

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 60

Vorwort: Faire les bons choix pour une retraite harmonieuse
Autor: Willa, Blaise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Faire **les bons choix** pour une retraite harmonieuse



Perspective encore lointaine pour certains, échéance qui fait peur pour d'autres, cette nouvelle période de vie qu'est la retraite peut aussi être vécue comme une vraie liberté après des années de labeur. Mais ce rêve a un prix: il faut s'y préparer.

A l'échelle nationale, les perspectives démographiques sont très claires: d'ici à 2030, un quart de la population suisse aura 65 ans et plus! Un changement massif auquel se préparent Confédération et cantons, qui s'appliquent à trouver des solutions pour financer les re-

traitements et appréhender les modifications structurelles qui s'annoncent, comme celles, essentielles, liées au logement, à la santé ou à l'isolement social. Les communes, les institutions, les citoyens, eux aussi, travaillent pour l'avenir: on ne compte désormais plus les commissions consacrées au thème du vieillissement de la population, ainsi que les conférences qui veulent prendre le taureau par les cornes, et c'est très bien ainsi.

Mais pour s'assurer un minimum de bien-être pour l'avenir, des moyens doivent aussi être mis en œuvre à l'échelle personnelle. Les questions sont multiples et souvent stressantes: quelle rente vais-je toucher à 65 ans? Est-il trop tard pour constituer un 3^e pilier? Et si je suis au chômage aujourd'hui, aurais-je droit à toute ma retraite? Et si on partait vivre en Espagne? Ou si je me lançais dans une activité de bénévolat? **Le guide que vous tenez entre vos mains, dans sa version**

revue et corrigée 2014, est là pour vous répondre concrètement. Et s'il évoque les différentes dispositions légales qui donneront corps à votre retraite, il aborde aussi toutes les questions liées à votre sphère personnelle: succession, impôts, testament, divorce, mais aussi santé, alimentation ou sexualité. Il n'y a pas de tabou à parler check-up dès 60 ans, des rides qui débarquent ou des gestes à désormais respecter pour ne pas se briser le dos dans la vie quotidienne. Beaucoup de jeunes retraités disent qu'ils ont mis plusieurs mois à trouver le rythme, d'autres s'y sont glissés avec le sentiment d'un bonheur retrouvé.

La retraite, votre retraite, vous appartient. Nous espérons que ces «50 clés» vous ouvriront toutes les portes pour qu'elle soit la plus harmonieuse possible.

B. Willa

IMPRESSUM

ÉDITEUR

«Générations»,
société coopérative sans but lucratif

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION RÉDACTEUR EN CHEF

Blaise Willa

RÉDACTION

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,
Sandrine Fattebert Karrab, journaliste

COLLABORATEURS

Wolodja Jentsch, Corinne Cuendet,
Martine Bernier, Francesca Sacco,
Frédéric Rein, Ellen Weigand,
Florence Bettschart, Mix & Remix

SECRÉTARIAT

Sylvia Pasquier,
cheffe administration
spasquier@generationsplus.ch
Isabelle Bosson (resp. events)
Dominique Rochat,
(resp. abonnements)
drochat@generationsplus.ch

ADMINISTRATION ET RÉDACTION

Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21
Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8h à 12h et 13h30 à 17h

RESPONSABLE MARKETING

Yoann Valnet

ABONNEMENTS

11 numéros par an: 60 francs
Etranger: prix sur demande

RÉALISATION GRAPHIQUE

David Corradini

LITHOGRAPHIE

Jacqueline Rausis

IMPRESSION IRL PLUS SA, RENENS

TIRAGE: 50 000 EXEMPLAIRES

RÉGIE PUBLICITAIRE

SUISSE ROMANDE:

Société coopérative Générations
Département publicité
Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21
Fax 021 321 14 20
publicite@generations-plus.ch

SUISSE ALÉMANIQUE:

Publimag SA
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne
Tél. 031 387 22 1
Fax 031 387 21 00
service.be@publimag.ch

DÉCOUVREZ NOTRE SITE SUR: WWW.GENERATION-PLUS.CH

NOS EXPERTS



Fabrice Welsch

Directeur Prévoyance,
fiscalité et successions
à la BCV



Brigitte Demierre Prikhodkine

Rédactrice
financière
à la BCV



Sylviane Wehrli

Juriste,
ancienne juge de paix



Florence Bettschart

Responsable
Politique & Droit,
Avocate, Fédération
romande des
consommateurs