

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 52

Rubrik: Le regard : plus on avance en âge, plus on se rapproche de son passé

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

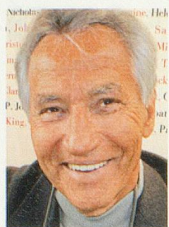
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LE REGARD
de Jacques Salomé

Plus on avance en âge, plus on se rapproche de son passé

Plus on avance en âge et plus on a envie de se rapprocher de ses racines et surtout de se réconcilier avec son enfance.

Alors commencent les fouilles dans les greniers, on interroge les survivants de la famille, on recherche dans les journaux de l'époque, on ouvre de vieilles malles. Nous faisons ainsi des découvertes étonnantes. Certaines de ces trouvailles vont nous conforter dans nos racines et d'autres vont ouvrir des portes sur l'impensable et parfois aussi sur «l'impensable»!

Ainsi cette amie qui découvre que son père et son grand-père ont aimé la même femme inaccessible, durant plus d'un demi-siècle chacun!

Et cette lectrice qui me dit avoir retrouvé un album de photographies sur lesquelles était détaillée, année après année, toute sa vie de bébé, d'enfant et

Une femme apprend en ouvrant une vieille valise que son père avait quitté sa mère, parce qu'il la soupçonnait d'avoir eu une relation avec son propre frère. Jointes aux lettres accusatrices étaient attachées toutes celles envoyées par sa mère à ce frère. Lettres qui témoignaient d'un amour sans ambiguïté. «Je me suis sentie blessée par les accusations de mon père. J'ai fait d'innombrables démarches pour que l'on puisse réunir mon père et ma mère (qui ne s'étaient, ni l'un, ni l'autre, jamais remariés après leur séparation). Pour les remettre enfin ensemble, du moins symboliquement, j'ai déposé sur leur cercueil, une boîte en fer qui contenait toutes les lettres que j'avais recueillies autour de leur séparation, c'est-à-dire de leur malentendu.»

Un de mes lecteurs m'apprend qu'il a pu écrire un roman et le publier avec un grand succès, en retrouvant une vingtaine de petits carnets où, dès l'âge de 6 ans, il écrivait des histoires «très complexes et fort bien construites». Carnets pieusement conservés par sa tante, décédée lorsqu'il avait 9 ans et dont personne ne lui avait parlé. «Ma vocation avait commencé tôt, mais elle ne se concrétisa qu'à l'âge de 60 ans! La lecture de ces petits carnets m'a réconcilié avec mon enfance, je peux passer de l'autre côté de la vie, plus apaisé.»

Ainsi il est toujours possible de nous rapprocher de notre passé, de nous réconcilier avec lui, pour vivre dans les dernières années de notre existence le présent à pleine vie.

Jacques Salomé est l'auteur de *La ferveur de vivre*, aux Editions Albin Michel

De revoir mon premier amour...

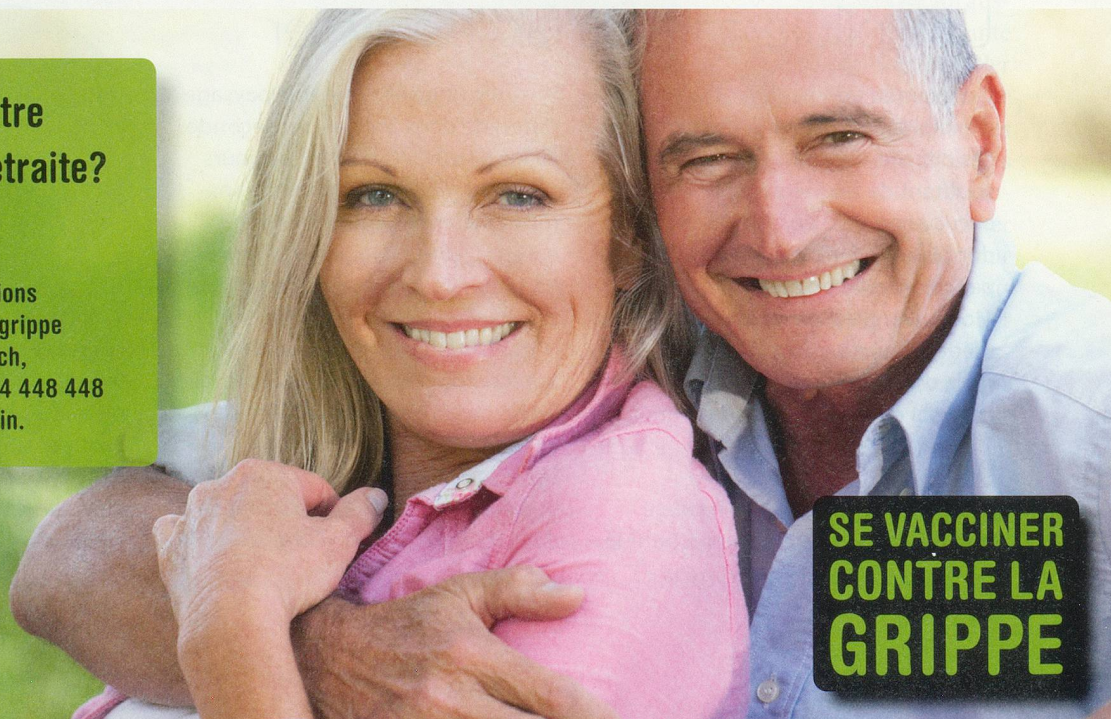
d'adolescente. «Cela m'a permis de retrouver une amie des premières années de mon école primaire. De revoir mon premier amour, qui était là, appuyé sur sa bicyclette dans le coin d'une photo, le regard flamboyant tourné vers moi. »

Cet homme me parle de son père, décédé, auquel il avait, le jour de ses 21 ans, écrit une lettre pour le remercier de lui avoir donné «avec Maman, la VIE! J'ai retrouvé ma lettre dans son livret militaire qui mentionnait qu'il avait fait partie des combattants pour la France libre.»

PUB

**Voulez-vous vraiment être
grippé pendant votre retraite?
Faites-vous vacciner.**

**Vous obtiendrez toutes les informations
concernant la vaccination contre la grippe
sur www.sevaccinercontrelagrippe.ch,
en appelant la ligne info-vaccin 0844 448 448
ou en vous adressant à votre médecin.**



**SE VACCINER
CONTRE LA
GRIPPE**