

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 52

Artikel: Voici Mesdames et Messieurs Générations
Autor: J.-M.R.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831844>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Voici Mesdames et Messieurs Générations Plus!

Le rideau est tombé, fin du suspense. Grâce à vos votes – ils sont arrivés par milliers – Une certitude: ils forment un beau quatuor. Avec du charme, certes, mais aussi

Pierrette et Hélène, Yves-Michel et John. Ce sont les grands vainqueurs de cette édition 2013 du Casting Générations Plus qui a battu tous les records de participation, avec plus de 500 inscriptions. Et d'emblée, on a envie de dire que les lecteurs ont bien choisi. Vos chouchous sont la preuve que le charme n'a rien à voir avec les années, que l'on peut séduire à n'importe quel âge, à tous les points de vue. Réunis début novembre pour une séance de photos au Centre thermal d'Orvronnaz, ils se sont livrés avec gentillesse à cet exercice pas toujours facile pour des amateurs, avant de se prêter de bonne grâce au jeu de l'interview. Là aussi, une épreuve parfois crainte par les lauréats, mais qui a permis de livrer toutes les facettes de leur personnalité. Une joyeuse humeur, une bonne pour ne pas dire une sacrée dose d'humour, des parcours personnels pour le moins étonnantes et un regard toujours positif sur la vie. Oui, Pierrette Besson, Hélène Vonlanthen, Yves-Michel Aubry et John Allemann représentent bien les boomers et seniors d'aujourd'hui.

Les cieux étaient d'ailleurs avec eux ce jour-là. Après trois jours de temps franchement maussade, c'est un grand soleil qui les attendait en Valais pour leurs premières obligations de Miss et Mister. De quoi donner le sourire aux élus avant de sauter dans le grand bain. En deux temps, trois mouvements, les lauréats se sont en effet retrouvés en tenue de bain et en peignoir, après être passés bien sûr dans les mains de notre maquilleuse. Les mimiques en disent long, les plaisanteries (de toutes sortes) fusent. Des mines réjouies sans doute par la perspective de revenir, à titre privé cette fois, pendant six jours dans la station thermale, avec la personne de leur choix, puisque c'est un des prix promis à nos champions. Et bien d'autres encore: un shooting pro à Paris dans la première agence de mannequins seniors et baby-boomers qui les fera figurer dans son catalogue durant une année; des vêtements et des bons; une tablette informatique et encore différents bons d'achat. De quoi voir la vie en rose, non? Et assurément de vous donner envie de participer à la prochaine édition du Casting Générations Plus.

J.-M. R.

les lauréats du Casting 2013 sont désormais connus. des personnalités très riches.

GRAND
CASTING
2013



Séances de maquillage et d'habillement avant de poser pour le photographe. Yves-Michel, John, Pierrette et Hélène (à dr.), les lauréats du Casting 2013!

Hélène, «la bonne poire»

64
ans

C'est elle qui, d'emblée, se qualifie de belle Hélène, en référence à la mythologie grecque, ou de bonne poire. Elle se marre. Tout le temps ou presque, adore plaisanter sur tous les sujets, y compris la sexualité. «Oui, c'est ma vraie nature», assure-t-elle. Mais en regardant ses grands yeux, on devine aussi l'immense sensibilité qui se cache derrière ce profil pétillant. Ancienne animatrice culturelle, la **Jurassienne d'adoption** (Courroux) n'a pas été épargnée par les épreuves. Par bribes – elle ne veut pas tomber dans le pathos – Hélène Vonlanthen raconte son mari décédé récemment, la fratrie qu'ils avaient adoptée, deux jumeaux et une fille gravement atteinte dans sa santé. Et aussi la maladie de Parkinson qui lui est tombée dessus il y a deux ans. Là encore, elle en plaisante. En fait, dit-elle, elle n'avait que deux choix, se laisser aller ou «bouffer la vie» à pleines dents. Née dans le canton de Fribourg, cette sexagénaire (64 ans) pleine de vitalité aurait aimé devenir prof de dessin, un rêve qu'elle peut désormais assumer avec des cours, tout

en réalisant ses propres œuvres, dont des nus bien sûr. Et puis, elle adore la cuisine, indienne notamment; les balades quotidiennes avec son berger australien; les moments partagés avec sa fille, dont cette semaine de vacances à Istanbul; la bonne chanson française et... faire l'amour. «C'est

fou à mon âge, je redécouvre mon corps et je ne me suis jamais sentie aussi bien», dit-elle avec des yeux rieurs. Oui, Hélène aime la vie. Malgré les coups reçus, elle a décidé de profiter de tous les bons côtés de l'existence, de ces plaisirs terrestres qui font le sel de notre passage ici bas.



