Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2014)

Heft: 60

Vorwort: Faire les bons choix pour une retraite harmonieuse

Autor: Willa, Blaise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Faire les bons choix pour une retraite harmonieuse



erspective encore lointaine pour certains, échéance qui fait peur pour d'autres, cette nouvelle période de vie qu'est la retraite peut aussi être vécue comme une vraie liberté après des années de labeur. Mais ce rêve a un prix: il faut s'y préparer.

A l'échelle nationale, les perspectives démographiques sont très claires: d'ici à 2030, un quart de la population suisse aura 65 ans et plus! Un changement massif auquel se préparent Confédération et cantons, qui s'appliquent à trouver des solutions pour financer les retraites et appréhender les modifications structurelles qui s'annoncent, comme celles, essentielles, liées au logement, à la santé ou à l'isolement social. Les communes, les institutions, les citoyens, eux aussi, travaillent pour l'avenir: on ne compte désormais plus les commissions consacrées au thème du vieillissement de la population, ainsi que les conférences qui veulent prendre le taureau par les cornes, et c'est très bien ainsi.

Mais pour s'assurer un minimum de bien-être pour l'avenir, des moyens doivent aussi être mis en œuvre à l'échelle personnelle. Les questions sont multiples et souvent stressantes: quelle rente vais-je toucher à 65 ans? Est-il trop tard pour constituer un 3e pilier? Et si je suis au chômage aujourd'hui, aurais-je droit à toute ma retraite? Et si on partait vivre en Espagne? Ou si je me lançais dans une activité de bénévole? Le guide que vous tenez entre vos mains, dans sa version

revue et corrigée 2014, est là pour vous répondre concrètement. Et s'il évoque les différentes dispositions légales qui donneront corps à votre retraite, il aborde aussi toutes les questions liées à votre sphère personnelle: succession, impôts, testament, divorce, mais aussi santé, alimentation ou sexualité. Il n'y a pas de tabou à parler check-up dès 60 ans, des rides qui débarquent ou des gestes à désormais respecter pour ne pas se briser le dos dans la vie quotidienne. Beaucoup de jeunes retraités disent qu'ils ont mis plusieurs mois à trouver le rythme, d'autres s'y sont glissés avec le sentiment d'un bonheur retrouvé.

La retraite, votre retraite, vous appartient. Nous espérons que ces «50 clés» vous ouvriront toutes les portes pour qu'elle soit la plus harmonieuse possible.

B. hilly

IMPRESSUM

ÉDITEUR

«Générations»,

société coopérative sans but lucratif

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION RÉDACTEUR EN CHEF

RÉDACTION

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition, Sandrine Fattebert Karrab, journaliste

COLLABORATEURS

Wollodja Jentsch, Corinne Cuendet, Martine Bernier, Francesca Sacco, Frédéric Rein, Ellen Weigand, Florence Bettschart, Mix & Remix

SECRÉTARIAT

cheffe administration spasquier@generationsplus.ch Isabelle Bosson (resp. events) Dominique Rochat, (resp. abonnements)

ADMINISTRATION

ET RÉDACTION Rue des Fontenailles 16 1007 Lausanne Fax 021 321 14 20

de 8h à 12h et 13h 30 à 17h

RESPONSABLE MARKETING

numéros par an: 60 francs Etranger: prix sur demande

RÉALISATION GRAPHIQUE

LITHOGRAPHIE

IMPRESSION IRL PLUS SA,

RENENS

TIRAGE: 50 000 EXEMPLAIRES

RÉGIE PUBLICITAIRE

SUISSE ROMANDE:

ociété coopérative Générations Département publicité Rue des Fontenailles 16 1007 Lausanne Fax 021 321 14 20

publicite@generations-plus.ch

SUISSE ALÉMANIQUE:

Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne Fax 031 387 21 00 service.be@publimag.ch

DÉCOUVREZ NOTRE SITE SUR: WWW.GENERATION-PLUS.CH

NOS EXPERTS



Welsch Directeur Prévoyance, fiscalité et successions à la BCV



Brigitte Demierre Prikhodkine Rédactrice financière à la BCV



Sylviane Wehrli Juriste. ancienne juge de paix



Bettschart Responsable Politique & Droit, Avocate, Fédération romande des consommateurs