

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 60

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SOMMAIRE

## LES PILIERS DE LA RETRAITE

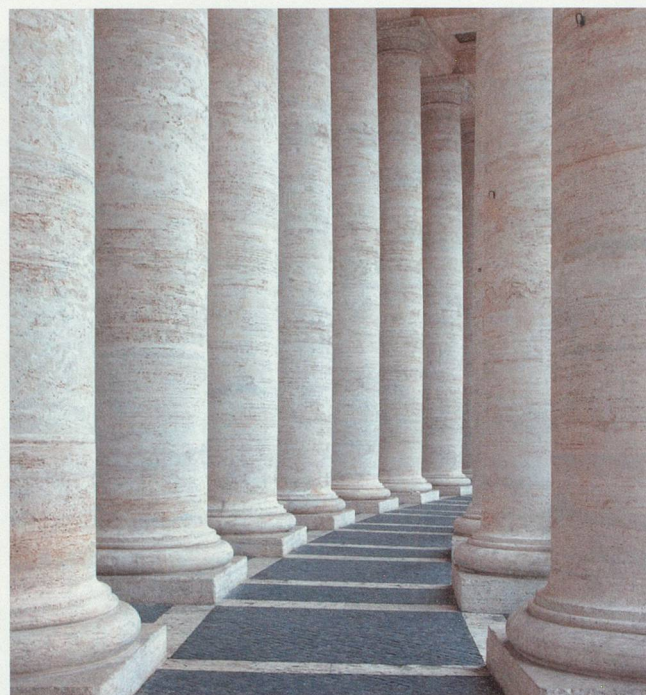
1	«Sur le chemin d'une retraite harmonieuse»	6
2	Calculer sa rente AVS, c'est possible!	8
3	Une réforme, vraiment?	9
4	Les clés pour comprendre l'AVS	11
5	Le tour d'Europe des premiers piliers	12
6	Deuxième pilier: la rente ou le capital?	14
7	Comment choisir au mieux son 3 <sup>e</sup> pilier?	20
8	Comment décrypter votre certificat de prévoyance?	22
9	L'énigmatique taux de conversion	24
10	La rente viagère, le gage d'une retraite sereine	26

## PARLONS CONCRÈTEMENT

11	Etablissez votre budget retraite dès maintenant!	28
12	Comment faire face à un chômage tardif?	31
13	Une retraite anticipée: oui, mais à quel prix?	32
14	Que se passe-t-il si je continue à travailler?	34
15	Bénévole, pourquoi pas?	35
16	Même en matière de prévoyance, l'égalité n'existe pas!	36
17	Partir sous les cocotiers? Oui, mais...	38
18	Attention, les dettes peuvent vous suivre même à l'étranger!	41
19	Le fisc ne vous lâchera pas à la retraite	42
20	Je veux divorcer, mais que me restera-t-il à la retraite?	44

## IMMOBILIER

21	Appartements adaptés: attention aux arnaques!	46
22	Un logement plus petit et moins cher: mission (presque) impossible!	48
23	Investir dans l'immobilier: un choix payant?	50
24	Faut-il rembourser son prêt hypothécaire?	52
25	Votre maison pour payer votre séjour à l'EMS	54
26	Offrir sa villa aux enfants: un bon calcul?	55



## HÉRITAGE

27	Rédigez un testament pour éviter les conflits	56
28	Héritage: que faire avec tout cet argent?	58
29	Hériter sans risquer de s'endetter	61
30	Succession entre concubins: quelles solutions?	62
31	Léguer sa fortune au bon moment: mode d'emploi	64
32	Fisc et donations: disparités cantonales	66
33	Usufruit: un cadeau parfois empoisonné	67
34	Obligé de subvenir aux besoins de ses parents!	69
35	Quand il faut vider la maison d'un proche	70
36	Les 7 formalités à régler en cas de décès	73

## SANTÉ

37	Quels examens médicaux après 50 ans?	74
38	Vivre plus vieux et en forme: un vrai défi	80
39	Une boule au sein: ne paniquez pas!	82
40	Comment rester souple sans se blesser	84
41	Baisse d'audition: n'attendez pas!	86
42	Vous avez mal quand vous urinez?	87
43	Nos assiettes en disent long sur notre santé	88
44	Douleurs chroniques: des solutions existent	92
45	Ne pas se casser le dos au quotidien	94
46	Les compléments alimentaires sous la loupe	96
47	Le coeur qui s'emballe: c'est grave, Docteur?	99

## VIE QUOTIDIENNE

48	Pour eux, c'est la maison du bonheur!	100
49	Frais dentaires: attention à la facture!	102
50	La sexualité, c'est bien à tout âge!	104

## LES BONNES ADRESSES

108