Votre film préféré:

Le festin de Babette de Gabriel Axel

Votre plat préféré:

poulet à la mangue

Un rêve un peu fou:

la plongée sous-marine, mais je ne sais pas nager.



Senior

John, pas si sage que ça

64
ans



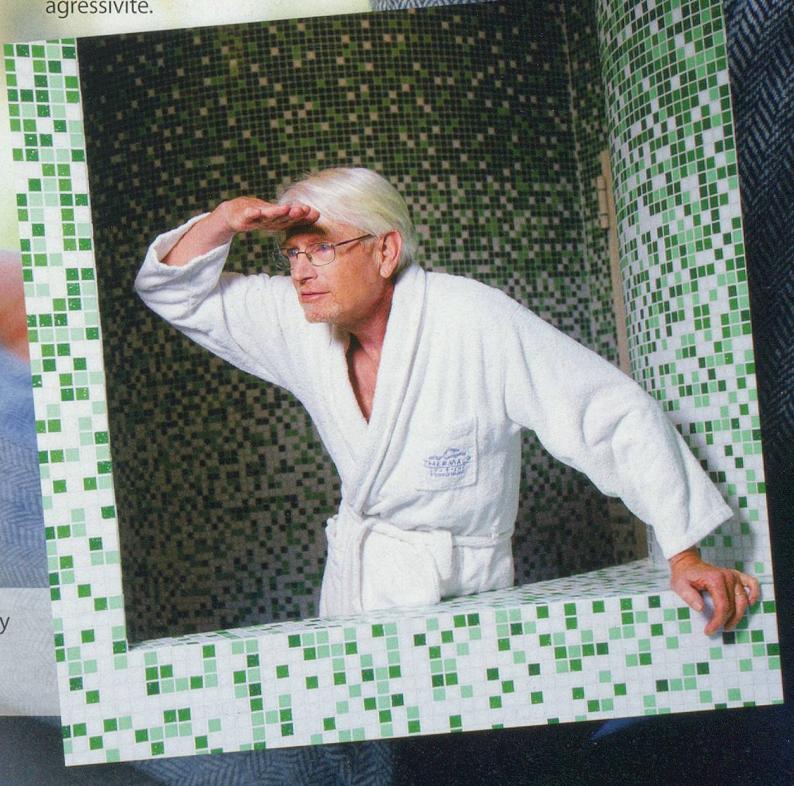
Avec ses 70 printemps, c'est l'ainé de cette volée et, a priori, le plus sage. Mais il faut se méfier des apparences. Né pendant la guerre, John Allemann a suivi sa scolarité normalement, avant d'entrer aux Beaux-Arts en tant que graphiste. Un parcours modèle qui s'est ébréché lorsque le jeune homme, 17 ans à peine, décide de partir vivre dans un kibbutz. Il est séduit par cette aventure, «une ouverture énorme d'un point de vue humain». A partir de là, il ne se voit pas revenir en Suisse. Dès lors, c'est à Milan, où il passe trois ans, qu'il rencontrera sa future épouse, une chrétienne syro-libanaise dont la famille vivait en Egypte avant d'émigrer. «C'est la plus belle histoire de ma vie», souligne-t-il. Elle est toujours sa compagne

avec qui il a eu un enfant. Et le couple, domicilié à Corseaux, est toujours aussi passionné de danse de salon. Associée au ski, à la natation et au yoga, cela explique l'allure svelte de ce sémillant septuagénaire fou de peinture. Ses œuvres ont été exposées plusieurs fois, à différentes époques et avec différents styles, même s'il se consacre aujourd'hui au constructivisme, avec son concept de reflets urbains.

Le bonhomme a un joli coup de pinceau. Et un regard positif sur les événements, de la vie en général. Même s'il avoue être de plus en plus sensible et ne plus supporter la violence omniprésente dans les médias. Au point de privilégier désormais les œuvres dénuées de toute agressivité.

Votre film préféré:
Votre plat préféré:
Un rêve un peu fou:

