ultime promenade, où vous pourrez découvrir le pittoresque et animé marché aux poissons (*pescheria*), avant de rejoindre l'aéroport. Vol retour.

NOS PRESTATIONS

- Vols de ligne Swiss Genève-Catane-Genève
- Taxes d'aéroport et sécurité
- Déplacements en car grand tourisme
- Logement dans des hôtels ****/charme
- Chambre double ou double à usage individuel
- Demi-pension selon programme
- Guide culturel francophone permanent

- Guides locaux
- Les entrées sur les sites
- Visite et dégustations de vins, miel et huile d'olive
- Spectacle des marionnettes (*pupi*)
- Balade en barque à Marsala
- Taxes de séjour

NE SONT PAS INCLUS

- Les repas non mentionnés dans les prestations
- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles

- L'assurance annulation/rapatriement obligatoire
- L'excursion facultative au sommet de l'Etna (4x4 et

- télécabine)
- Tout ce qui n'est pas expressément mentionné sous «Nos prestations»

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	1 890 fr.
Prix non-abonnés	2 050 fr.
Supplément chambre double usage individuel	250 fr.
Supplément cours de cuisine facultatif le sixième jour	55 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generationsplus.ch

Vingt-cinq ans après la réunification

Du 22 au 26 mai 2014

Berlin fête la chute du mur

Tout le monde a encore en mémoire les incroyables images de la réunification de l'Allemagne, symbolisée par la destruction de cet ouvrage. Un quart de siècle plus tard, la capitale a réussi sa mutation tout

en préservant les souvenirs de cette sinistre période. *Générations Plus* et son partenaire, *L'Atelier du Voyage*, vous invitent à vous immerger dans cette métropole fascinante.

JEUDI 22 MAI En début d'après-midi, en vol pour Berlin via Zurich. Atterrissage à Berlin peu avant 20 h et accueil par votre guide Pascal Jeanrenaud, un Neuchâtelois établi depuis douze ans dans la capitale allemande. Transfert à votre hôtel situé à Alexander Platz. Apéritif. Dîner libre et logement.

VENDREDI 23 MAI Vous partez à la découverte du nouveau Berlin. Votre premier arrêt sera Potsdamer Platz, centre d'une ville en métamorphose. Ensuite, visite du Mémorial de l'Holocauste et de la porte de Brandebourg. Continuation par la Pariser Platz, nommée ainsi en souvenir de la prise de Paris par les Prussiens en 1814. Déjeuner au restaurant panoramique situé au pied de la coupole du nouveau Reichstag, siège du Parlement allemand. L'après-midi, balade sur l'avenue royale Unter den Linden, en passant par la Gendarmenmarkt, ainsi que la place de l'Opéra. Ensuite, un bref parcours en bus vous permettra de joindre l'île aux Musées, un ensemble unique consacré à l'éducation et un véritable condensé de cent ans d'architecture. Visite guidée du Musée de Pergame mondialement connu pour ses trésors archéologiques.

SAMEDI 24 MAI Cette journée sera consacrée à la visite des lieux les plus importants de l'ancienne RDA, à commencer par la prison de la Stasi et le bâtiment du Ministère de l'intérieur. Déjeuner dans un restaurant typique, où vous dégusterez d'excellentes spécialités locales. Ensuite, visite du Musée de la Stasi, avant de terminer agréablement cette journée en passant par l'East Side Gallery, le plus long tronçon de



l'ancien mur de Berlin, aujourd'hui devenu une galerie de peinture à ciel ouvert. Enfin, vous irez jeter un coup d'œil sur le Checkpoint Charlie. Dîner libre.

DIMANCHE 25 MAI Cette matinée vous permettra de comprendre pourquoi Berlin est devenu la capitale d'Europe à la mode, par son centre historique et ses monuments grandioses bien sûr, mais aussi par ses nombreux quartiers bobos (bourgeois-bohème). Visite du quartier de Prenzlauer Berg et du quartier juif, dont les fameuses cours de Hacke (déjà connues internationalement vers 1920 pour leur style Art

nouveau). Après-midi à votre entière disposition pour vos découvertes personnelles. Ou, si vous le souhaitez, votre guide Pascal Jeanrenaud pourra vous accompagner au célèbre marché aux puces du Prenzlauer Berg.

