

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 53

Artikel: "Les Valaisans ne sont pas tristes"
Autor: J.-M.R. / Donnet-Monay, Marc
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831223>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Les Valaisans ne sont pas tristes»

Contrairement à ce que dit l'adage, Marc Donnet-Monay est bel et bien prophète en son pays, on veut dire le Valais. Interview décalée avant un triomphe annoncé à Monthey.

Malgré sa gueule d'ange – il paraît qu'il est vraiment gentil dans le civil – et un diplôme très sérieux de physicien en poche, l'humoriste valaisan a un humour plutôt ravageur. Et ça marche! Après le succès du *Tour du monde en 80 jours*, il remet ça avec un spectacle intitulé en toute modestie *Marc Donnet-Monay transmet sa joie*. Interview décalée pour comprendre ce phénomène.

D'accord, ça marche plutôt bien professionnellement, le 31 c'est complet au Théâtre du Crochetan, vous remettez ça le 1^{er} février avec une supplémentaire. Est-ce qu'on peut en déduire que votre agenda privé est vide, que vous n'avez pas d'amis?

Mais enfin restez poli Monsieur! J'ai plein d'amis! Très fidèles: un lapin, un cochon d'Inde et deux enfants. Mais c'est vrai que mon agenda a été très chargé depuis deux ans avec la tournée du *Tour du Monde en 80 jours* et mon one-man-show actuel.

Pourquoi cette envie de transmettre votre joie: vous trouvez les Valaisans tristes?

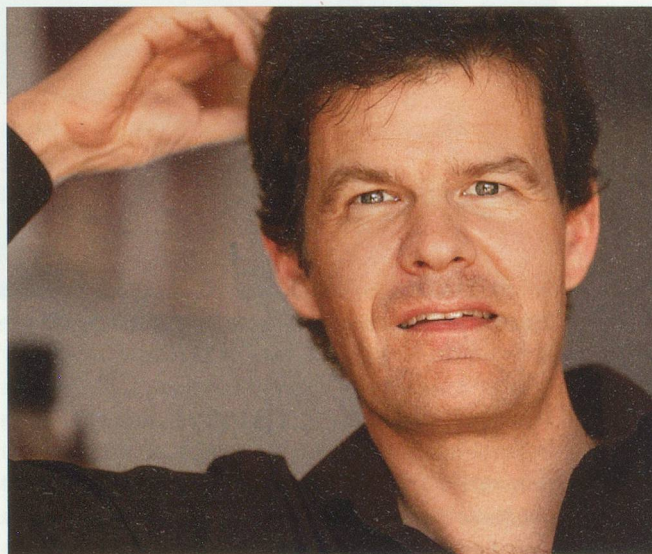
D'abord, je transmets ma joie partout, même dans certaines régions reculées du canton de Vaud. Ensuite, les Valaisans ne sont pas tristes! Christian Constantin est très drôle. Non, c'est le titre qui me plaisait, et puis c'est le boulot de l'humoriste, non, de transmettre un peu de joie!

Vous parlez de Federer sur scène. Son déclin a-t-il une influence sur le moral des gens?

Il paraît que pendant la victoire de Bjarne Riis au Tour de France, en 1996 je crois, le nombre de consultations médicales au Danemark avait été divisé par deux. On peut donc s'attendre à une vague de suicides dans le canton de Bâle à mesure que Roger perd.

Valaisan, vous habitez en terre vaudoise, c'est mieux non?

Pas vraiment. Le système scolaire vaudois change toutes les trois semaines, les assurances maladie sont plus chères, la bise est très pénible et le rouge moins bon. Le blanc, par contre, est excellent, on est bien centré, et j'ai épousé une Vaudoise. L'un dans l'autre, ça va.



Taquin, Marc Donnet-Monay n'épargne personne, ni les Valaisans, ni les Vaudois qui l'ont pourtant accueilli.

Quarante-trois ans en 2014: vous commencez à sentir le poids des années, vous surveillez votre ligne: plus de pizza et de fondue le soir?

Je vais me faire détester, mais c'est le contraire... Je crois que c'est une malédiction de la famille Donnet-Monay, on devient maigre avec les années. J'ai perdu 8 kilos il y a trois ans, sans raison. Mais bon, on ne peut pas manger n'importe quoi non plus, à cause du cholestérol...

Plus sérieusement, votre regard sur les seniors d'aujourd'hui et leur rapport à l'humour?

C'est difficile à dire. J'écris mes spectacles et mes textes pour la radio avec le maximum de sincérité, sans me demander si ça va plaire à telle ou telle catégorie de la population. J'ai remarqué que les femmes, par exemple, aiment bien ce que je fais d'une manière générale. Ce n'est pas une question d'âge.

Un mot pour les lecteurs de *Généralions Plus* en vue de cette nouvelle année?

Qu'elle soit pleine de vie, de fureur et de passion! Tiens, ça me rappelle une phrase de Shakespeare, mais il faudrait que je révise.

Propos recueillis par J.-M. R.

Le Club

Vous avez envie de rire? Rendez-vous en page 84!