La grande vadrouille de Gérard Oury
les spaghetti al pesto
exposer à New York





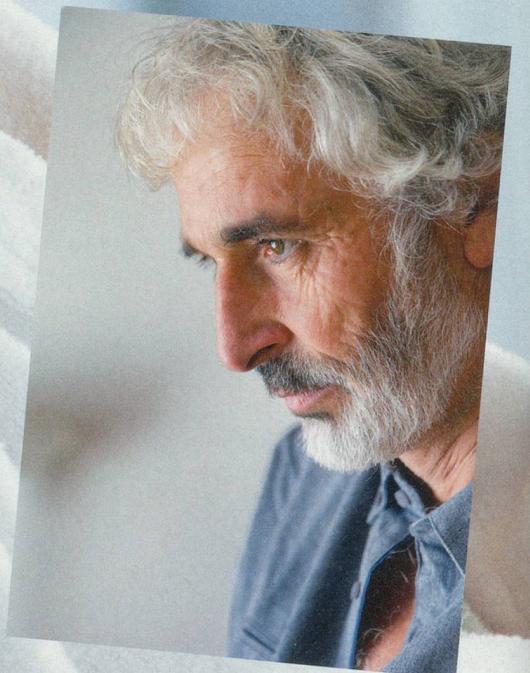
Boomers

Yves-Michel, émotif et positif

50 ans 63 ans

Avec sa stature de rugbyman (1,89 m pour 90 kilos), Yves-Michel Aubry en impose. Mais il suffit de passer quelques minutes avec lui pour percevoir une sensibilité à fleur de peau chez ce grand gaillard, âgé de 56 ans. Et puis on regarde sa bague, un serpent: «J'ai offert la même à mon amie qui est de ce signe dans l'horoscope chinois.» Un joli témoignage d'affection, non? même si notre bonhomme est du signe du Coq. Pourtant, Yves-Michel n'a rien d'une grande gueule comme on dit. Désigné Monsieur Générations Plus dans la catégorie Boomers, l'homme est réfléchi, posé, modeste, presque trop. Quand il dit n'avoir lu que deux livres dans la vie, c'est qu'il omet les œuvres de Frédéric Dard, de Gérard de Villiers ou de Jean Bruce. Lui qui voulait être boulanger, comme son grand-père,

a fini par accomplir une formation dans les arts graphiques avant de s'apercevoir que les nouvelles technologies avaient rendu caduc presque tout ce qu'il avait appris. Qu'importe: le Chaux-de-Fonnier d'origine a pris son baluchon, direction l'Angleterre pour se perfectionner, ce qui lui a permis de bourlinguer dans le monde entier par la suite pour y installer des machines. Il a aussi tenu durant deux ans un bistrot en Californie, où il rencontrera sa femme avec qui il aura deux enfants. Aujourd'hui séparé, Yves-Aubry regarde toujours la vie avec optimisme depuis Montreux et rêve d'un nouveau bistrot, les pieds sur la plage, ainsi que d'une moto américaine. «Je viens de m'acheter une chemise Harley-Davidson.» A quand les premiers tours de roues?



Votre film préféré: *Master and commander* de Peter Weir

Votre plat préféré: l'émincé de veau à la zurichoise

Un rêve un peu fou: partir sur la route 66 avec un pote, comme dans *Easy Rider*

Bommers

Pierrette, sportive et heureuse

50 ans
63 ans

Bien dans ses baskets, l'expression colle parfaitement à cette mère de famille qui n'a pas fait sienne la célèbre phrase de Churchill pour expliquer sa longévité: «Whisky, cigares et un minimum de sport.» Pour elle, l'activité physique, c'est la vie et inversement. **Domiciliée aujourd'hui à Crissier**, cette dynamique Neuchâteloise d'origine se rend ainsi trois fois par semaine au fitness, pratique le ski de piste, la marche et les balades en montagne. De fait, Pierrette Besson a toujours couru, notamment au sein de son club d'athlétisme quand elle était enfant. De quoi afficher une ligne d'enfer à 57 ans et se faire «souvent draguer par des hommes». Du haut de ses 173 cm, elle en rigole, n'a pas l'air de comprendre cet intérêt masculin, mais elle est parfaitement heureuse en ménage avec son mari, d'origine turinoise lui. Coquette – «là aussi, je l'ai

toujours été» – Pierrette n'a pas encore le «bonheur» d'être grand-maman, alors que son aîné est aujourd'hui âgé de 26 ans. «Mais je ne suis pas pressée», reconnaît cette secrétaire dans une étude d'avocats connue pour ses téhors très à gauche, politiquement parlant. Soucieuse d'une bonne hygiène de vie, la Vaudoise d'adoption aime bien cependant un bon verre de vin le week-end. Et elle aime aussi bien se mettre à table qu'aux fourneaux, avec des recettes qui tournent autour du magret de canard, du filet de bœuf, sans oublier une recette qu'elle maîtrise à merveille: un gratin de fruits de mer et poissons. Miam! Pierrette ne

cache d'ailleurs pas mieux aimer la mer que la montagne, avec une préférence pour un petit coin de paradis pas loin de Ramatuelle et Saint-Tropez. On la comprend.



Votre film préféré:
Votre plat préféré:
Un rêve un peu fou:

1900 de Bernardo Bertolucci
poulet et frites
un vol en parapente