

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 53

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**10 CONFIDENCES**

Annick Jeanmairet convie des grandes toques à venir mitonner de bons petits plats dans sa cuisine.

16 DOSSIER

Symbol de l'Expo 64: le mésoscaphe de Jacques Piccard. Rencontre avec des membres de son équipage.



p. 10

20 NOSTALGIE

Jean-Pierre Foucault est de retour avec *Sacrée soirée*. Non pas à la télévision, mais sur scène. Entretien.



p. 20

22 LE DÉFI

Francine Pittet a travaillé deux mois à Asunción au Paraguay, comme bénévole dans un orphelinat pour sidéens.

24 PRATIQUE

Avec l'ère des portables, les fabricants ont oublié la fonction première des téléphones: téléphoner! Notre réponse.



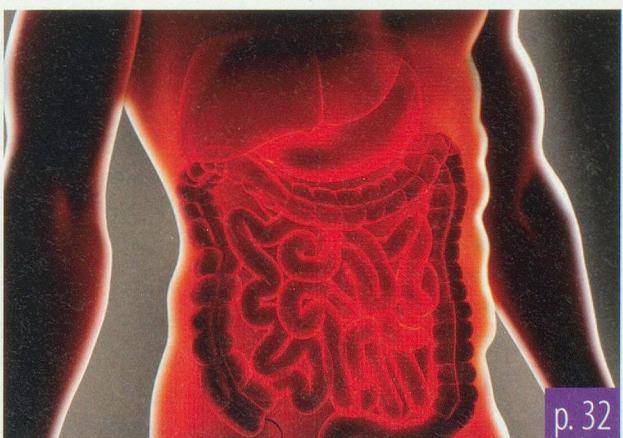
p. 28

26 CE QUI CHANGE

2014 apportera son lot de nouveautés, comme chaque nouvelle année!

28 INTERGÉNÉRATIONNEL

A Lignières (NE), Simone, sa fille et sa petite-fille nourrissent une passion commune pour l'écriture.



p. 32

Bien dans son âge**32 SANTÉ**

La diverticulose se répand parmi la population, touchant jusqu'à 60 % des plus de 60 ans.

35 SANTÉ

Migraine ou simple mal de tête: comment les distinguer, les prévenir et les traiter?

SOMMAIRE

Bien dans son âge

37 SANTÉ

J'ai des palpitations, c'est grave?
Testez vos connaissances.



p. 52

Wolodja Jentsch

38 BIEN-ÊTRE

Les huiles essentielles sont supposées offrir un mieux-être dans nos vies. Nos conseils.

Envie d'évasion

52 QUE DEVIENNENT-ILS?

L'ancien conseiller fédéral neuchâtelois René Felber vit désormais heureux en Valais.

54 SPECTACLE

Marc Donnet-Monay triomphe en ses terres. Interview décalée d'un Valaisan de cœur.



p. 61

Gurgur Bakshetsyan

55 THÉÂTRE

Il est mort sur scène. La preuve que Molière n'était pas hypocondriaque.



p. 64

SP-Photo

56 INTERVIEW

A 83 ans, Michel Serres analyse la révolution numérique. Et le philosophe est optimiste.

61 VOYAGE

La Sicile est une île de caractère et possède un charme indéniable.

64 ESCAPADE

Riche de son passé et tournée vers l'avenir, Berlin offre une double facette architecturale.

Fiches pratiques

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent
Partir pour payer moins d'impôts
- 45 Vétérinaire
- 46 Informatique
- 47 La recette d'Annick
- 48 Pro Senectute
- 50 Sexualité



Les rubriques

- | | | | |
|----|---|----|-------------------------|
| 08 | La chronique
d'Isabelle Guisan | 40 | Le regard
de Salomé |
| 09 | Courrier
des lecteurs | 51 | TV-Ciné-DVD |
| 15 | Panorama
planète | 60 | Livres |
| 30 | Les fantaisies
de Jean-François
Duval | 66 | Ellen Weigand |
| 31 | Panorama santé | 71 | Les Jeux |
| | | 76 | Les annonces |
| | | 82 | Le Club |
| | | | Les balades
de Félix |

Couverture: RTS