LUNDI 26 MAI On commence la journée par le quartier Saint-Nicolas, le plus ancien quartier de Berlin où vous pourrez flâner dans d'agréables ruelles moyenâgeuses. Vers 10 h 30, vous joignez la tour de la télévision, le bâtiment le plus haut d'Allemagne avec ses 368 mètres. Après le déjeuner, servi au restaurant tournant, transfert à l'aéroport et vol retour.

NOS PRESTATIONS

- Les vols Genève-Berlin et retour avec Swiss, en classe économique.
- Les taxes aériennes et suppléments carburant connus à ce jour (192 fr.).
- Le logement à l'hôtel Park Inn (4 étoiles), chambres avec bain ou douche et W.-C.
- Le petit-déjeuner chaque matin et quatre repas de midi.
- Les visites et excursions mentionnées au programme.
- Les droits d'entrée aux sites et monuments.
- Les services exclusifs de Pascal Jeanrenaud pendant tout le séjour.
- Les taxes locales et le service.

NE SONT PAS INCLUS

- Les pourboires aux guides et chauffeurs locaux.
- Les boissons et autres dépenses de caractère personnel.
- L'assurance voyage.

Organisation technique:
l'Atelier du Voyage.
Les conditions générales de l'Atelier du Voyage s'appliquent.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonnés	1590 fr.
Prix non-abonnés	1790 fr.
Supplément chambre individuelle	350 fr.

**Participation: min. 15 personnes
- max. 20 personnes**

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Se ressourcer après l'hiver

Du 16 au 23 mars 2014

Une thalasso **sous le soleil tunisien**

Avec son partenaire *Destinations Santé, Générations Plus* vous propose une semaine de détente, de vraie détente en bord de mer. Loin des rrigueurs hivernales, la Tunisie est à moins de deux heures d'avion de Genève. Un saut de puce qui vous offre néanmoins un dépaysement complet.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	1540 fr.
Prix non- abonnés	1700 fr.
Supplément pour chambre individuelle	70 fr.



Croisière de rêve

Du 30 juin au 10 juillet 2014

Rêverie au fil des fleuves russes



Pierre le Grand a créé Saint-Pétersbourg mais a échoué à la relier avec Moscou. Ce projet pharaonique devra attendre le XX^e siècle pour se concrétiser. Avec son partenaire *CroisiEurope, Générations Plus* vous invite à entreprendre cette croisière inoubliable. Au fil de l'eau, vous découvrirez aussi bien les trésors naturels de cet immense pays que les paysages urbains avec les splendeurs architecturales qui les caractérisent. Vous serez à coup sûr séduits par cette Russie aux multiples atours.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en cabine double,	3063 fr.
pont canot	2890 fr.
pont supérieur	2758 fr.
pont principal	2485 fr.
Supplément en cabine individuelle	40% du prix de la croisière
Supplément non-abonnés	200 fr.
Frais de visa	170 fr.



Une visite en bonne compagnie

Du 25 au 28 avril 2014

Sur les pas des Suisses de Paris

C'est accompagné de Jean-Robert Probst, ancien rédacteur en chef de *Générations Plus* et auteur du livre *Les Suisses de Paris, soixante balades insolites*, que vous allez arpenter les rues de la capitale. Autant le dire, c'est une autre vision de la Ville lumière que notre magazine et son partenaire *Frantour* vous proposent lors de ce séjour aux senteurs historiques et charmantes.

NOTRE OFFRE

Prix abonnés en chambre double	1350 fr.	Supplément sans abonnement demi-tarif	52 fr.
Prix non-abonnés	1510 fr.	Supplément voyage 1 ^{re} classe avec demi-tarif, 1 trajet	130 fr.
Supplément chambre individuelle	210 fr.	Réduction avec abonnement général ou départ frontière	30 fr.
Minimum 20 participants			

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generationsplus.ch